



KBO

Elst - Overbetuwe



VITAMINEN VOOR HET LEVEN



pag. 18

25e jaargang nr. 1; maart, april en mei 2017

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl

Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor maart, april en mei 2017:

Wacht niet op een mooie dag, maak er zelf één!

Inhoud o.a.:

pag. 2	colofon
pag. 3	vitamientje van de maand / inhoud / van de redactie
pag. 4	bestuurlijk
pag. 5	activiteitenprogramma
pag. 6	Sinterklaasmiddag 30 november 2016
pag. 7	Advent- en kerstviering
pag. 9	huishoudtips / Belgen
pag. 10	nieuwjaarsmiddag
pag. 12	spellenmiddagen seizoen 2016/2017
pag. 13	vastentrommeltje
pag. 14	politiek / het land van de farao's
pag. 15	unie kbo-pcob nieuws
pag. 17	hulp bij belastingaangifte
pag. 18	de regelaar 2016
pag. 19	inspirerende teksten

Van de redactie

Vanaf juni 2016 beschikt onze afdeling over een eigen website. Als u op uw computer www.kbo-overbetuwe.nl intoetst dan komt u direct op onze website. Daar vindt u allerlei informatie over o.a. de edities van ons blad '*Vitaminen*', de namen van onze belastinginvullers, onze VOA's en natuurlijk het activiteitenoverzicht. Wilt u weten bij wie u terecht kunt voor de medische keuring voor verlenging van het rijbewijs dan kunt u dat ook vinden op onze website. Deze informatie behoeven we daarom niet meer in elke editie van de '*Vitaminen*' op te nemen. Maar omdat niet iedereen met een computer werkt, ontkomen wij er niet aan om van tijd tot tijd de gegevens voor medische keuring toch in ons blad te publiceren. Werkt u wel met een computer dan kan bovenstaande informatie u van dienst zijn.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 25 april 2017.

S.v.p. kopij inleveren voor 4-4-2017 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Bestuurlijk



Tekst: Ger Daam

Weer zit ik achter mijn toetsenbord om mij te buigen over het onderwerp bestuurlijk. Wat is er momenteel te melden aan onze leden? Laat ik beginnen dat er veel mensen aan de deur komen om van het een of ander of lid of ondersteuner te worden. Daarnaast is er een periode afgesloten van allerlei collectes aan de deur.

Denk goed na wat te doen als colporteurs aan de deur komen. Met behulp van "bel mij niet" dacht ik wat afgesloten te hebben. Nu zijn het geen telefoontjes, maar staan er mensen voor de deur. Ook hier waarschuw ik een ieder om goed na te denken. Ook al hebt u getekend, wettelijk gezien hebt u altijd 14 dagen om alsnog aan te geven, dat u er geen gebruik van wenst te maken. Dit is voor dit onderdeel van de Vitaminen weer eens een andere opening. Ontstaan er door colportage problemen, neemt u dan contact op met de ouderenaadviseur.

Verder blijft de wereld in beweging. Gebeuren er nog steeds aanslagen en voor Nederland komen in maart de Tweede Kamer verkiezingen eraan. Gaat u er niet van uit, dat het allemaal één pot nat is. Maak gebruik van uw kiesrecht. De verkiezingen zijn een mogelijkheid om aan de politici duidelijk te maken dat u het met het gevoerde beleid eens of niet eens bent. Stemt u niet dan hebt u geen recht van spreken over het gevoerde beleid van de overheid. Denkt u hier eens over na.

De winter heeft dit jaar op een andere wijze toegeslagen. Geen echte strenge winter maar een kwakkelwinter in termijnen. Eerst is het koud en dan krijgen we temperaturen, die aan de lente doen denken en daarna komt de winter weer terug. Zoals ik in de vorige Vitaminen heb geschreven, weten de weerdeskundigen het ook niet. Ik zeg u, let op uw gezondheid!

Zoals in elk stukje "Bestuurlijk" denken wij als bestuur en redactie aan onze zieken en eenzamen. Kent u iemand, laat ons het weten of breng zelf eens een bezoekje. Ook een kaartje doet wonderen en is een goed medicijn.

Dan zijn er nog enkele onderwerpen die uw aandacht verdienen.

Nestor Magazine van de unie KBO

Tussen de vorige en deze Vitaminen hebt u 2 Nestors ontvangen. Dat zijn de nummers 12 en 1/2. Op de voorplaat van Nestor nummer 12 staat Jenny Arean met haar verhaal over voluit zingen of niet. Eén van de 2 bijlagen bij deze Nestor gaat over de KBO zorgverzekering. De andere bijlage vermeldt supervoordelige seniorenuitjes. Ook het artikel "reizen" in deze Nestor is een aanbeveling. Op het voorblad van Nestor nummer 1/2 staat Paul Witteman met zijn verhaal over muziek, dat een gereedschap is voor een goed humeur. Ook nostalgie en de ouderwetse winters zijn leuk om te lezen. Vergeet niet de rubriek "voor elkaar", dat een rubriek is, die altijd de moeite waard is om te lezen.

De Museum Plus Bus

Hiervan hebben wij bericht ontvangen dat wij op de reservelijst zijn gezet omdat wij er in 2016 gebruik van hebben gemaakt. Komt er een plek vrij dan worden wij hiervoor benaderd.

De Rabobank Clubkas campagne 2017

De KBO afdeling Elst Overbetuwe heeft zich aangemeld voor deze campagne. Er is € 75.000,00 te verdelen onder de Betuwse clubs. Rond acht maart weten wij of wij als KBO zijn geaccepteerd voor deze campagne. Daarna hebben wij uw medewerking hard nodig. Hebt u een bankrekening bij de Rabobank meldt u zich dan voor 1 april 2017 aan als lid van de Rabobank. Het kost u niets maar alleen leden mogen stemmen. In de Nestor van maart 2017 zullen wij u verder op de hoogte stellen.

Wie durft de uitdaging aan om secretaris of penningmeester van de KBO Elst te worden?

In de vorige Vitaminen hebben wij al gevraagd naar kandidaten voor secretaris. Hier is de penningmeester bijgekomen. Alle mensen, die wij hebben aangesproken en uitgenodigd, hebben voor de eer bedankt. De vereniging heeft **dringend** mensen voor deze functies nodig. Weet u iemand? Laat het ons weten.

Aanmelden bij Ger Daam, tel. 0481-373844 of mail gdaam@hetnet.nl

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	1 maart	Themamiddag over "Tuinvlinders en Libellen" o.l.v. spreker Albert Vliegenthart. Afsluiting met het bekende bingospel.
woensdag	15 maart	Zesde spellenmiddag
woensdag	29 maart	Algemene Vergadering. Na de vergadering een lezing door Stichting KWAME over Chana. De stukken ontvangt u hierbij. Afsluiting met bingospel.
woensdag	12 april	Zevende spellenmiddag
woensdag	26 april	Themamiddag m.m.v. de heer Toon Verbeek. Zijn lezing gaat over kunst en muziek. Hierna bingo.
maandag	vanaf 8 mei	Start maandagavondfietstochten
woensdag	10 mei	Achtste spellenmiddag
woensdag	17 of 24 mei	Jaarlijkse fiets-/puzzeltocht
woensdag	7 juni	Slotmiddag. Gezellige afsluiting van het seizoen 2016/2017 met bekendmaking van de spellen-competitie. Hierna bingo.

Sinterklaasmiddag 30 november 2016

Tekst: José Staring

Ik keek vandaag even op de kalender
want het was alweer 30 november.
Tijd voor Sint en Piet(en) om te pakken
om naar de KBO in Elst af te zakken.
Niemand hoefde zich te vervelen
omdat we eerst een spelletje gingen spelen.
Sommigen bij ons uit het publiek
speelden dit best wel fanatiek.
Daarna kwamen Sint en zijn Pieten aan
en konden wij weer verder gaan.
Met een speciaal welkomstedicht
hebben Willy en José zich even naar dit hoge bezoek gericht.
Vanzelfsprekend riep Sint weer enkele leden naar voren
om ze een beetje te overhoren.
Iedereen speelde mee en heel sportief
nam men alle vragen voor lief.
Ricky van Nistelrooij, Trees Musters en Ingrid Reterink
moesten het eerst opdagen
en werden bestookt met allerlei vragen.
Maar toen was Wil Overvliet aan de beurt.
Nou, die heeft ons allemaal opgefleurd.
Niemand had last van een bokkenpruiik
want we kregen pijn van het lachen in onze buik.
Sint kreeg van haar zelfs rode oren
omdat hij een vieze mop moest aanhoren.
Iedereen had het ook naar zijn zin
want Wil bracht echt de "schwung" erin.
Zij heeft een leuke karaktertrek
en staat bij ons bekend als "lachebek".
En wat wij van tevoren niet voorzagen?
Sint heeft nog een gedicht van Ad van Mildert voorgedragen.
In dit gedicht zat ongemerkt
nog een mooie boodschap verwerkt.
Na de pauze werd de jaarlijkse Sinterklaasbingo gespeeld
waarbij de winnaars rijkelijk werden bedeed.
Tot slot kreeg iedereen in het feestgedruis
nog een chocoladeletter mee naar huis.



Advent- en kerstviering

Tekst: Ger Daam

Ook dit jaar was er volgens de weersdeskundigen geen witte kerst te verwachten. Maar op woensdag 14 december 2016 heeft de afdeling Elst-Overbetuwe haar Advent- en kerstmiddag gehouden. Een mooie traditie om in ere te houden en om deze middag met een woord- en communieviering te beginnen.

Voorganger Pastor John Rademakers is op deze traditie kort ingegaan. Lucy Willemsen zorgde voor de muzikale ondersteuning.

Het thema van deze viering was "Kerstmis feest van echte compassie". Dit thema is als een rode draad door de viering gegaan zowel in de lezingen als in de overweging. Op het voorblad van het boekje van de viering stond een afbeelding met lijnen, die allemaal in elkaar opgingen. Elkaar steunen in moeilijke tijden.



John Rademakers

Het is een mooie viering geworden, waarin de aanwezigen uitstekend hebben meegezongen. Na de viering vertrokken bijna alle aanwezigen naar Zalencentrum De Bongerd in Heteren. Enkeligen zijn achtergebleven om de zaal in De Hoeksteen weer netjes achter te laten. Daarna zijn ook die personen naar Heteren gegaan. De goede sfeer, die in De Hoeksteen is ontstaan, is in zalencentrum De Bongerd voortgezet.

Onze voorzitter Ingrid Reterink opende de middag met een prachtig kerstverhaal. Hierna kwamen "De Kapelzangers" van wooncentrum Wervershove enkele liederen ten gehore brengen. Onder leiding van dirigent Henk Schouten hebben zij prachtige liederen gezongen. Tweemaal hebben zij deze middag hun liederen laten horen. Onze complimenten voor de uitvoering.

Ook enkele leden hebben hun stem of boodschap of gedicht laten horen.

Bijna traditioneel heeft Truus van Beek een gedicht, geschreven door Ad van Mildert, voordragen.



Mevrouw Brandts

Coby Willemsen en Riekje Schotman



De heer Peters van het Zalencentrum heeft op zijn eigen wijze bekend gemaakt wat er allemaal in het buffet is opgenomen. Het was voortreffelijk verzorgd.

Lies Norp verraste alle aanwezigen met de door haar gemaakte kerstboompjes met inhoud en een kerstgroet. Tot slot bedankte de voorzitter de leden van de werkgroep en een ieder die hebben meegeholpen om er een geslaagde viering van te maken. Ook de medewerkers van het Zalencentrum De Bongerd worden bedankt voor hun inzet. Wij kunnen wederom terug zien op een geslaagde bijeenkomst met lof aan al degenen, die hun bijdrage hebben geleverd om dit te organiseren.

 *Boekhandel – Drukkerij*
VERBERTS

Huishoudtips

Deze keer geven wij u enkele tips om te bezuinigen:

1. Gratis *plastic handschoenen* bij een tankstation kunt u goed gebruiken als u moet verven of lijmen, of andere vingervieze klusjes moet verrichten.
2. Probeer te genezen van *merkenziekte*. Zo kan een kratje bier van een onbekend merk de helft goedkoper zijn en is het zeer de vraag of u het verschil proeft.
Merkspijkerbroeken van bijvoorbeeld € 150,00 zijn bijvoorbeeld niet beter dan jeans van een paar tientjes. Ze worden vaak in dezelfde derde wereldlanden vervaardigd.
3. Regelmatig onderhoud aan *duurzame spullen* zoals fietsen, tuin- en keuken-gereedschap, grasmachines kan veel geld besparen. Dat geldt ook voor het op tijd schilderen van de buitenboel.
4. Alle *verzekeringen* bij voorkeur bij één maatschappij onderbrengen is overzichtelijker en vaak veel goedkoper. Op internet vindt u prijsvergelijkingen van verzekeringen.
5. Bestudeer de zogeheten *snuffelkranten*. Soms staan er geweldige koopjes in. U kunt al uw overbodige spullen daarin ook te koop aanbieden. U zult verbaasd staan dat u zomaar een paar tientjes vangt voor iets wat u anders had weggegooid.



Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur



ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken



diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's



kant en klaar - A LA CARTE

Belgen

Een Belg gaat naar de ijzerhandel en vraagt: "Ik wil graag twee kippen aan elkaar monteren. Hebt u daar wat voor?"

"Neen", antwoordt de ijzerhandelaar, "daarvoor moet je naar de supermarkt gaan, want die heeft kippenbouten".

Hoe noemt een Belg een lenzendoosje?
Een ogenblikje.

Nieuwjaarsmiddag

Tekst: José Staring



Nadat wij elkaar allemaal een "Gelukkig en Voorspoedig Nieuwjaar" wensten, opent onze voorzitter Ingrid Reterink deze middag op woensdag 4 januari 2017. Ook Ingrid wenst ons vandaag alle goeds voor 2017. Hierna houdt ze een verhaaltje over de Islam en omdat er vandaag een groot artikel in De Gelderlander over in staat, gaat ze hier wat dieper op in. Het is absoluut niet haar bedoeling om de Islam te veroordelen of belachelijk te maken.

Na nog een gedichtje voorgedragen te hebben, geeft ze het woord aan de heer Jos Thomasse die de voorstelling "Vorst aan tafel" zal presenteren. Jos komt uit Rotterdam en hij vertelt dat hij via de toneelschool in de journalistiek terecht is gekomen. Hij begint met een verhaal over Karel de Grote, die slechts 1,86 meter lang is, maar voor die tijd was dat wel groot. In die tijd bestond er nog geen diepvries en had men nog nooit van wecken gehoord. Men moest dus gewoon alles oogsten of je nu magere of ook vette jaren had. Karel de Grote adviseerde daarom de mensen om grote graanschuren te bouwen zodat men bij een hele goede oogst het één en ander kon inslaan, als het jaar daarop volgend een slechte oogst opleverde. Maar.....je moest die schuren wel goed dicht maken en isoleren want anders kreeg je last van ratten. Hij gaat wat vaker op het woord "ratten" in en liet ons een paar keer *kijk uit voor ratten* roepen. Maar met die ratten bedoelde hij ook de mensen, die goed voor zichzelf zorgden en die tegenwoordig in onze maatschappij ook nog steeds bestaan.



Denk maar aan de verzekeringsmaatschappijen, de woningcorporaties, onze pensioenen en de banken. Dat moet nu steeds aangevuld worden. Senioren krijgen nu tegenwoordig overal de schuld van. Je hebt nu eenmaal de vergrijzing. Alsof wij het kunnen helpen dat wij allemaal zo'n beetje in dezelfde tijd geboren zijn. Jos nam de geschiedenis met een knipoog. Had het over dat je televisie alleen nog in zwart/wit kon kijken. Over "Open het dorp", de marathonuitzending van Mies Bouwman en begint dan ineens over wijlen Koningin Juliana die graag een gewone vrouw wilde zijn. Daarbij imiteert hij haar met een hoedje op en haar bekende vlinderbril waaraan altijd één pootje ontbrak.

Na de pauze vertelt hij waarom Koningin Elisabeth van

Engeland een hapjespan meeneemt als ze op staatsbezoek gaat en van wie de Fransen hun culinaire kennis hebben. Over Prins Edward, die een echte rokkenjager was. Maar ja, zo ken ik wel meer mensen van diverse koningshuizen.

Hij heeft het over Prof. Dr. Weiszbrod uit Darmstadt die onderzoek deed naar brood. Het publiek wordt gevraagd om spreekwoorden te bedenken met het woord *brood* erin zoals bijvoorbeeld "Ik zie er geen brood meer in". Tegenwoordig is het meer een participatie-maatschappij van *zoek het maar uit*.

Nu moet ik u eerlijk bekennen dat ik al op internet had gezocht naar dit programma waarin Jos Thomasse zeer lovende recensies krijgt. Toch heb ik wel het idee dat dit een zeer ingekort programma was, want hij heeft het helemaal niet over veel vorsten gehad. Desondanks kan hij wel leuk vertellen en hebben wij toch een leuke middag gehad.

Hierna volgt weer de bingo met geurende prijsjes uitgezocht door Resi van Driessen en gepresenteerd door Greet Roelofs en Ger Daam.

Tenslotte volgt nog een kort gedicht door Ingrid die deze middag hierna weer afsluit en de eerste middag in het nieuwe jaar zit er alweer op.

Volledig verzorgde seniorenweken in Voorthuizen!

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van hotelservice! Met **diverse uitstapjes**, **heerlijke maaltijden** en **gezellige activiteiten** zorgen wij voor onvergetelijke weken!

📅 Voorjaarsweken à 465,-

05-05 / 12-05

12-05 / 19-05

📅 Zomerweken à 495,-

09-06 / 16-06

16-06 / 23-06

23-06 / 30-06

30-06 / 07-07

📅 Vroege Najaarsweken à 495,-

25-08 / 01-09

01-09 / 08-09

08-09 / 15-09

📅 Najaarsweken à 465,-

15-08 / 22-08

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Harremaatweg 26 · Voorthuizen · Tel. 0342-471274
info@ackersate.nl · www.ackersate.nl

Spellenmiddagen seizoen 2016/2017



Tekst: José Staring

Ik ben nu bijna 10 jaar lid van de KBO en had nog nooit aan de spellenmiddagen meegedaan. Daarom wou ik het toch eens proberen.

Ik heb dus de stoute schoenen aangetrokken en heb dit seizoen voor het eerst mee-gespeeld op deze spellenmiddagen. Persoonlijk heb ik voor rummikubben gekozen, maar je kunt ook meedoen aan o.a. rikken en klaverjassen (al dan niet in competitieverband), sjoelen en natuurlijk ook gezellig kletsen.

En ik moet eerlijk zeggen dat het heel gezellig is geweest. Het seizoen vliegt zo voorbij en door mee te doen krijg je ook weer meer contacten. Eigenlijk is dit door de oprichtster van onze KBO in Elst, wijlen zuster Naus, zo ook bedoeld en het was toentertijd ook meteen een schot in de roos. Onze KBO-afdeling bestaat nu al meer dan 30 jaar en al die jaren is het zo gegaan. Bovendien hebben wij onze themamiddagen ook nog, waaronder gezellige middagen, de Sinterklaasmiddagen, de Kerstmiddagen en de Nieuwjaarsmiddagen. Dit seizoen loopt nu bijna ten einde en ik heb daardoor Thea Willemsen leren kennen, een aardige en lieve vrouw die ook al veel in haar leven heeft meegemaakt. Bedankt Thea, het was gezellig!

Helaas kan ik er het volgende seizoen, wegens andere verplichtingen, niet meer bij zijn. Eind augustus/begin september ontvangt u weer de eerste Vitaminen voor het nieuwe seizoen 2017/2018 met het aanmeldingsformulier voor deze spellenmiddagen. U kunt er nog een poosje over nadenken, maar ik zou zeggen: "Probeer het eens! U krijgt er beslist geen spijt van". Het gezelligste is natuurlijk als u een vriend of vriendin meebrengt, maar alleen is ook gezellig! Je moet wel lid van onze KBO-afdeling zijn, maar onze contributie is altijd heel laag.

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorenag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481-454600
www.carwashcenterelst.nl

Vastentrommeltje

Tekst: Dorteke

Vastentijd, zegt u dat wat?

Ik weet het nog heel goed.

Dat zijn de weken vóór Pasen waarin je vasten moet.

Als kind had ik een trommeltje,

daar gingen alle snoepjes in,
want die mocht je doordeweeks niet eten,

al had je nog zo'n zin.

Maar zaterdags dan ging die vastentrommel open.

Wij mochten dan zelfs nog wat extra snoep gaan kopen.

Vastentijd dat was een feest, in ieder geval voor mij,
zaterdags een trommeltje snoep en met Pasen een chocolade ei.



Thuis Optiek Gelderland

- Uw opticien aan huis
- Bel 06-46395701
- keuze uit zo'n 250 modellen



website: www.thuisoptiekgelderland.nl

Politiek

Met het oog op de aanstaande verkiezingen heeft de redactie een gedicht van Toon Hermans over politiek voor u gevonden:

Politiek is handjes drukken,
dreigen, sjoemelen en bukken,
katten uit de bomen kijken,
overreden, over – lijken,
schipperen of schaakmat zetten,
lange speeches, korte metten,
witte voetjes, pan uit vegen,
passen, meten, wikken, wegen,
lachjes, dansjes, Judaskusjes,
loeren draaien, dooie musjes,
veel beloven, vleien, paaien,
de kunst is om iets heen te draaien,
er is geen liefde, regelrecht,
en daar is ALLES mee gezegd.



Het land van de farao's een boeiende dia-reis

Tekst: Ger Daam



Woensdag 1 februari 2017 is door Kees Terlouw uit Vianen bij de KBO afdeling Elst-Overbetuwe een diapresentatie gegeven met als onderwerp "Een reis door Egypte, het land van de Farao's".

Deze zeer afwisselende en boeiende fotozwerftocht begon met één van de oudst bewoonde steden in het Midden Oosten, Cairo met haar prachtige moskeeën en drukke markten. Vervolgens reizen wij langs de Nijl naar Miniya, een echte oude stad, waar bijna geen toeristen komen. Dan gaan we met de trein naar Luxor met haar vele tempels.

Om verder te gaan aan de overkant van de Nijl en daar bezoeken wij onder andere het dal der Koningen en de kolossen van Memnon. Via een prachtige tocht over de Nijl naar Aswan hebben wij het imposante Abu Simbel (Unesco wereldgoed) aan de grens met Soedan bezocht.

Behalve de oudheden is ook de prachtige natuur niet overgeslagen.

We zien de Rode Zee en maken een spectaculaire tocht door de West Sahara met als hoogtepunt de Witte Woestijn. Deze "gril" van moeder natuur is een bijzonder natuurverschijnsel. Bizar gevormde kalkrotsen steken als beelden op uit het gele woestijnzand. Oude met leem afgewerkte citadellen flankeren onze reis door een verrassend afwisselend woestijnlandschap.

Wij maken een doorsteek van ongeveer 1300 kilometer naar de afgelegen oase Siwa aan de grens met Libië. Dit gebied is nog maar kort open voor het toerisme. De lokale taxi's zijn daar nog steeds ezelkarren. Het is een vreedzaam oord in de uitgestrekte rotswoestijn met een bijzondere bevolking.

Als laatste brengen wij een bezoek aan Alexandrië aan de Middellandse Zee. Daar stond ooit een enorme vuurtoren, een wereldwonder uit de oude tijd. De rest van die toren is samen met veel beelden op de bodem van de haven teruggevonden. Na een zware aardbeving zijn de vuurtoren en de tempels verzwolgen door de zee. Natuurlijk hebben wij ook de boegbeelden van Egypte rond Cairo bewonderd, zoals de piramides van Cheops en de Sfinx.

Door de overvloeiprojectie is het kijken naar de dia's zeer rustig. Deze lezing heeft ons een divers beeld gegeven van het land, het landschap, cultuur, religie en de bewoners.

Een prachtige en boeiende middag is afgesloten met het bekende bingspel.

Unie kbo-pcob nieuws



KBO-PCOB presenteert het manifest om waardig ouder te worden.

In een breed gedragen manifest pleiten ChristenUnie, SP en CDA, ouderenorganisaties en een groot aantal bekende Nederlanders voor een aantal actiepunten waardoor het welzijn en kwaliteit van leven van ouderen weer kan toenemen. In het manifest pleiten deze partners onder meer voor een minister van ouderenbeleid, een actieprogramma voor de herwaardering van ouderdom, meer ondersteuning voor mantelzorg en vrijwilligers en huisbezoeken om eenzaamheid tegen te gaan.

Vanaf heden kan iedereen via www.waardigouderworden.nl het manifest ondertekenen. De ChristenUnie, KBO-PCOB en omroep MAX zijn initiatiefnemers van het manifest "Waardig ouder worden". Zij benadrukken het belang van de plannen in het manifest. Manon VanderKaa: "Het aantal kwetsbare ouderen in Nederland neemt de komende jaren toe. Daarom is het van wezenlijk belang dat er een coördinerend bewindspersoon ouderenbeleid komt die zaken als werk, wonen en zorg integraal bekijkt en de herwaardering voor ouderdom op de kaart zet".

Meer steun

Behalve maatschappelijke organisaties als Stichting Present en Coalitie Erbij, zorginstellingen en beroepsorganisaties heeft ook een groot aantal bekende Nederlanders

steun uitgesproken voor het manifest. Onder hen zijn onder meer Willeke Alberti, Jack van Gelder, Dolf Jansen, Martine van Os, Huub Stapel en Peter van Uhm. Ook Hugo Borst en Carin Gaemers, die met een eigen manifest al eens aandacht vroegen voor de ouderenzorg ondersteunen "Waardig ouder worden".

Samenwerking in pensioendossier

De organisaties van jongeren en ouderen in de pensioenwereld gaan samenwerken. Zij richten een gezamenlijk platform op, dat zich zal buigen over de inrichting van een nieuwe pensioenstelsel.

KBO-PCOB is één van de gesprekspartners.

Dat hebben de organisaties van jongeren en ouderen besloten naar aanleiding van de brief, die staatssecretaris Jetta Klijnsma van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) onlangs naar de Tweede Kamer heeft gestuurd. In die brief zegt de staatssecretaris dat er (nagenoeg) niet hoeft te worden gekort bij de pensioenfondsen, tot opluchting van de betrokken partijen.

Informatie uitwisselen

De betrokken partijen bij het platform zijn aan de kant van de jongeren FNV Jong, CNV Jongeren en VCP Young Professionals.

De seniorenorganisaties KBO-PCOB, FNV Senioren, KNVG, NOOM en ANBO scharen zich van de zijde van de gepensioneerden achter het initiatief. Het platform, waarin vier vertegenwoordigers van beide kanten zitting nemen, is gericht op het uitwisselen van informatie en standpunten.

Gedeelde belangen

Partijen hebben elkaar de afgelopen twee maanden regelmatig gesproken over pensioenzaken. Zij hebben geconstateerd dat zij samen willen gaan voor gedeelde belangen en niet voor deelbelangen. Een nieuw stelsel moet uiteindelijk voor alle deelnemers, jong en oud, een goed pensioen opleveren, dat hen in staat stelt om na pensionering hun leven op een fatsoenlijk niveau voort te zetten. KBO – PCOB – directeur Manon VanderKaa: "Door samen in gesprek te gaan voeren we een constructieve dialoog, waarbij jongeren en ouderen niet tegenover maar naast elkaar staan".



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

Hulp bij belastingaangifte



Tekst: Frans Kusters

Het juist én volledig invullen van de belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Ook in 2016 is weer een aantal zaken gewijzigd.

Gemaakte fouten kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander 'vervelend gedoe' (bijvoorbeeld onjuiste aanslagen of een verzoek om aanvullende informatie) met de Belastingdienst.

Soms is het verstandig om een 'Voorlopige Aanslag' aan te vragen of te wijzigen.

De ouderenbonden bieden hulp bij de Belastingaangifte. Deze hulp wordt uitgevoerd door goed opgeleide, vrijwillige invulhulpen.

Zorg- en Huurtoeslag

Naast de Inkomstenbelasting besteden wij ook aandacht aan de toeslagen. Zonodig kunnen wij die aanvragen, maar er wordt vooral bekeken of u niet te veel toeslag krijgt in verhouding tot uw (huidige) inkomen, waardoor u achteraf moet terugbetalen. Die vervelende situatie proberen wij te voorkomen.

Het blijft dus interessant om u goed te laten adviseren en helpen!

Wanneer u in de periode januari/februari 2017 géén Aangiftebrief van de Belastingdienst hebt ontvangen óf juist bericht dat u voortaan géén aangifte meer hoeft te doen, denkt u misschien "dat is mooi, hoef ik ook niets te betalen". Dat is dan jammer, want mogelijk hebt u nog wel recht op teruggave van teveel ingehouden inkomstenbelasting.

Daarom onze oproep: Bij twijfel, laat u adviseren door onze invulhulpen!

Wij komen op afspraak bij u thuis; uw gegevens worden absoluut vertrouwelijk behandeld.

De Belastingdienst wil dat wij gebruik maken van de bij hun reeds bekende gegevens. Daarom moeten wij wachten tot 1 maart a.s.. Vanaf die datum kan aangifte gedaan worden over 2016.



Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

Contactgegevens

I www.wels2wielers.nl
T 026 - 474 29 13
E info@wels2wielers.nl

Alle mensen, die vorig jaar van onze service gebruik hebben gemaakt, krijgen in januari februari 2017 een brief (witte enveloppe!) van de Belastingdienst met een 'Machtigingscode'. Deze code hebben wij nodig om uw

gegevens op te halen en om uw aangifte te kunnen insturen. Dus die brief svp goed bewaren én de Machtigingscode doorgeven aan uw eigen invulhulp.

Als u, als lid van KBO / Overbetuwe, gebruik wilt maken van deze 'invulhulp' dan kunt u direct contact opnemen met één van onderstaande personen om een afspraak te maken. Nog niet-leden kunnen voor € 23,00 per jaar alsnog lid worden; dat is vaak snel terugverdiend. Voor de hulp vragen wij een kleine vergoeding als bijdrage voor door ons gemaakte kosten.

Let op: omdat de Belastingdienst is gestopt met subsidie aan de Ouderenbonden, dient u dit jaar voor de eerste keer ook nog een bedrag van € 5,50 per aangifte aan de KBO te betalen.

Onze belastinginvulhulpen zijn:

Dhr. Hein Tabois, ☎ 0481-375719

Dhr. Piet Brouwer, ☎ 0481-371085

Mw. Mariet Gabriëls, ☎ 0481-378168

Dhr. Frans Kusters, ☎ 0481-375201

De Regelaar 2016



Baldewijn Vos genomineerd

Door de KBO afdeling Elst-Overbetuwe is Baldewijn Vos voorgedragen voor de Leefbaarheid award 'De Regelaar 2016'. Dit is een initiatief van de huurdersvereniging Overbetuwe. 'De Regelaar' is bestemd voor die organisatie, die een aantoonbare bijdrage heeft geleverd aan de leefbaarheid in Elst en op deze wijze het wonen in deze plaats extra plezierig heeft gemaakt.

Het was ook dit jaar voor de jury een moeilijke beslissing om een keuze te maken uit de drie genomineerden, omdat alle drie genomineerden grote indruk hebben gemaakt op de jury met hun getoonde inzet en activiteiten. Uiteindelijk is de keuze gevallen op Tirade en hun avondmaaltijden.

Jammer voor onze Baldewijn maar Tirade heeft de prijs ontvangen omdat daar veel met jongere vrijwilligers wordt gewerkt.

De winnaars hebben uit handen van onze burgemeester Toon van Asseldonk het beeldje, dat 'De Regelaar' voorstelt, ontvangen. Daarnaast een mooie oorkonde en een bedrag van € 1.000,00 voor de verenigingsactiviteiten.

De twee andere genomineerden hebben een oorkonde en een prijs van € 100,00 ontvangen.

Met de persoon Baldewijn Vos hebben wij alle activiteiten van de KBO in het zonnetje willen zetten. Het gehele bestuur kan niet worden voorgedragen maar slechts een persoon die de organisatie vertegenwoordigt. Dat de inzet van Baldewijn (en dus de KBO) door de jury wordt gewaardeerd, blijkt wel uit de nominatie van Baldewijn.

Baldewijn gefeliciteerd namens bestuur en leden van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe.

Inspirerende teksten

De kinderen van vandaag zijn niet meer van gisteren.

Van klok kijken wordt onze kleine wijzer.

Het was alweer vroeg laat.

Toen de loodgieter ziek werd, bad zijn vrouw voor een goeie afloop.

Politici zijn niet altijd present maar ze zijn toch van de partij.

Alleen als je jarig bent op 29 februari ben je minder jarig.

Hij werd wakker omdat zijn been sliep.

Amerikaanse buffels hebben iets bisonders.

De oude brandweerman maakte een uitgebluste indruk.

de BONGERD Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl

Bestuur KBO afdeling Elst-Overbetuwe



voorzitter
Ingrid Reterink



vice-voorzitter en secretaris
Ger Daam



penningmeester
Baldewijn Vos



2^e. penningmeester
Frits van Ommeren



bestuurslid
Riet de Jager

COLORS
HOME **VAN AALST**

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl