



# KBO

Elst - Overbetuwe



## VITAMINEN VOOR HET LEVEN



pagina 18

24e jaargang nr. 4; december 2016, januari en februari 2017

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)  
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)  
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks

E-mailadres redactie: [hwstaring@kpnplanet.nl](mailto:hwstaring@kpnplanet.nl)

Website: [www.kbo-overbetuwe.nl](http://www.kbo-overbetuwe.nl)

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

## Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

## Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

## Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor december 2016, januari en februari 2017:

## “Hoor ieders mening, doch bewaar uw oordeel!”

---

### Inhoud o.a.:

<b>pag. 2</b>	colofon
<b>pag. 3</b>	vitamientje van de maand / inhoud / van de redactie
<b>pag. 4</b>	bestuurlijk
<b>pag. 5</b>	activiteitenprogramma
<b>pag. 6</b>	huishoudtips
<b>pag. 7</b>	Tirolermiddag
<b>pag. 9</b>	Flipje Tiel
<b>pag. 12</b>	de goochelaar
<b>pag. 14</b>	raadsels
<b>pag. 15</b>	Unie KBO
<b>pag. 16</b>	bureau KBO-PCOB / puzzel
<b>pag. 17</b>	ouderenbeurs Oosterhout
<b>pag. 18</b>	museum <b>plus</b> bus
<b>pag. 19</b>	maandagavond fietstochten
<b>pag. 20</b>	zelfstandig en wonen?

---

### Van de redactie

Onze wereld lijkt onzekerder dan ooit. Een nieuwgekozen president in Amerika, onrust in het Midden-Oosten, aanslagen op veel plaatsen in de wereld. Mensen, die ontevreden zijn met hun leefsituatie, weinig of geen belasting betalende bedrijven, WMO-gelden, die door gemeenten anders worden gebruikt. Verspilling van belastinggeld.

Gelukkig is onze vereniging in die onrustige tijd een lichtpuntje. Ons programma staat vast en gaat door zoals gepubliceerd. Eerst vieren we Kerstfeest in Heteren en begin januari 2017 starten we met een nieuwjaarsborrel. In dit blad leest u o.a. over de reis met de museum **plus** bus, het ontstaan van Flipje Tiel en de goochelaar Bertus Korver.

De volgende 'Vitaminen voor het leven' komt uit op 21 februari 2017.

S.v.p. kopij inleveren voor 6-2-2017 bij het secretariaat van de 'Vitaminen', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: [hwstaring@kpnplanet.nl](mailto:hwstaring@kpnplanet.nl).



Ger Daam  
secretaris

## Bestuurlijk

Tekst: Ger Daam

*Het is weer zover en zit ik achter het toetsenbord om dit stukje voor de Vitaminen te schrijven. Voor je begint denk je welke teksten zal ik erin gaan zetten. Moet ik weer ingaan op alle ellende in deze wereld of iets over de verkiezingen in Amerika? Al die onderwerpen ga ik vandaag voorbij.*

*Ondanks alle vervelende dingen in mijn familie gaan mijn gedachten naar het komende Sinterklaasfeest, het kerstfeest en oud en nieuw. Wat zal ik op mijn verlanglijstje zetten, iets lekkers of iets nuttigs? Zoals u kunt lezen geen zaken om in de nacht van wakker te liggen. Wel vraag ik mij af of de komende winter streng zal zijn en of er veel sneeuw gaat vallen. De weerdeskundigen zijn het nog niet met elkaar eens.*

*Bestuur en redactie zijn het met elkaar eens om de zieke en eenzame medemensen niet te vergeten. Maak eens een praatje met een van hen of pak de telefoon of stuur een kaartje. Aandacht is een goed medicijn.*

*Dan zijn er altijd nog enkele onderwerpen die wij bij u onder de aandacht willen brengen.*

### **Nestor Magazine van de Unie KBO**

U hebt tussen de vorige Vitaminen en deze Vitaminen drie Nestors ontvangen. Het zijn de nummers 8/9 en 10 en 11. Nummer 8/9 met op de voorplaat André van Duin en zijn verhaal over dat hij er zelf niets van bakt. Nummer 10 met de kinderboekschrijver en illustratrice en hun verhaal dat zij beiden de kindertijd nooit zijn ontgroeid. Nummer 11 met Therèse Steinmetz die ons er op wijst, dat je niet steeds zorgen moet maken over de toekomst. Boeiende verhalen die de moeite waard zijn om te lezen. Vergeet niet de rubriek "voor elkaar", die is altijd de moeite waard om eens goed door te nemen.

### **De Museum Plus Bus**

Wij hebben ons opnieuw ingeschreven voor de Museum Plus Bus.

### **De Nestor bezorging**

Hebt u een tot twee uur per maand over om een bijdrage te leveren aan de activiteiten van de KBO meld u zich dan aan om de Nestor 10x per jaar in een wijk te bezorgen. Aanmelden bij Ger Daam, telefoon 0481-373844 of mail: [gdaam@hetnet.nl](mailto:gdaam@hetnet.nl)

### **Wie durft de uitdaging aan om secretaris te worden?**

De huidige secretaris Ger Daam heeft te kennen gegeven om te stoppen met zijn werk als secretaris met ingang van juli 2017.

Weet u iemand of bent u dat zelf, die deze functie kan en wil overnemen? Het is in het belang van onze vereniging. Aanmelden en informatie bij Ger Daam.

# Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	14 december 2016	Advent-/Kerstmiddag Uiterlijke datum van opgave is 7 december 2016 via het aanmeldingsformulier.
woensdag	4 januari 2017	Nieuwjaarsmiddag met medewerking van Jos Thomasse met de voorstelling "Vorst aan tafel." Afsluiting met bekende bingspel.
woensdag	18 januari 2017	Vierde spellenmiddag.
woensdag	1 februari 2017	Themamiddag met het onderwerp "Egypte, een reis door het land van de Farao's" door Kees Terlouw. Hierna bingo.
woensdag	15 februari 2017	Vijfde spellenmiddag.
woensdag	1 maart 2017	Themamiddag over Tuinvlinders en Libellen door Albert Vliegthart. Afsluiting met bingspel.

## Volledig verzorgde seniorenweken in Voorthuizen!

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van hotelservice! Met diverse uitstapjes, heerlijke maaltijden en gezellige activiteiten zorgen wij voor onvergetelijke weken!

### ☑ Voorjaarsweken à 465,-

05-05 / 12-05  
12-05 / 19-05

### ☑ Zomerweken à 495,-

09-06 / 16-06  
16-06 / 23-06  
23-06 / 30-06  
30-06 / 07-07

### ☑ Vroege Najaarsweken à 495,-

25-08 / 01-09  
01-09 / 08-09  
08-09 / 15-09

### ☑ Najaarsweken à 465,-

15-08 / 22-08

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.  
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Harremaatweg 26 · Voorthuizen · Tel. 0342-471274  
info@ackersate.nl · [www.ackersate.nl](http://www.ackersate.nl)

# Huishoudtips

## Deze keer enkele tips voor uw Kerstdiner.



Kerstboom, kerstversieringen, kerstcadeaus, kerstpakketten en kerstborrel, dit alles maakt Kerst compleet. Maar we vergeten één belangrijk ding, dat is natuurlijk het kerstdiner. Een kerstdiner is pas geslaagd met de juiste mensen, sfeer en gerechten.

### **Een kerstdiner waarvan genoten wordt**

Denk eraan bij een kerstdiner draait het niet om de gerechten, maar om de gezelligheid.

Het kerstdiner is pas geslaagd als een groep mensen die van elkaar houden van elkaar kunnen genieten in een sfeervolle omgeving. Dus zie jezelf niet als kok, maar meer als gastvrouw/gastheer die voor de gasten een leuke middag/avond probeert te maken. Haal de mooiste kerstversiering uit de doos, zet sfeervolle kerstmuziek op en open een heerlijke fles wijn. Zeker weten dat de gasten uw kerstdiner lang blijven herinneren.

### **Start met de opstelling van de gerechten.**

Veel mensen krijgen het al op de

zenuwen als ze eraan denken dat ze het kerstdiner moeten verzorgen. Bent u geen goede keukenprins(es), houdt de gerechten dan simpel. Eenvoudige gerechten zien er net zo leuk uit en smaken ook nog eens goed. Dus waarom moeilijk doen als het makkelijk kan? Mocht u zich nog steeds zorgen maken bereid dan een oefendiner voor.

### **Met een klein budget een geweldig diner.**

Wilt u graag een kerstdiner verzorgen maar heb je geen groot budget? Goedkoop een kerstdiner bereiden begint met slim boodschappen doen. Kies voor huismerken, deze zijn vaak 30% goedkoper dan duurdere merken. De kwaliteit van de huismerk producten zijn tegenwoordig net zo goed. Kies bij het bereiden van een kerstdiner alleen voor seizoen-groenten. Deze groenten zijn over het algemeen een stuk goedkoper.

Met deze tips is een kerstdiner in een handomdraai gemaakt. Wij wensen u heel veel plezier met de voorbereidingen en natuurlijk alvast stressloze Kerstdagen en smakelijk eten!



## Tiroler middag met "Die Original Tiroler Tukkers"

*Tekst: José Staring*

Na een kletsnatte zomer en de jaarlijkse paardenmarkt opende Ingrid Reterink op woensdag 7 september 2016, ons nieuwe seizoen 2016/2017 met een gedichtje. Hierna gaf zij het woord aan onze gasten "Die Original Tiroler Tukkers".

Deze "Tiroler Tukkers" bestaan uit Ria Kamp en Jan Kokhuis uit Geesteren in Overijssel. Er bestaat namelijk ook een plaatsje met dezelfde naam in Gelderland, vlakbij Lochem.

Sinds 2003 vormen Ria en Jan samen een muzikaal duo. Hun repertoire bestaat voornamelijk uit Oostenrijkse Volksmuziek, Duitse Schlagers, etc. etc. De ervaring heeft hen onderhand geleerd dat er niks mis mee is om af en toe, vooral op feestjes, ook Nederlandstalige liedjes ten gehore te brengen omdat herkenning in een liedje het altijd goed doet. Dit was vanmiddag dus ook het geval.

Ria en Jan bespelen verschillende muziek-instrumenten maar vanmiddag was het alleen op de Steirische harmonica, eigenlijk een Oostenrijkse harmonica. Ze openden vanmiddag met de "Schützenpolka". Hierna kwamen aan de orde: een Tukkerliedje, het "Kufsteinerlied", waarbij wij allemaal met het refrein mee jodelden, de "Schneewalzer" verscheidene polka's en een liedje van Hansi Hinterseer "Tiroler Bergen".

Ja, en als het gezellig is, dan is het ook gauw pauze.





Maar na deze pauze moesten er diverse KBO vrijwilligers naar voren komen om mee te spelen op eenvoudige muziekinstrumenten, iets dat aardig lukte. Wat er verder nog gespeeld werd was o.a. "Die Handen zum Himmel", enkele schunkel-liederen, de "Zillertaler Hochzeitsmarsch" en de "Trompeten-echo". Tussendoor deden wij in grote getale mee aan een lange polonaise met Ingrid voorop.

Bij sommige leden kwamen vanmiddag de beentjes van de vloer. Toen werd de middag voortgezet met het lied "Es ist so schön ein Musikant zu sein", "Aber Dich, gibt's nur einmal für Mich" en er werd uit volle borst meegezongen met "Schön ist die Jugend",

een heel oud liedje van Leny und Ludwig.

Tot slot gaf Jan Kokhuis ons nog een uitleg en demonstratie over een alpenhoorn. Ingrid Reterink bedankte de Tiroler Tukkers voor hun inzet vanmiddag, want het was hartstikke gezellig. Het voelde vanmiddag als een klein "oktoberfeest" in Wervershove. Door het bestuur werd het ook gewaardeerd dat er, ondanks het mooie, zonnige en warme nazomerweer, toch veel leden waren komen opdagen.

En hierna was het weer de beurt voor de 3 rondjes bingo met mooie prijsjes uitgezocht door Resi van Driessen.



WILT U OOK EEN PAAR  
UURTJES PER WEEK GEZELLIG BEWEGEN?  
DAN IS ER EEN MOOIE GELEGENHEID OM OP SPORTPARK  
"DE HELSTER" EEN SPELLETJE JEU DE BOULES TE SPELEN.

ONDER HET MOTTO "NIETS MOET EN (BIJNA) ALLES MAG"  
KUNT U IN EEN ONTSPANNE EN GEZELLIGE SFEER EEN PAAR UURTJES  
BEZIG ZIJN.

DE JEU DE BOULESBAAN MET DE KANTINE "BUTT INN"  
KUNT U VINDEN OP HET TERREIN VAN DE TENNIS  
VERENIGING. **ETV** DE BORDJES **PETANQUE** GEVEN AAN  
WAAR U MOET ZIJN.



DE SPEELTIJDEN ZIJN

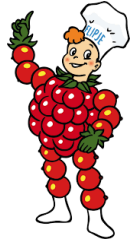
- DINSDAGAVOND VAN  
19.00 - ± 21.00 UUR
- DONDERDAGMIDDAG VAN  
14.00 - ± 16.00 UUR
- ZONDAGMIDDAG VAN  
14.00 - ± 16.00 UUR

B. VAN DER HELM 0481-842016  
J.P.HOFMANN 0481-351890



# Flipje Tiel

Tekst: José Staring



Nadat voorzitter Ingrid Reterink deze middag op 5 oktober 2016 had geopend met een hartelijk welkom en enkele kleine mededelingen, las ze nog een mooi gedicht voor.

Hierna was het woord aan onze gasten Peter en Ineke Schipper met het onderwerp over "Flipje uit Tiel" en "Teo Jam" uit Elst. Peter Schipper heeft in het verleden al meerdere lezingen bij ons gegeven, dus wisten wij dat hij goed kan vertellen.

Fredericus Baesjou, die in 1879 directeur was geworden, maakte in 1884 kennis met het product "jam" en ging dit produceren. In 1886 ging de fabriek *Nederlandse Fabriek van Verduurzaamde Vruchten J.H. Bruynis & Co* heten. In 1888 werd de naam *Nederlandse Fabriek van Verduurzaamde Vruchten Maatschappij De Betuwe N.V.*, een naam waaronder het bedrijf en zijn producten bekend zijn geworden. Men bleef koffiesiroop produceren tot 1910. Daarnaast werd nog kwast geproduceerd onder de naam *Lemon Squash* en tijdens de Eerste Wereldoorlog ook appelstroop.

Peter Schipper legde uit hoe er in ± 1780 door de fabriek een partij sinaasappels werd gekocht maar dat die eigenlijk veel te bitter waren. Een miskoop dus! Maar de baas van de fabriek liet zijn vrouw hiervan proeven en die probeerde er wat van te maken. Zij deed er suiker bij, sneed de sinaasappels in kleine stukjes en kookte ze nog met enige andere

toevoegingen en maakte er uiteindelijk *marmelade* van. Zo is eigenlijk de "jam" ontstaan. En dit kon je dus ook met heel veel anderen soorten fruit maken zoals appels, peren, kersen, aardbeien, abrikozen, etc..

Maar Peter Schipper slaat dan een heel stuk over en begint in 1935 omdat het anders een veel te lang verhaal zou worden. In dit jaar 1935 werd een mannetje als reclame-icoon ingevoerd, dat al spoedig tot *Flipje* werd getransformeerd.





De tekeningen werden eerst gemaakt door Daan Hoeksema, later nog even door Henk Rotgans en vanaf 1936 door Eelco Harmsen van der Beek. De rijmende teksten werden geschreven door zijn echtgenote Freddie Langeler. Dit ventje met een koksmuts en een lijf van rode bessen, maakte De Betuwe landelijk bekend. Flipje figureerde met zijn vrienden Jasper Aap, Bertje Big en anderen op een soort filmstroken die in een zogenaamde "flipposcoop"

(een soort kijkdoos) bekeken konden worden. Later kwamen er ook Flipje-boekjes. Tineke, de vrouw van Peter Schipper, laat ons tussendoor enkele van die boekjes e.d. zien uit het Flipje museum en leest enkele rijmpjes uit die boekjes aan ons voor.

In de pauze was er een verkoop van enkele soorten jam (grote en kleine potjes), boekjes, etc. waarvan de opbrengst naar het Flipje museum gaat.

Tijdens de Tweede Wereldoorlog was er een toenemend gebrek aan grondstoffen. Tegen het einde van de oorlog bivakkeerde een aantal mensen in de kelders van de fabriek, uit angst voor de bombardementen. De fabriek werd ernstig beschadigd en kon na de bevrijding aanvankelijk niet produceren. In 1948 was De Betuwe weer volledig op orde. In 1950 kreeg de fabriek bezoek van de Koninklijke familie ter gelegenheid van het 65-jarig bestaan. Hierdoor werd in 1952 het predicaat *Koninklijk* verleend en ging de fabriek *Koninklijke Fabrieken van Vruchtenconserven Mij. De Betuwe N.V.* heten. Omdat allerlei Duitse en Amerikaanse bedrijven op overnames aasden, besloot de directie zelf een overnamepartner te zoeken. Dit werd Unilever, waarvan De Betuwe in 1961 een onderdeel werd.

Groente - Fruit
**van Marwijk**
Catering - Traiteur



ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken



diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's



kant en klaar - A LA CARTE

In 1965 werden verkooporganisaties van De Betuwe en Calvé samengevoegd tot het in Delft gevestigde Calvé-De Betuwe.

De productievesting in Tiel bleef zelfstandig. Deze was overigens al lang niet meer afhankelijk van de Betuwse fruitteelt, maar importeerde fruit uit de hele wereld.

In de daarop volgende jaren stagneerde de verkoop van jam. Uiteindelijk werd De Betuwe in 1987 gekocht door de Bredase vruchtverwerker Hero. Die bracht de productie over naar Breda. De Tielse fabriek werd in 1993 gesloten. In de stad Tiel staat nog steeds het standbeeld van "Flipje", waar de stad apetrots op is en tijdens het jaarlijkse fruitcorso komen we ook Flipje nog geregeld tegen.

Peter Schipper vertelde eigenlijk niet veel over Teo Jam (Taminiau) uit Elst. Teo Jam is dezelfde weg gegaan als Flipje. Alleen is er een ander bedrijf dat Teo Jam heeft opgekocht.

**COLORS**  
**@ HOME** **VAN AALST**

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst  
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54  
E-mail [vanaalst@colorathome.nl](mailto:vanaalst@colorathome.nl)

# De goochelaar

Tekst: José Staring

Nadat onze voorzitter Ingrid Reterink iedereen van harte welkom heeft geheten en een mooi gedicht heeft voorgelezen op woensdag 2 november 2016, introduceerde zij onze gast van deze middag de goochelaar Bertus Korver.

Bertus heeft artiestenbloed door zijn aderen stromen want zijn vader, Kees Korver, vormde vanaf 1953 met zijn neef het artiestenduo "Les Cavallinis".

Misschien heeft u vroeger wel eens van hen gehoord! Zij vermaakten het publiek met een goochelact, poppenkast, komische acrobatiek en clownerie. Vader Kees was 47 jaar lang één van de meest getalenteerde entertainers van Nederland. Bertus, zijn zoon, is een professionele goochelaar. Bertus Korver begint te vertellen dat hij ons in het eerste gedeelte vóór de pauze een kijkje laat nemen in de keuken van een goochelaar. Een goochelaar gebruikt bij zijn voorstelling hulpmiddelen als speelkaarten, ringen, touw, doeken en balletjes, etc.. Hoewel een goocheltruc er vaak onbegrijpelijk uitziet, is de verklaring meestal eenvoudig. Maar je moet wel heel erg "vingervlug" zijn en dat is al een kunst op zich. Goochelen is dus beslist geen tovenarij.

Hij begint met een rood doekje in de handpalm van zijn linkerhand en laat dit steeds

verdwijnen en tovert het weer terug. Maar dan verklapt hij het geheim: dat er een nepduim in zijn hand zit en hij laat die ook zien. Dan doet hij een kunstje met een knoop in een touw en vervolgens iets met een pen en een balletje. Het balletje tovert hij weg maar de pen blijkt ineens ook weg te zijn. En oeps..... dan zit die ineens achter zijn rechteroor. Hier gebruikt hij de kunst van het misleiden. Verder laat hij nog veel meer kunstjes zien en eindigt dan dit eerste gedeelte om op ons te proosten met een glas wijn getoverd uit een koker.



## SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN  
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen

Seniorenendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A  
6662NE Elst  
Tel 0481-454600  
[www.carwashcenterelst.nl](http://www.carwashcenterelst.nl)



Na de pauze foft hij Lies Norp en Henk van Brandenburg en als dank ontvangen zij ieder een doos bonbons. Eerst dachten wij dat het nepbonbons zouden zijn maar dit was niet het geval.

Dan moet Ger Daam bij hem een kaart trekken zonder dat Bertus ziet welke kaart het is. Dit blijkt schoppen vier te zijn. En ja, natuurlijk tovert Bertus de goede kaart, de schoppen vier dus, tevoorschijn.

Hij verklapt hoe je kaarten verstoppt aan de achterkant van je hand. Hiervoor moet je heel erg vingervlug zijn.

Dan is er nog de fles in de zak en met Bep van Burk doet hij een truc met touwen, korte, lange en hele korte. Hij leert Bep om die touwen ineens in de knoop te krijgen.

Tot slot het verhaal van de vrouwen in badpak in Frankrijk en eindigt hij met een truc met een kubus. Hoewel hij ons de hele middag "beduveld" heeft, heeft hij op ons een onuitwisbare indruk achtergelaten.

Nadat voorzitter Ingrid Reterink Bertus Korver had bedankt, werden er weer 3 rondjes bingo gespeeld o.l.v. Ger Daam en Greet Roelofs. Resi van Driessen had weer voor leuke prijzen gezorgd waaronder 3 etagères speciaal voor de Kerst gemaakt door haar dochter Alexandra.

## Sinterklaas en de Kerstman

Sinterklaas en de Kerstman zitten samen gezellig aan de bar.

Zegt Sinterklaas tegen de Kerstman: "Doe mij maar gezellig een biertje!"

Dan antwoordt de Kerstman: "Ja hallo, ik ben Sinterklaas niet!"

## Samen op het dak

Sinterklaas en de Kerstman lopen samen over de daken.

Zegt de Kerstman tegen Sinterklaas:

"Nou wil ik wel eens in het midden lopen".

## Raadsels

Welk ijsje kan niet smelten?

Radijsje.

Wat vind je wel in december maar niet in de andere maanden van het jaar?

De letter d.

Het is groen, rond en heeft een gewei. Wat is dit?

Een herwt.

Het is groen en komt heel snel naar beneden. Wat is dit?  
een slawine.

# Thuisoptiek Gelderland

- Uw opticien aan huis
- Bel 06-46395701
- keuze uit zo'n 250 modellen



website: [www.thuisoptiekgelderland.nl](http://www.thuisoptiekgelderland.nl)

## Alle partijen azen op de ouderen in verkiezingsstrijd.

Over ruim 3½ maand hakken ruim 3 miljoen ouderen de knoop door op wie ze gaan stemmen. De belangstelling voor ouderen is niet verrassend, wel opvallend.

Koopkrachtverlies, verlaging van de pensioenleeftijd, verhoging van de AOW of een flexibilisering van de AOW, alles lijkt ineens te kunnen. Iedere partij probeert op haar manier in het juiste straatje te komen. Wie wil nu wat en hoe realistisch is dat? De KBO houdt de politiek scherp in de gaten. Nu en na de verkiezingen.

Het CDA is met plannen naar buiten gekomen waarin staat dat ze ouderen met een klein aanvullend pensioen "substantieel willen compenseren", al is nog niet duidelijk hoe precies. In het programma van de VVD lezen we niets over een hogere AOW. Wel wil de regeringspartij inzetten op betere zorg voor bewoners van verzorgings- en verpleeghuizen en op een breed basispakket in de zorg. D66 wil werk maken van ouderenwerkloosheid en een nieuw pensioenstelsel, maar compensatie lijkt er ook bij deze partij niet in te zitten.

GroenLinks doet met haar generatiepact een duit in het zakje: de AOW moet omhoog, met € 400,00 per jaar voor alleenstaanden. Daarnaast wil GroenLinks af van het taboe op de stijgende kosten voor ouderenzorg. Ouderenpartij 50plus wil de AOW-leeftijd terugbrengen naar 65 jaar en indexatie van aanvullende pensioenen mogelijk maken.

Dat wil ook de PVV, die zich daarnaast in wil zetten voor meer handen aan het bed. De plannen van de PvdA laten nog op zich wachten. Wèl liet de partij zich ontvallen dat de AOW geflexibiliseerd moet worden. De SP, tot slot, wil af van het eigen risico. De AOW fors verhogen en de sociale huren flink omlaag brengen.

We weten heel goed dat één zwaluw nog geen zomer maakt. Oppassen dus met verkiezingsretoriek, want als er eenmaal geregeerd wordt, is de vraag hoeveel van deze plannen nog overeind blijven.

De KBO heeft begin dit jaar een verkiezingsmanifest geschreven en zal tijdens de verkiezingen, maar zeker ook daarna, met een scherp oog blijven kijken hoeveel de beloftes waard zijn, want ouderen hebben de afgelopen jaren flink moeten inleveren met 8 jaar op rij dalende koopkracht en grote veranderingen in de zorg en ondersteuning.

*Restaurant Gasterij*  
*Zaal*  *Het Wapen van Valburg*

**Het adres voor:**

- **à la Carte**
- **Onbeperkt Hollandse Tapas € 27,50 p.p.**
- **Bruiloften**
- **Feesten en Partijen**
- **Catering**

**Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden**

Tielsestraat 69 6675 AC Valburg  
Tel. 0488-431292  
[www.wapenvanvalburg.nl](http://www.wapenvanvalburg.nl)

# Vorming gezamenlijk bureau KBO - PCOB

*De KBO en PCOB zetten een volgende stap als dé grote seniorenorganisatie van Nederland onder de naam KBO-PCOB. Begin 2017 komt er een gezamenlijk bureau, waarschijnlijk in Utrecht.*

KBO en PCOB bundelen hun krachten in het belang van de Nederlandse ouderen. Onze verenigingen hebben samen zo'n 300.000 leden. Landelijk is gekozen om samen op te trekken. Daarbij is en blijft de autonomie van de afdelingen gewaarborgd.

Naast deze nieuwe vereniging KBO-PCOB blijven de beide verenigingen met hun eigen bestuur en ledenraad bestaan, inclusief de huidige bevoegdheden en verantwoordelijkheden. Dat geldt ook voor de provincies en de plaatselijke afdelingsbesturen. Samenwerking op lokaal niveau wordt niet verplicht maar wel toegejuicht. Het is daarbij van belang rekening te houden met diverse organisatorische, juridische en financiële verschillen die voorlopig nog bestaan.

## Puzzel

De redactie van Vitaminen heeft besloten om niet door te gaan met het plaatsen van een puzzel in ons blad. Slechts één persoon heeft gereageerd op de laatste puzzel en deze persoon heeft bovendien geen naam / afzender vermeld. Hij/zij had wel alle antwoorden goed en kan zich alsnog melden bij Ger Daam (☎ 0481-373844) om de prijs in ontvangst te nemen.





# Ouderenbeurs Oosterhout

Tekst: Ger Daam

Donderdag 17 november was er in het dorpshuis in Oosterhout weer de twee jaarlijkse oergezellige ouderenbeurs. Via mediaberichten zijn wij hiervan op de hoogte gebracht. Voor ons een sein om te vragen of wij daar als KBO zijnde niet bij behoorden te zijn. Deze vraag van ons is met een 'ja, graag'



beantwoord. Het is een ouderenbeurs waar allerlei stands in de zaal waren opgesteld om over alles waar ouderen iets over wilden weten vragen gesteld konden worden. De beurs is met een stampotdiner "waarvan gebruik gemaakt kon worden" afgesloten. Namens de KBO waren daar aanwezig Ingrid Reterink, Ricky van Nistelrooij, Baldewijn en Riet Vos. Tegen mij (Ger Daam) is later gezegd 'je hebt wel wat gemist', maar andere afspraken zaten daarvoor dwars.

Het was oergezellig druk en een geweldige leuke middag met veel uitleg en uitdelen van de Nestor en de activiteiten van de KBO. De organisatie was perfect. Veel bezoekers hebben hierdoor op een unieke manier kennis gemaakt met de Nestor, de Vitaminen en de activiteiten van onze afdeling. Drie nieuwe leden hebben zich als lid laten inschrijven.

Of de stampot lekker is geweest, is een vraag die ik aan Baldewijn en Riet Vos gesteld heb. Hun antwoord "uitstekend".

Over twee jaar staan wij er zeker weer.



## Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

## Contactgegevens

I	<a href="http://www.wels2wielers.nl">www.wels2wielers.nl</a>
T	026 - 474 29 13
E	<a href="mailto:info@wels2wielers.nl">info@wels2wielers.nl</a>

## museum plus bus

Tekst: Ger Daam

Op donderdag 20 oktober jl. hebben 43 leden van de KBO Elst (gratis) een bezoek gebracht aan het Joods Historisch Museum in Amsterdam. Een museum dat de Joodse cultuur, religie en geschiedenis belicht. Sinds 1987 is het museum gevestigd in een complex dat bestaat uit vier voormalige Hoogduitse synagogen. Dit bezoek is mogelijk gemaakt door een schenking van de bankgiro loterij aan de Stichting Museum **Plus Bus**.

De collectie bevat meer dan 11.000 kunstvoorwerpen, met zowel ceremoniële en historische objecten. Het Museum is opgericht door de Stichting Joods Historisch Museum op 23 mei 1930 in de Waag met de volgende doelstelling:

"Het verzamelen en tentoonstellen van datgene, dat een beeld geeft van het Joodse leven in het algemeen en het Nederlandse Joodse leven in het bijzondere, alles in de meest ruime zin van het woord, het bespreken in bijeenkomsten van al wat daarop betrekking heeft en het te baat nemen van alle zodanige middelen die de Joodse kunst en wetenschap kunnen bevorderen."



Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd het museum tot sluiten gedwongen en werd er een groot deel van de collectie in beslag genomen.

Na de oorlog keerde slechts een deel terug. Op 14 juli 1955 is het museum door premier Willem Drees heropend. Alle deelnemers kijken terug op een geslaagde reis en een bezoek aan het museum te Amsterdam. Met een gezellige lunch en een veilige thuiskomst.

# Maandagavond fietstochten

Tekst: Ger Daam

Wij nemen in deze Vitaminen even een terugblik in het jaarprogramma om de maandagavond fietstochten onder uw aandacht te brengen. De belangstelling hiervoor is, na een aantal mindere jaren, dit jaar duidelijk omhoog gegaan. Het aantal deelnemers groeide het afgelopen jaar met de week. Frits Janssen is er met de werkgroep fietsen in geslaagd om leuke en mooie tochten uit te zetten. Voor de mensen die onbekend zijn met deze activiteit volgt hierbij een korte uitleg.

Op maandagavond wordt er in het voorjaar/zomer bij droog weer gefietst. Het vertrek is om 19.00 uur vanaf wooncentrum Wervershove. Wij maken een tocht van ongeveer 20 kilometer en onderweg wordt er bij een gelegenheid gestopt voor een kopje koffie/thee of iets fris (voor eigen rekening.). Dat het een gezellige activiteit is, kunt u zien op bijgaande foto's. Van het fietsen is er geen foto omdat beide handen het stuur moeten vasthouden om ongelukken te voorkomen. Hierbij zijn alle leden 'die kunnen fietsen en dat ook leuk vinden' uitgenodigd om mee te komen doen. In 2017 starten wij op maandag 8 mei. Teken deze datum maar vast aan op uw kalender of in uw agenda.



## Zelfstandig en wonen?

Tekst: Ingrid Reterink

Een aantal weken geleden was ik in een verzorgingshuis in Brabant. Heb daar de gangen vol gehangen met schilderijen.

Er hing een rustige sfeer, er werd gebiljart en de mensen gingen bijna aan tafel voor de maaltijd. Een mevrouw kwam een praatje maken want ze vroeg zich af wat ik daar deed, een onbekend gezicht voor haar en we kwamen aan de praat. In mijn werkzame leven kwam ik wel vaker in verzorgingshuizen en was natuurlijk nieuwsgierig hoe ze het had. Nou ja, niet slecht, de mensen zorgden goed voor haar, het eten was goed, maar het bleef wat aarzelend. Ik vroeg of ik haar kamer mocht zien.

Wel, zelfs met enige trots liet ze me binnen en ik moet zeggen dat het in tegenstelling met vroeger het er heel goed uitzag, een fijn keukenhoekje achter een muurtje, een redelijk zitgedeelte en wat ikzelf heel goed vond, het bed stond niet pontificaal in de kamer maar min of meer achter een muur. Het zag er huiselijk uit. Aan de muur zag ik een foto hangen van een huis en vroeg ernaar. En wat ik al vermoedde was het haar laatste huis waar ze samen met haar man had gewoond. En ze verzuchtte hier had ze het goed, maar dat was toch wel haar echte leven geweest. Ik begreep dat zo goed en neem me nu al voor om in mijn eigen huis te blijven wonen, alhoewel het natuurlijk prima is dat de verzorgingshuizen er zijn. Nu moeten we zorgen dat dit ook zo goed mogelijk zo niet beter wordt begeleid, zeker nu blijkt dat de gemeentelijke overheid geld over heeft gehouden, maar ook moeten we zelf de instelling hebben om onszelf in goede conditie te houden. Laten we daar in 2017 weer ons werk van maken.

**Willemsen  
Wonen**

**Wonen is je thuis voelen**

Nieuwe Aamsestraat 84  
6662 NK ELST  
0481-372162

[www.willemsenwonen.nl](http://www.willemsenwonen.nl)

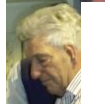
### Bestuur KBO afdeling Elst-Overbetuwe



voorzitter  
Ingrid Reterink



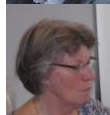
vice-voorzitter en secretaris  
Ger Daam



penningmeester  
Baldewijn Vos



2°. penningmeester  
Frits van Ommeren



bestuurslid  
Riet de Jager