



# KBO

## Elst - Overbetuwe



# VITAMINEN

# VOOR HET LEVEN

Ons nieuw erelid Ger Daam  
pagina 5

26e jaargang nr. 2; mei, juni, juli en augustus 2018

## Colofon:

---

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)  
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)  
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks

E-mailadres redactie: [hwstaring@kpnplanet.nl](mailto:hwstaring@kpnplanet.nl)

Website: [www.kbo-overbetuwe.nl](http://www.kbo-overbetuwe.nl)

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

### Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

### Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

### Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

---

# "Wie tevreden is met wat hij heeft, is de rijkste die er leeft"

---

## inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** \* vitamientje van de maand
- \* inhoud
- \* erelid
- pag. 4** algemene vergadering
- pag. 5** forte fit
- pag. 7** activiteitenprogramma
- pag. 8** aardappeleters en koffiedrinkers
- pag. 10** sparen voor de missie
- pag. 11** huishoudtips
- pag. 12** vogels kijken dicht bij huis
- pag. 13** de jaren 50
- pag. 16** in gesprek met ...
- pag. 18** de zomer komt eraan
- pag. 19** \* voor alle vrijwilligers
- \* bestuur
- pag. 20** zomer

## Erelid

We hebben er in onze vereniging (afdeling) een erelid bij.

Op 28 maart 2018 tijdens de algemene vergadering in Wervershove werd Ger Daam door het bestuur benoemd tot erelid van onze vereniging.

Vanaf het begin van zijn lidmaatschap in 2005 tot op de dag van vandaag zet Ger Daam zich in voor onze afdeling. Niet meer als bestuurslid, maar wel als VOA en eindredacteur van onze Vitaminen. Hij schrijft samen met José Staring ons blad vol met verslagen en wetenswaardigheden. Ger maakt ook foto's voor ons blad, zodat de verhalen in ons blad zichtbaar worden. Daarnaast blijft hij een vraagbaak voor ons bestuur en is hij niet te beroerd nog het een of ander te regelen.

Terecht is hij daarom door ons bestuur benoemd tot erelid van onze vereniging.

Ger gefeliciteerd met deze benoeming!

De volgende *'Vitaminen voor het leven'* komt uit op 21 augustus 2018.

S.v.p. kopij inleveren voor 30-7-2018 bij het secretariaat van de *'Vitaminen'*, José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: [hwstaring@kpnplanet.nl](mailto:hwstaring@kpnplanet.nl).

# Algemene vergadering 28 maart 2018

## Korte samenvatting

---

*Tekst: Ger Daam*

*Een korte samenvatting en de belangrijkste onderwerpen en besluiten van de algemene vergadering op woensdag 28 maart 2018.*

De algemene vergadering is door ongeveer 60 leden bezocht en het is een rustige vergadering geweest.

Op 31 december 2017 stonden er 480 leden in het bestand van de afdeling. In 2017 zijn 10 leden (vijf mannen en vijf vrouwen) overleden. De voorzitter (Ingrid Reterink) heeft ter nagedachtenis aan hen alle namen van de overledenen opgelezen.

De voorzitter doet verschillende oproepen aan de leden. De eerste is een oproep voor een secretaris. Deze is hard nodig na het vertrek van Ger Daam. Ricky van Nistelrooij doet het als interim erg goed, maar zij heeft steun hard nodig. Ingrid roept de leden ook op om nieuwe leden aan te trekken door anderen mee te nemen naar de bijeenkomsten. Ook roept zij de leden op om de themamiddagen te komen bezoeken. Daarvoor wordt achter de schermen veel tijd en geld ingestoken om iets goeds te presenteren. Tevens roept de voorzitter op om vooral te gaan stemmen op de KBO Elst bij de Rabobank Clubkas Campagne en dit te promoten bij familie, vrienden en kennissen. De notulen van de algemene vergadering d.d. 29 maart 2017 zijn zonder op- of aanmerkingen door de vergadering goedgekeurd en aangenomen met dank aan de secretaris. Het verslag over het verenigingsjaar 2017 van de secretaris, het financieel jaarverslag 2017 en de begroting 2018 opgesteld door de penningmeesters zijn door de vergadering goedgekeurd en aangenomen. De financiële controlecommissie heeft de financiën gecontroleerd en goedgekeurd en heeft de vergadering voorgesteld om de penningmeesters te dechargeren voor het door hen gevoerde financiële beheer en het bestuur te dechargeren voor het gevoerde financiële beleid. De voorstellen van de commissie worden door de vergadering aangenomen.

Mevrouw A.M. Meeuwsen-Daananen treedt af als commissielid onder dankzegging van de voorzitter. De heer Bas Franses treedt als reservecommissielid toe tot deze commissie. De financiële controlecommissie bestaat nu uit mevrouw H.A.G.J. Schotman en de heer H.J. van Brandenburg. Reservelid is de heer S.P.W. Franses. Het voorstel van het bestuur om de contributie voor 2019 niet te verhogen (deze blijft € 24,00 per persoon) is door de vergadering (applaus) aangenomen.

Bestuursverkiezing: Er zijn geen aftredende bestuursleden volgens rooster. Mevrouw Riet de Jager (bestuurslid) is gestopt en wordt bedankt voor haar inzet als bestuurslid. Zij blijft haar activiteiten voor het bingospel, de keuken en de fietswerkgroep voortzetten. De heer Baldewijn Vos stopt als penningmeester.

Wel blijft hij betrokken bij de spel- en themabijeenkomsten en de bardienstactiviteiten. Hij blijft bestuurslid. De voorzitter bedankt Baldewijn voor zijn tomeloze inzet en kennis.

Vanuit de leden zijn geen voordrachten ontvangen. De voorzitter vraagt de vergadering of zij met de benoeming van Gerard Verrest als penningmeester kan instemmen als opvolger van Baldewijn Vos. Een applaus van instemming is het antwoord van de vergadering.

De plannen voor het verenigingsjaar 2018 zijn uitgebreid in de vergaderstukken opgenomen. De maandagavond fietstochten starten op 7 mei 2018. Als slotstuk van deze vergadering komt er een verrassing voor Ger Daam. Als dank voor zijn enorme inzet voor de KBO Elst Overbetuwe wordt hij benoemd tot erelid van de afdeling. De voorzitter spelt hem de zilveren erespeld van de KBO op en laat dit met een oorkonde vergezeld gaan.

Ingrid Reterink sluit als voorzitter de vergadering en vraagt de leden om zich in te zetten om nieuwe leden voor de KBO te werven, dat is noodzakelijk voor de vereniging. Na een korte pauze is het woord aan de voorzitter van Forte Fit een onderdeel van Forte Welzijn (het oude STUW). Hij gaat ons vertellen over de mogelijkheden bij Forte Fit en Forte Welzijn. Daarna is er nog het bekende bingospel.



José Staring  
bedankt



Riet de Jager  
bedankt



Ger Daam  
erelid

## Forte Fit

*Tekst: Ger Daam*

Na de Algemene Vergadering op woensdag 28 maart 2018 is het woord aan de voorzitter Theo van Bladel van Forte Fit gegeven. Hij is ons komen vertellen over de doelstelling en de mogelijkheden bij Forte Fit. Hierna een verkorte samenvatting van zijn verhaal.

Wij moeten van de regering langer onze eigen boontjes doppen en langer thuis blijven wonen. Als onze generatie wordt opgenomen in een zorginstelling dan zal dat hard nodig zijn. Geen toekomstbeeld om naar uit te kijken.

Het komt erop neer dat wij langer fit moeten blijven. Lichamelijk fit, maar ook in onze koppies. Contacten met leeftijdgenoten blijkt een belangrijke sleutel tot succes op deze vlakken. Menselijk contact is gewoon een levensvoorwaarde. Dit besef bestaat natuurlijk al een lange tijd. Dit heeft geleid tot de oprichting van Forte Fit.

## Wat is Forte Fit?



Theo van Bladel

Laat ik beginnen te zeggen dat het geen bedrijf is, geen vereniging, geen stichting en geen overheidsinstelling. Het is een aantal vrijwilligers, die zich inzetten voor het fit maken en houden van mensen, die ongeveer 55 jaar of ouder zijn. Dat zijn op dit moment de babyboomers en de wat ouderen. Forte Fit is dus een club, die functioneert onder de vleugels van Forte Welzijn (Oude STUW). Dat is een stichting met een bredere doelstelling en ijvert voor het welzijn van mensen onder meer in de gemeente Overbetuwe.

Forte Fit heeft tal van activiteiten ontwikkeld op het gebied van bewegen, kunst en cultuur en de computer in al zijn verschijningsvormen (PC, tablet, smartphone, laptop enzovoort). Voorbeelden zijn: bewegen op muziek, wandelen, dynamic tennis, yoga en meer bewegen voor ouderen. Maar ook koken, luisteren naar klassieke muziek, een fotoclub, kijk op kunst, verhalen vertellen en diverse computercursussen. Dat is een

behoorlijk scala. Wil iemand van u een andere activiteit van de grond krijgen dan kunt u daarvoor bij Forte Fit terecht.

Forte Fit heeft maar één doelstelling: dat is ouderen fit te houden. Als u dit tot grote tevredenheid al doet bij een tennisvereniging, vinden wij dat geweldig.

Wij zien die verenigingen niet als concurrent maar als alternatief. Forte Fit neemt initiatieven voor nieuwe activiteiten en faciliteert initiatiefnemers, die zich richten op onze doelgroep. Fit blijven, daar gaat het om.

**SENIORENDAG**

IEDERE DINSDAG WASSEN  
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen  
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A  
6662NE Elst  
Tel 0481- 454600  
[www.carwashcenterelst.nl](http://www.carwashcenterelst.nl)

# Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
maandag	7 mei	Vanaf vandaag beginnen de maandagavond fietstochten weer. Vertrek: let op om <b>18.30 uur</b> vanaf Wervershove. Wij fietsen ± 20 km. met onderweg een korte pauze voor een kopje koffie/thee. Eventuele inlichtingen bij Riet de Jager, ☎ 0481-351189 of per e-mail <a href="mailto:jorietdejager@gmail.com">jorietdejager@gmail.com</a> Bij slecht weer vervallen de fietstochten.
woensdag	9 mei	Negende en laatste spellenmiddag.
woensdag	23 mei	Jaarlijkse fiets/puzzeltocht. Opgeven via het inschrijfformulier. Bij slecht weer wordt deze fiets/puzzeltocht verplaatst naar 30 mei 2018.
woensdag	6 juni	Slotmiddag met een optreden van de "Krasse Knarren" mensen van de Vreugdefabriek. Tevens bekendmaking van de spellencompetitie klaverjassen en rikken. Denkt u nog aan de oproep van de Vreugdefabriek in de vorige Vitaminen?
woensdag	5 september	Noteer deze datum alvast in uw agenda want we gaan weer opgewekt van start.



**Wels2wielers**

<b>Openingstijden</b>		<b>Contactgegevens</b>
Maandag	10.00 - 18.00 uur	I <a href="http://www.wels2wielers.nl">www.wels2wielers.nl</a>
Dinsdag	Gesloten	T 026 - 474 29 13
Woensdag	08.30 - 18.00 uur	E <a href="mailto:info@wels2wielers.nl">info@wels2wielers.nl</a>
Donderdag	08.30 - 20.00 uur	
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur	
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur	
Zondag	Gesloten	

# Aardappeleters en koffiedrinkers

## Is er overeenkomst?

Tekst: Ger Daam

Het is woensdag 31 januari 2018 en vandaag is er een bijzondere lezing bij de KBO afdeling Elst Overbetuwe. De titel van deze lezing is "de geschiedenis van onze dranken" met een link naar de overeenkomst tussen aardappeleters en



Ina Timmer en Arie Niks

koffiedrinkers. Hiervoor zijn Arie Niks en Ina Timmer naar Elst gekomen.

Ger Daam opent deze middag de bijeenkomst door afwezigheid van Ingrid Reterink (vakantie) en Ricky van Nistelrooij (ziek). Hij begint eerst Arie en Ina hartelijk te verwelkomen bij de KBO en deelt mede dat dit de derde keer is dat zij beiden een lezing bij de KBO gaan geven. Het zal zeker een leuke en leerzame middag worden. Hierna geeft

Ger de microfoon aan Arie Niks.

Arie gaat deze middag het woord voeren en Ina zit achter de computer om de beelden, die bij het verhaal horen, te laten zien en met behulp van een elektronische aanwijsstok op de bijzonderheden te wijzen, die op de beelden te zien zijn. Vóór de pauze zien wij de gebruiken en de afkomst van water, melk, chocolademelk, thee en koffie.

Na de pauze komen bier, wijn en sterke drank aan de orde. Over deze onderwerpen vertelt Arie Niks en wordt daarbij ondersteund door tientallen afbeeldingen van schilderijen, prenten en foto's. Hij heeft veel onderzoek gedaan naar de herkomst van onze drankjes, zowel alcoholvrij als alcoholhoudend.

Arie geeft geen uitgebreide informatie over de vele varianten van bijvoorbeeld koffie, wijnen enzovoort, maar vertelt over de oorspronkelijke herkomst daarvan. Heel veel dranken zijn door toeval ontdekt.

Zoals het gebruiken van koffiebonen. Een herder ging met zijn schapen over een heide waarop struiken staan. Als vrucht dragen die struiken koffiebonen en de schapen die deze hebben gegeten, konden die nacht niet slapen en bleven actief. De herder heeft hierover nagedacht en is zelf van die bonen gaan eten. Hij heeft daardoor de nacht daarop niet kunnen slapen. Juist hierdoor zijn er ook veel mensen, die in de avond geen koffie drinken omdat zij bang zijn niet kunnen slapen. Maar wat hebben aardappeleters nu met koffie te maken?

Als je voor het schilderij staat van Vincent van Gogh dan kan je zien dat er ook koffie wordt gedronken. Aan dit soort voorbeelden heeft Arie tijdens zijn voordracht aandacht besteed.

Ook wijn is bij toeval ontdekt doordat iemand op de grond lag te slapen en daarbij druiven heeft geplet, die in water terecht zijn gekomen. Die persoon heeft ervan gedronken en is er verder mee aan het werk gegaan.





Wat te denken van bier? Bier werd in eerste instantie alleen door vrouwen gedronken, omdat mannen liever wijn dronken. Het is opmerkelijk, dat er in de stad Haarlem in het jaar 1625 al circa 45 miljoen liter bier is gebrouwen.

Weet u wat een pasglas is? Dat is een soort maatbeker voor bier. Op het glas staan merkstrepen. Daardoor kan je zien hoeveel je gedronken hebt. Dit glas werd veel gebruikt in cafés bij weddenschappen. Het bier in een glas in één teug opdrinken tot de overeengekomen maatstreep. Lukte je dat niet, dan was je de klos en moest je het gelag betalen. Lukte het wel, dan moesten de

wedverliezers betalen.

Het is een prachtige voordracht geweest met mooie afbeeldingen en op een leuke en aangename wijze verteld. Leden, die afwezig waren, zijn een mooie middag bij de KBO misgelopen.

Ger Daam heeft Arie Niks en Ina Timmer uitvoerig bedankt voor hun inbreng deze middag. De aanwezigen hebben op de vraag of zij hebben genoten, instemmend geantwoord. Een luid applaus was het bedankje voor de sprekers.

Hierna is er nog een spannende strijd geweest bij het bekende bingospel, dat door Greet Roelofs is uitgevoerd. Ger mocht haar hierbij assisteren. Opvallend deze middag was dat er héél veel cijfers gedraaid moesten worden, voordat er iemand bingo had. Resi van Driessen heeft weer voor leuke prijzen gezorgd. Alleen al de verpakking was erg leuk.

Hierna is een ieder bedankt voor hun komst en een wel thuis gewenst.



BEMMELSEWEG 81G, 6662 PE ELST

T 0481-35 11 75

E [INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL](mailto:INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL)

I [WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL](http://WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL)

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

# Sparen voor de missie

## Weet u het nog?

*Tekst: José Staring*

Vroeger bij u op de lagere school was het de gewoonte om zilverpapier te sparen voor de missie. U heeft waarschijnlijk nooit begrepen, wat daarmee gedaan werd en het werd ook niet uitgelegd. De kinderen vonden het raar, dat zij bijvoorbeeld de chocolade opaten en de negertjes het zilverpapier kregen. Pas veel later kwam men te weten hoe het echt in elkaar zat.

Het zilverpapier, waarin vooral chocoladerepen en bonbons zaten verpakt, werd gerecycled. In dit zilverpapier zat vroeger stanniool. (stanniool of staniol, ook wel bladtin genoemd. Het is zeer dun gewalst tin dat vroeger als verpakkingsmiddel werd gebruikt.) Het werd ook gebruikt op een drager van papier en werd dan aangeduid als **zilverpapier**. Dit stanniool bracht geld op. Het ging niet om grote bedragen, maar enige waarde had het wel en in die tijd hielpen alle kleine beetje. Stanniool komt echter

nog steeds voor bijvoorbeeld als wikkel rond de kurk en hals van wijn- en champagneflessen en soms ook bierflessen. Dit materiaal werd door Edison gebruikt als geluidsdrager in de eerste uitvoering van zijn fonograaf. Wij hebben dus een geheimpje uit uw jeugd ontrafeld!



**COLORS  
@ HOME** VAN AALST

## Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst  
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54  
E-mail [vanaalst@colorathome.nl](mailto:vanaalst@colorathome.nl)

## Huishoudtips

*Tegenwoordig kun je het hele jaar door frambozen kopen. Op zijn lekkerst zijn ze natuurlijk in de zomer die er nu weer gauw aankomt. Lekker door de yoghurt bij het ontbijt maar ook zo uit de hand als tussendoortje.*



### **Vitamine C**

De lekkere rozerode vruchtjes zitten vol vitamine C. Dat heb je nodig voor een goede weerstand en voldoende energie.

Daarnaast zorgt het voor een goed functionerend zenuwstelsel en gezonde botten, tanden, huid, haar en bloedvaten.

### **Foliumzuur**

Dit wordt ook wel vitamine B11 genoemd en is onmisbaar voor het lichaam. Het helpt bij aanmaak van rode bloedcellen in het beenmerg. Vrouwen, die zwanger willen worden, krijgen het advies extra foliumzuur te nemen. Het is zeer belangrijk voor de celdeling en de ontwikkeling van het zenuwstelsel van het ongeboren kind. Maar daar hebben wij geen last meer van.

### **Weinig calorieën**

Frambozen zitten dus boordevol voedingsstoffen. 100 gram frambozen bevat zo'n 43 calorieën, 7 gram koolhydraten en 2,5 gram vezels. Vezels spelen een belangrijke rol bij je gezondheid. Ze hebben een gunstige werking op de stoelgang en op het slechte cholesterol in je bloed.

**Tip:** Frambozen kun je ook invriezen. Leg ze op bakpapier, niet op elkaar, en vervolgens in een goed gesloten plastic bakje. Ze zijn dan ongeveer 12 maanden houdbaar.

### **Moeder's oplossing**

Een echtpaar heeft voor de zoveelste keer ruzie gehad. De vrouw belt haar moeder op en zegt: "We hebben weer ruzie gehad, ik kom bij jou wonen."

Waarop haar moeder antwoordt: "Nee schat, hij moet boeten voor zijn fouten dus kom ik bij jou wonen."



**Wonen is je thuis voelen**

Nieuwe Aamsestraat 84  
6662 NK ELST  
0481-372162

[www.willemsenwonen.nl](http://www.willemsenwonen.nl)

# Vogels kijken dicht bij huis

## Verrassend!

Tekst: Ger Daam



Vandaag, woensdag 28 februari 2018, is er bij de KBO in Elst een bijzondere voordracht over vogels dicht bij huis. Na een tip van een lid van onze vereniging hebben wij met de spreker contact opgenomen.

Koos Dansen gaf ons meteen zijn jawoord op onze vraag of hij voor onze leden een voordracht wil gaan geven. Vandaag is het dus zover en ik ben benieuwd naar de uitvoering van zijn voordracht.

Aan de goed gevulde ontmoetingsruimte, ondanks de min 12 graden Celsius, in wooncentrum Wervershove is te zien dat er voor dit onderwerp veel belangstelling is. Zoals voorzitter Ingrid Reterink in haar welkomstwoord zegt dat er veel nieuwe gezichten aanwezig zijn. Misschien zijn daar ook mensen bij die in het bestuur van de afdeling willen plaatsnemen. Laat maar horen! Daarna heeft zij een kort gedicht voorgelezen over 'mussen', erg passend bij het thema van deze middag.

Hierna is de microfoon aan Koos Dansen gegeven. Hij stelde zichzelf voor en heeft daarbij een stukje van zijn privé-leven aan ons laten zien. Duidelijk is geworden, dat 2018 voor hem, door het overlijden van zijn echtgenote, erg moeilijk is gestart. Na enkele privé-beelden met daarop de overleden echtgenote zijn wij bij de vogels gekomen.

Dan begint Koos te vertellen over zijn hobby en daar komt zoveel enthousiasme uit dat het een bijzonder mooie middag is geweest. Hij voert ons mee naar diverse plaatsen in Nederland. Maar niet alleen ver weg maar ook, zoals de titel van de lezing is, zeer dichtbij Elst. Vele vogels hebben wij op prachtige plaatjes kunnen zien. Ook in diverse jaargetijden heeft Koos plaatjes gemaakt. Alle vogels wil ik hierbij niet gaan opsommen maar wel enkele benoemen. Wij hebben uilen, zomertortels, baardmannetjes en hun vrouwtjes, karekieten, roerdampen voorbij zien komen.

Het is een prachtige voordracht geweest. Ik denk, dat als wij Koos een hele dag uitgenodigd zouden hebben, hij die ook met gemak kan invullen. Plaatjes heeft hij voldoende. Aan het slot van zijn voordracht heeft hij ook aangegeven om nog eens graag terug te willen komen, als wij dat wensen.

Ook is er door hem een tip gegeven, ga eens naar [www.vogelbescherming.nl](http://www.vogelbescherming.nl) als er meer interesse voor dit onderwerp is. Een geweldig applaus van de aanwezigen is zijn beloning. De aanwezigen hebben zichtbaar genoten van zijn prachtige plaatjes en boeiende vertelling.

Voorzitter Ingrid bedankte Koos voor zijn verhaal en verzekerde hem, dat wij hem graag nog eens willen uitnodigen. Mensen, die niet aanwezig zijn geweest, hebben een prachtige en boeiende bijeenkomst gemist.

Tot slot van deze middag zijn er nog drie rondes bingo gespeeld onder leiding van Riet de Jager. De leuke prijzen zijn weer verzorgd door Resi van Driessen. Daarna wenst Ingrid een ieder wel thuis, bedankt voor jullie komst en tot de volgende bijeenkomst.

## De jaren 50

### Onderwijs en scholen

---

Tekst: José Staring

*Het onderwijs nam in belang toe in de jaren 50 en was tevens nauw verbonden met de kerk. In 1901 was de duur van de leerplicht 6 jaar, in 1950 was dit al 8 jaar en in 1972 11 jaar. Dat wil zeggen, dat alle kinderen uit de jaren 50 minimaal de lagere school doorliepen. Voor individuele aandacht was weinig tijd. Een klas met 40 of ruim 50 kinderen was in die jaren geen uitzondering. Tot in de jaren 60 waren de meeste katholieke middelbare scholen naar sekse gescheiden.*

*Wist u trouwens, dat vroeger het leesplankje van het katholiek onderwijs er wat anders uit zag dan een leesplankje van het protestants onderwijs?*

*Tot 1962 werd ook op zaterdagochtend naar school gegaan. Menig lid van de KBO kan zich dit nog goed herinneren. Gedurende de vooroorlogse jaren had niet meer dan 42% meer dan lager onderwijs genoten. In 1959 was dat percentage tot ruim 80% gestegen. In tien jaar tijd werden 270 bibliotheken gebouwd en een groot aantal scholen. Het onderwijs van de religieuzen was vaak gratis, omdat deze zelf geen salaris kregen. Daarom was het mogelijk dat ook de kinderen uit arme gezinnen naar school konden. In Nederland is voortgezet onderwijs het onderwijsniveau dat volgt op het basisonderwijs en dat doorgaans gevolgd wordt vanaf de leeftijd van 12 jaar. Het voortgezet onderwijs bereidt de leerling voor op verschillende soorten hoger onderwijs. Vóór de onderwijshervorming met de invoering van de Mammoetwet in 1968 werd de term middelbaar onderwijs gebruikt. Kleuterschool, bewaarschool of fröbelschool (school voor de leeftijdsgroep 4-6 jaar). De laatste naam was afgeleid van een Duitse pedagoog, die dit soort onderwijs voor de hele kleintjes voorstond.*

#### **Het Montessorionderwijs**

Maria Montessori werd geboren in Chiavalle (Italië) op 31 augustus 1870 en overleed in Noordwijk op 6 mei 1952 waar zij ook begraven is. In Nederland sloeg het Montessorionderwijs goed aan. De kern van dit onderwijs wordt meestal samengevat in de uitspraak: "Help mij zelf doen!"

#### **Kroontjespen**

Iedereen van onze leeftijd heeft vroeger met een kroontjespen gewerkt, met een inktpot op je lessenaar en een inktlap die je meestal zelf moest maken van oude lappen. Later kwamen de schuimrubberen inktlappen op de markt, die je kant-en-klaar kon kopen.

### **Eerste H. Communie**

De eerste H. Communie was een spannende tijd. De communie deed je altijd in de eerste klas van de lagere school. Vooral het Zuiden van Nederland en in België werd naar aanleiding van de eerste Communie een uitbundig feest gevierd met als middelpunt het communiekantje. Cadeautjes die je ontving waren vaak een dejeuner (een bord met een kop en schotel), een kruisje, een kinderkerkboek of een rozenkrans. Op de lagere school moest je ook al vroeg de Catechismus uit je hoofd leren. Tevens kreeg je er verkeersles waar men, na een afgelegd examen, een verkeersdiploma kreeg.

Omdat Nederland een waterrijk land is vond men het nodig, dat de kinderen later zwemles kregen, uiteraard in een "zedelijk" badpak met een verplichte badmuts op het hoofd.

### **De Huishoudschool**

Voor de meeste meisjes was doorleren in die tijd niet weggelegd. Ze waren voorbestemd om huisvrouw te worden. De Nederlandse Huishoudschool of kookschool behoorde tot het lager beroepsonderwijs en leidde op voor een beroep als huishoudster en had tegelijk als functie vrouwen voor te bereiden op hun klassieke rol van huisvrouw en moeder en zuinig en efficiënt om te gaan met het huishoudgeld. Huisvrouw was een beroep!

### **De Ambachtschool**

Heel veel jongens gingen in de jaren 50 naar de ambachtschool en volgden een 3- of een 5-jarige opleiding. Dit schooltype was erg populair bij diegenen die na de lagere school geen mogelijkheden hadden om door te leren.

De ambachtschool verzorgde onder andere opleidingen tot smid, timmerman, meubelmaker, schilder, bakker, etc..

### **MULO (Meer Uitgebreid Lager Onderwijs)**

De mulo (huidige niveau HAVO) was een Nederlandse schoolvorm, die ontstond onder de Onderwijswet van 1857. Het MULO examen (schriftelijk en mondeling) bestond uit Nederlands, Frans, Duits, Engels, Meetkunde, Aardrijkskunde, Geschiedenis en Natuurkunde. Ook werd een cijfer voor schrijven (handschrift) toegekend dat overigens niet meetelde voor de uitslag.

### **MMS (Middelbare meisjesschool)**

Dit was een 5 jaar lang durende Nederlandse onderwijsvorm speciaal gericht op de meisjes en wat betreft het curriculum vergelijkbaar met de HBS (huidige niveau VWO/Gymnasium). Er werd les gegeven in vele vakken, onder meer natuur- en scheikunde, meetkunde, algebra, biologie, geschiedenis, aardrijkskunde, tekenen, muziek en de talen Frans, Duits en Engels, maar ook lessen als fijn handwerken, voordrachtskunst, psychologie, kunstgeschiedenis en godsdienst moesten gevolgd worden. De talen wogen extra zwaar mee bij bevordering naar een volgend leerjaar.

### **HBS (Hogere Burgerschool)**

Jongens uit de goeie stand gingen naar de HBS, die werd ingevoerd bij de Wet

op het middelbaar onderwijs uit 1863 van Johan Rudolf Thorbecke, die een nieuw schooltype had bedacht. In het begin mochten meisjes in principe niet naar de HBS. Dit mocht slechts met toestemming van de minister. Pas in 1906 werd deze verplichting afgeschaft.

### **Kweekschool en internaten (kostschool)**

Tot in de jaren 60 was een aanzienlijk deel van de katholieke middelbare scholen een kostschool of een internaat; een school waar leerlingen intern verbleven. Een klassieke school had veel verschillende ruimtes voor de verschillende activiteiten, die door begeleiders werden bepaald. Deze activiteiten hadden een vooraf bepaalde structuur en tijdstip waarop ze plaatsvonden. Deze programma's moesten strikt worden gevolgd.

### **Patronaten**

Een club voor jongens en meisjes onder leiding van een geestelijke. Patronaten waren vooral gericht op godsdienstonderwijs, vakonderwijs en ontspanningsactiviteiten met het doel de jongens en meisjes van de straat en uit het café te houden.

### **Schoolreisjes**

Op de lagere school werd hier vaak voor gespaard. Vlak voor de zomervakantie was het dan zover. De bussen reden voor en ouders zwaaiden hun kinderen uit. De kleintjes gingen meestal naar een grote speeltuin en vermaakten zich daar opperbest.

### **Schoolplaten en hun geschiedenis**

Een schoolplaat of een plaat voor het aanschouwingsonderwijs werd gebruikt als illustraties bij verhalen, die de schoolmeester vertelde. De platen werden gemaakt naar tekeningen, schilderijen of aquarellen en op linnen of karton geplakt.

### **De melkbrigade**

Maurits Aronson, directeur van reclamebureau Prad, besluit om zich samen met een creatief team in een hotel in Wageningen op te sluiten om een reclamecampagne te verzinnen, die gericht is op de jeugd en die ook effect heeft op de lange termijn. Ze komen met een M-plan. Een plan waar ook reclamechef Krijnen van het Zuivelbureau direct enthousiast over is. Jongeren moesten melk drinken en konden zo lid worden van de M-brigade, ze werden echte Melkbrigadiers.



# In gesprek met.....Corrie Strijbosch

Tekst: Ger Daam

*Vandaag ben ik op de fiets gestapt om in gesprek te gaan met Corrie Strijbosch-Broers. Het doel is wooncentrum Wervershove, voor de KBO afdeling Elst de thuishaven. De goedlachse Corrie is voor iedereen binnen de KBO een bekend persoon. Een trouwe bezoeker van de KBO bijeenkomsten en een fanatieke rikken speelster.*

*Bij mijn vertrek wist ik al dat het een leuk gesprek zou worden. Ja hoor, bij een kopje koffie is er een zeer goede sfeer en zijn wij zeer druk in gesprek over kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen. Maar natuurlijk ook over het wonen in Wervershove, het weer en de gezondheid. Hierna begint het gesprek met Corrie Strijbosch. Zij is deze keer door de redactie uitgekozen om haar leeftijd en de vrolijke uitstraling.*

## Wie is Corrie Strijbosch?



Haar meisjesnaam is Broers. Zij is op 14 januari 1928 als laatste van de 12 kinderen in Berghem (Noord-Brabant) geboren. Dus heeft zij op uitbundige wijze in waterwereld te Valburg haar 90<sup>e</sup> verjaardag gevierd. Het is een prachtig feest geweest. Zij woonde op de boerderij en daar moest door alle kinderen hard worden meegewerkt om het hoofd boven water te houden. Dus geen enorme

studie maar meewerken. Eerst dus thuis en later in betrekking. Thuis heeft zij haar vader flink tegen zijn schenen geschopt door te zeggen "als ik ooit ga trouwen, nooit met een boer al is die met goud behangen". Dat is dus ook nooit zo gegaan. Wel kwam zij Rinus tegen en is met hem getrouwd. Uit dat huwelijk zijn vier kinderen geboren, drie meisjes en een jongen. Helaas mocht Rinus niet oud worden en is 32 jaar geleden overleden. Dat is een zware tijd geweest. Toch is zij altijd vrolijk gebleven en geniet zij van het leven. Haar motto is "als je gezond bent, moet je niet mopperen maar genieten".

## Hoe ben je lid geworden van de KBO?

Dat kwam door zuster Naus. Een vrouw die veel gedaan heeft. Door haar is de KBO afdeling Elst ontstaan. Zij was daar druk meedoende en heb ik haar mee mogen helpen. Het lidmaatschap is zo ontstaan. Daarnaast is ook het ziekentriduüm opgericht. Ja, het was een fijne vrouw.



### **Corrie, wat vind jij van de KBO ontmoetingsmiddagen?**

Het zijn gezellige en leuke middagen. Het ontmoeten van andere mensen vind ik erg belangrijk. Mensen, die eenzaam zijn, wil ik hierbij oproepen om naar deze ontmoetingsmiddagen te komen en bouw aan nieuwe sociale contacten. Het is heerlijk die gezelligheid, het rikken en het bingspel. De mensen, die dit organiseren, doen hun uiterste best om het de aanwezigen naar de zin te maken. Mijn advies aan hen is: ga zo lekker door en bedankt voor jullie inzet.

### **Corrie, waaraan denk je nog wel eens terug?**

Dat is aan het huwelijk en het plotselinge overlijden van mijn man Rinus. Het geweldige feest op mijn 90<sup>e</sup> verjaardag en aan allen die daarbij aanwezig zijn geweest.

De reis naar Israël op mijn 80<sup>e</sup> verjaardag. Aan al die vakanties, die ik met de kinderen heb mogen vieren. Maar ik sta ook regelmatig stil bij het feit dat onze Lieve Heer mij een gezond lichaam heeft gegeven. Dat ik lieve en prachtige kinderen, klein- en achterkleinkinderen heb mogen krijgen. Met andere woorden, hier zit een blij mens.

### **Corrie, heb je ook nog andere hobby's?**

Ja, behalve rikken doe ik ook graag puzzelen. Daar kan ik erg lang mee bezig zijn en het is een goede hersengymnastiek. Wat ik ook erg graag doe is kleuren. Om van een zwart-wit tekening een prachtige kleurenplaat te maken. Als het klaar is dan ben ik trots, dat ik weer iets moois heb kunnen maken.

Daarnaast doe ik ook graag een spelletje rummikub. Corrie, is het poetsen op vrijdagmorgen ook een hobby? Nee, dat is een noodzakelijk moeten.

Wel volg ik de politiek en ik kan erg fel reageren op zaken, die in mijn ogen niet goed zijn. Aan haar ogen kan ik zien, dat daar veel felheid achter zit.

Hoe lang denk je nog met de KBO en al je hobby's door te gaan? Haar antwoord laat niets aan duidelijkheid over en is "totdat mijn ogen dicht gaan".

*Corrie, wij hopen dat jij nog vele jaren in goede gezondheid van het leven kunt genieten. Dat wij jou nog vele jaren op onze ontmoetingsdagen zullen tegenkomen en ontmoeten. Wij wensen je nog héél veel gezondheid en sterkte toe, geniet van je woning, kinderen en kleinkinderen. Bedankt voor dit gezellige gesprek en de koffie.*

**de BONGERD**  
**Grand Café-Zalen**

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

**John & Annemiek Peters**

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN  
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70  
[www.zalencentrumdebongerd.nl](http://www.zalencentrumdebongerd.nl)  
[info@zalencentrumdebongerd.nl](mailto:info@zalencentrumdebongerd.nl)

# De zomer komt eraan

## De mier ook

---

*Tekst: Ger Daam*

Als de zomer gaat beginnen, komen de mieren tevoorschijn. Heel vervelend als uw tuin en het terras door de mieren worden ondergraven met als gevolg verzakking van het terras en de grondslag. Nog vervelender is het als de mieren in huis komen.

Welke mogelijkheden zijn er om de mieren op afstand te houden?

Iedere encyclopedie geeft wel een beschrijving van mieren. Er zijn ongeveer 12.000 verschillende soorten mieren en ze komen overal ter wereld voor. De mier leeft in kolonies en elke kolonie heeft één koningin.

Daarin is er een gelijkenis van het bijenvolk. Verder zijn er werksters met hun eigen taken, verkeners, voedselverzamelaars, nestonderhouders, kinderverzorgsters, jonge mannetjes en jonge koninginnen.

Een mierennest bestaat uit een groot gangenstelsel. Juist dit gangenstelsel veroorzaakt schade aan terras en tuin.

Ook verspreiden de mieren bladluizen en dat is weer de schrik van elke tuinliefhebber.

Mieren dragen allerlei bacteriën bij zich. Dus heeft een mier aan iets op uw tafel zitten knabbelen, dan is het verstandig om dat eten weg te gooien.

Dek etensresten altijd goed af. Verpakkingen dicht houden en het aanrechtblad schoon. Mieren zijn dol op zoetheid.

Tuintafels schoon houden en het opgeworpen zand (door de mieren) regelmatig wegvegen. Afvalbakken en klinko's dicht houden en tuinafval regelmatig opruimen. Maak gaten en kieren van de woning dicht.

Mieren hebben een enorme hekel aan koper. Het op de grond verspreiden van koperen munten of koperdraad houdt de mieren tegen.

Talkpoeder is een natuurlijk bestrijdingsmiddel van mieren. Dus krijgt en babypoeder strooien over de looproutes van de mieren is effectief. Na regen wel weer opnieuw doen. Koffiedrab vermengd met aarde houdt de mieren op de plek van het mengsel weg.

Ook met planten en kruiden zijn mieren te verjagen omdat zij er een hekel aan hebben. Zoals afrikaantjes, goudbloem, lavendel, salie, rozemarijn, bieslook, majoraan, maggikruid, basilicum, munt, boerenwormkruid, oregano, knoflook, kruidnagel, nootmuskaat, kaneel en peper.

Als de natuurlijke hulpmiddelen allemaal niet helpen, dan maar zwaardere middelen inzetten. Deze zijn niet diervriendelijk. Een aantal dagen achter elkaar kokend water (pas goed op) in alle in- en uitgangen gieten is ook effectief.

Of met tuinaarde gevulde bloempotten omgekeerd bovenop het mierennest plaatsen. De mieren gaan binnen twee weken verhuizen en nieuwe eitjes leggen in de bloempotten. Daarna de bloempotten verwijderen en de grond goed opruimen.

Ja, gif kan ook. Doe dat alleen als het niet anders kan. Het is slecht voor het milieu en pas op met kleine kinderen en/of huisdieren.

# Speciaal verzorgde Ackersate-vakantieweken naar de Veluwe

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van volpension!  
Met **diverse uitstapjes**, **heerlijke maaltijden** en **gezellige activiteiten** zorgen wij voor onvergetelijke weken!

➤ **Voorjaarsweken** à 465,-    ➤ **Vroege Najaarsweken** à 495,-

25-05 / 01-06

31-08 / 07-09

01-06 / 08-06

07-09 / 14-09

➤ **Zomerweken** à 495,-

08-06 / 15-06

15-06 / 22-06

22-06 / 29-06

29-06 / 06-07

➤ **Najaarsweken** à 465,-

14-09 / 21-09

21-09 / 28-09

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.  
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Meer info en boeken: ☎ **0342-471274**

Harremaatweg 26 · Voorthuizen · info@ackersate.nl · www.ackersate.nl

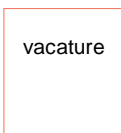
## Voor alle vrijwilligers een speciaal gedicht

Wat zouden wij zijn zonder al die mensen.  
Ze helpen ons en vervullen onze wensen.  
Geen gezeur en in het geheel geen franje.  
Eigenlijk verdient u allemaal: een lintje van Oranje.

Want samen staan wij sterk,  
klaar voor iedereen met hun vrijwilligerswerk.  
Zonder u zouden wij dit nooit kunnen klaren.  
Dus duizendmaal dank voor al uw behulpzame jaren.



Voorzitter  
Ingrid Reterink



vacature

secretaris  
secretariaat



penningmeester  
Gerard Verrest



2<sup>o</sup>. penningmeester  
Frits van Ommeren



vice-voorzitter en  
secretaris a.i.  
Ricky van Nistelrooij



bestuurslid  
Baldewijn Vos

## Zomer

Ik zit in de tuin, ik ben heel alleen.  
Toch is er allerlei leven om mij heen.  
De vogels zijn hun kroost aan het voeren.  
Twee duiven zitten in een boom te koeren.  
De vissen in de vijver happen naar lucht  
want de poes van de burens is zo juist gevluht.  
De bloemen, ze staan op het punt van ontwaken.  
Een spin is bezig een web aan het maken.  
Een libel scheert over het wateroppervlak.  
Er zit een merel luid te zingen op het dak.  
Ik sluit mijn ogen, luister, en hou me stil.  
Hen storen is wel het laatste wat ik wil.  
Ik voel me één met de natuur.  
Zo kalm. Zo vredig en zo puur.  
Ik geniet, en ben hier echt niet alleen.  
Er is zoveel moois hier om me heen.



Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur

ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken

diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's

kant en klaar - A LA CARTE