



KBO

Elst - Overbetuwe



Onze fietstocht 23 mei 2018

pagina 8

26e jaargang nr. 3; september, oktober en november 2018

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks
Druk: Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Jeugd is een geschenk van de natuur, maar ouderdom is een kunstwerk!"

inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
 - * inhoud
 - * avg
- pag. 4** mededelingen
- pag. 5** activiteitenprogramma
- pag. 6** van alles wat
- pag. 8** * humor?
 - * fietstocht 23 mei 2018
- pag. 12** huishoudtips
- pag. 13** de vreugdefabriek
- pag. 15** * stand spellenmiddagen
 - * te druk
- pag. 16** in gesprek met ...
- pag. 18** oma's schort
- pag. 19** geld terug
- pag. 20** bestuur

AVG

De afgelopen tijd werd nogal eens gesproken over AVG. AVG staat voor **A**lgemene **V**erordening **G**egevensbescherming, beter bekend als de privacy-wet. Deze wet is 25 mei jl. van kracht geworden en zegt, dat als organisaties gegevens van personen verzamelen, zij deze gegevens moeten beveiligen tegen verlies en onrechtmatige verwerking.

Je schrikt in eerste instantie, want wat mag je nu nog. In onze vereniging denk je dan aan foto's, die tijdens onze activiteitenmiddagen worden geschoten. Mag je deze foto's nog wel publiceren? Wat doe je met onze website, waarop ook foto's staan. Moet je alles verwijderen? Moet je ons blad 'Vitaminen' uitgeven zonder een foto erin? Of is het beter met ons blad te stoppen, want zonder foto is het minder sprekend.

Gelukkig kun je leden aan het begin van onze middagen (collectief) om toestemming vragen. En zoals vermeld op pagina 4 zijn we (en waren we al) zuinig op de ledengegevens.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 4 december 2018.

S.v.p. kopij inleveren voor 5-11-2018 bij het secretariaat van de 'Vitaminen', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Bezorgers KBO/PCOB magazine gezocht

Het bestuur van de KBO afdeling Elst Overbetuwe doet een noodzakelijke oproep aan de leden om zich aan te melden als bezorger van het KBO/PCOB magazine. Dit blad komt tienmaal per jaar uit. Er is een verdeling gemaakt van de leden en de wijken waarin die wonen. Hierdoor kan het blad in één tot anderhalf uur in een wijk bezorgd worden. Het gaat om reserve bezorgers voor ziektes en vakanties. Heeft u enkele uren per maand over om het bestuur te ondersteunen?

Nu moet het bestuur steeds terugvallen op enkele personen en dat wil het bestuur graag anders zien. U kunt zich aanmelden bij de penningmeester Gerard Verrest. Telefoon 0481-549138 of via de mail naar g.verrest@upcmail.nl

De Rabobank Clubkas Campagne 2018

Deze campagne heeft de KBO Elst Overbetuwe bijna 400 euro opgeleverd. Een mooi resultaat, maar door de grotere belangstelling van het aantal mededingers is er 30 euro minder binnengekomen dan in het jaar 2017. De volgende keer moeten we nog meer reclame maken om tot een mooier resultaat te komen. Deze bijdrage is in ieder geval een waardevolle aanvulling van de kas van onze vereniging. Het bestuur bedankt alle mensen die hun stem bij deze actie op de KBO Elst Overbetuwe hebben uitgebracht.

Vrijtijdsmarkt op zondag 2 september 2018 in Elst

De KBO afdeling Elst Overbetuwe zal zich op de vrijtijdsmarkt presenteren. Met een kraam zijn wij daarop aanwezig. Tijdens de markt willen wij bezoekers op de hoogte stellen over de activiteiten en de mogelijkheden binnen onze vereniging. Komt u naar de markt, kom dan even een bezoekje brengen aan of praatje maken met de mensen vóór en achter de kraam.

Het programma voor het seizoen 2018 – 2019

Achter de schermen is er door Ricky van Nistelrooij en Ingrid Reterink hard gewerkt om een programma samen te stellen, waarin voor ieder lid wat wils is opgenomen. Het bestuur heeft haar goedkeuring en waardering voor dit programma al uitgesproken. De redactie wenst u veel plezier met dit programma. Het programma ontvangt u samen met deze 'Vitaminen'.

Wet op de Privacy 2018

Op 25 mei 2018 is deze wet van kracht geworden. Wij kunnen u met een gerust hart mededelen dat wij uw gegevens niet aan anderen beschikbaar stellen. Worden er foto's op een KBO bijeenkomst gemaakt dan vragen wij of er bezwaren zijn tegen publicatie van deze foto's.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
zondag	2 september	Eucharistieviering in de St. Werenfriduskerk en in de kapel van Wervershove met intentie voor de overleden leden van de KBO. Aanvang beide vieringen: 10.00 uur.
woensdag	5 september	Gezellige openingsmiddag seizoen 2018/2019 met m.m.v. een optreden van Coby en Toontje Muziek. Afsluiting met het bingospel.
woensdag	19 september	Eerste spellenmiddag met start van de competitie.
woensdag	3 oktober	Lezing Giel Smeets met het thema: Het wegnemen van eenzaamheid/geldzorgen/verpleeghuisangst. Afsluiting met het bingospel.
woensdag	17 oktober	Tweede spellenmiddag.
woensdag	31 oktober	Politie (deel 1) en Brandweer (deel 2). Hierna bingo.
woensdag	14 november	Derde spellenmiddag
woensdag	28 november	Gezellige Sinterklaasmiddag met een bezoek van Sint en zijn Pieten. De presentatie is in handen van Willy Daam en Riet Vos. Hierna volgt de Sinterklaasbingo.



BEMMELSEWEG 81G, 6662 PE ELST
 T 0481-35 11 75
 E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL
 | WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

Van alles wat

Smartlappenkoor

Tekst: José Staring

Het is vandaag woensdag 25 april 2018. Nog geen week geleden was het buiten 30 graden Celsius en vandaag nog maar de helft.

Het bestuur van onze KBO afdeling Elst Overbetuwe heeft een themamiddag georganiseerd. De voorzitter Ingrid Reterink heet iedereen van harte welkom en vertelt, dat zij deze morgen samen met Ricky van Nistelrooij naar een vergadering van KBO Gelderland is geweest.

De KBO Gelderland heeft ook moeite om nieuwe leden aan te trekken, maar daar moeten wij zelf ook aan meewerken. Bovendien zit ook het bestuur van KBO Gelderland dringend om nieuwe bestuursleden verlegen. Vooral een nieuwe penningmeester is hard nodig; dus wie zich geroepen voelt.....? Er is tevens al bekend gemaakt dat de contributie van KBO Gelderland volgend jaar echt omhoog gaat. Het is helaas niet anders!

Dan zegt Ingrid, dat zij in verband met deze vergadering geen tijd heeft gehad om een gedicht te zoeken en geeft ze het woord aan de dirigent van het koor mevrouw Ans Rensen.



Dit koor heet "Van alles wat" en wat moeten wij ons daarbij voorstellen? Het blijkt een smartlappenkoor uit Herveld te zijn en de leden zijn allemaal afkomstig uit Herveld en dorpen uit de omgeving. De dirigent, Ans Rensen, vertelt steeds welk lied het koor gaat zingen en praat alles aan elkaar. Dit smartlappenkoor begint met het lied 'De klok van Arnemuiden' en 'De Zuiderzeeballade'. Hierna volgt een lied van Semino Rossi getiteld (in het Nederlands) 'Rood, rood, rood, dat zijn de rozen' en bij deze wals gaan bij diverse leden meteen de beentjes van de vloer. Ans



Rensen vindt dit blijkbaar zeer geslaagd en zij maakt meteen de dansruimte wat groter. Daarna volgen er nog meerdere liedjes en voor we het in de gaten hebben is het alweer pauze, waarin wij een drankje kunnen nuttigen. Tijdens deze pauze gaat er iemand van het koor rond om nog wat CD's van het koor aan de man te brengen.

Na de pauze speelt en zingt het koor 'Dans nog eenmaal met mij' en Ans Rensen zingt solo voor ons het lied 'Droomland', waarna er vervolgens nog enkele liedjes van de Heikrekels gezongen worden. Ook de mannelijke klarinettist van het koor speelt solo voor ons een instrumentaal lied getiteld 'Awaking'. Hiervoor krijgt hij een daverend applaus. De klarinettist heeft het koor deze hele middag begeleid op zijn klarinet en het koor had ook nog een kastje bij zich (daar weet ik de officiële naam niet van) waar allerlei muziekinstrumenten uit werden getoverd zodat alles live was. Tussendoor volgden er nog meer liederen en de klarinettist zingt solo voor ons het lied 'Hello Mary Lou' van Ricky Nelson. Dit vond iedereen zo mooi dat men meteen luid begon te zingen 'Zo een goeie hebben wij nog niet gehad'. Wij kunnen niet anders zeggen dat iedereen heeft genoten van deze middag en dit smartlappenkoor zou graag nog eens bij ons terug willen komen.



Voor wie nog mee wilde doen, werden er weer 3 rondjes bingo gespeeld o.l.v. Greet Roelofs en Ingrid Reterink. Resie van Driessen had natuurlijk weer voor mooie prijsjes gezorgd.

Humor??

- Als ik gemakker wil horen dan koop ik wel een geit;
- Als je als automobilist moet blazen, zet dan je bril af, dat scheelt weer 2 glazen;
- Als je het niet meer trekt, moet je duwen;
- Als iemand de kat uit de boom kijkt, heeft de brandweer minder werk;
- Wil degene die mijn fiets heeft gepikt ook mijn krantenwijk overnemen?
- Liefde maakt blind, na het huwelijk gaan je ogen wel open;
- Golf is knikkeren voor rijke mensen, die te lui zijn om te bukken.

Fietstocht 23 mei 2018

Tekst: Dieny, Ria, Riek en Annie

Hallo lieve mensen,

Dit is het verslag van de fietstocht op 23 mei 2018 van vier vriendinnen namelijk Dieny, Ria, Riek en Annie.

Bij binnenkomst in Wervershove kregen we eerst een lekker kopje koffie. Nadat de voorzitter het openingswoord had gesproken, gingen we met de routebeschrijving in de hand de weg op. In de Kattenlegerstraat aangekomen bij de Mermse brug gingen we naar beneden en moesten we rechtsaf richting Arnhem. Maar.....er



gingen echter ook mensen richting Nijmegen.

Vanaf de Eldensedijk ging het naar Huissen.

Aangekomen bij Baldewijn en Henk voor een drankje en een praatje, gingen we verder richting Rietbaan / Korte Loostraat, waar wij de tunnel niet konden vinden. En dat, ondanks dat 2 van de 4 dames uit

Huissen kwamen. Dat was toch wel lachen, maar de HEMA wisten wij wel te vinden. Vandaar verder op naar Angeren. Een mooie weg naar Gendt, door Haalderen naar de Tichel. Daar was een gezellig samenzijn met een heerlijke lunch. Met dank aan Jumbo en Bakkerij Lammertinck.

Na de pauze fietsten wij richting Essenpas de dijk op naar Lent. Toen gingen wij op zoek naar een ijsje.

Na lang zoeken vonden wij die in Oosterhout. Er kwamen verschillende groepjes voorbij fietsen. Deze reden allemaal door, want ze waren bang dat ze te laat binnen zouden komen. Goed en wel op de fiets stonden Baldewijn en Henk weer klaar met een drankje.

Zo geleidelijk aan fietsten wij richting Wervershove.

Het was een mooie en gezellige dag, maar helaas..... geen prijs!

Wij bedanken de mensen, die deze dag uitgezet en verzorgd hebben.

Dank..., dank,...dank.







**COLORS
@ HOME** VAN AALST

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl

Huishoudtips

In de vorige 'Vitaminen' stond een paar regeltjes over fruitvliegjes en in deze 'Vitaminen' gaan we hier wat dieper op in hoe je er vanaf kunt komen.



De vrouwtjesfruitvlieg kan zo'n honderd eitjes per dag leggen en dat doet ze het liefst in rottend fruit of etensresten.

De levensduur van de fruitvlieg is kort: van zo'n twee weken tot iets langer dan een maand, afhankelijk van de temperatuur. Hoewel het soms lijkt alsof de fruitvliegjes in de schaal ontstaan, zijn ze toch echt gewoon van buiten naar binnen gevlogen. Het zijn altijd geuren waar fruitvliegen op afkomen.

Hier volgen een paar tips hoe je er vanaf kunt komen:

Neem een glas, doe daar een scheutje rode of witte wijn en een stukje fruit in. Dek het glas af met plastic folie. Doe daar een elastiekje om en prik met een cocktailprikker gaatjes in de folie. De fruitvliegjes komen hierop af en eenmaal in het glas kunnen ze er niet meer uit en verdrinken ze.

Neem een bakje of kom en doe daar wat fruitazijn en een paar druppels afwasmiddel in. De fruitvliegjes komen op de fruitazijn af en verdrinken door het afwasmiddel.

Als je de fruitvliegjes met de stofzuiger te lijf wilt gaan, strooi dan eerst wat vloeipoeier in de stofzuigerzak. Doe je dat niet, dan kruipen de vliegjes later weer uit de stofzuiger. Wat lavendel in de stofzuiger schijnt overigens ook goed te helpen.

Wikkel fruitresten eerst in krantenpapier voor je het in de GFT-bak gooit.

Bewaar fruit, zo mogelijk, in de koelkast of in een goed afgesloten plastic bak.

Laat je huis dagelijks doortochten. Fruitvliegjes hebben een hekel aan tocht en je houdt de boel ook lekker fris.

 *Boekhandel – Drukkerij*
TERBERTS

De Vreugdefabriek

Tekst: José Staring

Het is vandaag woensdag 6 juni 2018 de slotmiddag van KBO afdeling Elst Overbetuwe. Onze voorzitter Ingrid Reterink heet ons allemaal van harte welkom en zegt blij te zijn, dat er op deze slotmiddag nog zoveel mensen zijn gekomen. Het was namelijk heel warm weer. Ze leest nog een kort gedichtje voor en geeft dan het woord aan twee mensen van "De Vreugdefabriek" uit Wageningen. Deze twee mensen zijn Jan en Suzan. Ze hebben zich allebei voor deze middag in een



feestkostuum gestoken. Jan praat alles aan elkaar en Suzan verzorgt de muziek.

Door de enorme bezuinigingen is er nauwelijks of geen budget meer om cliënten of bewoners in de gehandicapten- en ouderenzorg iets te kunnen bieden op het gebied van ontspanning. Voor deze doelgroepen,

die het juist zo nodig hebben, is er geen geld meer om leuke dingen te doen zoals belevingsactiviteiten, muziek en entertainment. Daarom heeft een aantal vrijwilligers Stichting "De Vreugdefabriek" opgezet. Twee van deze vrijwilligers zijn dus Jan en Suzan.

Onder het motto 'Krasse Knarren' proberen zij ons vanmiddag een gevarieerd programma te bieden.

Ze beginnen met een introductie van allemaal oude liedjes, die wij allemaal meezingen. Jan speelt ook nog op een accordeon de 'Schneewalzer'.

Tussendoor komt Ingrid nog met 2 gitaren aanzetten, die het bestuur heeft ontvangen naar aanleiding van de oproep in onze vorige 'Vitaminen'. Ze zijn hier heel blij mee. Mensen, bedankt hiervoor!

Na de pauze spelen wij samen Plingo, een soort bingo. Waarom men het plingo noemt, is mij niet bekend. Dit gaat net zo'n beetje als onze eigen bingo en er zijn ook enkele kleine prijsjes mee te winnen. Dan zingen we samen 'Marina' van Rocco Granata en hierna volgt het 'Rad van muziek'. Er gaat tijdens een muziekje een knuffelbeest de zaal rond en wanneer de muziek plotseling stopt dan mag de persoon, die het knuffelbeest in de hand heeft, naar voren komen om aan het 'Rad van muziek' te draaien.

Bij het getal dat op dit rad staat, hoort een bepaald lied.

In totaal mochten er 4 mensen naar voren komen om aan het rad te draaien en dan werd dat bepaalde lied, al dan niet verkleed, gezongen.



Tegen het einde van deze middag zat de stemming er goed in met de laatste liedjes 'Jan Klaassen de trompetter' van Rob de Nijs en 'Ein Festival der Liebe' van Jürgen Marcus. *(Toevallig heeft ondergetekende een week geleden op de Duitse TV gezien dat Jürgen Marcus inmiddels is overleden.)*

Tot slot zongen wij samen met de Krasse Knarren

nog 'Heb je even voor mij?' van Frans Bauer. Iedereen ontving ook een button van de Vreugdefabriek mee naar huis. Het is een leuke en gezellige middag geweest en nogmaals zeggen wij u, dat het bestuur het zeer op prijs heeft gesteld dat er op deze warme middag toch nog zoveel mensen zijn gekomen. Het was een zeer geanimeerde middag.

Hierna was het weer tijd voor 3 ronden bingo. Resie van Driessen bedankt voor weer een heel seizoen met mooie prijsjes.

Aan het eind van deze middag maakte Ingrid Reterink de uitslag van het klaverjassen van het spelseizoen 2017/2018 bekend. Dit kunt u op pagina 15 in deze 'Vitaminen' vinden. Er is dit seizoen geen competitie 'rikken' gespeeld.

Wij wensen iedereen een hele fijne en mooie zomer toe en wij hopen u allemaal weer te ontmoeten op woensdag 5 september 2018 bij aanvang van het nieuwe seizoen 2018/2019.

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
SeniorenDag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481-454600
www.carwashcenterelst.nl

Uitslag spellenmiddagen 2017/2018

eindstand kaartspel "klaverjassen"		
	Naam	Score
1	Karel van Burk	37674
2	J. Elferink	37205
3	Henk van Brandenburg	36744
4	Greet Brandts	36359
5	Annie Teunissen	36018
6	J. Hocksenaar	26693
7	Truus Braam	26167
8	Wil Lefering	25179
9	Lenie Peters	25102
10	Jan Braam	12621

Wij feliciteren de winnaars en hopen dat de overige deelnemers ook veel plezier aan deze middagen hebben beleefd.

Er is dit seizoen geen competitie rikken gespeeld.

Te druk

Schrijver via internet

Waarom hebben wij geen tijd meer?

Waarom staan wij zelden stil
bij de paddenstoelen in 't najaar,
bij de bloesems in april?

Hebben wij zo weinig oog voor
al het moois dat ons omringt,
en zijn wij totaal vergeten
hoe wonderlijk een merel zingt?

Wie kan het nog echt waarderen,
'n kalfje dat in de weide stoet?

Wie zal het nog interesseren
hoe een bloempje open bloeit?

Wie blijft er nog even kijken
als een mus haar jongen voert,
hoe een spin haar web kan weven
of de kat een muis beloert?

Televisie en computer
zijn belangrijker voor ons
dan 't verkleuren van de bladeren
in de herfst, in geel of brons.

Wanneer nemen wij er tijd voor,
voor het simpele geluk?

Misschien morgen of overmorgen,
vandaag hebben wij het veel te druk

de **BONGERD**
Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax:(026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl

In gesprek met de gebroeders Jacco en Maurice van Marwijk

Tekst: Ger Daam

Voor de 'Vitaminen' nr. 3 van 2018 ga ik een bezoek brengen bij de gebroeders Jacco en Maurice van Marwijk. Hun Catering/Traiteur winkel ligt aan de Dorpsstraat 72a in Elst. Ik heb een afspraak met Jacco. Maurice komt tijdens het gesprek tussendoor even meepraten. De werkzaamheden gaan gewoon door.

Waarom in gesprek met de gebroeders Van Marwijk? Omdat wij als redactie in het verleden hebben besloten om regelmatig een adverteerder in ons blad 'Vitaminen' in het zonnetje te zetten. Adverteerders zijn onze sponsors, die het mogelijk maken om de 'Vitaminen' in deze kleurrijke vorm te kunnen uitgeven. Vergeet dus bij uw inkopen onze sponsors niet!

Bij binnenkomst word ik begroet door de moeder van Jacco en Maurice met haar kleindochter. Na uitleg van de reden van mijn bezoek gaan Jacco en ik om de tafel zitten en volgt er een geanimeerd gesprek over het ontstaan van de winkel de ontwikkelingen en de mogelijkheden voor de klanten. Jacco en Maurice, bedankt voor jullie medewerking aan dit gesprek.

Hoe is het allemaal begonnen?



In 2000 hebben de gebroeders Van Marwijk de groentewinkel van Vincent Witjes overgenomen. Gestart werd met het normale winkelconcept. Het jaar 2008 was eigenlijk geen best jaar om met een nieuw concept te starten. Nederland zat midden in een recessie. Maar met hard werken is het ons gelukt om het nieuwe winkelconcept in stand te houden.

Welke ontwikkelingen zijn er allemaal geweest?

Ja, het is allemaal erg snel gegaan, ondanks de moeilijk economische tijd bij de start. Toch blijkt dat mensen zelf invloed willen hebben op de manier waarop hun feest/party wordt ingevuld. Nu gaat het in Nederland economisch gezien beter. Dit merken wij aan de vragen over mogelijkheden om hapjes en maaltijden aan hun wensen aan te passen. Hierdoor is ons assortiment steeds ruimer geworden.

En daardoor is het ook noodzakelijk geworden om ons personeelsbestand aan de vraag aan te passen. Maurice en ik waren niet meer in staat om alles zelf te verzorgen.

Inmiddels hebben wij, met ons twee erbij, een hecht team van acht medewerkers.

Welke mogelijkheden zijn er binnen jullie concept?

Dat zijn er zeer veel. Ik zal het gaan verdelen over onze twee concepten. Dat zijn: de Catering en de Traiteur afdeling. Laten wij starten met de mogelijkheden van catering; dat zijn:

Buffetten, Lunches/High Tea, Barbecue, Koude en Warme gerechten, Tapas, Hapjes, Borrelarrangement en diverse arrangementen.

Voor de afdeling Traiteur zijn dat:

Maaltijden service, Rauwkostsalades, fruitmanden, Groente & Fruit, maar ook biologische producten.

Wij kunnen leveren voor groepen personen van 10 tot 200 personen.

Jacco, dit zijn nogal wat mogelijkheden.

Ja, maar er is dan ook veel vraag naar. Natuurlijk ontdekken wij door de gestelde vragen van onze klanten steeds weer meer mogelijkheden.

Hoe kunnen klanten afspraken maken over inhoud en bezorgtijden?

Daar zijn verschillende mogelijkheden De eerste is: kom naar de winkel aan de Dorpsstraat 72a in Elst. De tweede is: neem telefonisch contact op via 0481-376363. de derde is: ga naar onze website info@vanmarwijkcatering.nl

De openingstijden van de winkel zijn: Ma. Di. Wo. en Vr. van 08.00 tot 18.00 uur. Do. van 08.00 tot 19.00 uur en Za. van 08.00 tot 17.00 uur.

De bezorgtijden worden op afspraak gemaakt. Levering is dus ook mogelijk op zon- en feestdagen. Wij verzorgen alles inclusief bestek, borden en servetten. Met de besteller wordt ook een afspraak gemaakt over het ophalen van alle spullen inclusief de afwas. Dat is duidelijk en met voldoende mogelijkheden.

Waardoor onderscheidt Van Marwijk zich?

Wij leveren een prima kwaliteit en voldoen aan de wensen van onze klanten tot en met levering en de nazorg. Hierdoor hebben wij in de provincie Gelderland een goede naam opgebouwd en die willen wij graag behouden. (Noot: *Wat betreft de kwaliteit kan ik verzekeren, dat de geleverde kwaliteit producten erg goed is. Van de ervaringen bij het*



St. Caeciliakoor kan ik dit alleen maar bevestigen. Ook als je naar de vitrines in de winkel staat te kijken, krijg je zin om iets te gaan eten. Het ziet er allemaal smaakvol uit.)



Tot slot

Jacco van jou heb ik begrepen dat jullie met dit concept de handen vol hebben. Andere activiteiten dan aanpassingen van de uitvoering van de producten is niet mogelijk.

Als er bij de KBO-leden thuis iets te vieren is en daarbij hoort een kwalitatief lekker hapje dan raad ik u aan om eens een bezoek te brengen aan de winkel van de gebroeders Van Marwijk. Natuurlijk kan dit ook via internet.

Wij wensen Jacco, Maurice en het gehele team héél veel succes en hopen, dat jullie nog vele jaren in onze 'Vitaminen' zullen staan.

Oma's schort

Tekst: José Staring

Wij geloven niet, dat onze kleinkinderen weten wat een schort is. Het voornaamste gebruik van oma's schortje was, om haar jurk te beschermen omdat het makkelijker was om een schort te wassen dan een jurk.

Ze gebruikte de schort ook als een pannelap om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. De schort diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. En ook als ze eieren uit het kippenhok ging halen, was de schort ook heel handig om de eieren in te dragen.

Als er visite kwam, konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen. Als het koud was kon ze haar armen er indraaien en opwarmen. Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppels af te vegen als ze gebukt stond over de kachel met koken. Hout voor de kachel werd ook in de schort naar binnen gebracht. Uit de tuin droeg oma allerhande soorten



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

groenten naar binnen en als de erwten gedopt waren gingen de schillen in de schort.

In de herfst werden de appels opgeraapt, die onder de bomen lagen en in de schort gegoid. Als er onverwacht visite kwam dan stond je versted hoeveel oude meubels dat oude schortje in een paar seconden kon afstoffen.

Als het eten klaar was dan ging oma naar buiten om met haar schort te zwaaien zodat iedereen wist dat het tijd was om aan tafel te komen.

Het zal nog lang duren voordat iemand heeft uitgevonden voor hoeveel doelen, die schort gebruikt kon worden!

Vergeet niet!!!! In deze tijd zouden wij er gek van worden te weten hoeveel bacteriën er in die schort zouden zitten. Toch hebben wij er nooit wat aan overgehouden.... Of toch? Jawel, moederliefde.

Geld terug met uw rijbewijs?



In veel 'Vitaminen' staat een stukje over de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs. Van de Unie KBO kregen wij hierover wat informatie, die wij toch graag onder uw aandacht willen brengen.

KBO-lid en verzekert bij Zilveren Kruis.

Als KBO-lid kunt u een vergoeding krijgen voor uw verplichte rijbewijskeuring. Wanneer u als KBO-lid namelijk gebruik maakt van de collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis, krijgt u € 35,00 vergoed.

Uw rijbewijs moet elke 10 jaar worden vernieuwd. Vanaf 75 jaar is deze termijn korter. De overheid heeft namelijk bepaald, dat bestuurders vanaf 75 jaar een medische keuring moeten ondergaan om het rijbewijs te kunnen vernieuwen.

Let op:

Begin op tijd met uw aanvraag i.v.m. met wachtlijsten). U heeft een Eigen Verklaring nodig. U kunt deze kopen bij veel gemeenten, bij een rijsschool of via www.cbr.nl (met DigiD).

Tot uw 75^e is, op het moment dat uw rijbewijs verloopt,

Openingstijden		Contactgegevens	
Maandag	10.00 - 18.00 uur	I	www.wels2wielers.nl
Dinsdag	Gesloten	T	026 - 474 29 13
Woensdag	08.30 - 18.00 uur	E	info@wels2wielers.nl
Donderdag	08.30 - 20.00 uur		
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur		
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur		
Zondag	Gesloten		

Speciaal verzorgde Ackersate-vakantieweken naar de Veluwe

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van volpension!
Met **diverse uitstapjes**, **heerlijke maaltijden** en **gezellige activiteiten** zorgen wij voor onvergetelijke weken!

- | | |
|---|--|
| ➤ Voorjaarsweken à 465,-
25-05 / 01-06
01-06 / 08-06 | ➤ Vroege Najaarsweken à 495,-
31-08 / 07-09
07-09 / 14-09 |
| ➤ Zomerweken à 495,-
08-06 / 15-06
15-06 / 22-06
22-06 / 29-06
29-06 / 06-07 | ➤ Najaarsweken à 465,-
14-09 / 21-09
21-09 / 28-09 |

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Meer info en boeken: ☎ **0342-471274**

Harremaatweg 26 · Voorthuizen · info@ackersate.nl · www.ackersate.nl

een medische keuring vaak niet noodzakelijk. Daarna is een verklaring nodig van een arts (bij voorkeur een andere huisarts dan uw huisarts).

Bent u tussen de 65 tot 70 jaar? Dan is uw rijbewijs geldig tot uw 75^e.

Bent u ouder dan 70? Dan is uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig.

Na uw 75^e krijgt u elke 5 jaar een medische keuring. Na elke keuring is uw rijbewijs maximaal 5 jaar geldig.

Kijk voor uitgebreide informatie op www.cbr.nl (rijgeschiktheid/rijbewijs op latere leeftijd.)

Bestuur KBO afdeling Elst-Overbetuwe



Voorzitter
Ingrid Reterink

vacature

secretaris
secretariaat



penningmeester
Gerard Verrest



2^e. penningmeester
Frits van Ommeren



vice-voorzitter en
secretaris a.i.
Ricky van Nistelrooij



bestuurslid
Baldewijn Vos