



KBO

Elst - Overbetuwe



VITAMINEN VOOR HET LEVEN



gezellige opening
van het seizoen 2017/2018
pagina 9

25e jaargang nr. 4; december 2017, januari en februari 2018

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl

Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Als het leven je laat struikelen maak er dan een salto van!"

inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
 - * inhoud
 - * begin
- pag. 4** * van onze voorzitter
 - * bezorgers gezocht
- pag. 5** activiteitenprogramma
- pag. 6** huishoudtips
- pag. 7** extra fietstocht
- pag. 8** tongbrekers
- pag. 9** openingsmiddag
- pag. 11** in gesprek met ...
- pag. 14** brandpreventie en accordeonmuziek
- pag. 15** oud worden in deze tijd
- pag. 16** xxxxx
- pag. 17** Siberië-Express van Moskou naar Peking
- pag. 19** medische keuring voor rijbewijs
- pag. 20** * grondboringen
 - * bestuur

begin

Tegenwoordig verzinnen mensen een verhaal en sturen dat verhaal vervolgens als nieuws de wereld in. Het is daardoor lastig echt nieuws van verzonnen nieuws te onderscheiden. Kortweg noemt men verzonnen nieuws 'nepnieuws'. President Trump van Amerika gebruikt deze term ook herhaaldelijk bij zijn optredens.

De redactie van de '*Vitaminen*' streeft ernaar u zo goed mogelijk te informeren. Het aftreden van Ger Daam als secretaris van onze vereniging heeft als gevolg, dat voor de redactie de rechtstreekse lijn naar het bestuur van onze vereniging is verbroken. Toch behoeft dat feit geen obstakel te zijn om u als lid te informeren over de weg, die onze vereniging zal bewandelen. De overige bestuursleden kunnen de redactie voorzien van nieuwtjes en informatie, die voor leden van belang zijn. Zij kunnen dat op hun eigen manier doen. Het aftreden van Ger Daam biedt dus anderen nieuwe kansen. De redactie gaat er in ieder geval voor.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 20 februari 2018.

S.v.p. kopij inleveren voor 22-01-2018 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Van onze voorzitter

Beste mensen,

Het jaar zit er weer bijna op en de donkere dagen zijn in aantocht. Voor een aantal mensen is het een heerlijke familietijd. Samen met de kinderen Sinterklaas vieren, samen met hen de kerstboom optuigen. De sfeer in huis is anders dan in andere tijden van het jaar. Het is eerder donker en de lichten gaan eerder aan, vergezeld van kaarslicht. Indien mogelijk gaat er een open haard aan die zowel een gezellige warmte als ook een andere geur in huis geeft. Toch als het weer erg druilerig is en het de hele dag niet echt licht wordt, bekruipt mij ook weleens een wat gedeprimeerd gevoel. Is dat ouder worden? Ik denk het wel, want ikzelf heb met mijn familie een heerlijk vooruitzicht met de laatste maand in dit jaar. Maar ik wil het niet over mijzelf hebben. Ik wil de mensen, die zich eenzaam voelen, proberen te bereiken in de hoop dat ze zich kenbaar maken. Dat ze over hun schaamte heen kunnen komen, zodat we samen kunnen kijken, wat ik samen met anderen voor hen zou kunnen betekenen. Daarbij wil ik ook een ieder, die dit leest en iemand kent, van wie je vermoedt dat deze eenzaam is, vragen of ze dat, met toestemming van die persoon, bij mij willen melden. Hierbij wil ik met klem benadrukken dat het alleen met toestemming van die persoon kan.

Ik hoop dat ik aanmeldingen krijg, zodat we er voor kunnen zorgen, dat zowel het einde van dit jaar maar ook het begin van het nieuwe jaar een beter vooruitzicht voor deze eenzame mens zouden kunnen betekenen.



Via deze weg wil ik alle lezers van de Vitaminen een fijne jaarwisseling en een gezond 2018 wensen.

Ingrid Reterink
(voorzitter)

Bezorgers gezocht

Tekst: Ger Daam

Het bestuur van de KBO afdeling Elst Overbetuwe doet een **oproep aan de leden om zich aan te melden als bezorger van het blad KBO/PCOB magazine.**

Zij zoekt een bezorger voor Herveld en enkele reserve bezorgers om bij vakantie of ziekte van een bezorger in te vallen. Het KBO/PCOB magazine is de opvolger van het oude vertrouwde blad Nestor. Dit blad komt 10-maal per jaar uit. U kunt zich aanmelden bij bestuurslid Gerard Verrest, ☎ 0481-849138 of mail naar: g.verrest@upcmail.nl. Bij voorbaat dank!

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	13 december	Vierde spellenmiddag.
woensdag	20 december	Advent/Kerstmiddag in intieme kerstsfeer. Alleen bestemd voor degenen die zich hiervoor hebben opgegeven.
woensdag	3 januari	Gezellige nieuwjaarsbijeenkomst met m.m.v. het Bergmil Duo uit Milsbeek. Hierna bingo.
woensdag	17 januari	Vijfde spellenmiddag.
woensdag	31 januari	Themamiddag over "De geschiedenis van onze dranken" m.m.v. Arie Niks en Ina Timmer. Hierna bingo.
woensdag	14 februari	Op deze Valentijnsdag de zesde spellenmiddag.
woensdag	28 februari	Themamiddag over "Vogels kijken dicht bij huis" m.m.v. Koos Dansen. Hierna bingo.

**COLORS
@ HOME** VAN AALST

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl

Huishoudtips

Zoals wij u de vorige keer hebben beloofd, volgt er hier weer een aantal **tips van oma**:



Fruitvliegjesplaag.

Zet een bakje water neer en voeg er een klein beetje azijn bij. De fruitvliegjes gaan er al snel vandoor.

Ruiken uw handen vies.

Stinken uw handen nadat u uien of rauwe vis gesneden hebt?
Gewoon even wassen met zout.

Hoe voorkom je dat de melk overkookt?

Leg een houten pollepel dwars over de pan.

Pan aangebrand.

Laat het een nachtje staan met cola erin.

Vieze schimmel in je badkamer?

U verwijdert de schimmel met een mix van natuurazijn en St. Marc. (St. Marc is een verfreiniger.) Doe dit mengsel op een spons en dep hier de schimmel mee weg.

Behang verwijderen.

Neem 1 emmer warm water en vermeng dit met 1 fles azijn en je kunt heel gemakkelijk het behang verwijderen.

Een aangekoekte oven.

Die maakt u schoon door deze in te smeren met vloeibare groene zeep. Zet er een glaasje ammonia in, doe de ovenklep dicht en laat 24 uur intrekken. Daarna kun je het vuil heel gemakkelijk met een sponsje afnemen.



Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

Contactgegevens

I	www.wels2wielers.nl
T	026 - 474 29 13
E	info@wels2wielers.nl

Extra fietstocht op 2 augustus 2017

Tekst: Thea van Middelkoop



Thea van Middelkoop

Woensdag 2 augustus 2017 was er een extra fietstocht georganiseerd door de werkgroep Fietsen van de KBO. Het zou een ± 50 km fietstocht worden. Om circa 9.30 uur moesten degenen, die mee wilden fietsen, zich verzamelen bij "Wervershove". Gelukkig was het lekker fietsweer en waren er 35 gezellige mensen die zin hadden om mee te gaan. Nadat er eerst nog wat foto's gemaakt waren gingen we van start.

Vanaf "Wervershove" zijn we rechtsaf gegaan, daarna de eerste weg links en zo richting Valburg waar nog een paar dames stonden te wachten, die ook mee gingen fietsen. De hele club was nu bijeen.

Aan de kant van de weg waar wij reden stonden perenbomen, uiteraard vol met peren, dit kan volgens mij alleen in Nederland en de Betuwe. Op een gegeven ogenblik kregen we het bericht van de achterhoede dat we moesten stoppen. Er was een groep achtergebleven, omdat iemand een lekke band had gekregen. Na gebeld te hebben met een bedrijf, werd er een andere fiets gebracht en de fiets met de lekke band werd mee teruggenomen.

Nu kon de hele groep verder richting Lexkesveer.

De pont was samen met de auto's, die ook mee wilden, helemaal vol. Aan de kant van Wageningen moest de pont even blijven drijven, omdat nog niet iedereen had afgerekend. Maar uiteindelijk lagen we vast en konden we er af. Dit was ongeveer het keerpunt van onze route.

Daarna zijn we met z'n allen het bos ingegaan. Ik bedoel, de fietsroute ging door het bos waar een prachtig fietspad was aangelegd met hier en daar wat koeienvlaaien erop. Blijken we door een prachtig natuurgebied te rijden waar de koeien nog los kunnen lopen. Wat was dat een mooie omgeving.

Op een gegeven ogenblik hoorde ik knorren. Nee..... het waren geen varkens maar de magen van ons, die trek in een bakkie koffie hadden. En laat er nu onderweg net een gebouw staan namelijk (Midgetgolfbaan De Dikkenberg) die koffie met heerlijke appeltaart in de aanbieding had.

Gelukkig had de werkgroep van tevoren gebeld dat we er aankwamen en met hoeveel personen, anders was er nooit genoeg appelgebak geweest.

Na de inwendige mens verwend te hebben, zijn we om circa 13.15 uur weer op de fiets gegaan om richting Oosterbeek-Driel te rijden.

En laat nu net in Oosterbeek een zaak zijn met zalig ijs. Die kan je niet zomaar voorbij rijden. Dus maar weer een kleine pauze ingelast en een ijsje genuttigd.

Wij hebben niet alleen gegeten en gedronken, maar ook natuurlijk van de omgeving genoten. Na het startsein ging het richting pontveer Oosterbeek-Driel. Dit veer vaart

met zonnepanelen, maar is zo klein dat we in 2 groepen over werden gevaren. Anders zou het een onderzeeër geworden zijn en er waren niet genoeg zwemvesten aan boord (grapje). Nadat de 2^e groep zich weer bij de eerste had aangesloten, gingen we linksaf over de Drielse dijk richting Elst.

Er was afgesproken om in Elst de afsluiting te doen (zij die dat natuurlijk wilden). Met bijna de hele groep zijn we naar de pannenkoekenvilla "Hartelust" gegaan. Maar we waren buiten op het terras nog niet in de stoel gaan zitten of het begon te regenen. De boel bijeen gepakt en maar gauw naar binnen waar we hebben genoten van ons drinken en de heerlijke pannenkoeken.

Ik kan niet anders zeggen als dat de route super was uitgestippeld, dat het weer heel goed heeft meegewerkt en dat we een gezellige dag hebben gehad dankzij de werkgroep Fietsen van de KBO.

"Chapeau !", jullie hebben het goed gedaan.

Tongbrekers

- Als jouw tekkel mijn tekkel tekkelt, tekkelt mijn tekkel jouw tekkel terug;
- Zelden zagen wij zagende zagen zo zagen als wij onze zagende zagen zagen zagen;
- Stella steigerde door de steigerende stukke Stekkerstraat en vroeg de steigerende stukke stekker om steigerende stukkestekkersraad;
- Zeven scheve neven bleven even zweven;
- Trillend trippelde tante Tiny taneloos naar de treiterende tandarts toe;
- De pasgewassen was was pas gewassen nadat de pasgewassen was gewassen was;
- Knappe slakken snakken naar slappe sla;
- Ping en Pong waren aan het pingpongen. Ping pingpongde de pingpongbal naar Pong en Pong pingpongde de pingpongbal naar Ping;
- Hoor de kleine klompjes kleppen op de klinkers;
- Gooi geen groene groenten in de grote gracht.



Een gezellige openingsmiddag

Tekst: José Staring

De natte zomer en de Elster Paardenmarkt zijn weer voorbij. De scholen zijn weer begonnen evenals de KBO Afd. Elst Overbetuwe. Woensdagmiddag 6 september 2017 kwamen we voor de eerste middag in het nieuwe seizoen 2017/2018 weer bij elkaar en iedereen had er zin in.

Onze voorzitter Ingrid Reterink heette ons van harte welkom met een mooi, passend gedicht en nog enkele andere aankondigingen. En ze kwam zelfs nog met een kort tweede gedicht.

Hierna was het woord aan onze gasten van deze middag "Coby en Toontje Muziek". Coby kent u vast nog wel, want zij is namelijk overgebleven van het duo "De Senioras" waarmee zij samen met Trijni al een paar keer bij ons heeft opgetreden. Trijni is in verband met het pensioen van haar man gestopt met optreden en daarom zingt Coby nu samen met Toontje maar af en toe ook solo.

Toontje is Ton Hooyman. Hij is sinds jaar en dag allround muzikant en een kei in stemmingsmuziek. Hij begeleidt Coby op zijn keyboard maar af en toe zet hij deze op de automatische piloot en dan speelt hij ook nog op zijn gitaar en zingt soms met Coby mee. Coby begint haar introductie en ze brengen samen een heel repertoire. Het eerste liedje waar ze altijd mee beginnen is "Falderie, faldera" etc. en daarna nog "Sophietje" van Johnny Lion; "Spiegelbeeld" van Willeke Alberti en "Tanze mit mir in den Morgen" van Gerhard Wendland. Hierna komen nog veel meer liedjes uit onze jeugd aan de orde die ik niet allemaal ga opnoemen.

Op een gegeven moment moeten Wil Overvliet, Ans Hazeleger en Bep van Burk naar voren komen. Ze kleden zich vlug om, op verzoek van Coby, en zingen dan



samen op een leuke manier het lied "Marina" van Rocco Granata in het Nederlands. Ze hebben er zo'n schik in dat er nog een liedje bij aan wordt geknoopt: "Ja, ja, in Barcelona". En dan is het pauze.

In deze pauze prijst Mariëtte van Erp een paar cursussen aan zoals "Vertel eens" en "Tik en klik". Hiervan liggen ook folders op de tafels voor wie er belangstelling heeft.

Na de pauze gaan we weer gezellig verder. Na een lied van Jannes introduceert Coby het "Grote Klutslied" bij ons. Hiervoor komen weer drie dames naar voren samen met Baldewijn Vos. Op de melodie van "Aan het strand stil en verlaten" worden allemaal teksten op rijm van andere bekende liedjes gezongen. Vandaar dus de naam "Het Grote Klutslied". Ook dit groepje had er samen grote schik in. Dan gaan we verder met een polonaise, het lied "De Petroleumkar" en "Daar aan de waterkant".

Dit muzikale gedeelte wordt afgesloten met zeer bekende liedjes als "Rood, rood, rood, dat zijn de rozen" van Semino Rossi en op de melodie van "Sierra Madre del Su" zingen wij "Dank je voor dit feest". Coby en Ton hebben bij ons vanmiddag lekker de boel op stelten gezet en ons een oergezellige middag bezorgd. Bedankt bestuur, wij kunnen er weer een poosje tegen.

Nadat Ingrid de gasten had bedankt, werd deze middag voortgezet met 3 rondjes bingo voor de liefhebbers. Resie van Driessen had vanzelfsprekend weer voor

leuke prijzen gezorgd waaronder weer 3 mooie etagères gemaakt door haar dochter. Fijn hoor Resie, jij bent ook de jongste niet meer en jij kunt altijd bijzonder goed voor variatie in de prijzen zorgen.

Tijdens de bingo kwam Ingrid nog even naar voren om ons omtrent de moeilijkheden van een nieuwe secretaris te vertellen.

Weet u iemand in uw familie- of vriendenkring die hiervoor capabel is en dit eventueel op zich zou willen nemen, geef dan een seintje aan één van onze bestuursleden. Het bestuur heeft DRINGEND hulp nodig.

Het was een druk bezochte middag en het werd wel een latertje want om circa 17.15 uur was de middag pas afgelopen.



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

In gesprek met ... Arjan Stuart

Tekst: Ger Daam

Voor deze 'Vitaminen' ga ik vandaag een bezoek brengen aan Carwash Center Elst, Industrieweg Oost 9A in Elst. Volgens afspraak ga ik in gesprek met de eigenaar Arjan Stuart.

Waarom een gesprek met de heer Stuart? Als redactie hebben wij in het verleden besloten om regelmatig een adverteerder in ons blad 'Vitaminen' in het zonnetje te zetten. Adverteerders zijn onze sponsors, die het mogelijk maken om de 'Vitaminen' in deze kleurrijke vorm te kunnen uitgeven. Vergeet dus bij uw inkopen onze sponsors niet.

Bij binnenkomst in de shop word ik begroet door een medewerker. Na uitleg van de reden van mijn bezoek, neemt hij meteen telefonisch contact op met Arjan Stuart.

Met een "hij komt eraan en heeft u zin in een kop koffie" laat hij mij in de shop achter om zelf weer aan het werk te gaan. Na enkele minuten komt Arjan binnen. Dan begint een zeer geanimeerd gesprek over het ontstaan van zijn bedrijf, zijn problemen en de ontwikkelingen. Arjan, bedankt voor je medewerking aan dit gesprek.

Wie is Arjan Stuart?



Arjan is zijn hele leven in contact geweest met auto's. Zijn vader is bekend van de Ford garage in Elst. Dat hij zijn carrière zou gaan volgen in de autobranche was dus te verwachten. Van onderaf is hij gestart in het bedrijf van zijn vader. Daar heeft hij ook alle diploma's gehaald die nodig zijn in dit vak. Bekendheid in binnen en buitenland heeft Arjan met 'karten' gekregen. Een hobby die hij heeft beoefend vanaf zijn

5^e levensjaar. Met vele kampioenschappen heeft hij meegedaan en vele overwinningen geboekt. Na 21 jaar is hij daarmee gestopt omdat zijn bedrijf steeds meer aandacht opeiste en het risico van een ongeval te groot zou worden.

Hoe is het allemaal begonnen?

Zoals ik al heb gezegd, waste ik ongeveer 1000 auto's per jaar bij mijn vader. Op een dag heeft de gemeente Overbetuwe laten weten dat uit milieu oogpunt auto's wassen op eigen terrein niet meer is toegestaan. Met deze eis van de gemeente zijn mijn vader en ik in gesprek gegaan. Mijn vader vroeg mij of dit iets voor mij is om een carwash te beginnen? Na zorgvuldige overwegingen ben ik in 2004 gestart met het Carwash Center Elst.



Al snel was het voor mij duidelijk, dat ik de werkzaamheden niet alleen kon uitvoeren. Hierdoor zijn Mark en Coen als werknemer begonnen. Nu heb ik inclusief mijzelf 8 medewerkers.

Welke ontwikkelingen zijn er vanaf 2004 geweest?

Zoals reeds eerder aangegeven moest ik het aantal medewerkers uitbreiden. Arjan, komt dat alleen door de grotere aantallen auto's, die gewassen moesten worden? Nee, het is ook een gevolg van de uitbreiding van de bedrijfsactiviteiten. Wij zijn gestart als Carwash Center Elst. Vervolgens is Car Cleaning Elst, Auto Poetsland en de shop erbij gekomen.

Waardoor onderscheidt Carwash Center Elst zich?

In ons bedrijf staat kwaliteit en dienstbaarheid voorop. Door onze aandacht om een goed product (schone auto's) te leveren is er veel mond op mond reclame geweest. Hierdoor is te danken dat wij steeds meer tevreden klanten hebben gekregen. Dat verklaart ook een deel van onze groei. Het leveren van een goed product levert vertrouwen op. De andere onderdelen van ons bedrijf liggen goed in de markt. Hierdoor staat bij ons kwaliteit hoog in ons vaandel en houden wij het vertrouwen van onze klanten.

Zijn er nog speciale activiteiten binnen het bedrijf?

Ja, wij proberen iedere maand iets speciaals te doen. Met die activiteiten willen wij actief blijven om nieuwe klanten aan te trekken en om oude klanten vast te houden. Wij hebben bijvoorbeeld de Seniorendag op de dinsdag en op woensdag Lady Days. Op die dagen zijn voor dames en senioren de "Happy-Hour-Prijzen" van kracht. Normaal zijn de Happy-Hour-Prijzen van maandag t/m vrijdag van 8.00 uur

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481-454600
www.carwashcenterelst.nl

tot 10.00 uur en van 17.00 tot 18.00 uur.

Hoe ziet de toekomst eruit voor Carwash Center Elst?

Komt er nog uitbreiding of een start op andere plaatsen?

Ook al wil ik dat eventueel gaan doen, laat ik deze vraag open. Ik heb je al eerder aangegeven welke financiële middelen nodig zijn om zoiets als Carwash te starten. Voorlopig heb ik mijn handen vol aan de uitvoering van onze huidige activiteiten.

Tot slot.

Als er bij de KBO leden zijn die voor iemand een cadeau moeten bedenken het volgende. Misschien is het een goed idee om een cadeaubon te geven voor één of meerdere wasbeurten? Kom eens kijken in de shop van Carwash Center in Elst welke mogelijkheden er voor een cadeau zijn.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 0.800 tot 18.00 uur.

Zaterdag: 0.900 tot 17.00 uur.

Zondag: 10.00 tot 17.00 uur.

Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur



ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken



diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's



kant en klaar - A LA CARTE

Brandpreventie en accordeonmuziek

Tekst: José Staring

Vanmiddag alweer de 2^e themamiddag van ons seizoen 2017/2018.

Ingrid Reterink opende deze middag op 4 oktober 2017 met een leuk gedichtje over "Oud en jong" wat dus precies bij onze doelgroep past en iedereen vond het leuk.



Hierna gaf zij het woord aan de heer René Bierman die een hulp had meegenomen. Hij vertelt dat het deze middag over een campagne van brandpreventie gaat over het jaar 2016. Maar omdat er zoveel aanvraag naar dit programma was, zijn ze er in 2017 mee doorgedaan en zodoende kwam men nu bij ons terecht. René Bierman werkt bij de brandweer in Dieren. Wij kregen eerst een filmpje te zien over een huiskamer waar

brand uitbreekt. Binnen 5 minuten staat de hele woonkamer in lichte laaien. En dan beginnen wij met de "brandweerbingo". Wat moet men zich hier eigenlijk van voorstellen? Nou, deze bingo gaat precies hetzelfde als onze eigen KBO bingo, alleen als iemand "bingo" heeft en dus een prijsje heeft gewonnen dan heeft die prijs steeds te maken met brandpreventie. Prijzen die te winnen waren zijn o.a. lichtmelder die aan springt als je er 's nachts bijvoorbeeld uit moet om naar het toilet te gaan; gewone rookmelders en dure rookmelders die René eventueel persoonlijk bij iemand thuis wil aansluiten en als grapje een fles **brandewijn**. Doel van deze middag was om iedereen bewust te maken om goed na te denken wanneer er bij je thuis brand zou uitbreken. René Bierman deed dit allemaal op een zeer humoristische wijze waardoor je erg om hem moest lachen.

Twee jaar geleden hadden wij in oktober 2015 een middag over brandpreventie gehad en ik moet zeggen, dat ik hier deze middag veel van herkende.



Na de pauze trad er een accordeongroepje bij ons op o.l.v. de heer Henk Schouten. Dit groepje bestaat uit 7 personen (begonnen met 2 man) en opgericht op 1 april 2007. Ze noemen zich de "Oldtimers".

Deze naam is bedacht door wijlen Co v.d. Brakel (bij iedereen



van ons bekend) en Co was de drummer van deze groep. Hij heeft slechts 2 keer meegedaan en toen overleed Co toch nog heel plotseling. Een deel van de aanwezigen ontving een boekwerk met de tekst van de liederen zodat wij alles mee konden zingen.

De liedjes die voorbij kwamen waren: "Schön ist die Jugendzeit" van Leny und Ludwig; "Daar bij die molen"

van Eddie Christiani; "Het kleine café aan de haven"; "de Zuiderzeeballade"; "Eens zal de Betuwe in bloei weer staan"; "Dan gaan de lichten aan" een wat minder bekend lied van wijlen Arne Jansen; "Daar bij de waterkant"; "Rode rozen op witte zijde" van Jantje Koopman; "Tulpen uit Amsterdam"; "Tanze mit mir in den Morgen".

Speciaal verzorgde **Ackersate-vakantieweken** naar de Veluwe

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van volpension!
Met **diverse uitstapjes**, **heerlijke maaltijden** en **gezellige activiteiten** zorgen wij voor onvergetelijke weken!

📅 **Voorjaarsweken** à 465,-

25-05 / 01-06

01-06 / 08-06

📅 **Vroege Najaarsweken** à 495,-

31-08 / 07-09

07-09 / 14-09

📅 **Zomerweken** à 495,-

08-06 / 15-06

15-06 / 22-06

22-06 / 29-06

29-06 / 06-07

📅 **Najaarsweken** à 465,-

14-09 / 21-09

21-09 / 28-09

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Meer info en boeken: ☎ **0342-471274**

Harremaatweg 26 · Voorthuizen · info@ackersate.nl · www.ackersate.nl



En tot slot het Elster carnavalslied "Nie kniezen, nie zeuren". Al met al was het een hele gezellige middag.

Ter afsluiting weer 3 rondjes bingo met mooie prijzen van Resi van Driessen waarbij ik ook nog een lekkere appeltaart heb gewonnen.

Oud worden in deze tijd

Het is gewoon niet voor te stellen, je moet met een mobieltje bellen, je kunt er ook een tekst op lezen, je moet altijd bereikbaar zijn.

En dat kan dus niet gewoon met een doodgewone telefoon

Wil je een treinkaartje kopen, nee, niet naar de balie lopen.

Daar is niemand meer te zien, je kaartje komt uit een machien.

Je moet dan overal op drukken in de hoop dat het zal lukken.

Pure zenuwsloperij, achter jou zie ik een rij

kwaad en tandenknarsend staan want hun trein komt er al aan.

Bij de bank wordt er geen geld, netjes voor je uitgeteld.

Want dat is tegen de cultuur, nee, je geld komt uit de muur.

Als je maar de code kent, anders krijg je vast geen cent.

Om je nog meer te plezieren, mag je internet bankieren.

Allemaal voor jou gemak, heb je alles onder dak.

Niemand die er ooit naar vroeg, blijkbaar is het nooit genoeg.

Man, man, man, wat een geploeter, alles moet met de computer,
anders sta je buiten spel, op www punt.nl

vind je alle informatie, wie behoed je voor frustratie?

Als dat ding het dan maar doet, dan word je toch niet goed.

Maar dan roept men dat je boft, je hebt immers Microsoft.

Ach, je gaat er onderdoor, je raakt gewoonweg buiten spoor.

Nee, het is geen kleinigheid, oud worden in deze tijd.

De Siberië-Express van Moskou naar Peking

Tekst: Ger Daam

Het is woensdagmiddag 1 november 2017 bij de KBO afdeling Elst. Rond de klok van één uur zijn de heer en mevrouw Driessen binnengekomen. De heer Jan Driessen van de Stichting Wereldbeeld is gekomen om onze leden mee te nemen op een reis van Moskou naar Peking. Een reis van vijf dagen en nachten.

Zij hebben apparatuur meegebracht om ons een prachtige middag te bezorgen. Na ongeveer 45 minuten staat alles zoals de heer Driessen het wil hebben. Dan is het wachten op het startsein.

Maar eerst opent Ingrid de middag met een mooi en leuk gedicht. Zij wenst ons en de spreker een mooie middag toe en er is een goede opkomst. Leuk voor de organisatie en de spreker.



Dan krijgt de heer Driessen het woord. Hij laat ons deze middag drie films zien. De start is in de stad Moskou. Eerst bezoeken wij het centrum van deze stad. Wij gaan over het Rode Plein om het enorme warenhuis met de naam GUM te bezoeken. Dit warenhuis is beslist een bezoek waard. Er staan in de drie etages tellende gebouw meer dan een halve kilometer aan toonbanken. Tijdens ons bezoek is er feest, omdat het warenhuis, dat 60 jaar geleden is gebouwd, na een grondige restauratie vandaag weer is geopend. Natuurlijk valt ons op het Rode Plein op het Kremlin, de Basilius Kathedraal en de klokkentoren van de Kathedralen die binnen in het Kremlin staan. Natuurlijk mogen wij een ritje in de snelste, de mooiste en vooral de schoonste metro van de wereld niet missen. De metrostations zijn prachtig gedecoreerd met kunstwerken. Dan starten wij onze reis naar Peking.

De reis gaat door prachtige landschappen, glooiende velden, naaldwoud bossen, toendra's, steppen en de Gobiwoestijn. Dan komen wij aan in Yekaterina. Dat is de hoofdstad van de Oeral. Hier stond het zomerpaleis van de Tsaar. In 1918 zijn in deze stad de Tsaar Nicolaas de 2^e, zijn vrouw Alexandra von Hessen, hun vier dochters en hun zoon door de Bolsjewieken vermoord. Ter nagedachtenis aan de Tsarenfamilie is er hier een kathedraal gebouwd. In een crypte van deze kathedraal zijn hun stoffelijke resten in 1998 bijgezet.

Dan vervolgen wij onze reis naar Mongolië. Mongolië ligt tussen Rusland en China. Mongolië is driemaal zo groot als Frankrijk, maar heeft slechts drie miljoen inwoners. De helft hiervan woont in de hoofdstad Ulaan Bator. Het land heeft



glooiende vlaktes maar ook rotsen en dorre streken. De Nomade stammen trekken door het land met hun vee van hoofdzakelijk paarden en schapen. Zij wonen in een zogenaamde GER. Dat zijn ronde tenten van dik vilt en deze beschermen hen goed tegen de kou. Er is plaats voor vier personen. Het interieur bestaat uit twee bedden, een kastje en een potkachelkje.

Wij hebben binnen in een GER mogen kijken.

De Orkhon vallei is een cultuurlandschap en ligt in centraal Mongolië. Het wordt in het noorden beschermd door de bossen. De vallei is een natuurlijk waterreservoir en heel vruchtbaar. Ook hebben wij een bezoek gebracht aan Erdene Zuu, één van de oudste kloosters van het land. In 1586 gebouwd door Abtai Khan. Het was een heel complex. Er stonden 60 tempels binnen de muren. In 1939 hebben de Stalinisten veel van het complex vernietigd, echter de tempel is gespaard gebleven. Dan komen wij aan in Irkoetsk.

Vanuit Irkoetsk reizen wij naar Peking, de eindbestemming van onze reis. Bekend is het grote Plein van de Hemelse Vrede. Het is enorm groot. Om een indruk te geven, er kunnen meer dan één miljoen mensen op samenkomen. Op het plein staat het Parlementsgebouw.

China's meest beroemde bouwwerk is ongetwijfeld de lange Chinese Muur. Deze muur is meer dan 6000 kilometer lang en moest China beschermen tegen de aanvallen van de plunderende Mongolen. Het volgende bezoek is aan de Lama tempel. Het is de grootste en meest perfect bewaard gebleven tempel van Peking. De bouw van deze tempel is

de BONGERD Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax:(026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl

begonnen in 1694 en is een combinatie van Han Chinees en Tibetaanse stijl.

Als laatste brengen wij een bezoek aan het zomerpaleis in het noorden van Peking. Dat is bijna een stad op zich. Het is een immens recreatieoord voor de keizers. Er is een groot meer met een bron, er staan paviljoens in parkjes.

Er staat een Boeddhatoren waar heel veel wierook wordt geofferd. Het zomerpaleis staat op de heuvel 'van lang leven' en biedt een prachtig uitzicht over het meer en de stad Peking.

Hiermee zijn wij aan het einde van onze reis gekomen. Onze vakantie is voorbij en de thuisreis kan gaan beginnen.

De leden, die deze middag niet aanwezig zijn geweest, hebben een prachtig reisverslag gemist. De aanwezigen hebben duidelijk laten merken, dat zij een prachtige middag hebben gehad.

Ingrid bedankt de heer Jan Driessen voor zijn presentatie en mevrouw Driessen voor haar medewerking. Een luid applaus valt de heer Driessen ten deel van de aanwezigen.

De middag wordt afgesloten met het bekende bingospel met prachtige prijzen bij elkaar gezocht door Resi van Driessen.

Medische keuring voor rijbewijs

In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 25,00 betaalt.

De adressen in onze omgeving zijn:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), ☎ 026-3636208

2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.

Keuringsdata: eenmaal per maand.

Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:

tel. ☎ 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl

3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.

Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
☎ 024-3236553.

e-mail: info@medischekeuring.info / website: www.medischekeuring.info

Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.

Kosten 25,00 euro en keuring in de week van afspraak.





BEMMELSEWEG 81C, 6662 PE ELST
T 0481-35 11 75
E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL
I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

Grondboringen

Afgelopen week hoorden wij het volgende bericht uit Elst en omdat wij uw belangstelling voor Elst kennen, drukken wij dit bericht hierbij voor u af.

In Rusland heeft men grondboringen verricht tot 1000 meter diep en daarbij heeft men sporen van koper gevonden. Daaruit concludeert men dat circa 1000 jaar geleden in Rusland al een koper netwerk aanwezig moet zijn geweest.

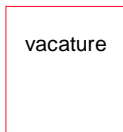
In Amerika heeft men grondboringen gedaan tot wel 2000 meter diep en daarbij heeft men sporen van glasvezel aangetroffen. Men trekt daaruit de conclusie dat er circa 2000 jaar terug in Amerika al een glasvezel netwerk moet hebben gelegen.

In Elst Gelderland heeft men ook grondboringen gedaan tot zo'n 500 meter diep en daarbij heeft men helemaal niets aangetroffen. Hieruit concludeert men dat 500 jaar geleden in Elst er reeds een draadloos netwerk moet zijn geweest.

Bestuur KBO afdeling Elst-Overbetuwe



Voorzitter
Ingrid Reterink



secretaris
secretariaat



penningmeester
Baldewijn Vos



2°. penningmeester
Frits van Ommeren



bestuurslid
Ricky van Nistelrooij



3°. penningmeester
Gerard Verrest