



KBO

Elst - Overbetuwe



VITAMINEN VOOR HET LEVEN



het
kerstdiner
zie pag. 13

28e jaargang
nummer 1;
maart, april en
mei 2020

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks
Druk: Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek of aan Ger Daam .

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Als we vlinders willen zien, moeten we rupsen verdragen!"

inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
- * inhoud
- * kwetsbaar
- pag. 4** activiteitenprogramma
- pag. 5** waarnemertjes
- pag. 7** bezoek 55-Plus Expo
- pag. 8** Sinterklaasviering
- pag. 11** hulp belastingaangifte
- pag. 12** * huishoudtips
- * positief denken
- * uitspraken en citaten
- pag. 13** Advent en kerstviering
- pag. 15** Nieuwjaarsmiddag
- pag. 17** levensverhalen
- pag. 19** rijbewijskeuring
- Pag. 20** * rimpeltjes
- * doordenkertjes
- * interim-bestuur

Kwetsbaar

Bij het opstaan afgelopen zondag 19 januari ontbrak er wat. Het was het geluid van de verwarming. Normaal springt bij het opstaan de verwarming aan, maar nu was het stil in huis. En naar mate je door het huis liep zag je geen controlelampjes branden, niet van de koelkast en ook niet van de diepvries. Geen licht brandde meer, alles was uit. Je kon geen koffiezetten, geen warm water tappen, dus ook niet douchen. Ook de 'vaste' telefoon deed het niet meer. Met behulp van een 'mobiele' telefoon lukte het om bij het noodnummer van de energiemaatschappij te vragen naar de aard van de storing. Men wist niet wat de problemen veroorzaakte, maar men werkte aan herstel van de problemen. Gelukkig was het zondagochtend en maar weinig mensen hoefden te gaan werken. Toch bemerk je dat je kwetsbaar bent zonder elektriciteit. Volgens de overheid moeten we van het gas af, maar kwaadwillenden maak je het zo wel gemakkelijk. Alle elektriciteitscentrales uitschakelen en kijk eens hoe hulpeloos wij zijn.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 28 april 2020.

S.v.p. kopij inleveren voor 31-3-2020 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*', José Staring.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	4 maart	Moviera vertelt over aanpak huiselijk geweld, notaris Han Castrop vertelt over zijn werk, 2 Rabobank medewerkers vertellen over bankzaken. Foka Bruggema vertelt over de instelling Forte Welzijn. Hierna bingo.
woensdag	18 maart	Algemene ledenvergadering. Na de pauze treedt de accordeongroep De Oldtimers bij ons op o.l.v. Henk Schouten. Daarna bingo.
woensdag	25 maart	Gezellige en feestelijke middag t.g.v. het 35-jarig jubileum van onze KBO afdeling Overbetuwe m.m.v. Dick van Altena.
woensdag	1 april	7 ^e spellenmiddag. (Dit is geen grap.)
woensdag	15 april	Lezing over Mexicostad met foto's, filmpjes, en verkoop van handgemaakte artikelen. Daarna bingo.
woensdag	29 april	8 ^e spellenmiddag.
maandag	11 mei	Start van de maandagavond fietstochten. Vertrek 18.30 uur vanaf Wervershove. Wij fietsen ± 20 km. met onderweg een korte pauze voor een kopje thee/koffie. Eventuele inlichtingen bij Riet de Jager. Bij slecht weer vervallen deze fietstochten, maar wij rekenen op een mooie zomer.
woensdag	13 mei	Jaarlijkse fiets/puzzeltocht. U ontvangt nog een inschrijfformulier. Bij slecht weer wordt deze fietstocht verplaatst naar woensdag 20 mei a.s.



Waarnemertjes

Tekst: Ger Daam

Koning winter regeert en dat merken wij. Niet dat de vorst hard toeslaat, maar het is de wisselvalligheid. Vooral de regenbuien en de wind wisselen elkaar af. Tegen vorst is goed te kleden, maar tegen al die nattigheid met daarbij die sterke wind is dat veel moeilijker. Ik heb al menig nat pak opgedaan. Waar blijven die oude winters met vorst en sneeuw? Nu dat allemaal wegblijft, laat het dus maar weer snel lente worden. Onze raad aan u allen voor nu is: goed aankleden en eet gezond.

Laten wij ook even aandacht geven aan alle mensen die problemen hebben met hun gezondheid. Vergeet niet hen af en toe aandacht te geven. Als mensen met je meelevens, is dat voor een zieke een grote steun. Een lieve groet, een briefje/kaartje, belangstelling tonen of persoonlijk op visite gaan. Het is belangrijk voor een zieke. Vanaf deze plaats wil ik namens bestuur en redactie alle zieken veel goeds toewensen. Nu nog enkele onderwerpen die uw aandacht verdienen.

Magazine van de KBO/COB

In het laatst ontvangen magazine staan enkele artikelen die ik graag onder uw aandacht wil brengen. Die hebben allemaal te maken met ons leven in deze tijd. Zoals 'onze zorg in 2020' en 'je geld of je leven' en ga zo maar door. Leuk is ook op bladzijde 91 'ik mis je: ijspret' dat goed aansluit op mijn openingswoord.

De KBO-afdeling Elst Overbetuwe bestaat 35 jaar

Bij het KBO/PCOB Magazine, dat u met de Vitaminen hebt ontvangen, is ook een uitnodiging hierover toegevoegd. Voor die viering kunt u zich opgeven. Helaas hebben wij aan u een bijdrage moeten vragen omdat anders de viering financieel niet mogelijk is. De uitvoering is op woensdag 25 maart 2020 in De Bongerd te Heteren. De overige informatie kunt u lezen in de bijlage bij het KBO/PCOB Magazine.



BEMMELSEWEG 81G, 6662 PE ELST

T 0481-35 11 75

E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

Hoe gaan wij bestuurlijk verder na de Algemene Vergadering op 18 maart?

Het bestuur is nog naarstig op zoek naar mensen die zich voor onze vereniging bestuurlijk en organisatorisch willen inzetten. Gelukkig hebt u op onze spellen- en themamiddagen al andere gezichten kunnen zien van mensen, die overwegen om zich voor onze vereniging in te zetten. Ook wij zijn als bestuur mensen aan het benaderen met de vraag "of zij zich beschikbaar willen stellen voor een functie binnen onze vereniging". Weet u iemand, laat het ons dan weten en wij gaan die persoon benaderen.

De Algemene Vergadering op woensdag 18 maart 2020.

De inhoud van de stukken voor de Algemene Vergadering (jaarvergadering) zien er dit jaar anders uit dan normaal. Dit is het gevolg van het feit dat het (oude) bestuur op 26 augustus 2019 is afgetreden. De administratie en alle overige stukken zijn door deze bestuursleden nooit aan het huidige interim-bestuur overgedragen, ondanks een bestuurlijke wetgeving die dit verplicht. Daardoor hebben wij de jaarstukken voor de algemene vergadering moeten aanpassen. Ook omdat wij, als bestuur, op dit moment nog niet kunnen overzien hoe de bestuurssamenstelling na de vergadering zal zijn.

Problemen tussen de Unie KBO, de KBO/PCOB en de KBO Gelderland.

Tussen de Unie KBO, de KBO/PCOB en het bestuur van de provinciale bonden is verschil van inzicht ontstaan over hoe wij in de toekomst verder moeten gaan. De provinciale bond KBO Gelderland vraagt aan besturen van de afdelingen in Gelderland om in dezen een standpunt in te nemen.

Wel of niet doorgaan met de Unie KBO en/of de KBO/PCOB, of de provinciale bonden zoals de KBO Gelderland opheffen. Omdat wij als interim-bestuur niet over ons eigen graf heen willen regeren, laten wij deze beslissing over aan het bestuur dat op 18 maart 2020 gekozen zal gaan worden. Dit hebben wij aan de KBO Gelderland op 12 februari 2020 in de Algemene Vergadering laten weten. Over de ontwikkelingen houden wij u op de hoogte.

Dit is weer de eerste bestuurlijke bijdrage aan de Vitaminen sinds vorig jaar. Wij hopen als redactie en bestuur dat dit een continu onderdeel zal blijven in onze Vitaminen.

Met een vriendelijke groet namens het interim-bestuur,
waarnemend voorzitter Ger Daam.

HUMOR

Een slang, een kikker en een duizendpoot hebben een afspraak. De slang en de kikker verschijnen precies op tijd, maar de duizendpoot verschijnt veel later, hijgend en volkomen uitgeput.

"Waarom ben je zo laat?", informeren de anderen.

Stamelt de duizendpoot: "Buiten hangt een bordje: Eerst voeten vegen a.u.b."

Bezoek 55-Plus Expo te Zwolle

Tekst: Ger Daam

Het is donderdag 17 november 2019, vandaag gaan wij met de bus naar Zwolle voor een bezoek aan de 55-Plus beurs te Zwolle. Tijdens de voorbereiding was de bus vrij snel vol geboekt. Maar ongeveer anderhalve week voor vertrek kwamen de afzeggingen. Mensen die wij hadden moeten teleurstellen zijn gevraagd alsnog mee te gaan. Daarna vielen er weer mensen af en kwamen er ook weer bij. Op de dag van vertrek was ik ook zeer benieuwd hoeveel mensen er in de bus zouden zitten. In mijn hoofd 50, maar de werkelijkheid is 45 personen. Op het moment van vertrek kwamen er nog twee mensen de bus in. Dan op naar Zwolle. Iedereen in de bus had er zin in en na een goed uurtje rijden stapten wij op het parkeerterrein van de IJsselhallen uit. Wij konden redelijk snel naar binnen en ook nog onze jassen in de garderobe laten ophangen.

Dan stap je de eerste hal binnen en binnen een half uur had ik al een pak folders in mijn handen. Ondanks dat ik op veel aangeboden folders "nee dank u wel" had gezegd. Er waren twee hallen met stands en een centrale hal voor ontspanning, muziek, zang en restauratie. Totaal waren er 104 exposanten. En dan begin je te lopen en waar het erg druk was, sloeg je over. Zo is het gekomen dat wij (mijn vrouw Willy en ik) ongeveer vijf keer langs alle stands zijn gekomen. Er was van alles te zien en de onderwerpen waren zeer divers van matrassen, bijbels, isolatietechniek, telegraaf, Pelikaan reizen, vriendenloterij tot aan de zelfklevende pleisters van John Simons. Bij verschillende stands hebben wij ons goed laten informeren over de aangeboden artikelen. Na ongeveer twee uren te hebben rondgewandeld krijg je trek in iets eetbaars, dus naar de centrale hal. Daar wisten ze in ieder geval wel de prijs van het aangeboden voedsel en dranken. Maar ja, je bent een dagje uit. Na verkwikt te zijn nog even bij enkele stands een bezoekje brengen. Dan gaat de tijd plotseling hard, het was 14.00 uur voordat wij dat door hadden. Het werd tijd voor een toiletbezoek, de jas ophalen in de garderobe en dan op naar de bus die ons weer naar Elst en Wervershove zou gaan brengen.

In de bus hebben mensen aan elkaar de gekochte waren laten zien en konden de meeste van ons weer tot rust komen. Een goed uur later stonden wij op de parkeerplaats van het Wooncentrum. Daar heeft eenieder afscheid van elkaar genomen en dan op naar huis. Het is een leuke dag geweest maar eveneens vermoeiend. En zeker de moeite waard.

HUMOR

Jansen was juist met zijn vrouw in Rome toen daar een concilie plaats vond. Staande tussen de menigte zien ze de hoogerwaardige gasten arriveren in een Rolls Royce, een Cadillac, een Mercedes en meer van die dure vervoermiddelen. Zegt Jansen peinzend tegen zijn vrouw: "En dan te bedenken dat ze begonnen zijn met een ezel."

Sinterklaasviering

Tekst: Ger Daam

Het is woensdag 27 november 2019 en deze middag komt Sint met zijn Pieten een bezoek brengen aan de leden van de KBO-afdeling Elst Overbetuwe. In de ontmoetingsruimte van wooncentrum Wervershove is het vanaf 13.00 uur een gezellige drukte. Om 13.05 uur komen de eerste leden al binnen terwijl de stoelen en tafels nog op de juiste plaats gezet moeten worden. Om 13.55 uur is het gezellig druk en klinkt er op de achtergrond sinterklaasliedjes. Ook voel je al een lichte



spanning bij de aanwezigen. Om exact 14.00 uur opent Ger Daam mede namens de andere bestuursleden de middag met een hartelijk welkom aan alle aanwezigen en in het bijzonder welkom aan Riet Vos en Willy Daam. Hij wenst eenieder een leuke en gezellige bijeenkomst toe. Riet en Willy hebben deze bijeenkomst voorbereid en dus geeft Ger de microfoon door aan Willy.

Ook zij heet mede namens Riet allen van harte welkom. Wij starten met het oplossen van twee puzzels omdat Sinterklaas rond 14.30 uur hier aanwezig zal zijn. De puzzels worden uitgedeeld en iedereen is druk met het invullen ervan, het overleggen met elkaar en over hoeveel Pieten heb jij en hoeveel verschillen heb jij kunnen ontdekken. Het is een mooi gezicht om iedereen zo druk bezig te zien. Ja, dan wordt het tijd om de puzzels op te halen. Met twee tassen worden ze opgehaald. In de ene tas de puzzel met telling hoeveel Pieten erop staan. In de andere tas de puzzel met de verschillen in de tekening. Uit iedere tas komt een winnaar tevoorschijn en die ontvangen beiden een heerlijke banketstaaf.

Dan komt onder luid gezang de Sint met zijn gevolg binnen. Sinterklaas geniet zichtbaar van het leuke en spontane gezang van de leden van de KBO.

HUMOR

Een Pakistaanse fakir komt een ijzerwinkel binnen en vraagt om duizend spijkers. De man achter de toonbank vraagt verbaasd: "Waar hebt u zoveel spijkers voor nodig?" De fakir antwoordt: "Mijn vrouw wil het bed opnieuw bekleden!"

Hartelijk worden Sint en zijn Pieten door Willy en Riet welkom geheten. Zij vertellen de Sint dat ze erg blij zijn met zijn komst en dat het gelukkig geen alternatieve sinterklaasmiddag is geworden. Nadat iedereen zit en tot rust is gekomen begroeten Riet en Willy met een beurtelings voorgedragen gedicht Sint en zijn Pieten. In het gedicht komt duidelijk de voorbereiding van dit feest naar voren. Dat Sinterklaas tegen discriminatie is en dat het hem niets uitmaakt of je samenwoont met een man of een vrouw. Hij is er gewoon voor iedereen. Het is een prachtig gedicht met een goede inhoud en een goed begin van deze heerlijke middag. Na deze begroeting en het dankwoord worden enkele mensen gevraagd om even naar de Sint toe te komen.



Als eerste is dat Henk van Brandenburg waarmee Sinterklaas in een geanimeerd gesprek aanhaait wat hij zoal voor de leden van de KBO doet. Henk gaat leuk met Sint mee. Tot slot van het gesprek krijgt Henk nog een doos bonbons van Sint.

Als tweede persoon wordt Lies Norp gevraagd om bij de Sint te komen. Er volgt een leuk en aangenaam gesprek tussen Sint en Lies. Ook Lies wordt voor haar werk ten behoeve van de leden van de KBO in het zonnetje gezet door de Sint. En ook Lies krijgt aan het einde van het gesprek met Sinterklaas een doos bonbons mee.

Als derde persoon wordt Nellie van Bergen gevraagd naar voren te komen. Duidelijk verrast komt Nellie naar de Sint gelopen. Ook dit gesprek is bijzonder levendig en zeer onderhoudend. Het is een genot geweest om te zien hoe Nellie en de Sint met elkaar in gesprek waren. Natuurlijk krijgt ook Nellie een doos bonbons mee van Sinterklaas.

Hierna zingt Resi van Driessen nog een bekend Twents Sinterklaasliedje tot groot plezier van Sinterklaas en zijn Pieten.

Als laatste vraagt de Sint aan Ger Daam om met hem even de bestuurlijke problemen door te nemen. Ger kan Sint vertellen dat het jaarprogramma helemaal geregeld is en dat de rust binnen onze vereniging is wedergekeerd. Na deze woorden vraagt Sint of er nog gezongen kan worden en gaat de maan door de bomen schijnen.



Sinterklaas en zijn Pieten voelen zich zo op hun gemak dat zij een rondgang door de zaal maken.

Zo links en rechts blijven zij staan of schuiven aan en sommige leden durven op de schoot van Sint te gaan zitten.

Ja, dan is het tijd om afscheid te nemen van Sinterklaas en zijn Pieten. Met een waardig afscheidslied vertrekken Sint met zijn Pieten en adjudant.

Het bekende bingospel, waarbij prachtige prijzen waren te verdienen, was meteen de afsluiting van een prachtige middag, verzorgd door de werkgroep Sinterklaas. Ger Daam bedankt Riet Vos en Willy Daam voor hun inspanning en voor de zeer geslaagde sinterklaasmiddag. Een geweldig applaus onderstreepte zijn woorden.



Resi van Driessen

Tot slot riep hij de aanwezigen op om zich zo snel mogelijk op te geven voor de kerstmiddag. Ondertussen ontving iedere aanwezige een chocoladeletter van de werkgroep. Bedankt allemaal en een wel thuis en een fijne sinterklaastijd.

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481- 454600
www.carwashcenterelst.nl

Hulp bij belastingaangifte?

Tekst: de belastinginvulhulpen

Het juist én volledig invullen van de belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Ook in 2019 is er weer een aantal wijzigingen in de belastingwetgeving geweest. Gemaakte fouten kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander 'vervelend gedoe' (bijvoorbeeld onjuiste aanslagen of een verzoek om aanvullende informatie) met de Belastingdienst. Soms is het verstandig om een 'voorlopige aanslag' aan te vragen of te wijzigen. De seniorenbonden bieden hulp bij de belastingaangifte. Deze hulp wordt uitgevoerd door goed opgeleide, vrijwillige invulhulpen.

Zorg- en huurtoeslag.

Naast de inkomstenbelasting besteden wij ook aandacht aan de toeslagen. Zo nodig kunnen wij die aanvragen, maar er wordt vooral bekeken of u niet te veel toeslag krijgt in verhouding tot uw (huidige!) inkomen, waardoor u achteraf moet terugbetalen. Die vervelende situatie proberen wij te voorkomen.

Het blijft dus interessant om u goed te laten adviseren en helpen!

Wanneer u in de periode januari/februari 2020 géén aangiftebrief van de Belastingdienst heeft ontvangen óf juist bericht dat u voortaan géén aangifte meer hoeft te doen, denkt u misschien "dat is mooi, hoef ik ook niets te betalen". Dat is dan jammer, want mogelijk hebt u nog wel recht op teruggave van teveel ingehouden inkomstenbelasting.

Daarom onze oproep: **bij twijfel, laat u adviseren door onze invulhulpen!**

Wij komen op afspraak bij u thuis; uw gegevens worden absoluut vertrouwelijk behandeld.

De Belastingdienst wil dat wij gebruik maken van de bij hun reeds bekende gegevens. Daarom moeten wij wachten tot 1 maart a.s.. Vanaf die datum kan aangifte gedaan worden over 2019. Alle mensen die vorig jaar van onze service gebruik hebben gemaakt, krijgen in februari **een brief (witte enveloppe!)** van de Belastingdienst met een "**machtigingscode**". Die code hebben wij nodig om uw gegevens op te halen en om uw aangifte te kunnen insturen.

Dus die brief s.v.p. goed bewaren én de machtigingscode doorgeven aan uw eigen invulhulp.

Als u als lid van de KBO / Overbetuwe gebruik wilt maken van deze 'invulhulp' dan kunt u direct contact opnemen met één van onderstaande personen om een afspraak te maken (nog niet-leden kunnen voor € 25,00 per jaar alsnog lid worden; dat is vaak snel terugverdiend).

Mevrouw Mariet Gabriëls is gestopt. Een vervangster heeft recent afgehaakt. Dit jaar gaan wij met 3 invullers door. Voor de hulp vragen wij een kleine vergoeding als bijdrage van de door ons gemaakte kosten.

Dit zijn onze invulhulpen:

1. De heer Hein Tabois
2. De heer Piet Brouwer
3. De heer Frans Kusters.

Huishoudtips

Deze keer een goede tip voor uw leren bankstel. (Oma tip).

Uw leren bankstel blijft als nieuw als u hem behandelt met wonderolie, verkrijgbaar bij de drogist.

Neem een emmer handwarm water, een scheut olie en een spons, die u hiervoor reserveert. Knijp de spons flink uit in het water en ga ermee over het bankstel. Het werkt als bodylotion. Kleine barstjes verdwijnen, en uw leer trekt helemaal droog.



Gedicht "Positief denken"

van Toon Hermans

Ik wil vandaag eens lekker denken.

Lekker denken positief.

*Niks te morren, niks te knorren,
alle mensen heb ik lief.*

Geen seconde wil ik balen.

't Wordt een vlekkeloze dag.

Duizendmaal wil ik herhalen:

Heerlijk dat ik leven mag!

Uitspraken en citaten

- De jeugd warmt zich aan de zon van hoop, de ouderdom aan de kachel van de herinnering;
- We worden oud als de mensen tegen ons zeggen dat we er jong uitzien;
- Wil jij in je ouderdom gelukkig zijn, dan moet je vergeten wat je in je jeugd verzuimd hebt;
- Men is nooit te oud om iets af te leren;
- De ideale oude man is de man die begrijpt wat zijn vrouw niet zegt;
- De ouderdom is gereed om taken ter hand te nemen waaraan de jeugd zich onttrekt omdat ze teveel tijd zouden kosten.

Advent en kerstviering 2019

Tekst: Ger Daam

Op woensdag 19 december 2019 heeft de KBO-afdeling Elst Overbetuwe haar traditionele Advent- en kerstviering gehouden.

Het thema voor deze viering was: "Kerstmis blijvend getekend". Dit thema is als een rode draad door de viering gegaan, zowel in de lezingen, de overweging en de liederen. Op het voorblad van het boekje voor de viering staat een icoon die helaas door het wit/zwart afdrukken ervan, slecht zichtbaar is. Maar duidelijk is Maria, Jozef en het kindje te zien en aan de bovenkant zingen de engelen hun liederen.

Het is een mooie viering geweest waarin de aanwezigen goed hebben meegezongen. Voor de muzikale ondersteuning heeft ook dit jaar Lucy Willemsen gezorgd. Na de viering op naar zalencentrum 'De Bongerd' in Heteren.

De sfeer die in De Hoeksteen was ontstaan, wordt in de zaal van 'De Bongerd' voortgezet. Bij binnenkomst in de feestzaal zijn wij ontvangen met koffie/thee en daar bij een kerstkrans en een consumptiebon voor het eerste drankje.

Ger Daam opent de middag met een hartelijk welkom "mede namens alle leden van het bestuur" en wenst iedereen een mooie en gezellige middag toe. Na deze opening raakten de aanwezigen met elkaar aan de praat en ontstond er een gezellige drukte. Tussendoor zijn er door Ger Daam, Emmy Hoitink en Willy Daam enkele mooie en passende gedichten voorgedragen.



de BONGERD Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl



Ja, als het gezellig is, gaat de tijd snel voorbij. En plotseling was daar John Peters (uitbater van 'De Bongerd') die aankondigde dat het buffet gereed stond. John Rademakers ging hierop (na de vraag voor een moment stilte) voor in gebed. Het buffet uitgesteld in de gang zag er goed verzorgd en smakelijk uit. Gezien van wat er is

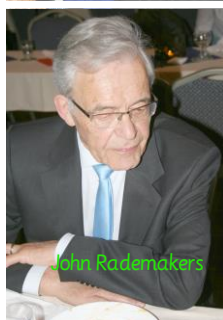
overgebleven van het buffet kan gezegd worden, dat er door de aanwezigen stevig gebruik van is gemaakt. Traditioneel is het buffet afgesloten met een ijsje of een kop koffie/thee.

Ook dit jaar verraste Lies Norp de aanwezigen met haar traditie getrouwe presentje met daarin een heerlijke kersenbonbon.

Tot slot bedankte Ger Daam "namens het gehele bestuur" eenieder die zich heeft ingezet om deze bijeenkomst te laten slagen inclusief het personeel van 'De Bongerd'. Ger wenst ons allemaal wel thuis, hele fijne feestdagen, een goede jaarwisseling en voor 2020 alle goeds.



Na deze bijeenkomst kunnen wij vaststellen dat het een geslaagde kerstviering is geweest, de verzorging in 'De Bongerd' is prima geweest en voor herhaling vatbaar.



Nieuwjaarsmiddag 2020

Tekst: José Staring

Op woensdagmiddag 8 januari 2020 kwamen vele KBO-leden bijeen voor de jaarlijkse Nieuwjaarsmiddag. Nadat velen van ons elkaar al een gelukkig nieuwjaar hadden toegewenst, opende Ger Daam deze middag, heette ons van harte welkom en wenste iedereen, namens het interim bestuur, ook nog de beste wensen en een goede gezondheid voor 2020 toe. Hij deelde verder nog mee, dat er alweer 2 leden van ons waren overleden. Hierna las Ger een nieuwjaarsgedicht voor, geschreven door een KBO-lid. En daarna introduceerde hij de gast van deze middag, de heer Hans Vesterink uit Rheden.



Hans vertelde dat hij op zijn 8^e jaar was begonnen met accordeon spelen.

Hij had 7 jaar privéles en tot zijn 22^e jaar was hij lid van de Dierense Accordeon Vereniging EDAV. In de jaren 50 en 60, de tijd van The Beatles, The Rolling Stones, The Shadows en Elvis, kwamen vele Indische mensen vanuit Indonesië naar Nederland. Allemaal speelden ze gitaar en vanaf zijn 15^e jaar heeft hij van hen gitaar leren spelen. Hans Vesterink is een veelzijdig muzikant. Als vaste trombonist speelt hij momenteel bij Fanfare Orkest Excelsior Elllecom, Egerländer Kapel Isseltaler Musikanten (Issel = afgeleid van IJssel), Egerländer Kapel Ede en Big Band Velp. Verder valt hij tijdens concerten regelmatig in bij Fanfare- of Harmonie Orkesten in Spankeren, Laag Soeren,

Klarenbeek en Rheden en Oldenzaal. Hans heeft als muzikant ruim 40 jaar ervaring opgedaan in binnen- en buitenland bij allerlei festiviteiten. Verder vertelt hij nog dat hij in de zomermaanden regelmatig optredens verzorgt in een hotel in Pertisau (Süd Tirol). Hij zal, denk ik, niet veel thuis zijn en hij zegt dat hij bijna 73 jaar is.

Nu moet ik u zeggen dat ik vanmiddag een Tiroler middag had verwacht maar dat blijkt toch even iets anders te liggen. Het is wel een hele leuke en gezellige middag geworden, daar niet van. Maar Hans begint deze middag met een medley van 4 tango's op zijn accordeon. Daarna zingen we samen (met handjeklapp) "Ik heb jou voor het eerst ontmoet" van de Havenzangers. Dan volgen er enkele Tiroler liedjes zoals het Kufsteinerlied, de Zillertaler Hochzeitsmars, enkele andere Tiroler liedjes, een accordeonmedley en ter afsluiting van het eerste deel de vogeltjesdans.

Nadat wij een drankje hebben besteld, gaat hij na de pauze verder met een lied van Eddy Christiani: "Ik schenk je dit boeketje rode rozen", gevolgd door "De vlam in de pijp" van Henk Wijngaard, een oud lied van Corrie en de Rekels, "Huilen is voor jou te laat" en de "Schneewalzer".



Hierna speelt hij een nieuw Tiroler lied op zijn accordeon "Festtagmars" geheten. Op een gegeven moment gaan toch bij diverse mensen de beentjes van de vloer en speelt hij, zoals hij dat noemt, de rollatorpolonaise. Dit blijkt echter "Heb je even voor mij?" van Frans Bauer te zijn. Het was zo gezellig dat er inderdaad een grote en lange polonaise ontstond. Dit muzikale gedeelte werd afgesloten met "Sierra Madre del Su" van de Schützenjäger.

Ter gelegenheid van de 92^e verjaardag volgende week, van Corrie Strijbosch, zongen we haar samen nog even gezellig toe. Iedereen wenst Corrie nog vele en gezonde jaren toe en hoopt dat zij nog vele jaren onder ons mag blijven vertoeven.

Ger Daam bedankt Hans Vesterink voor deze geweldige middag.

Onder leiding van Riet de Jager en Ger Daam werden er weer 3 rondjes bingo gespeeld en deze keer heeft Willy, de vrouw van Ger, voor de prijsjes gezorgd. Waarvoor dank!

Tot slot bedanken wij ook het interim bestuur voor de gratis koffie/thee, het eerste drankje en de lekkere hapjes.

Het was een fijne en gezellige middag en Hans Vesterink is, wat mij betreft, voor herhaling vatbaar.



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

De betekenis van levensverhalen

Tekst: José Staring

Het is woensdagmiddag 5 februari 2020, tijd voor de tweede themamiddag van dit jaar.

Ger Daam heet ons allen van harte welkom met een mooi kort gedichtje. Hierna stelt hij de heer Adriaan van Egmond uit Wely aan ons voor, die ons vanmiddag aan de hand van een Powerpoint presentatie een lezing zal geven over "De betekenis van levensverhalen". Adriaan vertelt dat hij 3 jaar geleden ook een lezing bij ons heeft gegeven over honingbijen. Toen ging bij mij een lichtje branden, want daarvan had ik ook een verslag gemaakt. Ik heb het echter nog nagekeken maar die lezing was al in april 2016, dus 4 jaar geleden.



Adriaan van Egmond begint met de lezing en op het diascherm staat met duidelijke letters: "Mijn naam is maar een woord, mijn leven een verhaal.....". Een mooie binnenkomer passend bij het onderwerp. Adriaan heeft van zijn opleiding spiritualiteit en zinbeleving veel geleerd. En tevens heeft hij een scriptie geschreven over een levensverhaal.

Mensen willen soms hun leven of delen daarvan vastleggen. Dat kan door middel van een geschreven verhaal, een fotoboek of een combinatie ervan.

Als mensen dan naar hun levensverhaal kijken, kunnen er steeds verschillende herinneringen naar boven komen afhankelijk van het moment van de dag en met wie men contact heeft.

Aan de hand van dia's krijgen we een indruk van de mogelijkheden en opbouw van een levensverhaal. Samen luisteren we naar Wim Sonneveld met het lied 'Het Dorp', waarin alles over vroeger zo prachtig wordt weergegeven en naar Boudeijn de Groot met 'Testament'.

Waar kan je op letten als je een levensverhaal opstelt:

Je kunt eerst alles op een rijtje zetten, dan reflecteren, onderhouden en aanvaarden. De belangrijke momenten van je leven zoals trouwen, kinderen krijgen etc. naar voren laten komen; de zogenaamde scharnierpunten.

Adriaan kan ook voor anderen een levensverhaal opstellen. Hij komt dan enkele keren langs om zoveel mogelijk hiervoor gegevens te verzamelen.

Sommige mensen, zoals oud-president Obama, verdienen heel veel geld aan hun biografie (Obama ruim 65 miljoen euro).

Tot slot bedankt Adriaan ons allemaal voor onze aandacht met de prachtige leuze: "*vaak komt het leven je tegemoet, maar gelukkig mag je zelf ook stappen zetten*".

Eerlijk gezegd vond ik (notulist) het moeilijk om van deze middag een verslag te maken.



Het ligt beslist niet aan Adriaan van Egmond want hij was een fantas-tische verteller. Dankzij hem heb ik van hem zijn pdf-bestand thuis gemaïld gekregen maar het waren 28 bladzijden. Dat was toch wat veel om te noteren, want dan had ik daarmee de gehele Vitaminen vol gekregen. Hierna werden er weer 3 rondjes

bingo gespeeld onder leiding van Greet Roelofs en Ger Daam met de vermelding dat Resi van Driessen weer voor de prachtige prijsjes heeft gezorgd. Bedankt Resi!

Maandag	12:00-18:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	9:00-18:00
Donderdag	9:00-20:00
Vrijdag	9:00-18:00
Zaterdag	8:30-16:00
Zondag	Gesloten

(026) 47 42 913
www.wels2wielers.nl
info@wels2wielers.nl

Medische keuring voor rijbewijs Let op gewijzigd!!



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van circa € 45,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 50,00 betaalt.

De adressen in onze omgeving zijn:

1. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.

Keuringsdata: eenmaal per maand.

Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:

tel. ☎ 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl

2. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.

Locatie: Het Souterrain,

Broerdijk 17,

6523 GM Nijmegen-Oost,

☎ 024-3236553.

e-mail: info@medischekeuring.info / website: www.medischekeuring.info

Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.

Kosten 50,00 euro en keuring in de week van afspraak.

Colors @ Home van Aalst
heet vanaf nu

HANS! *wonen*

met de service en de persoonlijk aandacht als vanouds
maar met een nieuw en geheel eigen
assortiment kwaliteitsproducten voor woningdecoratie

Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur



ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken



diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's



kant en klaar - **A LA CARTE**

Rimpeltjes

Frans van Hove

Niemand kan ze nog verdragen.
 Wat zou er verkeerd mee zijn,
 met die plooitjes van het leven?
 Rimpel, asjeblijft..... verdwijn!
 Niemand wil je nog dezer dagen.

Alles moet nu gladjes en fijn.
 't Leven valt zowat in duigen
 als maar iets ons lijf ontsiert.
 Toch zijn rimpels de getuigen
 van al een tijdje "hier" te zijn.

Niet het meest rare grimas
 houdt hun komst uiteindelijk tegen.
 Het is een zo natuurlijk gegeven,
 net zo natuurlijk als wind en regen
 rimpels trekken in een waterplas

Een paar doordenkertjes

Bodypainting.

Een zebra met flair, die een bodypainting wilde, stond op haar strepen.

Dubbel.

Toen de verzorger de wielrenner masseerde, nam hij de benen.

Zonder de zon.

Zonder de zon was alles hier op aarde al lang naar de maan.

Interim-bestuur KBO afdeling Elst Overbetuwe

vacature



secretaris
Ger Daam



penningmeester
Gerard Verrest



bestuurslid
Frits van Ommeren



bestuurslid
Baldewijn Vos

Voorzitter