



BELANGENORGANISATIE VOOR SENIOREN

VITAMINEN

VOOR HET LEVEN

in deze editie:



**Trap niet in de
babeltruc
pag. 6**



**Vrijwilligersmarkt
30 september 2012
pag. 8**



**in gesprek met
Co v.d.Brakel
pag. 9**

20e JAARGANG Nr. 4. december 2012, januari
en februari 2013

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van ouderen aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van ouderen binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle ouderen in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Op verzoek wordt 'Vitaminen voor het leven' per e-mail toegezonden.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Tom Pes

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website afdeling Elst: <http://elst.kbogelderland.nl>

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Er zijn leden, die klagen over het feit dat post van de KBO op verkeerde adressen wordt bezorgd. Help ons dit te voorkomen door tijdig uw adreswijziging door te geven.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor de maanden december 2012, januari en februari 2013:

"Een mens maakt zich nooit alléén gelukkig of ongelukkig"

Inhoud

pag. 2	colofon
pag. 3	vitamientje van de maand
pag. 3	inhoud
pag. 3	van de redactie
pag. 4	bestuurlijk
pag. 5	activiteitenprogramma
pag. 6	de babbeltruc
pag. 7	Jack in de gevangenis
pag. 8	vrijwilligersmarkt
pag. 9	de herfst
pag. 9	in gesprek met Co van den Brakel
pag. 11	centraal administratie kantoor (CAK)
pag. 11	in het park
pag. 12	Rudolf Goedhart bij de KBO in Elst
pag. 13	contributie 2013
pag. 14	dankbetuiging
pag. 14	oproep voor vrijwilligers bezorging Nestor
pag. 14	huishoudtips
pag. 15	verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs
pag. 16	puzzel

Van de redactie

Even ontspannen, even tijd nemen, want voor u ligt de nieuwe editie van de 'Vitaminen' van de KBO afdeling Elst/Overbetuwe. In het artikel 'de babbeltruc' wordt u gewezen op het belang van alert zijn als u uw buitendeur opent. Co van den Brakel laat ons weten wat vroeger de KBO in Elst was. Tijdens de vrijwilligersmarkt stond onze kraam heerlijk in de zon en de themamiddagen worden in deze uitgave niet vergeten. Prachtig toch?

De volgende 'Vitaminen voor het leven' komt uit op 12 februari 2013. S.v.p. kopij inleveren voor 21 januari 2013 bij het secretariaat van de 'Vitaminen', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, email: hwstaring@kpnplanet.nl

Bestuurlijk

Ger Daam



Dat de zomer voorbij is, kan ik vanuit mijn werkkamer goed zien. De kastanjeboom midden op onze hof is weer bijna al haar bladeren kwijt. Het is duidelijk herfst en een goed moment om even stil te staan bij berichten en oproepen die in de 'Vitaminen' dit jaar hebben gestaan. Voor u ligt de vierde 'Vitaminen' nieuwe stijl. De redactie heeft over de nieuwe lay-out veel complimenten en positieve reacties ontvangen. Wij zijn erg blij met uw reacties op ons blad. De 'Vitaminen' wordt viermaal per jaar uitgegeven en wel in de maanden februari, mei, augustus en november.

Voorzitter afdeling Elst

Deze functie is nog steeds vacant. Het uitgangspunt voor deze functie is, dat een vrouw historisch deze functie inneemt, maar dit wil niet zeggen dat het geen man kan/mag zijn. Ger Daam vult deze functie als waarnemend voorzitter naast die van secretaris in. Weet u een geschikte kandidaat voor de functie van voorzitter, meld dit dan bij een bestuurslid.

De leefbaarheidsaward 'De regelaar'

Gewonnen door Truus van Beek, hierover is in de vitaminen van februari uitgebreid verslag gedaan. Wat hebben wij met de prijs van 1000 euro tot nu toe gedaan? Er is een prachtig dia-scherm, enkele tafels voor de spellenmiddagen en biedbakjes voor het bridgen aangeschaft.

Museum Plus Bus

Op woensdag 23 mei 2012 hebben 42 leden van onze afdeling gebruik gemaakt van de Museum Plus Bus voor een gratis bezoek aan het Mauritshuis en het Gemeentemuseum in Den Haag. Zie voor het verslag hiervan de 'Vitaminen' van augustus. Door het bestuur is opnieuw een verzoek ingediend om in 2013 van de Museum Plus Bus gebruik te maken. Hierover volgt in de komende 'Vitaminen' verdere berichtgeving.

Zomeractiviteiten voor de leden van onze afdeling

Voor de zomeractiviteiten, die wij als bestuur hebben georganiseerd, is er weinig tot geen belangstelling getoond. Zowel voor de busreizen als voor de Jeu de Boules was de belangstelling minimaal. Voor de maandagavond fietstochten is er een vaste kern van deelnemers ontstaan, maar ook hier is dit aantal klein. Voor volgend jaar gaat het bestuur zich beraden over deze activiteiten.

Diverse oproepen in de 'Vitaminen' en de reacties.

Op onze nieuwe rubriek 'KBO-zoekertjes' in de 'Vitaminen' van mei is geen enkele reactie ontvangen. Op onze oproep voor de werkgroep activiteiten is er één gerichte reactie voor de Sinterklaasactiviteit binnen gekomen.

Nieuwe oproep

Wij zijn nog steeds op zoek naar mensen die willen meedenken, meepraten en meebeslissen over de invulling van het jaaractiviteitenplan. Op pagina 14 van deze 'Vitaminen' wordt een oproep gedaan voor vrijwilligers die tienmaal per jaar ons blad Nestor willen bezorgen omdat enkele wijken te groot zijn geworden en om over enkele inval bezorgers te beschikken.

Tevens zijn wij op zoek naar mensen die over een commerciële aanleg beschikken of sponsoren kunnen benaderen. Aanmelding bij de secretaris/voorzitter Ger Daam.

Website afdeling Elst

Op de website van KBO Gelderland plaatsen wij als afdeling al enkele maanden berichten op onze eigen pagina. Benieuwd? Ga dan naar internet en kies: <http://elst.kbogelderland.nl>

Activiteitenprogramma

dag	datum	activiteit
woensdag	12 december	Sfeervolle Kerst / Adventmiddag Vergeet niet het inschrijfformulier in te leveren!
woensdag	2 januari	Een hele gezellige Nieuwjaarsmiddag met als afsluiting de bingo.
woensdag	16 januari	Spellenmiddag
woensdag	30 januari	Themamiddag: het onderwerp is de NATUUR gepresenteerd door de dames Tiny van der Weem en Thea Jurissen. Hierna bingo.
woensdag	13 februari	Spellenmiddag
woensdag	27 februari	Themamiddag: een gezellige muzikale middag met medewerking van "De Senioras" een komisch zangduo Trijnie en Coby met als afsluiting de bingo.

De Babeltruc

José Staring

Op 5 september jl., een mooie nazomerdag, opent Ger Daam de themabijeenkomst met een passend gedicht van Toon Schrijver getiteld: 'Een mooie nazomer'.



Wij beginnen het nieuwe seizoen op 5 september 2012 met "De Babeltruc" met als spreekster wijkagent mevrouw Bonnie Thomassen. Deze truc heeft ook al in onze omgeving regelmatig plaatsgevonden. Bonnie stelt zich eerst netjes aan ons voor. We beginnen met een klein videofilmje als voorbeeld. Een babeltruc is eigenlijk een afleidingsmanoeuvre om een diefstal ongemerkt te laten plaatsvinden.

Er zijn globaal drie soorten babeltrucs:

- Door iemand die zegt van een bedrijf te zijn, bijvoorbeeld een bezorger van TNT (of een ander postbedrijf) met een pakje;
Bezorger met een grote bos bloemen;
Iemand in een (verouderd) politie-uniform dus politie.
- Door iemand die sociale motieven heeft, bijvoorbeeld een zogenaamd nieuwe buurman of buurvrouw die binnen wil komen om kennis te maken;
Studenten hebben een schoolopdracht gekregen waarbij zij zeggen iemand te moeten interviewen.
- Door iemand met een probleem bijvoorbeeld iemand in nood; er is een ongeluk gebeurd, mag ik met uw telefoon 112 bellen?
Iemand van het gas/water/elektriciteitsbedrijf zegt dat er een kabel geraakt is bij werkzaamheden. Moet even in uw keuken controleren.

Dieven komen in alle vormen en maten en dragen vaak keurige pakken.



Hoe kunt u voorkomen dat u slachtoffer wordt?

- ▶ Laat nooit onbekenden binnen! Doe niet zomaar open voor onbekende personen maar kijk goed uit wie er voor de deur staat.
- ▶ Laat de deur dicht en kijk (indien mogelijk) door de deurspion of het raam. Wanneer u toch de deur open wilt doen, houd dan de ketting of de kierstandhouder erop. Vraag wie de persoon is en wat deze komt doen. Is het buiten donker vraag dan of de persoon morgen overdag terug wil komen.
- ▶ Vraag meteropnemers en reparateurs naar hun legitimatie- of identiteitsbewijs en controleer deze goed. Schrijf de gegevens eventueel op. Vertel direct dat u

met het bedrijf of de instelling zult bellen en doe dit ook echt. Kijk in het telefoonboek voor het nummer. Sluit de deur terwijl u belt.

- ▶ Wilt u iemand ergens mee helpen, laat ze dan buiten staan en sluit de buitendeur terwijl u haalt wat u wilt geven (bijvoorbeeld een pen, een glas water of het alarmeren van een hulpdienst).
- ▶ Geef nooit uw bankpas of pincode af. **Bankmedewerkers komen nooit aan de deur en nemen nooit telefonisch contact op om uw pincode te vragen, ook niet per mail.**
- ▶ Als u de situatie niet vertrouwt, bel de politie via telefoonnummer 112.
- ▶ Bent u het slachtoffer geworden van een babbeltruc, doe dan altijd aangifte bij de politie. Heeft men uw pinpas weggenomen? Laat deze direct blokkeren!

Enkele KBO leden deden ook nog hun eigen verhaal. Je denkt vaak dat dit jou niet zal gebeuren maar het kan iedereen overkomen.

Mevrouw Bonnie Thomassen was een goede spreekster en om ongeveer 15.00 uur bedankte Ger haar namens ons met een mooie bos bloemen. Na de pauze zijn er nog 3 rondes bingo gespeeld en de eerste middag van het nieuwe seizoen zit er alweer op. Zo te horen zijn de meeste leden blij dat het seizoen weer begonnen is.



Bonnie Thomassen

Jack in de gevangenis

In een klein dorpje in Ohio schrijft een oude vader aan zijn enige zoon, die in de gevangenis zit: "Beste Jack, ik zal dit jaar in mijn moestuin geen aardappelen en groenten kunnen planten. Ik heb het geprobeerd maar het spitten valt me veel te zwaar. Gewoonlijk hielp je mij daarbij..... maar ja groeten van je vader".

Een paar dagen later komt er antwoord uit de gevangenis: "Beste Pa, spit in hemelsnaam niet je moestuin om. Daar heb ik LIJKEN begraven. Groeten Jack".

Als gevolg van de censuur op de gevangenisbriefwisseling staan er een paar dagen later de FBI en de lokale politie aan het huis van de oude man en graven de hele tuin ondersteboven op zoek naar lijken. Er wordt echter niets gevonden, de politiemensen verontschuldigen zich bij de man en vertrekken weer.

Een dag later komt er weer een brief uit de gevangenis: "Beste Pa, blij met de tuin? Groeten, Jack".

Vrijwilligersmarkt

Ger Daam



Op de vrijwilligersmarkt van zondag 30 september 2012 was ook de KBO afdeling Elst met een kraam aanwezig. Ongeveer 50 verschillende stichtingen en verenigingen hebben zich op deze dag als organisatie gepresenteerd.

De vrijwilligersmarkt is een activiteit die wordt georganiseerd in samenwerking met het Vrijwilligers Steunpunt en de Elster Ondernemers Vereniging.

Ook de KBO afdeling Elst heeft op deze markt laten zien dat zij springlevend is en vele activiteiten voor haar leden heeft opgezet. Voor onze kraam en onze activiteiten is veel belangstelling getoond. Bekende leden zijn even komen kijken en om even een praatje te maken, maar ook vele onbekenden zijn bij ons informatie komen halen over de activiteiten. Vele bezoekers waren verbaasd over het aantal activiteiten binnen onze afdeling. Maar waarom sta je op deze markt is een vraag die nog al eens aan de bestuursleden achter en voor de kraam is gesteld. Staan jullie hier om leden te winnen of om vrijwilligers te werven?

Het antwoord: laten zien dat wij er zijn, wat wij doen en voor welke doelgroep. Wij hebben er enkele nieuwe leden aan overgehouden, maar wij hebben vooral onze doelstelling kunnen vertellen. Een geslaagde vrijwilligersmarkt!



De herfst (van Jannie de Paauw)

*Het jaar gaat op zijn einde lopen,
seizoenen rijgen zich aaneen.
De herfst is aangebroken
en dat merk je meteen.*

*Het wordt nu koud en donker,
men blijft dan liever binnen.
met tijd voor andere zaken
en ruimte voor bezinnen.*

*Genieten wij van deze tijd?
Ze is door God gegeven,
voor warmte en gezelligheid
maar ook voor medeleven.*

*Geef aan de mensen om je heen
Gods Licht en liefde door.
Want juist in donkere dagen
is daar de ruimte voor.*

In gesprek met.....Co van den Brakel

Ger Daam

Een gesprek met Co van den Brakel over de KBO is zeer bijzonder te noemen. Gespreksstof heeft hij voldoende over zijn werkzaamheden als bestuurslid en penningmeester bij de KBO afdeling Elst, zijn bestuursfuncties zoals die bij de visvereniging, de veteranensociëteit en Gemini. Door zijn hartproblemen heeft hij op dringend advies van de cardioloog met verschillende functies moeten stoppen. Maar met de werkzaamheden voor de KBO is Co altijd door blijven gaan. Stilzitten is voor mij dodelijk, aldus Co.



Co van den Brakel

Wie is Co ofwel de heer J.J.J. van den Brakel?

Co is op 22 maart 1928 geboren en vanaf 1 maart 1987 officieel lid van de KBO afdeling Elst. Hij is het eerste lid dat 25 jaar lid is van onze vereniging. Hij is 20 jaar lang bestuurslid geweest waarvan 19 jaar als penningmeester. En vanaf 14 februari 2007 is Co benoemd tot erelid van de KBO afdeling Elst.

Co, was jij vanaf de oprichting van de KBO afdeling Elst erbij betrokken?

"Ja, met vroedvrouw zuster Naus ben ik vanaf het begin betrokken bij de oprichting van de deze afdeling."

Waarom is dan jouw lidmaatschap niet eerder ingegaan?

De KBO afdeling Elst is officieel op 21 maart 1985 opgericht en toch sta je pas vanaf 1 maart 1987 als lid geregistreerd, hoe kan dit? "Ja, in het begin was er nog geen registratie van leden. Iedereen was welkom. In het begin was ons motto: kom van je kamer, doe een spelletje mee of kom een praatje maken. Later is het besef gekomen om leden te gaan registreren en contributie te gaan heffen."

Wat was bij de oprichting van de afdeling de doelstelling?

"Als ik eerlijk ben, was er helemaal niks aan doelstelling! Gewoon een spelletje komen doen en contacten met de medebewoners leggen van verzorgingscentrum Wervershove." Vreemd voor een persoon als Co van den Brakel, die het altijd heeft over doelstellingen en structuren. Hierdoor mijn volgende vraag.

Was jij in het begin gelukkig als bestuurder van de KBO?

"Nee, ik wilde veel meer doen aan belangenbehartiging voor de leden. Dat was en is nog steeds mijn uitgangspunt. In die periode heb ik vaak alleen tegen de stroom op moeten zwemmen. Ik wilde ook graag naar een club voor u en door u."

Wat heb jij allemaal gedaan om jouw doelstelling te bereiken?

"Allereerst ben ik gaan werken aan de programmering van de middagen. Niet alleen spelletjes, maar ook thema's bespreken. Gestart met wat nu het blad 'Vitaminen' is. Eenmaal per maand kwam dit blad uit. Het waren 2/3 A4-blaadjes in A5 formaat opgevouwen. Hierbij was ik de complete redactie. Met dit blad was ik bijna iedere dag druk doende. De puzzel in dit blad is later ingevoerd met als doel om de hersenactiviteiten van de leden op gang te brengen. Op de spellenmiddagen is de competitie ingevoerd om de deelnemers te stimuleren tot aandacht en het geven van wedstrijdspanning. Ook wilde ik graag de belasting invulhulpen ingevoerd hebben, maar dat is mij maar gedeeltelijk gelukt."

Beste Co, hieruit is vast te stellen dat jij de grondlegger bent van het huidige jaarprogramma van de KBO afdeling Elst. "Ja, als je het zo wilt uitleggen!"

Aan welke activiteiten wil jij nog medewerken en tot wanneer?

"Graag wil ik zolang als ik het lichamelijk aan kan de puzzel voor de 'Vitaminen' blijven verzorgen. Daarnaast ben ik beschikbaar voor eventuele hand- en spandiensten."

Heb je nog een advies voor het huidige bestuur van de afdeling?

"Ga door op de weg die jullie hebben ingeslagen. De programmering is goed en de leden komen in grote aantallen naar de middagen en amuseren zich. Ook de aandacht van het bestuur voor de belasting invulhulpen, de vrijwillige ouderenadviseurs en de opzet van de werkgroepen kan ik waarderen."

Co, bedankt voor dit gesprek. Wij hopen dat je nog héél veel puzzels voor onze leden zult mogen maken. Geniet van het leven en bedankt voor al het werk dat je hebt gedaan voor de KBO afdeling Elst.

Centraal Administratie Kantoor (CAK)

Bep van Burk-Friso



Woensdagmiddag 3 oktober 2012 is er een themamiddag geweest over het onderwerp Centraal Administratie Kantoor beter bekend als het CAK.

Ger Daam begon deze middag met een gedicht met de naam "Niemand is perfect", dat erg passend is bij het onderwerp van deze middag.

De belangstelling voor dit onderwerp was duidelijk te zien aan de grote opkomst van leden en niet-leden. Twee voorlichters van het CAK hebben ons duidelijk gemaakt hoe het CAK te werk gaat. Wat erg prettig is geweest, dat alle aanwezigen twee boekjes hebben ontvangen met daarin de

lezingen die deze middag zijn gegeven. Het ene boekje (met de oranje koptekst) heeft als titel "wat betaalt u aan het CAK" en het andere boekje (met rode koptekst) heeft als titel "wat krijgt u van het CAK".

Dat dit onderwerp leeft bij de aanwezigen blijkt wel uit het enorme aantal vragen die zijn gesteld. Twee vragen, die deze middag centraal hebben gestaan, zijn: waarom duurt het zo lang voordat de rekening van de eigen bijdrage wordt ontvangen en hoe kan het dat mijn hulp vakantie heeft van bijvoorbeeld 2 weken en ik toch mijn normale bijdrage moet betalen?

De uitleg van de twee voorlichters heeft ons duidelijk gemaakt waarom dit zo is.

Voorbeeld: Iemand moet per periode van 4 weken € 29,45 betalen als maximale eigen bijdrage. De huishoudelijke hulp komt 4 uur per week, per 4 weken is dat $4 \times 4 = 16$ uur. De huishoudelijke hulp kost $16 \times € 13,40 = € 214,40$. De eigen bijdrage bedraagt € 29,45.

Nu komt de huishoudelijke hulp 2 weken niet i.v.m. vakantie. De huishoudelijke hulp kost in die periode $2 \times 4 \text{ uur} = 8 \text{ uur} \times € 13,40 = € 107,20$. Dit is hoger dan de maximale eigen bijdrage, dus moet er toch € 29,45 betaald worden als eigen bijdrage.

Het is een goede en informatieve bijeenkomst geweest die vele antwoorden heeft gegeven. Ger Daam bedankt de heren voorlichters met een bloemetje en een cadeaubon. Met het bingospel is deze middag afgesloten.

In het park

Er zit een vrouw op een bankje in het park en die eet appelpitten. Een man vraagt waarom ze dat doet.

Zegt de vrouw: "Daar word je slim van."

De man is nieuwsgierig en zegt: "Kan ik er 5 van u kopen?"

"Dat is dan € 5,00", laat de vrouw weten. De man betaalt en eet ze op.

Even later zegt hij: "Maar voor € 5,00 had ik eigenlijk kilo's appels kunnen kopen en had ik de pitten er gratis bij gekregen."

Antwoordt de vrouw: "Zie je wel, het begint al te werken!"

Rudolf Goedhart bij de KBO in Elst

Frans van den Boogaard



Of het nu lag aan de sombere berichten van de onderhandelaars van de VVD en PvdA, waaraan KBO-leden wensten te ontsnappen of aan de uitgebreide artikelen in de plaatselijke kranten is niet duidelijk, maar op woensdagmiddag 31 oktober jl. was de zaal van Wervershove geheel gevuld met 50-plussers, die naar de entertainer en gitarist Rudolf Goedhart uit Alkmaar kwamen luisteren en kijken. Zo'n 100 personen vulden de zaal, waar die middag door de KBO een muzikale samenkomst werd georganiseerd. Na het welkomstwoord van vice-voorzitter Mieke Kortman-van Leeuwen ging Rudolf Goedhart enthousiast van start. Een

hele reeks bekende liedjes passeerde de revue zoals: Sarie Marais, Sophietje (Johnny Lion), Tulpen uit Amsterdam, Het kleine café aan de haven (Vader Abraham), Het dorp (Wim Sonneveld), Blueberry Hill (Fats Domino) en De regenboog (Frans Bauer). De liederen werden met anekdotes door Rudolf Goedhart aan elkaar gepraat, zoals het verhaal van de 2 kippen, die elkaar op straat tegenkomen. De ene kip vraagt aan de andere kip hoe het met haar kinderen gaat. De andere kip antwoordt: "Goed, de ene is advocaat geworden en de tweede uitsmijter".



Ook vertelde hij het verhaal van een oude oma, die met een snelheid van 66 km/per uur over de A67 reed. Deze oude oma wordt door de politie staande gehouden, omdat op snelwegen de minimum snelheid 80 km/per uur bedraagt. De oude oma had echter begrepen dat op de A67 de maximum snelheid 67 km/per uur was. Naast de oude oma zat haar bibberende echtgenoot. "Gaat het goed met u?", vraagt de politie aan de echtgenoot. "Waarom bibbert u zo?" "U moet weten", antwoordt de echtgenoot, "dat wij zojuist van de N244 afkomen". Tijdens de middag bleek ook dat mevrouw Joke Bouwman-van Lent deze dag haar 80^{ste} verjaardag vierde. Zij werd hartelijk door de gehele zaal toegezongen. De zaal werd door Rudolf Goedhart bij het zingen betrokken door het uitdelen van een groot aantal ritme-instrumenten, waarmee de zaal de liedjes kon begeleiden.

Contributie 2013

Baldewijn Vos, penningmeester

Ook dit jaar krijgt u van onze afdeling een contributienota zonder acceptgirokaart. Mocht u toch graag een acceptgirokaart willen ontvangen, laat dit dan weten en u ontvangt alsnog een acceptgirokaart. Zoals vastgelegd tijdens de jaarvergadering op woensdag 14 maart 2012 is de contributie voor het jaar 2013 per persoon op € 20,00 vastgesteld.

Het bestuur vraagt u de contributie vóór 15 februari 2013 over te maken naar de rekening van de KBO afdeling Elst. Het adres is: Halve Morgen 36, 6662 DG Elst en het rekeningnummer is: 1695236.

Wanneer u per 1 januari 2013 geen lid meer wilt zijn van de KBO, dan dient u dat vóór 1 december 2012 schriftelijk kenbaar te maken bij de secretaris: Ger Daam, Kievitshof 23, 6662 ZK Elst of bij de ledenadministrateur: Frans van den Boogaard, Anna Bijnsaan 4, 6662 LP Elst. Uw KBO ledenpas is eigendom van de KBO en deze moet u dan ook inleveren. De ledenpas kan bij uw opzeggingsbrief worden toegevoegd.

De korting op de ziektekostenverzekering (indien van toepassing) komt dan eveneens per 1 januari 2013 te vervallen.

Als u vóór 1 december 2012 geen opzegging van het lidmaatschap heeft gedaan, dan geeft u te kennen dat u het komende jaar lid wilt blijven van de KBO afdeling Elst en bent u volgens onze statuten verplicht contributie te betalen voor het jaar 2013.

Door uw lidmaatschap ondersteunt u het werk van zowel de KBO afdeling Elst als de landelijke instelling van de Unie KBO.

Uw lidmaatschap geeft u recht tot het bezoeken en meedoen van zowel de themamiddagen als ook de spellenmiddagen. Zie hiervoor het jaarprogramma 2012/2013 van de KBO afdeling Elst. Verder ontvangt u tienmaal per jaar het blad "Nestor" en viermaal per jaar "de Vitaminen".

U krijgt korting op de ziektekostenverzekering, belastinghulp, onder voorwaarden rechtsbijstand en dankzij 'vijftien plus' diverse kortingen.

Dankbetuiging

Langs deze weg willen wij het bestuur van de KBO afdeling Elst bedanken voor de mooie bloemen die wij mochten ontvangen ter gelegenheid van ons 50-jarig huwelijk. Bovendien hebben wij ook van veel KBO leden diverse felicitaties, bloemen en kaarten mogen ontvangen. Het wordt ons wat te veel om dit allemaal persoonlijk te doen en daarom bedanken wij u op deze manier. Het was voor ons een onvergetelijke dag.



Tom en Gerrie Pes

Oproep voor vrijwilligers bezorging Nestor

De KBO afdeling Elst zit dringend verlegen om mensen die ons 10 keer per jaar willen helpen met de bezorging van de 'Nestor' en de 'Vitaminen'. Er zijn door omstandigheden wat bezorgers uitgevallen, vandaar dat wij weer mensen hiervoor nodig hebben.

U kunt zich aanmelden bij de heer Tom Pes: tel.nr.: 0481-372973.
Laat Tom Pes niet in de steek want alle hulp is van harte welkom.

Huishoudtips

Met binnenkort weer alle feestdagen in het vooruitzicht hebben wij deze keer een aantal **kersttips** voor u:

Als u een echte boom koopt, laat deze dan een paar uur acclimatiseren in bijvoorbeeld een schuur of buiten. Dat voorkomt naalduitval. Nog beter is de boom in een emmer met een deel glycerine op tien delen water te zetten. Regelmatig sproeien van de boom zorgt voor een langere levensduur.

Dennennaaldengeur krijgt men door de verdampingsbakjes van de radiatoren van uw cv voor de helft met dennennaalden en voor de helft met water aan te vullen. Maar u kunt ook zelf dennengeur maken. Neem een theelepel terpentijn (geen terpentine) en een theelepel lavendelolie en doe dat in een vaas met kokend water. Spoedig zal uw vertrek naar dennengeur ruiken.

Koop uw kerstspullen meteen na Kerst en gebruik ze het jaar daarop. U kunt vaak rekenen op 50% korting of zelfs nog meer.

Meer informatie: www.kerstmisonline.nl

(Bron: De Dikke Bode – juli 2012.)



Verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (70+), onderstaand de volgende artsen, waar u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00.

Dat is in onze omgeving:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), telefoon 026-3636208
2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: 1 maal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
tel. 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info
website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.

Zijn er problemen, geef die dan door aan één van de bestuursleden, dan kunnen de problemen onderzocht worden.

Samenstelling bestuur KBO afdeling Elst

Secretaris en
waarnemend
voorzitter:

Ger Daam

Penningmeester: Baldewijn Vos

Bestuursleden: Mieke Kortman

Frits van Ommeren

Engelien van Braak

Riet de Jager

Puzzel

Deze puzzel is opgesteld door de heer Co van den Brakel.

R	A	K	L	R	U	G	T
E	T	G	E	D	P	P	O
G	R	T	E	T	O	E	L
N	A	W	E	E	P	B	S
E	G	Z	W	F	I	E	T
W	R	A	A	V	L	G	E
I	C	D	E	L	U	T	N
T	H	N	Y	P	I	G	B

De oplossing van deze puzzel is 14 letters lang en begint met een Z.

Oplossing:

Inleveren vóór 24 december 2012 bij de heer Co van den Brakel, De Kist 35-A in Elst.

Ingezonden door:

Adres: