



KBO

Elst - Overbetuwe



**BELANGENORGANISATI
E VOOR SENIOREN**

VITAMINEN

VOOR HET LEVEN



Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Op verzoek wordt 'Vitaminen voor het leven' per e-mail toegezonden.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl

Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor september, oktober en november 2016:

“Beter onvolmaakt en ècht, dan gemaakt volmaakt!”

Inhoud o.a.:

- pag. 2 colofon
 - pag. 3 vitamientje van de maand / inhoud / van de redactie
 - pag. 4 bestuurlijk
 - pag. 6 activiteitenprogramma
 - pag. 7 media informatiemiddag
 - pag. 9 daarboven in de hemel
 - pag. 10 een voetreis naar Rome
 - pag. 11 huishoudtips
 - pag. 12 slotmiddag seizoen 2015/2016
 - pag. 14 jaarlijkse KBO-fietstocht
 - pag. 15 KBO wil beter toezicht op pensioenen
 - pag. 16 uitslag spellencompetitie seizoen 2015/2016
 - pag. 17 op een onbewoond eiland / encyclopedie verkoper
 - pag. 18 verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs
 - pag. 20 een puzzel
-

Van de redactie

'Social media' is haast niet meer weg te denken uit onze maatschappij. Ook onze vereniging heeft een middag besteed aan dit onderwerp. 'Social media' lijkt bedoeld te zijn om contact te houden met onze maatschappij. Toch heb je die gedachten niet altijd, als je bijvoorbeeld de jeugd, maar ook anderen, hiermee ziet omgaan. Helemaal gefocust op hun mobieltje vergeten zij deze maatschappij en laten zich soms letterlijk van de wereld rijden. Ook in treinen, wachtkamers, bij bushaltes ontbreekt het contact met de echte maatschappij, doordat men zich blind staart op het mobieltje.

Dit blindstaren zal toch niet de opzet geweest zijn van de gehouden informatiemiddag. Maar leest u dat zelf maar op pagina 7.

De volgende *'Vitaminen voor het leven'* komt uit op 6 december 2016.

S.v.p. kopij inleveren voor 14-11-2016 bij het secretariaat van de *'Vitaminen'*, José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Bestuurlijk

Tekst: Ger Daam

Tja, ik zit weer achter mijn toetsenbord om deze rubriek te schrijven. Waar moet je in deze tijd over schrijven? In deze wereld zijn er zulke dwaze toestanden. In het midden oosten zijn vele onschuldige mensen en vooral kinderen en vrouwen het slachtoffer van oorlogen. Vluchtelingen die op pad gaan en hopen een land te vinden waar zij beter en gelukkiger kunnen leven. Ondertussen wordt er in hun land een smerige oorlog gevoerd om macht en zeggenschap. Hoe is het met u gesteld? Ik ben gelukkig dat ik in dit land ben geboren en dat ik hier kan leven, u ook?



Ger Daam
secretaris

Verder valt mij op de gekte die er in de voetballerij gaande is. Met verbazing lees ik de bedragen die er voor een speler wordt betaald en hun salarissen. Daar is ontzettend veel geld voor over terwijl er op zorg- en verpleeggebied de ene na de andere bezuiniging wordt doorgevoerd. Volgend jaar tijdens de Tweede Kamer verkiezing zijn wij in de gelegenheid om de huidige beleidsmakers hiervoor af te straffen. Daarover later meer.

Heeft u genoten van deze zomer en het kwakkelende weer? Heeft u uw koffers ingepakt en bent u vertrokken naar een ander land met stabiel droog weer? Het bestuur en de redactie hopen dat u heeft genoten van uw reis en onderkomen. Helaas zijn er altijd mensen die dat niet kunnen. Denk maar aan de zieken en eenzamen die zich steeds verder van de wereld afzonderen. Als u ze kent of weet, laat die persoon dan merken dat u aan haar/hem denkt. Maak eens een praatje of stuur u ze een kaartje. Aandacht is altijd het beste medicijn.

Dan zijn er nog enkele onderwerpen die wij als bestuur bij u onder de aandacht willen brengen.

Start van het jaarprogramma 2016-2017

Het is ons opnieuw gelukt om er een evenwichtig jaarplan van te maken met voor een ieder wat wils. Zondag 4 september denken wij in de eucharistievieringen aan onze overleden leden en hun verwanten. Woensdag 7 september is de start van het seizoen met de openingsmiddag. Het programma is bij deze 'Vitaminen' en Nestor ingevoegd. Leg de data vast op uw kalender of in uw agenda. Ook wij zijn gestart met de uitwerking van het jaarplan 2017-2018. Hebt u suggesties, laat ons dat weten en wij kijken wat we ermee kunnen.

Nestor Magazine van de Unie KBO

Tussen de vorige 'Vitaminen' en deze hebben wij 2 Nestors ontvangen. Op de voorplaat van juni staat Hugo Borst, die een mooi verhaal heeft geschreven over zijn moeder. Op de Nestor van juli staat groot uitgemeten Connie Palmén. Zij beschrijft de tol die zij heeft betaald voor grote liefde. Boeiende verhalen. Maar altijd de moeite van doornemen en lezen is in beide bladen de rubriek 'voor elkaar', zo

denk ik erover. De Nestor is een blad dat de moeite van het lezen meer dan waard is.

De dialoogbijeenkomst over het onderwerp "levenseinde"

Op deze oproep heeft één persoon gereageerd en daarom hebben wij dit onderwerp voorlopig in de ijskast gezet.

De Museum Plus Bus

Van de stichting Museum Plus Bus hebben wij een uitnodiging ontvangen om hiervan gebruik te maken. **Op donderdag 20 oktober 2016** staat de bus tot onze beschikking en kan er een **gratis** bezoek gebracht worden aan het **Joods Historisch Museum te Amsterdam**. Wie belangstelling heeft kan zich bij secretaris Ger Daam aanmelden. In de volgende Nestor komt er nog een inschrijfmogelijkheid.



WILT U OOK EEN PAAR
UURTJES PER WEEK GEZELLIG BEWEGEN?
DAN IS ER EEN MOOIE GELEGENHEID OM OP SPORTPARK
"DE HELSTER" EEN SPELLETJE JEU DE BOULES TE SPELEN.

ONDER HET MOTTO "NIETS MOET EN (BIJNA) ALLES MAG"
KUNT U IN EEN ONTSPANNE EN GEZELLIGE SFEER EEN PAAR UURTJES
BEZIG ZIJN.

DE JEU DE BOULESBAAN MET DE KANTINE "BUTT INN"
KUNT U VINDEN OP HET TERREIN VAN DE TENNIS
VERENIGING. **ETV** DE BORDJES **PETANQUE** GEVEN AAN
WAAR U MOET ZIJN.



DE SPEELTIJDEN ZIJN

- DINSDAGAVOND VAN
19.00 - ± 21.00 UUR
- DONDERDAGMIDDAG VAN
14.00 - ± 16.00 UUR
- ZONDAGMIDDAG VAN
14.00 - ± 16.00 UUR

B. VAN DER HELM 0481-842016
J.P.HOFMANN 0481-351890

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
zondag	4 september	Eucharistievieringen in de Werenfriduskerk en in de kapel van Wervershove met intentie voor de overleden leden van de KBO. Aanvang van beide vieringen: 10.00 uur.
woensdag	7 september	Gezellige openingsmiddag m.m.v. "Die Original Tiroler Tukkers" met zang en muziek. Afsluiting met het bekende bingospel.
woensdag	21 september	Eerste spellenmiddag en start van de nieuwe competitie.
woensdag	5 oktober	Themamiddag. Presentatie door Peter Schipper over "Flijpe uit Tiel en Theo Jam uit Elst". Hierna bingo.
woensdag	19 oktober	Tweede spellenmiddag.
donderdag	20 oktober	Bezoek Joods Historisch Museum te Amsterdam
woensdag	2 november	Gezellige themamiddag met goochelaar Bertus Korver. Hierna bingo.
woensdag	16 november	Derde spellenmiddag.
woensdag	30 november	Gezellige Sinterklaasmiddag met bezoek van Sint en zijn Pieten. De organisatie is in handen van Willie Daam en José Staring. Afsluiting bingospel met extra mooie prijzen.
woensdag	14 december	Advent-/Kerstmiddag. Meer informatie via de Nestor

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481- 454600
www.carwashcenterelst.nl

Media-informatiemiddag

Tekst: Ger Daam

Woensdag 6 april 2016 was er een extra middag voor de leden en belangstellenden



Mariska
Roelofs



Annelies
Korten

over het onderwerp media. Ruim 60 leden of belangstellenden zijn op deze middag afgekomen. Sommigen gewapend met laptop of tablet. Maar helaas voor die personen, het was niet de bedoeling of opzet om daarmee naar deze informatiemiddag te komen. Door de werkgroep was duidelijk gekozen om informatie te geven over de mogelijkheden van de moderne media (social media), het gebruik ervan en om aan de aanwezigen te laten zien wat je ermee kunt doen.

Uitgenodigd voor deze bijeenkomst waren de de bibliotheek Gelderland Zuid, SBOG (= Samenwerkenden Bonden van Ouderen in Gelderland) en de werkgroep computer-cursussen van het platform Overbetuwe van STUW.

Na de aftrap door onze voorzitter Ingrid Reterink kwam Mariska Roelofs van de SBOG aan het woord. Zij gaf een algemene inleiding over het waarom van deze bijeenkomst. Namelijk, dat steeds meer contacten via het internet gaan. En verder dat wij ouderen willen bereiken, die geen ervaring hebben met de computer, of die al wel wat kunnen op de computer, maar meer willen weten van social media en apps. Ook informatieverstrekking over de middelen, die hiervoor beschikbaar zijn. Waarop ligt de nadruk van de cursussen. Bij wie en waar zijn de verschillende cursussen te volgen en hoe kunt u zich hiervoor opgeven.

Hierna werd het woord gegeven aan Annelies Korten van de bibliotheek Gelderland Zuid. Zij ging in op de mogelijkheden bij de bibliotheek.

Als eerste de cursus "Klik & Tik", die gratis gevolgd kan worden. Het is een cursus voor de beginners, die daardoor leren omgaan met een computer of tablet. In de bibliotheek leer je samen met anderen in alle rust en onder geduldige begeleiding tijdens deze gratis cursus de basis, die je nodig hebt om met een computer of tablet te kunnen werken. De cursus wordt in de bibliotheek gegeven.



Als tweede de cursus Digisterker! Hiermee leer je de DigiD te gebruiken. Voor veel overheidswebsites heb je een DigiD nodig. Je leert hoe je informatie kunt vinden op de websites van gemeenten en overheidsorganisaties, het inloggen op overheids-sites, het online aanvragen van toeslagen en het afspraken maken met overheidsorganisaties en de regelhulp, de digitale wegwijzer van de

overheid. Het is een gratis cursus, die ook in de bibliotheek wordt gegeven. Als derde werd het digitaal spreekuur in de bibliotheek onder de aandacht gebracht. Heb je een vraag over computers, mobiele telefonie, internet, E-book of andere digitale zaken? Voor € 2,50 per consult kun je terecht bij het digitaal spreekuur, dat in samenwerking met Seniorweb in de bibliotheek te Elst wordt gehouden, elke 3^e maandag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Vervolgens is er een pauze voor een drankje en onderling overleg.

Na de pauze nam Peter van Breemen van de werkgroep computercursussen van het platform Overbetuwe van STUW het woord.

Hij ging in op de mogelijkheden die er bij STUW zijn om je te bekwamen in het gebruik van computers en andere mogelijkheden.



Peter
van Breemen

Voor de computers is er een cursus voor beginners met computer met Windows-10, een cursus voor overstappen naar Windows-10, beveiliging en onderhoud, opfrissen van bestaande kennis en mappenbeheer, een cursus fotobewerking en beheer.

Voor de tablet bezitters de beginnerscursus iPad, de opfris-/vervolgcursus iPad, de beginnerscursus tablet-Android en de opfris-/vervolgcursus Android. Verder is STUW samen met SeniorWeb betrokken bij de activiteiten in de bibliotheek.

Hierna volgden er diverse vragen, die op Peter werden afgevuurd. Zijn antwoorden waren

verhelderend voor de vragenstellers.

Als laatste kwam de eerste spreker Mariska Roelofs weer aan het woord. Zij ging in op de vraag "Waarom Social Media?" Hiervoor zijn er veel redenen, zoals: contact met vrienden, familie en bekenden, het terugvinden van oud-collega's, contacten of vriendschappen onderhouden, gelijkgestemden vinden, informatie delen en ontvangen, nieuwtjes, vragen stellen, chatten en spelletjes spelen.

De drie belangrijkste vormen van Social Media zijn: Facebook, Twitter en LinkedIn. Mariska maakte ook duidelijk wat de valkuilen zijn van deze Media vormen. Let op wat je er op gaat zetten. Eenmaal geplaatst gaat het de gehele wereld over. Hierna volgden er nog enkele voorbeelden van Facebook, Twitter en LinkedIn. Mariska wees op de cursus Social Media die in vier lessen in de bibliotheek te Elst gegeven gingen worden op 18 mei, 25 mei, 1 juni en 15 juni 2016.

In de zaal lagen aanmeldingsformulieren waarmee men zich voor cursussen kon inschrijven bij de drie instellingen, die zich vandaag met hun mogelijkheden gepresenteerd hebben.

Secretaris Ger Daam sluit de middag door de drie sprekers te bedanken voor hun inzet en prettige samenwerking. Hij laat zijn woorden vergezeld gaan van een fles wijn. Het applaus van de aanwezigen beaamt zijn dank.

Onderstaand een humoristisch lied van Herman Finkers over de hemel, getiteld:

Daarboven in de hemel

Ik ben een man van wetenschap, van feiten en zo meer.
Als iets niet is bewezen geloof ik het niet zozeer.
Als men glashard aan kan tonen dat ik me vergis,
pas dan zal ik geloven dat er geen hemel is.

Ik zat in een tv-program, een soort van kruisverhoor.
Men vroeg me daar: "Zeg Herman, één ding heb ik niet goed door:
Jij hebt toch HBS gehad? Dat is geen kattenpis.
Hoe kun je dan geloven dat er een hemel is?"

Ik zat in een tv-program en 't ging nog verder mis.
Er werd me haarfijn uitgelegd hoe ik me vergis:
'De hemel is iets achterhaalds, er wacht ons boven niets.
De hemel, wees nou eerlijk, is een verzonnen iets.'

'De veertigste van Mozart en de liedjes van Jacques Brel
zijn ook ooit verzonnen,' zei ik, 'toch bestaan ze wel.
Iets kan zijn verzonnen en daardoor juist bestaan.
Dat soms iets niet verzonnen is, neemt men zomaar aan.'

Dit lied is ook verzonnen en hoor hoe het bestaat.
Ik zing het graag omdat daarmee de hemel opengaat.
Dus, daarboven in de hemel zien wij elkander weer,
daar drinken wij een glaasje met Onze Lieve Heer.
Ook hij die nooit geloofde heft daar met ons het glas
en kan dan maar niet geloven dat hij ooit op aarde was.

Daarboven in de hemel zien wij elkander weer,
daar maakt Andries Knevel ruzie met de Heer:
'Zoals het er hier aan toegaat,' zegt hij, 'strookt niet met de leer.'
'Dat klopt,' zegt God, 'en daarom heerst er hier zo'n fijne sfeer.'

Daarboven in de hemel zien wij elkander weer,
daar drinken wij een glaasje met Onze Lieve Heer.
Ook hij die nooit geloofde heft daar met ons het glas
en kan maar niet geloven dat hij ooit op aarde was.
Daarboven in de hemel.....



Een voetreis naar Rome

Tekst: Ger Daam

Wie gaat zoiets doen? Op woensdag 13 april 2016 kwam Frits Hest (met compagnon) uit Heteren op bezoek bij de KBO Elst Overbetuwe. Hij nam in 2007



Frits Hest

het besluit om de pelgrimstocht van Canterbury (Engeland) naar Rome (zeker zo'n 1800 km.) te maken. Zijn uitgangspunt was 'wat is een pelgrimsroute zonder pelgrims', dus besloot hij zich aan te sluiten bij de lange rij van voorgangers en de wandelstaf van hen over te nemen.

Hoe het hem en zijn reisgenoten verging en hoe hem in de Eeuwige stad een volle aflat ten deel viel, dat was die woensdag 13 april in de ontmoetingsruimte van Wervershove te horen.

Door het verzetten van dit reisverslag van 27 april naar 13 april kwamen verschillende leden binnen met de vraag: 'is er geen spellenmiddag vandaag?', ondanks dat het verzetten verschillende malen was bekendgemaakt. De opkomst was niet overweldigend, maar voor Frits was dit geen probleem om zijn betoog te houden.

De helft van zijn tocht heeft hij alleen gelopen met zijn eigen indrukken en gedachten. Zeker negenentwintig metgezellen zijn meegelopen op delen van zijn tocht. Dat waren familie, vrienden, burens, collega's en medepelgrims, die hij onderweg ontmoette.

Hij ontwikkelde voor zichzelf psychologische concepten voor meditatie, die hem van tijd tot tijd moesten motiveren om door te gaan.

Zijn verhaal bevatte diverse anekdotes, die dan weer humorvol en dan weer ontroerend waren. Gedurende zijn beeldend verhaal is men getuige geweest van de meest uiteenlopende mensen en de diverse medewandelaars. Daarnaast gaven zijn dia's de aanwezigen een blik in de natuur, op verschillende mooie gebouwen en beelden.

Op de vraag "wat nu verder", gesteld door een aanwezige aan Frits, was zijn antwoord "kunt u mij dat aangeven?" Natuurlijk blijft er genoeg wandelplezier over na zijn tochten naar Jeruzalem en Santiago, waaraan invulling van het wandelleven is te geven.

Frits en zijn compagnon zijn door de voorzitter bedankt, vergezeld van applaus door de aanwezigen.

De middag is afgesloten met een verloting van prijzen, die voor de KBO door verschillende bewoners van Elst aan Ger Daam beschikbaar waren gesteld.

Huishoudtips

Deze keer gaat het over **mollen** in uw tuin. Dit is een geweldig beest, hij is een echte ondergrondse ploeteraar die de bodem luchtig maakt, draineert en schadelijke insecten opruimt. Helaas kan deze gatengraver ook planten en complete grasvelden vernietigen. Wat kunt u hiertegen doen?



- Plant Keizerskronen, daar hebben mollen een hekel aan;
- Zet mollenklemmen op een rustige plek. Bij trillingen gaat het intelligente beestje er als een speer vandoor;
- Zoek een gang tussen twee molshopen in, bij voorkeur in de buurt van water;
- Graaf de hoop voorzichtig uit en span de klem. Zet de klem in de lengte van de gang. De vier punten moeten op de bodem rusten. Maak het gat weer dicht of zet er een emmer op. Als u een aantal wormen opensnijdt en in de buurt van de klemmen legt, heeft u meer kans op succes. Als je wormen doormidden snijdt, kunnen ze er niet meer vandoor gaan.

Dan moet u nog geduld hebben. Mollen zijn er ware meesters in om een paar centimeter voor uw klem aan de oppervlakte te komen. Meestal komen ze om \pm 8.00, 12.00 en 18.00 uur tevoorschijn. Het meeste last van mollen heeft u vanaf mei. Dan worden de jongen geboren die in juni "het ouderlijk huis" verlaten en u gaan plagen.

In plaats van een klem kunt u ook een kooi plaatsen, dan vangt u de mol. U moet de mol dan wel weer ergens anders vrijlaten. Als u een jachthond heeft, kunt u deze hond opleiden als mollenjager. De Jack Russell is vaak van nature een mollenkiller.



Slotmiddag seizoen 2015/2016

Tekst: José Staring



José Staring-
van Laarhoven

'Vanmiddag', 11 mei 2016, was het alweer de laatste middag van ons seizoen 2015/2016. Meestal zorgt het bestuur dat wij het seizoen afsluiten met iets gezelligs en dat was vandaag dus ook het geval. Vóór de pauze trad voor ons **Tejo Brouwer** op (zijn naam is zo goed geschreven al zie je dat niet vaak). Hij bracht een programma waarin nostalgie en gezelligheid hand in hand gingen. Er wordt vaak gesproken over 'die goeie ouwe tijd', maar wat maakte die goeie ouwe tijd nou toch zo goed? Hij stelde zich eerst voor en vertelde dan het één en ander over vroeger. Hij begon met het verhaal, dat men vroeger veel mensen 'boer' noemden, zoals bijvoorbeeld de melkboer, de kaasboer en de schillenboer etc.. Maar je had ook de olieman en de orgelman. Hij begon het liedje over de 'olieman' te zingen en wij zongen allemaal mee. Dan ging het over de kinderspelletjes van vroeger, zoals het knikkeren, verstopperkje

spelen (er was nog ruimte genoeg op de openbare weg), zakdoekje leggen, etc.. Vervolgens zong hij het liedje over 'grootvaders klok'. Wij moesten vroeger op

school nog alles uit ons hoofd leren, zoals bijvoorbeeld geschiedenis, aardrijkskunde en rekenen. We moesten dus ook de tafel van 9 opzeggen. We zongen allemaal kinderliedjes en daarna moesten wij het lied 'De uil zat in de olmen' samen in canon zingen. Het liep gesmeerd. Er was nog geen televisie in die tijd en hij noemde een aantal zeer bekende radioprogramma's uit die tijd, zoals bijvoorbeeld het programma 'Moeders wil is wet', dat hij verbasterde tot 'Moeders bil is vet' en de 'Bonte dinsdagavondtrein'.

We moesten nog op tijd naar bed. Later kwam de zwart/wit televisie en velen van ons mochten nog het kinderuurtje op woensdagmiddag en zaterdagmiddag bij burens kijken. Iedereen zat dan op de grond. Er waren vroeger nog tv-omroepsters zoals tante Hannie, Mies Bouwman en Ageeth Scherphuis. We hadden nog zondagse kleren aan.

Restaurant Gasterij Het Wapen van Valburg
Zaal

Het adres voor:

- **à la Carte**
- **Onbeperkt Hollandse Tapas € 27,50 p.p.**
- **Bruiloften**
- **Feesten en Partijen**
- **Catering**

Informeert vrijblijvend naar de mogelijkheden

Tielsestraat 69 6675 AC Valburg
Tel. 0488-431292
www.wapenvanvalburg.nl

Hij had het ook over het Songfestival en de uitzendingen van 'Dorus' alias Tom Manders.

Tejo nam ons mee in zijn verbazing op de overbekende uitspraak van die goeie ouwe tijd en hoopte bij ons het antwoord te vinden. Hij kon heel leuk vertellen.

Tejo Brouwer en Michel Coenen werken blijkbaar veel samen, want na de pauze was de zanger/entertainer **Michel Coenen** aan de beurt. Michel had op de Nieuwjaarsmiddag in januari 2015 ook al eens bij ons opgetreden, maar deze keer had hij toch een heel ander programma. Hij zong eerst het openingslied 'Alles is anders' van Ben Cramer. Michel is een grote fan van Ben Cramer, die hij voor het eerst zag optreden in de musical 'The Phantom of the Opera' waar hij Ben voor het eerst aan het werk zag. Een grote eer viel Michel te beurt in januari 2006. Toen kwam Ben Cramer speciaal voor hem naar Laren om zijn optreden bij te wonen en hem tips te geven over 'het vak', iets waar Michel heel veel van heeft geleerd. In datzelfde jaar, op 18 maart 2006, zingt hij samen met Ben Cramer een duet uit de musical 'The Phantom of the Opera', in het programma 'Mooi! Weer van de Leeuw' van Paul de Leeuw. Een droom die voor hem werkelijkheid werd. En alsof dat nog niet genoeg is, mag hij in de zomer van 2007 een avond met Jaques Herb mee om ook van hem 'het vak' af te kijken. De afgelopen jaren is hij zich steeds meer gaan richten op senioren (wij dus) en voor deze doelgroep treedt hij nu meerdere keren per week op. Verder zong hij nog voor ons het lied 'Hé Suzie, de bui is over' en doen we samen de vogeltjesdans. Bij het lied 'Manuela' van Jaques Herb moet hij verschrikkelijk janken en dus janken wij allemaal mee. Eigenlijk was dit tweede gedeelte veel te kort, maar al met al hebben wij toch een hele leuke middag gehad.

In de pauze heeft onze voorzitter Ingrid Reterink nog de uitslagen van de spellencompetitie van het seizoen 2015/2016 bekend gemaakt. Deze kunt u elders in dit blad vinden.

Het bestuur stelde het zeer op prijs dat er, ondanks het mooie zomerse weer, toch nog zoveel leden de moeite hadden genomen om naar deze middag te komen.



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

Jaarlijkse KBO-fietstocht

Tekst: Joop Teunissen

Op woensdag 25 mei 2016 stond weer de jaarlijkse traditionele fietstocht van de KBO op het programma.



Joop Teunissen

De weersvoorspellingen waren alles behalve rooskleurig, zwaar bewolkt dat wel en bijna geen wind, echter de temperatuur was met een 10 graden zeer bescheiden. Thuis bij vertrek zegt mijn vrouw: "ik geloof dat ik de handschoenen aantrek". Mijn reactie was: "als jij je eigen belachelijk wilt maken, moet je dat doen". Achteraf heb ik veel spijt gehad van deze opmerking. Want, oei, oei, wat was het koud. De uitdrukking 'blauw van de kou' was hier en daar goed zichtbaar!!!

De route leidde richting Valburg, Zetten, door de Heerlijkheid Hemmen, langs de eendjes, die alle in de vijver zwommen. Dan stond daar de kersenplukker, we passeerden 20 of toch 18 zuilen, en ook nog eens 30 zuilen. De lunchpauze viel in de smaak bij boerderij 'De Tip' waar de inwendige mens enige versterking behoefde. Na het raden van 6 attributen, wat nog niet zo eenvoudig bleek, al zag je het door een kippenbrilletje, ging het in vlot tempo richting Elst. Zo vlot zelfs, dat een paar groepen bij het 'Gat van Hagen' het spoor even bijster was (maar dit terzijde). Terug in Wervershove was er heel veel lof voor de dames en heren, die de fiets/puzzeltocht in elkaar hebben gezet. Dat de routeblaadjes iets anders in elkaar staken, was eigenlijk niet zo'n grote ramp, ... maar toch ... hier werd de hand van Ger Daam node gemist. Als u dit leest, is Ger hopelijk al lang weer de oude.

Met het bekend maken van de winnaars werd de fietsdag afgesloten, waar toch 51 KBO'-ers aan deelnamen.

Na deze mooie, leuke en koude fietsdag zeg ik met een 'warm gevoel': Wellicht tot volgend jaar.

KBO wil beter toezicht op pensioenen

vrijdag, 15 juli 2016

Pensioenen staan steeds meer onder druk. Mede daardoor holt de koopkracht van veel ouderen achteruit. De KBO, grootste ouderenorganisatie van Nederland, wil dat het toezicht op pensioenfondsen verbetert. Directeur Manon Vanderkaa vindt dat werknemers en gepensioneerden erop moeten kunnen rekenen, dat de pensioenfondsen zorgvuldig omspringen met hun geld.



Manon Vanderkaa

Uit de documentaireserie 'Zwarte Zwanen' van Cees Grimbergen voor Omroep Max blijkt dat het slecht gesteld is met het toezicht op de pensioenfondsen. En dat terwijl fondsen beleggen in risicovolle financiële producten. Als het financiële tij tegen zit, draait het gros van de fondsen een verlies van vele miljoenen. Dit gaat ten koste van de huidige gepensioneerden. De pensioenen worden niet meer geïndexeerd en in steeds meer gevallen gekort. Ook de werknemers zullen de gevolgen merken in hun pensioen. De opbouw van hun pensioenen blijft immers ook achter. Van een gegarandeerde oudedagsvoorziening is al jaren geen sprake meer.

Tekenend is het voorbeeld van de vrachtwagenchauffeurs, die inzicht willen in de geheime deal, die is gesloten tussen hun Pensioenfonds Vervoer en vermogens-beheerder Goldman Sachs over beleggingsrendementen die niet zijn waargemaakt. Meer transparantie en beter toezicht op dit soort schimmigheid is hard nodig!

Het gegarandeerde waarde vaste pensioen zit er voor de meeste gepensioneerden al lang niet meer in. Manon VanderKaa zegt: "Als het economisch tegen zit, moeten we allemaal bijspringen. Alleen worden de gepensioneerden nu al 8 jaar op rij onevenredig hard geraakt door bezuinigingen van de overheid. Huurders, ouderen met hoge zorgkosten, ouderen met geen of een klein pensioentje, die hebben steeds meer moeite om de eindjes aan elkaar te knopen".

Doorbreek de stilte

De KBO publiceerde recent de bundel '**Ouderen doorbreken de stilte**', vol verhalen over wat jaren inleveren en besparen betekent als je oud bent.

Huizen moeten poetsen om de vaste lasten te dragen, dreigende schuldsanering, vroeg onder de wol om te besparen op energie, afzien van noodzakelijke medicatie uit geldgebrek en schrappen van alle dingen die het leven leuk maken. Manon VanderKaa: "Rijke senioren, die met een camper de wereld over trekken, vormen bepaald niet de meerderheid. Met pensioengeld moet je daarom zo zorgvuldig mogelijk omgaan".

Uitslag spellencompetitie seizoen 2015/2016

Het seizoen 2015/2016 van de spellencompetitie is weer voorbij.

Nevenstaand vindt u de uitslag van deze competitie voor klaverjassen en rikken.

Wij hopen dat u veel plezier hebt beleefd aan de afgesloten competitie met leuke en gezellige contacten met uw medespelers.

Op 21 september 2016 begint de nieuwe competitie en wij hopen dan weer op veel deelnemers.

De winnaars van het seizoen 2015/2016 feliciteren wij van harte.

eindstand kaartspel "klaverjassen"		
	Naam	Score
1	Greet Brandts	26289
2	dhr. Elferink	25717
3	Jan Brandts	25218
4	Wil Leferink	24366
5	Wim Leferink	24146
6	Hans Imming	23769
7	dhr. Hocksenaar	23507
8	Truus Braam	23359
9	Annie Teunissen	21578
10	Ger Daam	7873
11	Ton Hofman	7551
12	Jannie Hofman	7381

eindstand kaartspel "rikken"		
	Naam	Score
1	Lies Matijssen	+ 410
2	Corry Strijbosch	+ 295
3	Toos Marcelis	+ 290
4	Lies Holleman	+ 180
5	Dina van Moerkerk	+ 55
6	Gerry Pes	+ 35
7	Tonny Damen	+ 15
8	Judith Aalmers	- 220
9	Frits Janssen	- 145
10	Gerrit van Uhm	- 70



Op een onbewoond eiland

Drie mannen zitten al een tijdje vast op een onbewoond eiland.
Ze lopen op een mooie dag langs het strand en plotseling ziet één van de mannen een lamp in het zand liggen. Hij pakt de lamp op, wrijft hem schoon en schrikt wanneer er opeens een geest uit de lamp verschijnt. De geest zegt: "Jullie mogen alle drie één wens doen!"
De eerste man zegt heel zelig: "Ik wil heel graag naar huis, naar mijn vrouw en kinderen want ik mis ze zo."
En..... POEF, weg is hij.
De tweede man zegt: "Ik wil ook zo graag naar huis, naar mijn vrouw en kinderen".
POEF..... ook hij verdwijnt.
De derde man zegt: "Zonder mijn twee vrienden is het hier toch wel eenzaam. Ik wens mijn twee maten terug".
En..... POEF, ze zijn weer met z'n drietjes.

Encyclopedie verkoper

Een stotteraar komt binnen in een boekwinkel en zegt: "Ik heb het bbbbbordddje bbbuiten ggellezen".
Verkoper: "Dat van encyclopedie verkoper gezocht?"
Stotteraar: "Jjjja".
Verkoper: "Ik weet niet of u wel geschikt bent, maar we kunnen u testen.
Hier heb je 5 encyclopedieën en probeer ze maar te verkopen".
5 minuten later:
Stotteraar: "Vvverkkkocht!"
Verkoper: "Nu al? Hier heb je er nog 5".
5 Minuten later:..... Stotteraar: "Vvvverkkkocht".
Verkoper: "Alweer? Vertel me je geheim..... hoe doe je dat?"
Stotteraar: "liliiikk zzzegg
ggewwwoon: Wwuwilt uu eennnn encyclopppeddie kopen of mmmoett ikk hhem voorlezen?"



Verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (**per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar**), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 25,00 betaalt.

De adressen in onze omgeving zijn:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), ☎ 026-3636208
2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: 1 maal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
☎ 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
☎ 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info
website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.
Kosten 25,00 euro en keuring in de week van afspraak.



Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

Contactgegevens

I	www.wels2wielers.nl
T	026 - 474 29 13
E	info@wels2wielers.nl

Thuis Optiek Gelderland

- Uw opticien aan huis
- Bel 06-46395701
- keuze uit zo'n 250 modellen



website: www.thuisoptiekgelderland.nl

Bestuur KBO afdeling Elst - Overbetuwe



voorzitter
Ingrid Reterink



vice-voorzitter en secretaris
Ger Daam



penningmeester
Baldewijn Vos



bestuurslid
Riet de Jager



2^e. penningmeester
Frits van Ommeren

Een puzzel

Maak de zinnen af door op de open plekken (waar de puntjes zijn geplaatst) een bestaande Nederlandse plaatsnaam in te vullen.

1. Een mooie plek in Nederland noemt men ook wel
2. Op een kale kop groeien geen
3. Dit is geen moeilijk stukje grond maar een
4. Ik houd van zomers vandaar dat ik voor
5. Monniken bidden, ridders vechten, ik zit dan ook rustiger in een monnikenkapel dan in een
6. Mijn broer luistert graag naar krekels, maar ik hoor liever
7. Toen het jongetje uit het kolenhok kwam zei mijn moeder:
"Kind, wat ziet je"

Oplossing vóór 3 oktober 2016 opsturen naar José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst (appartement naast Wervershove) of mailen hwstaring@kpnplanet.nl
Vergeet niet uw naam te vermelden.

De redactie stelt als prijs een Iris- of VVV-bon ter waarde van € 15,00 ter beschikking. Deze prijs zal onder de inzenders met goede oplossingen verloot worden. De uitslag hoort u tijdens de themamiddag op 5 oktober a.s..

Wij wensen u veel succes.

COLORS HOME VAN AALST

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl