



**BELANGENORGANISATIE VOOR
SENIOREN**

VITAMINEN

in deze editie:

interview met Tom Pes, pag. 9
zomeractiviteiten, pag. 7

22e jaargang nr. 2; juni, juli en augustus 2014

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van ouderen aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van ouderen binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle ouderen in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Op verzoek wordt 'Vitaminen voor het leven' per e-mail toegezonden.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Tom Pes

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website afdeling Elst: www.kbogelderland.nl
Rekening ING-bank IBAN: NL73INGB0001695236

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Er zijn leden, die klagen over het feit dat post van de KBO op verkeerde adressen wordt bezorgd. Help ons dit te voorkomen door tijdig uw adreswijziging door te geven.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor juni, juli en augustus 2014:

"Eén gram waardering is meer waard dan 1 kilo kritiek"

Inhoud

- pag. 2 colofon
 - pag. 3 vitamientje van de maand / inhoud / van de redactie
 - pag. 4 bestuurlijk
 - pag. 5 een middag in Syrië en Jordanië
 - pag. 7 activiteitenprogramma / politiek debat bij de KBO
 - pag. 9 verlangen naar de zomer / in gesprek met
 - pag. 11 tuinlezing
 - pag. 12 huishoudtips / spreuken / vrouwenhumor / algemene vergadering
 - pag. 14 openbaar vervoerkaart / open deur?
 - pag. 15 rijbewijskeuring / samenstelling bestuur KBO afdeling Elst
 - pag. 16 puzzel
-

Van de redactie

Het is nu begin juni en de zomer komt eraan. We zien de natuur dit jaar al vroeg opbloeien. Tuinen zijn tot leven gekomen. De Lelietjes-van-dalen zijn inmiddels uitgebloeid, maar zijn voor u vastgelegd op de voorpagina.

In deze *'Vitaminen'* leest u over wat u in de zomer toch nog met de KBO kunt ondernemen. Bijna alle politieke partijen namen deel aan het debat georganiseerd door onze afdeling van de KBO. Ook ons lid Gerard Span laat ons middels zijn gedicht naar de zomer verlangen. Tom Pes is door Ger Daam ondervraagd voor het "in gesprek met" in deze *'Vitaminen'*.

Belangrijk voor de leden is te weten wat er in de algemene vergadering is besloten; o.a. aanpassing van de contributie. En natuurlijk heeft Co van den Brakel weer voor een mooie puzzel gezorgd.

Beleef dit dus mee in deze *'Vitaminen'*.

Omdat de verschijningsdata van de Nestor zijn veranderd komt de volgende *'Vitaminen voor het leven'* uit op **2 september 2014**, dus vlak voor aanvang van het nieuwe seizoen 2014/2015.

S.v.p. kopij inleveren voor 7 augustus 2014 bij het secretariaat van de *'Vitaminen'*, José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Bestuurlijk

Tekst: Ger Daam

Als u deze "Vitaminen" ontvangt dan is de laatste KBO-middag van het seizoen 2013-2014 voorbij. Met u mogen wij als bestuur terugkijken op een geslaagd seizoen met op de themamiddagen voor een ieder wat wils. Er is een nieuw B&W college in de gemeente Overbetuwe en dat college trekt momenteel hard van leer om voorgenomen besluiten van het vorige college of te wijzigen of te laten vallen. Wij zijn zeer benieuwd om te zien wat dit college er na vier jaar van gemaakt heeft.

Met de zomer voor ons wenst het bestuur en de redactie van 'Vitaminen' u allen een heerlijke zomer toe en gaat u vakantie vieren of een mooie reis maken, heel veel plezier en een behouden thuiskomst. Maar eerst even aandacht voor de groep, die dat nodig heeft. En dat zijn de leden van ons, die ziek zijn. Namens het bestuur en de redactie wil ik alle zieken en/of hun gezinsleden heel veel sterkte en kracht toewensen. Wij hopen dat zij hun ziekte kunnen overwinnen en/of dat hun ziekte draagbaar zal blijven. Nu nog enkele onderwerpen die uw aandacht verdienen:



Zorgveranderingen per 1 januari 2015

Nog steeds is er veel onduidelijkheid over de veranderingen die er per 1 januari 2015 op ons afkomen. De regering en de Tweede en Eerste Kamer moeten nog steeds knopen doorhakken. Wel is intussen duidelijk geworden dat er een scheiding is gekomen tussen ondersteuning door de gemeenten en de zorg die onder de verantwoordelijkheid van de zorgverzekeraars gaat komen. De gemeenten komen niet aan het bed van patiënten. Dat is een taak voor de zorgverzekeraars. Wat verder zal gebeuren, is dat er ongetwijfeld bezuinigingen gaan plaatsvinden. Opname in een verpleeghuis zal steeds moeilijker worden en opname in een verzorgingstehuis zal hogere eigen bijdragen met zich meebrengen. Wij blijven het volgen.

Zomeractiviteiten voor de KBO leden

Op de maandagavonden kan er bij goed weer gefietst worden. Vertrek is vanaf 19.00 uur bij het wooncentrum Wervershove aan de Grote Molenstraat in Elst. Deze tochten, inclusief een pauze, duren tussen de anderhalf en twee uren. De fietswerkgroep zorgt hiervoor.

Maar er zijn ook leden die helaas niet meer kunnen fietsen en voor die groep hebben wij nog twee andere activiteiten. Beide zijn op donderdagmiddag en starten om 14.00 uur. Houdt u van sjoelen? Dan kunt u sjoelen op de donderdagmiddag in het zalencentrum Onder de Toren in Elst.

Geeft u echter de voorkeur aan buiten zijn dan is dat ook mogelijk op de donderdagmiddag bij de tennisvelden van De Helster. Daar kunt u meedoen met het bekende spel Jeu de Boules.

Voor- en najaarsontmoetingsdagen van de Regio Zuid-Oost van KBO Gelderland

De ontmoetingsdagen van de regio Zuid-Oost van KBO Gelderland zijn door het opheffen van de regio's vervallen. Dit besluit is genomen door de afdelingen in overleg met de KBO Gelderland.

Wat doet de Unie KBO voor haar leden?

Deze vraag wordt ons regelmatig gesteld in verband met de financiële bijdrage aan de Unie. Hierbij een kleine opsomming van de activiteiten van de Unie KBO voor de leden en alle ouderen.

- Overleg met alle politieke partijen over de besluitvorming van de hervormingen in de ouderenzorg zoals is voorgesteld door de regering. Er zijn teveel hervormingen die gelijktijdig ingevoerd moeten worden en bovendien zijn alle betrokken partijen hiervoor nog niet gereed.
- De begeleiding en de dagopvang van ouderen dient meer aandacht te krijgen. De wet langdurige zorg moet aan een aantal voorwaarden voldoen zoals door de samenwerkende bonden is geformuleerd.
- Mantelzorgers moet een helpende hand worden geboden en mantelzorgers moeten zich niet alleen aan bureaucratische regels hoeven te houden.
- Verder is er aandacht gevraagd voor de toeslagen, het persoonsgebonden budget, de pensioenplannen en ouderen mishandeling.

De Unie blijft de vinger aan de pols houden over alle ontwikkelingen waarvan ouderen de dupe kunnen worden.

Een middag in Syrië en Jordanië

Tekst: Frans van den Boogaard



Kees Terlouw

Op 5 februari jl. heeft Kees Terlouw de KBO-leden in Elst zijn reis naar Syrië en Jordanië laten zien. Kees Terlouw heeft zijn reis gemaakt voordat de huidige oorlog in Syrië uitbrak en daarom konden we de stad Aleppo nog ongeschonden zien.

Met behulp van 2 diaprojectoren liet Kees Terlouw de KBO-leden genieten van zijn reis.

Als eerste werd Damascus in Syrië bezocht. In Damascus bevinden zich vele moskeeën o.a. de bekende Omajjaden-moskee. In deze moskee wordt, zegt men, het hoofd van Johannes de Doper als relikwie bewaard. De moskee is gebouwd op de plaats waar vroeger de christelijke basiliek stond, die gewijd was aan Johannes de Doper.



Schrijn van Johannes de Doper, Omayyadenmoskee

Eén van de torens van de moskee heet de Jezus-minaret. In de Islam wordt Jezus gezien als een profeet van God.

Bij bezoek aan een moskee trek je altijd je schoenen uit om te voorkomen, dat je straatvuil mee naar binnen neemt. Straten in het centrum van Damascus zijn smal en een bezoek aan een 'souk' (= overdekte markt) is de moeite waard. De mensen in Syrië en Jordanië zijn zeer gastvrij.

Vroeger liepen handelsroutes door Syrië heen, waardoor er veel invloed van buiten Syrië zichtbaar is in het land.

De stad Hama is beroemd om zijn waterraderen die in de Orontes staan. De stroming van de rivier brengt de raderen in beweging.

Aleppo is een van de oudste steden ter wereld gelegen op een strategische plek tussen de Middellandse Zee en de Eufraat.

De stad Palmyra, bijgenaamd '*Stad van Duizend Zuilen*', is een Syrische archeologische locatie gelegen in het gouvernement Homs. Het is de meest bezochte bezienswaardigheid van Syrië. Palmyra was een oase op de zijderoute en werd steenrijk doordat de inwoners reizende handelaren bescherming boden tegen overvallen van bedoeïenen. Zelf noemden ze hun stad *Tadmoor* (wonder of mirakel).



Palmyra

De tempel van Bel is gebouwd op een plaats waar, in het tweede millennium vóór Christus reeds een heiligdom stond. De tempel dateert uit de 1^e eeuw. Het tempeldomein is volledig ommuurd. De muren hebben een lengte van 205 meter.

In de stad Bosra is vooral het Romeinse theater bekend. Opvallend is de om het theater gebouwde versterking met dikke muren, vierkante torens, diepe grachten en een brug met 6 bogen.

In Jordanië worden Amman en Petra bezocht.

Petra was de Griekse naam van de hoofdstad van de Nabateeërs. De stad is gelegen in een kloof in de heuvels en is gedeeltelijk uit de rotsen gehakt, die prachtig van kleur zijn. Vrijwel alle gebouwen die er ooit stonden, zijn nu ruïnes.

De bloeitijd van de stad is te danken aan de handelsroute voor wierook vanuit Jemen. Petra was voor de verschillende handelsroutes een knooppunt.

De belastingopbrengsten van de handelaars maakten de heersers van Petra schatrijk, hetgeen te zien is aan de gebouwen en grafmonumenten.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
maandag	vanaf 12 mei	Maandagavondfietstochten Vanaf 12 mei 2014 kan men op de maandagavonden deelnemen aan fietstochten, die doorgaan zolang er voldoende belangstelling voor is. Bij droog weer wordt er om 19.00 uur gestart vanaf wooncentrum Wervershove; afstand ca. 17 km. Organisatie: fietswerkgroep
donderdag	vanaf 12 mei	Sjoelen Op donderdagmiddag vanaf 14.00 uur in het zalencentrum 'Onder de Toren' in Elst.
donderdag	vanaf 12 mei	Jeu de Boules Op donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur kan men meedoen aan het spel Jeu de Boules. De Jeu de Boules banen liggen bij de tennisvelden van de Helster. De kosten bedragen € 5,00 per persoon per middag en hierin zit de huur van de banen, een kopje koffie/thee en een glaasje fris. Informatie bij: Baldewijn Vos.
woensdag	4 juni	Vrije spellenmiddag Op woensdag 4 juni 2014 is er een vrije spellenmiddag als compensatie voor de in december 2013 vervallen middag. Start is om 14.00 uur in wooncentrum Wervershove
zondag	7 september	Eucharistieviering 10:00 uur in de St. Werenfriduskerk en in de kapel van Wervershove.
woensdag	10 september	Start nieuw seizoen.

Politiek debat bij de KBO

Tekst: Ger Daam

Woensdag 12 februari 2014 waren er 9 van de 10 partijen, die op 19 maart 2014 meededen aan de gemeenteraadsverkiezing, op bezoek bij onze afdeling. Voor de eerste keer in haar bijna 30-jarig bestaan heeft het bestuur een politieke bijeenkomst georganiseerd. De reden van deze bijeenkomst waren vragen van onze leden zoals "op welke partij moet ik stemmen?". Maar ook vanwege de opmerking "ik weet niet op welke partij ik moet stemmen, dus ga ik maar niet stemmen" is deze middag gehouden. Daarom had het bestuur alle, aan de gemeenteraadsverkiezing van 19 maart 2014, deelnemende partijen voor deze samenkomst uitgenodigd.



Op de GPV na zijn alle partijen met een afvaardiging aanwezig geweest. Met een redelijke opkomst van onze leden (er was op meer leden gehoopt) is het een geslaagde bijeenkomst geworden.

Na opening door Ger Daam kregen alle partijen zes minuten de tijd om de KBO-leden uit te leggen waarom zij op hun partij zouden moeten stemmen. Bijna alle partijen hebben in hun programma zorg en inkomen als programmapunt staan. Alle partijen hebben de oproep gedaan om vooral te gaan stemmen; natuurlijk het liefst op hun partij.

Het is een levendige bijeenkomst geweest en op veel vragen is door de afgevaardigden soms kort, maar ook soms (te) uitgebreid antwoord gegeven. Door tijdgebrek zijn helaas niet alle vragen aan de orde gekomen.

Uitvoerig zijn de financiën van de gemeente Overbetuwe belicht. Daarover werden vinnige opmerkingen naar elkaar gemaakt. Dat was eveneens het geval bij de discussie over wel of geen nieuw gemeentehuis.

Om 16.30 uur werd de middag door Ger Daam gesloten met dank aan de partijafgevaardigden en onze leden voor hun komst en inbreng.



Verlangen naar de zomer

Tekst: Gerard Span

1. Wat is het lang geleden
dat het zomer was,
ik de vogels hoorde zingen,
de kinderen speelden in het gras.
2. Wat is het lang geleden
dat de dauw de ochtend gloorde.
Ik het web zag van een spin
het zachte gezoem van bijen hoorde.
3. Wat is het lang geleden
dat de stilte de avond vulde,
ik de muggen zag dansen in het licht,
de merel met zijn zang mijn oor vergulde.
4. Wat is het lang geleden
dat de warme zon aan de hemel stond.
De bomen zich sierden met miljoenen blad'ren.
Ik in de natuur mijn rust hervond.

In gesprek met Tom Pes

Tekst: Ger Daam

Vandaag ga ik een bezoek brengen aan Tom Pes. Bij veel leden beter bekend als "de fluitier". Tom is iemand die volgens mij alle inwoners van Elst bij naam weet te noemen. Dat is te zien als je Tom volgt op de KBO-middagen en als je hem in het dorp tegenkomt of door het dorp ziet gaan. Hij maakt met iedereen een praatje en heeft altijd wel stof om iets te vertellen. Gerrie, zijn echtgenoot, wordt, als zij samen gaan winkelen, wel eens moe van het oponthoud door al die gesprekken. Nadat eerst alle nieuwtjes zijn uitgewisseld en de koffie voor ons staat, kunnen wij met dit gesprek beginnen. Waarom heeft de redactie van de 'Vitaminen' voor het gesprek voor Tom gekozen? Omdat hij één van die vrijwilligers is, die aan het bestuur door zijn werk ondersteuning geeft. Hij zorgt voor de verspreiding van de Nestor bij de bezorgers. Maar vergeet ook niet zijn inzet voor de KBO-middagen en zijn werkzaamheid in de kapel van Wervershove. Met Tom wil ik alle leden, die zich voor onze vereniging inspannen in het zonnetje zetten.

Wie is Tom Pes?



Hij komt, zoals Tom het zelf heeft gezegd, uit een arbeidersgezin en is op 20 april 1937 in Pannerden geboren. Hij is op één na de jongste uit een gezin van zeven kinderen. Door huiselijke omstandigheden is hij opgegroeid bij de familie Stokman. Dat was een gezin met vier kinderen en dat waren allemaal meisjes. In dat gezin heeft hij een mooie jeugd beleefd. Na de lagere school en drie jaar ULO was het voor Tom genoeg. Hij is op een boerderij gaan werken en de eigenaar was een prachtige kerel met wie hij ontzettend goed kon

opschieten. Na vijf jaar daar werkzaam te zijn geweest is de boer helaas overleden en verloor Tom een vertrouwd persoon. Hierna is hij bij een grossier in een zoetwarenfabriek gaan werken. Daarna is Tom in de jaren zestig bij het Waterleidingbedrijf Midden-Gelderland terechtgekomen. In die tijd heeft hij zijn vrouw Gerrie ontmoet met wie hij in 1962 is getrouwd. Zij hebben drie zonen gekregen en die hebben gezorgd voor zeven kleinkinderen. In april 1970 zijn Tom en Gerrie van Doornenburg naar Elst gegaan.

Over hun kleinkinderen vertelde Tom mij dat hij er niets aan kon doen, maar dat hij alle leeftijden van de kleinkinderen weet. Hij begon die ook spontaan op te noemen. Vanaf 1990 heeft hij, tot aan zijn pensionering in 1998, bij de WMG met veel plezier als toezichthouder gewerkt.

Hoe ben je bij de KBO gekomen?

"Ja, daar vraag je mij wat. Ik denk via bekenden. In 1999 zal het zijn geweest dat ik bij de KBO terecht ben gekomen. De spellenmiddagen waren voor mij aantrekkelijk. Met plezier doe ik mee met het kaartspel rikken."

Waardoor ben je begonnen aan de verspreiding van de Nestors?

"In het begin van mijn lidmaatschap bij de KBO kreeg ik de Nestor thuis bezorgd. De bezorger was de heer Lanters, een aardige en sympathieke man en die heeft lichamelijke problemen gekregen en moest stoppen met de bezorging. Toen kwam Greet Roelofs met de vraag of dit soms iets voor mij zou zijn. Zo ben ik met de verspreiding begonnen. Hierdoor kwam ik ook nog in het bestuur van de afdeling. Dat hoorde van Greet Roelofs zo te zijn. Van de huidige voorzitter is het niet verplicht om in het bestuur plaats te nemen omdat ik voor de verspreiding van de Nestor zorgde. Dat is het einde geworden van mijn bestuursfunctie. Behalve de verspreiding van de Nestor leverde de bijkomende bladen zoals 'Vitaminen', erg veel werk op. De 'Vitaminen' werden toen door ons gekopieerd, gevouwen en geniet. Dat is erg veel werk geweest. Dit is gelukkig nu een stuk makkelijker geworden." Door het fluiten van Tom bij de aflevering van de Nestors bij de bezorgers weten zij ook dat de Nestor op de voor hen bekende plek is neergelegd en gereed ligt voor bezorging.

Maar Tom, wat zijn jou hobby's of andere bezigheden?

"Tja, dat zijn er nogal wat. Ik werk graag in de buitenlucht en dus ook in mijn volkstuintje. Ik heb jaren schapen gehouden. Dat werd een beetje teveel en daarom ben ik daarmee gestopt. Rikken is mijn grootste kaarthobby. Dit spel speel ik erg graag. Ook het regelen op de spellenmiddagen van het rikken doe ik met plezier. Graag volg ik de sporten op de TV. Mijn kosterswerk in de kapel van Wervershove is erg leuk en met plezier zing ik mee in het kapelkoor van Wervershove."

"Ja, Tom dit is heel wat."

Wat vind jij van de huidige KBO-activiteiten?

"Ga vooral zo door. Het is een goede mix van activiteiten en wel voor ieder wat wils. Maar bij de themamiddagen is er wel een bron van ergernis." "O ja, wat dan wel?" "Dat is het praten door een deel van de aanwezigen tijdens het spreken van een

inleider of bij het zingen van een lied door een zanger of een zangeres. Dit stoort mij ontzettend en hierbij doe ik een oproep aan die personen om dit niet meer te doen. Het stoort niet alleen mij maar ook anderen om mij heen."

Tom, bedankt voor dit gesprek. Ik hoop dat jij je nog vele jaren in goede gezondheid kunt inzetten voor de leden van de KBO en dat jouw fluitje nog lang zal mogen klinken bij de bezorgers van de Nestor. Met jou Tom, wil ik alle collega vrijwilligers namens het bestuur en de redactie van de 'Vitaminen' bedanken voor jullie inzet. Zonder die vrijwilligers kan onze vereniging niet bestaan. Bedankt voor dit gesprek en voor de tijd die je aan onze leden hebt gegeven.

Tuinlezing

Tekst: Ger Daam

Woensdag 5 maart 2014 is een prachtige dag. De zon schijnt volop, het carnaval is voorbij en het is Aswoensdag. Deze middag is er bij de KBO in de ontmoetingsruimte van wooncentrum Wervershove "bij het weer van deze dag" een passende



Wim Paul van der Ploeg

lezing gegeven over tuinen. De spreker is de heer Wim Paul van der Ploeg.

Voorzitter Ger Daam opent de middag met een passend gedicht met als titel 'ontspannen'. Een gedicht over het als mens midden in een bos zijn met daar de rust, ontspanning, emotie en het geven van verkwikking. Een prachtig gedicht van een onbekende schrijver.

Hierna neemt Wim Paul van der Ploeg de microfoon van Ger over en begint met zijn reisverslag door Californië in de Verenigde Staten. Met ondersteuning van prachtige foto's laat hij de aanwezigen genieten van tuinen, parken, kwekerijen, nationale parken en botanische tuinen. Een botanische tuin is een tuin met

een verzameling van planten afkomstig van allerlei plaatsen op de wereld.

Zowel voor als na de pauze kan hij boeien met de overzichtsfoto's, de detailfoto's van prachtige planten en bloemen. Ook laat hij detailfoto's zien van een vogel en een hagedis. Zoals op de foto goed is te zien heeft Wim Paul tijdens zijn rondreis prachtig weer gehad. Hierdoor kwamen de details nog beter tot hun recht. Alle aanwezigen hebben hiervan kunnen genieten. Onder een hartelijk applaus spreekt Ger een woord van dank aan Wim Paul en laat dit vergezeld gaan met een envelop, een flesje wijn en wordt er afscheid genomen van Wim Paul.

De middag is afgesloten met het bekende bingospel. Als prijzen voor de bingo heeft Resi van Driessen plantenbakken uitgezocht, waarin het voorjaar mooi tot zijn recht kan komen.

Huishoudtips

- Glassplinters kunt u het beste oprapen met propfen natte watten;
- Kool kan wel eens ruiken als u kookt. Voeg dan aan het kookwater een sneetje brood toe;
- Kaarsen, een bakje lavendelolie of eucalyptusolie helpen ook tegen nare luchtjes;
- Heeft u verdampingsbakjes aan uw radiator hangen, voeg dan een beetje badzout of eucalyptusolie aan het water toe. De lucht wordt vochtiger en uw kamer gaat lekkerder ruiken.



Spreuken

- Als je denkt dat alles tegen zit, denk dan opnieuw.
- Als je niet naar voren stapt, zul je altijd op dezelfde plek blijven staan.
- Als de moed je in de schoenen zakt, ga dan op je kop staan.
 - Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden.

Vrouwenhumor

Waarom buigt een man zijn hoofd als hij nadenkt?
Om zijn twee hersencellen met elkaar in contact te brengen.

Waarom hebben mannen een gerust geweten?
Omdat ze het nog nooit gebruikt hebben.

Waarom hebben mannen zoveel auto's en motors?
Omdat ze die tenminste kunnen bedienen.

Algemene Vergadering

Tekst: Ger Daam

Een korte samenvatting en de belangrijkste onderwerpen en besluiten van de algemene vergadering van woensdag 19 maart 2014.

De algemene vergadering is door ongeveer 100 leden bezocht en is een goede en constructieve vergadering geweest.

Op 31 december 2013 stonden er bijna 500 leden in het bestand van de afdeling. In 2013 zijn 16 leden overleden. De notulen van de algemene vergadering van 13 maart 2013 zijn zonder op- of aanmerkingen door de vergadering goedgekeurd

en aangenomen onder dankzegging aan de secretaris. Het verslag over het verenigingsjaar 2013 van de secretaris, het financieel jaarverslag 2013 en de begroting van 2014 opgesteld door de penningmeesters zijn door de vergadering goedgekeurd en aangenomen. De financiële controle-



commissie heeft de financiën gecontroleerd en goedgekeurd en heeft de vergadering voorgesteld om de penningmeesters te dechargeren voor het door hen gevoerde financiële beheer en het bestuur te dechargeren voor het gevoerde financiële beleid. De voorstellen van de commissie worden door de vergadering aangenomen. De heer P.N. Brouwer treedt als controlecommissielid af en de heer J.A.M. Zwartkruis treedt als reservelid toe tot de financiële controlecommissie. De financiële controlecommissie bestaat nu uit mevrouw G.J. van der Helm-Gutlich en de heer G. Verrest. Reserve lid is de heer J.A.M. Zwartkruis.

Het voorstel van het bestuur om de contributie voor 2015 te verhogen naar € 22,00 per jaar per persoon is door de vergadering aangenomen.

De consumptieprijzen gaan met ingang van 1 september 2014 van € 0,70 naar € 1,00. Hiermee volgt de KBO de prijsvaststelling van Wervershove.

De bestuursverkiezing: aftredend zijn mevrouw Riet de Jager (bestuurslid), de heren Frits van Ommeren (2^e penningmeester) en Ger Daam (voorzitter). Allen hebben zich herkiesbaar gesteld. De voorzitter vraagt de vergadering of zij met de herbenoeming van deze drie personen kan instemmen. Een applaus als instemming is het antwoord van de vergadering. Er zijn vanuit de leden geen voordrachten voor bestuursleden gedaan.

De statuten zijn op 28 februari 2014 bij de notaris gepasseerd en nu is de KBO afdeling Elst Overbetuwe een officiële vereniging. Ook is het algemeen reglement vanaf deze datum van kracht. Leden die een kopie van de statuten of het reglement willen hebben, kunnen dit aanvragen bij de secretaris.

De plannen voor het verenigingsjaar 2014 zijn uitgebreid in de vergaderstukken opgenomen. Op 4 juni 2014 zal er een extra spellenmiddag zijn. In juli en augustus mogen er geen activiteiten in de ontmoetingsruimte van Wervershove gehouden worden. De fietstochten op maandagavond starten op 12 mei 2014. De vergadering geeft het bestuur toestemming om te onderzoeken en eventueel te starten met het opnemen van reclame in de 'Vitaminen'. De kosten van de 'Vitaminen' kunnen hierdoor omlaag gebracht worden.

Hierna sluit de voorzitter Ger Daam de vergadering.

Openbaar vervoerkaart

Tekst: Ger Daam



Janny Edelenbos & collega Hariëtte

Aansluitend op de algemene vergadering van woensdag 19 maart is er een lezing gegeven door twee medewerksters van de Nederlandse Spoorwegen over de openbaar vervoerkaart, uitgegeven door de NS.

Na enkele startproblemen van de computer lukte het toch om met de inleidende film het onderwerp te laten beginnen. Ook het geluid dat bij deze film hoort, is na enkele handelingen ook verstaanbaar.

Maar nog voordat de film is gestart, zijn er al enkele vragen afgevuurd op de dames Janny Edelenbos en haar collega Hariëtte. Aan de vragenstellers wordt gevraagd eerst de film te gaan bekijken en dan eventuele vragen te stellen. Er zijn veel vragen gesteld en uit die vragen blijkt, dat de voorkeur van de aanwezigen uitgaat naar het kartonnen kaartje. Maar de zogenoemde vooruitgang is niet meer terug te draaien. Over enkele maanden is er geen kaartje meer te koop. Zijn er vragen dan wordt er verwezen naar de servicemedewerkers op de grotere NS stations of naar www.ns.nl of naar de NS klantenservice telefoonnr. 0900-2021163. De gesprekskosten zijn € 0,10 per minuut.

Uit de gestelde vragen en de gegeven antwoorden is ook duidelijk geworden dat de NS nog verschillende zaken, die betrekking hebben op de OV-NS-kaart, moet verbeteren. En daar wordt nog aan gewerkt.

Een nuttige bijeenkomst, de dames worden door Ger bedankt voor hun presentatie en een cadeaubon benadrukt zijn woorden.

Met het spannende bingospel wordt deze middag afgesloten.

Open deur?

Voor wie doet u de deur open?



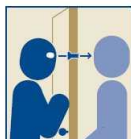
Gebruik een kierstandhouder



Vertrouwt u het niet? Bel meteen 112



Doe **nooit** zomaar open



Kijk eerst voordat u open doet



Geef **niemand** uw bankpas of pincode



Bankpas kwijt of opgelicht? Pas direct **blokkeren**

Verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (**per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar**), onderstaand de volgende artsen, waar u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00.

Dat is in onze omgeving:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), telefoon 026-3636208
2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: 1 maal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
tel. 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info
website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.

Zijn er problemen, geef die dan door aan één van de bestuursleden, dan kunnen de problemen onderzocht worden.

Samenstelling bestuur KBO afdeling Elst

Secretaris en waarnemend voorzitter:	Ger Daam
penningmeester:	Baldewijn Vos
2 ^e . penningmeester:	Frits van Ommeren
vice-voorzitter:	Mieke Kortman
bestuurslid:	Riet de Jager

