



KBO

Elst - Overbetuwe



VITAMINEN VOOR HET LEVEN



Sinterklaas in Elst

pagina 7

27e jaargang nr. 1; maart, april en mei 2019

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks
Druk: Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Raak de warmte van de Kersttijd in het nieuwe jaar niet kwijt!"

inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
* inhoud
* Sinterklaas
- pag. 4** activiteitenprogramma
- pag. 5** hulp bij belastingen
- pag. 6** huishoudtips
- pag. 7** Sinterklaas op bezoek
- pag. 10** een barones uit Loenen
- pag. 11** Advent-kerstviering
- pag. 12** de vlier
- pag. 13** nieuwjaarsmiddag
- pag. 15** de mattenklopper
- pag. 16** Rabo clubkascampagne
- pag. 17** * zonder benzine
* verkeersvoorlichting
- pag. 19** * rijbewijskeuring
* Museum Amsterdam
- pag. 20** bestuur

Sinterklaas

Op de voorpagina staat, terwijl we al in februari leven, een foto van Sinterklaas.

Wat achterhaald lijkt dit.

Aangezien ons blad viermaal per jaar uitkomt en verslag doet van wat er aan activiteiten heeft plaatsgevonden naast vermelding van zaken die staan te gebeuren, ontkomen we er niet aan in dit blad de Sinterklaas middag te beschrijven.

Belangrijk voor onze leden is de hulp, die elders in ons blad wordt aangeboden voor het invullen van de belastingaangifte.

Doe er uw voordeel mee. De invulhulpen staan voor u klaar.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 30 april 2019.

S.v.p. kopij inleveren voor 2-4-2019 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*'.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	27 februari	Carnaval met hoedenparade. Het bestuur stelt het op prijs als u een leuk liefst zelf gemaakt hoedje opzet. Ter afsluiting bingo.
woensdag	13 maart	Zevende spellenmiddag.
woensdag	27 maart	Algemene ledenvergadering. Na de pauze komen enkele medewerkers van de Rabobank informatie verstrekken omtrent de Clubkascampagne 2019 en hoe men lid van de Rabobank kan worden. Ter afsluiting bingo.
woensdag	10 april	Achtste spellenmiddag.
woensdag	24 april	Senioren en gebruik Openbaar Vervoer/Jaarkaart. Ter afsluiting bingospel.
maandag	6 mei	Vanaf vandaag beginnen de maandagavond fietstochten weer. Vertrek: 18.30 uur vanaf Wervershove. Wij fietsen ± 20 km. met onderweg een korte pauze voor een kopje koffie/thee. Eventuele inlichtingen bij Riet de Jager. Bij slecht weer vervallen de fietstochten, maar wij rekenen op een mooie zomer.
woensdag	8 mei	Jaarlijkse fiets/puzzeltocht. Hiervoor ontvangt u te zijner tijd een inschrijfformulier. Bij slecht weer wordt deze fiets/puzzeltocht verplaatst naar woensdag 15 mei 2019 .
woensdag	15 mei	Naar aanleiding van de opgave van 24 april jl. is er gelegenheid een proeftrip met Openbaar Vervoer te maken begeleid door ambassadeurs.
woensdag	22 mei	Gezellige slotmiddag met Smartlappenkoor "De Notenkrakers" uit Gendt. Daarna bingospel.

Hulp bij belastingaangifte

Tekst: de belastinginvulhulpen



Het juist en volledig invullen van de belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Ook in 2018 zijn er weer enkele wijzigingen. Gemaakte fouten kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander 'vervelend gedoe' (bijvoorbeeld onjuiste aanslagen of een verzoek om aanvullende informatie) met de Belastingdienst. Soms is het verstandig om een 'Voorlopige Aanslag' aan te vragen of te wijzigen. De KBO/PCOB bieden hulp bij de belastingaangifte. Deze hulp wordt uitgevoerd door goed opgeleide, vrijwillige invulhulpen.

Zorg- en Huurtoeslag

Naast de inkomstenbelasting besteden de invulhulpen ook aandacht aan de toeslagen. Zo nodig kunnen zij die aanvragen, maar er wordt vooral bekeken of u niet te veel toeslag krijgt in verhouding tot uw (huidige!) inkomen, waardoor u achteraf moet terugbetalen. Die vervelende situatie proberen zij te voorkomen.

Het blijft dus interessant om u goed te laten adviseren en helpen!

Wanneer u in de periode januari/februari 2019 géén aangiftebrief van de Belastingdienst heeft ontvangen of juist bericht dat u voortaan géén aangifte meer hoeft te doen, denkt u misschien "dat is mooi, hoef ik ook niks te betalen". Dat is dan jammer, want mogelijk hebt u nog wel recht op teruggave van teveel ingehouden inkomstenbelasting.

Daarom onze oproep: **Bij twijfel, laat u adviseren door onze invulhulpen!**

Wij komen op afspraak bij u thuis; uw gegevens worden absoluut vertrouwelijk behandeld.

De Belastingdienst wil dat wij gebruik maken van de bij hun reeds bekende gegevens. Daarom moeten wij wachten tot 1 maart a.s.. Vanaf die datum kan aangifte gedaan worden over 2018. Alle mensen die vorig jaar van onze service gebruik hebben gemaakt, krijgen in februari **een brief (witte enveloppe!) van de Belastingdienst met een 'Machtigingscode'**. Die hebben de invulhulpen nodig om uw gegevens op te halen en om uw aangifte te kunnen insturen.

Dus die brief s.v.p. goed bewaren en de machtigingscode doorgeven aan uw eigen invulhulp.

Als u, als lid van de KBO Overbetuwe, gebruik wilt maken van deze 'invulhulp' dan kunt u direct contact opnemen met één van onderstaande personen om een afspraak te maken (nog niet-leden kunnen voor € 24,00 per jaar alsnog lid worden, dat is vaak snel terugverdiend). Voor de hulp vragen wij een kleine vergoeding als bijdrage voor door ons gemaakte kosten. De invulhulpen zijn:

1. De heer Hein Tabois
2. De heer Piet Brouwer
3. Mevr. Mariet Gabriëls
4. De heer Frans Kusters

Huishoudtips

Deze keer hebben wij een korte, doch zeer handige tip om te controleren of uw batterijen nog goed zijn.

Aan de buitenkant van een batterij kun je helaas niet controleren of deze nog goed is. Met deze tip kunt u controleren of u de batterij nog kunt gebruiken.

Laat de batterij vanaf circa 15 centimeter op de tafel vallen. Als de batterij kort stuitert en direct omvalt, is deze nog goed. Blijft de batterij echter langer doorstuiteren dan is hij (bijna) niet meer bruikbaar.



Speciaal verzorgde **Ackersate-vakantieweken** naar de Veluwe

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van volpension!
Met **diverse uitstapjes**, **heerlijke maaltijden** en **gezellige activiteiten** zorgen wij voor onvergetelijke weken!

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ❑ Voorjaarsweken à 465,- | ❑ Vroege Najaarsweken à 495,- |
| 03-05 / 10-05 | 30-08 / 06-09 |
| 10-05 / 17-05 | 06-09 / 13-09 |
| 17-05 / 24-05 | |
| ❑ Zomerweken à 495,- | ❑ Najaarsweken à 465,- |
| 14-06 / 21-06 | 13-09 / 20-09 |
| 21-06 / 28-06 | 20-09 / 27-09 |
| 28-06 / 05-07 | |

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Meer info en boeken: ☎ **0342-471274**

Harremaatweg 26 · Voorthuizen · info@ackersate.nl · www.ackersate.nl

Sinterklaas op bezoek

Tekst: Ger Daam

Het is woensdag 28 november 2018 en ik ben in de ontmoetingsruimte van wooncentrum Wervershove. Het is nog geen 14.00 uur en met mij zijn er veel leden van de KBO Elst aanwezig.

Er hangt een gezellige spanning in de lucht. Sinterklaas en zijn gevolg komen ons een bezoek brengen. Kopjes worden vol geschonken met koffie of thee en natuurlijk een passende speculaaskoek.

Iedereen is druk aan het praten en op de achtergrond draait een CD met Sinterklaasliedjes. Om 14.00 uur opent onze voorzitter deze middag door een ieder welkom te heten en geeft de microfoon meteen door aan Sinterklaaswerkgroep Riet Vos en Willy Daam. Deze twee dames hebben voor vanmiddag de regie in handen.



Willy heet een ieder ook namens Riet natuurlijk van harte welkom. Intussen worden door enkele personen twee Sinterklaaspuzzels uitgereikt. Een puzzel om te raden hoeveel zwarte pieten er in zijn opgenomen en een beeldpuzzel waar een woord de oplossing is. Er zijn 13 zwarte pieten in de puzzel verwerkt en het woord is "pepernoot". Dezelfde personen die de puzzels hebben uitgedeeld, halen de uitgewerkte puzzels ook weer op. Dan

worden er per puzzel twee puzzels getrokken en bij een goed antwoord worden deze mensen met een banketstaaf beloond.

Omdat er nog tijd over is voordat de Sint binnenkomt wordt er door Willy het Sinterklaasverhaal "storm" voorgelezen van Annie M.G. Schmidt. Dankzij Pieter Smit uit Monnikendam is het voor Sinterklaas en zijn Pieten goed afgelopen. Het is een prachtig verhaal dat enthousiast is ontvangen.

Dan komt Sint en zijn gevolg binnen. Een prachtige Sinterklaas, twee prachtige zwarte pieten en de secretaris (chauffeur) van Sinterklaas. Er wordt door de aanwezigen spontaan gezongen en Sinterklaas begroet enkele aanwezigen voordat hij in zijn stoel gaat zitten. Willy heet, mede namens Riet, Sinterklaas, zijn pieten en de secretaris van harte welkom bij de KBO. Samen met Riet wordt het welkomstgedicht aan Sinterklaas en zijn gevolg voorgelezen. Het is een prachtig gedicht maar helaas voor de 'Vitaminen' te lang om hierin op te nemen. Na dit mooie gedicht wordt de microfoon aan Sinterklaas gegeven.

Sinterklaas begint te vertellen dat hij het ieder jaar een genot vindt om een bezoek te brengen aan de KBO. Het is als een soort thuiskomen, aldus de Sint. Dan komt zijn mooie rode boek tevoorschijn, want hij wil graag een aantal bijzondere mensen van de KBO bij zich hebben. Bij verschillende leden trekt er een spanning op hun gezicht, een "als ik het maar niet ben gezicht".



De eerste die bij Sinterklaas gevraagd wordt, is Riet de Jager. Sint heeft zich goed laten informeren over het werk en de functies die Riet invult bij de KBO. Er ontstaat een prachtig en inhoudelijk leuk gesprek en Sinterklaas wordt door Riet uitgenodigd om bij haar een glaasje wijn te drinken en een hapje mee te eten. Een leuke en spontane ontmoeting tussen de Sint en Riet.



De tweede die bij Sinterklaas wordt gevraagd, is José Staring. Ook over José heeft Sint zich goed laten informeren. Sint wist, dat zij in de Sinterklaaswerkgroep heeft gezeten en dat zij prachtige gedichten kan maken. Hij weet nog wel een baantje voor haar bij de Sinterklaasorganisatie.



Duidelijk was te zien dat José zich niet helemaal op haar gemak voelde bij Sint. Maar ook voor haar had de Sint lieve en opbeurende woorden. Hij hoopt dat zij zich nog vele jaren voor de KBO zal blijven inzetten.

Als derde persoon wordt Gerard Verrest door Sinterklaas gevraagd om naar voren te komen. Duidelijk verrast komt Gerard naar Sinterklaas. Maar ook met Gerard lukt het Sinterklaas

om met hem in gesprek te komen. Hij is het jongste bestuurslid en heeft sinds dit jaar de functie van penningmeester. Daarnaast doet Gerard nog vele hand- en spandiensten binnen de KBO en andere organisaties. Ook hier eindigt de Sint met de wens dat Gerard zich nog vele jaren kan blijven inzetten voor de KBO.

Alle drie ontvingen zij van Sinterklaas een kleine attentie.

Ja, zoals altijd als het gezellig en leuk is, gaat de tijd hard. Het wordt weer langzamerhand tijd om afscheid van Sinterklaas te nemen en Willy vraagt hem of hij volgend jaar weer zal komen. Sint geeft aan dat hij heel graag komt, omdat de KBO een plaats in zijn hart heeft gekregen.

Wij laten de Sint natuurlijk niet zo maar gaan en dus wordt er een afscheidslied rond gedeeld. Een afscheidslied op de wijs van "zie ginds komt de stoomboot", dat bij alle aanwezigen bekend is.

Terwijl Sinterklaas door de zaal loopt, handen schudt en zwaait, wordt door de aanwezigen uit volle borst het prachtige afscheidslied gezongen. Hierna verlaat Sint de ontmoetingsruimte.

De middag gaat verder met een rondje frisdrank of iets anders en daarna wordt het bekende (Sinterklaas) bingospel gespeeld. Riet Vos en Willy Daam hebben van de prijzen weer prachtige en handzame pakketten gemaakt. Opnieuw hebben wij bij de KBO weer een prachtige Sinterklaasmiddag beleefd. Voor de organisatie niets anders dan lof. Laten wij vooral zo doorgaan.



BEMMELSEWEG 81G, 6662 PE ELST

T 0481-35 11 75

E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

Een barones uit Loenen

Een barones uit Loenen
is stapelgek op zoenen.

En daarom zoent ze elke man
die ze in Loenen krijgen kan:

De koster en de dominee,
de huisarts en de hotelier,
de kelner en de advocaat,
de bakker en de acrobaat,
de tuinman en de buschauffeur,
de dichter en de etaleur,
de tandarts en de fabrikant,
de rechter en de bajesklant,
de hoefsmid en de ijscoman,
afijn, de hele rataplan.

Een journalist van 't ochtendblad
zei: "Dit verhaal lijkt mij wel wat!"

Hij heeft de barones bezocht
en om een interview verzocht.

Hij vroeg: "Wat ik wil weten dus:
Van wie krijgt u het liefst een kus?"

De barones antwoordde toen:
"Het liefst heb ik een negerzoen! "



Advent – kerstviering 2018

Tekst: Ger Daam

Op woensdag 19 december 2018 heeft de KBO afdeling Elst Overbetuwe haar



traditionele Advent- en kerstviering gehouden. Pastor John Rademakers begon de woord- en communieviering met de volgende woorden "een mooie traditie van de KBO en ook om deze in ere te houden". En dat willen wij ook graag blijven doen.

Het thema voor deze viering was: "Kerstmis feest van een nieuw begin". Dit thema is als een rode draad door de viering gegaan, zowel in de lezingen, de overweging en de liederen. Op het voorblad van het boekje van de viering staat een moeder met een baby op schoot die het thema onderstreept.

Het is een mooie viering geweest waarin de aanwezigen goed hebben meegezongen. Voor de muzikale ondersteuning heeft ook dit jaar Lucy Willemsen gezorgd. Na de viering, op naar



zalencentrum "Onder de Toren" in Elst. De sfeer, die in De Hoeksteen was ontstaan, is in de zaal van "Onder de Toren" voortgezet. Bij binnenkomst in de feestzaal zijn wij ontvangen met koffie/thee en daarbij een soesje en een consumptiebon voor het eerste drankje.

Voorzitter Ingrid Reterink opende de middag met een hartelijk welkom en een mooi gedicht. Na deze opening raakten de aanwezigen met elkaar aan de praat en ontstond er een gezellige drukte. Tussendoor is er door Ricky een mooi en spannend verhaal voorgelezen.

Ja, als het gezellig is, gaat de tijd snel voorbij en was de tijd daar voor de soep, waarbij John Rademakers

voor ging in gebed. Terwijl wij van de soep aan het genieten waren, werd het buffet uitgesteld.

Dat zag er goed verzorgd en smakelijk uit. Wederom hebben de aanwezigen een consumptiebon ontvangen om nog een drankje bij het eten van het buffet te nemen. Het buffet is afgesloten met een ijsje en een kop koffie/thee.

Tussendoor hebben Ingrid en Ricky nog een toneelstukje opgevoerd en de heer Wim Meijer heeft een gedicht voorgedragen.

Tot slot bedankte Ingrid als voorzitter een ieder, inclusief het personeel van "Onder de Toren", voor hun inzet om deze bijeenkomst te laten slagen.

Allemaal wel thuis, hele fijne feestdagen, een goede jaarwisseling en voor 2019 alle goeds.

Na deze bijeenkomst kunnen wij vaststellen dat het een geslaagde kerstviering is geweest, de verzorging in "Onder de Toren" is prima geweest en voor herhaling vatbaar.

Jammer is wel dat er geen aangepast eten gegeven kan worden aan mensen met een dieet en dat sommigen hierover verbolgen zijn.

Ook dit jaar is opgevallen dat er een stuk minder aanmeldingen zijn geweest t.o.v. andere jaren ondanks het feit, dat wij de viering dit jaar in Elst hebben gehouden. Graag willen wij weten wat de reden hiervan is, komt het door de prijs of het tijdstip? U kunt uw aanbevelingen of wensen doorgeven aan het bestuur of aan de redactie van de 'Vitaminen'.

De vlier

Als de dagen langer worden,
als de zon haar kracht vergroot,
als de vlieren zijn gaan bloeien
in het bos en langs de sloot.
Ja, dan lijkt het of die bomen
- net als in een sprookjesland -
allemaal een sluier dragen
van het fijnste Brussels kant.



Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

Contactgegevens

I	www.wels2wielers.nl
T	026 - 474 29 13
E	info@wels2wielers.nl

Gezellige nieuwjaarsmiddag 2019

Tekst: José Staring

Op woensdag 2 januari 2019 heeft de KBO Afdeling Elst haar jaarlijkse Nieuwjaarsmiddag gehouden.

Nadat onze voorzitter Ingrid Reterink ons allemaal van harte welkom heeft geheten en een leuk gedicht heeft voorgedragen uit het boekje van haar vriendin over vriendschap, wenste zij iedereen een gelukkig en gezond 2019 toe. Zij wijst ons erop dat er een wensboom bij de ijsbaan in het dorp staat waar iedereen een kaartje kan invullen met een wens voor iemand anders. Het kaartje kunt u dan in de boom hangen. Daar worden dan enkele kaartjes uitgehaald waarmee een wens in vervulling kan gaan. Deze boom blijft nog een week staan. Het moet wel een uitvoerbare wens zijn. Het idee is georganiseerd door de Rotary Club uit Elst.

Hierna gaf zij het woord aan Gery Groot Zwaaftink, die ons deze middag zal amuseren.



Gery omschrijft zichzelf als muzikant, troubadour en verteller en hij speelt voor volwassenen en kinderen. Hij begeleidt zichzelf hierbij op zijn gitaar. Hij zingt vanmiddag alle liedjes in het Achterhoeks dialect. Dit laatste trekt mij persoonlijk wel aan want ook mijn roots liggen in de Achterhoek.

Gery begint met een winterlied en daarna zingt hij een lied over vriendschap. Hij is tevens een verhalenverteller en vertelt ons hierna een heel verhaal over een vriend, die een trauma heeft meegemaakt en met wie het niet goed gaat. Hij geeft ons dan ook het advies om alles uit het leven te halen wat erin zit.

En alsof dit nog niet genoeg is, vertelt hij ook nog een verhaal over ene Arie, waaruit blijkt dat vroeger alles beter was. En helaas, toen was het alweer pauze.

Na de pauze begint hij met een gedicht over het laatste blaadje. Dan vervolgt hij met een lied van Chip Taylor, dat hij zelf heeft vertaald in het Achterhoeks dialect. Het is een heel verhaal.

Hierna weer een verhaal over "Zwerfers in de nacht". Dit is een verhaal over een heel oud vrouwtje, dat iemand tegenkomt, die het "verdriet" blijkt te zijn.

Hij vertelt nog tussendoor dat hij met andere muzikanten een deel van zijn repertoire heeft uitgebracht op een CD.

Vooral in de zomermaanden is hij een reizende troubadour en dan trekt hij van het ene naar het andere dorp.

's-Avonds geeft hij dan een voorstelling en de volgende dag pakt hij alles weer in en vervolgt dan zijn reis.

Verhalen kun je bij veel gelegenheden vertellen. Voor iedereen heeft hij een passend verhaal met een passend lied. Hij is een fysieke speler/verteller die beschrijft wat er gebeurt. Tot slot zingt hij nog het lied "Twee duuster" wat "avondschemering" betekent.

Iedereen heeft vanmiddag aan zijn lippen gehangen en ik vind het bijzonder knap dat hij al deze kakelende dames vanmiddag muisstil heeft gekregen. Het was alleen jammer dat het niet zo'n druk bezette middag was waardoor velen onder u wel het één en ander gemist hebben.

Wij danken het bestuur voor de lekkere hapjes, die zij vanmiddag hebben gepresenteerd en tevens voor het eerste drankje dat gratis was.

Tot slot werden er weer 3 rondes bingo gespeeld. Het bestuur regelt tegenwoordig via Ingrid de prijzen voor de bingo; waarvoor hartelijk dank.



Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur

ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken

diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's

kant en klaar - **A LA CARTE**

Kent u dit nog, dames..... de mattenklopper?

Tekst: José Staring



De **mattenklopper** is een van wilgentenen of rotan gevlochten hulpmiddel waarmee matten en kleden werden uitgeklopt. Die werden meestal over een houten rek gehangen (of waslijn), waarna de huisvrouw het stof uit de kleden sloeg. En ik kan u vertellen, dat daar soms heel veel vuil uit kwam.

Tot ver in de jaren zeventig van de vorige eeuw was in de meeste huishoudens wel een mattenklopper te vinden, die behalve op de kleden soms ook op de billen van stoute kinderen werd gebruikt, waarop ze een fraai gevormde maar pijnlijke afdruk achterlieten. Tegenwoordig wordt vrijwel uitsluitend nog gebruik gemaakt van de stofzuiger om stof en vuil uit kleden te verwijderen. Mattenkloppers kun je wel weer kopen bij o.a. de winkels van Dille & Kamille en Sorbo.

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen

Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481- 454600
www.carwashcenterelst.nl

De Rabobank clubkas campagne 2019

Tekst: Ger Daam

De KBO afdeling Elst Overbetuwe heeft zich aangemeld om mee te mogen doen met de Clubkas Campagne van de Rabobank 2019. Wij voldoen aan de voorwaarden en hebben bericht ontvangen dat wij deelnemer zijn van deze Campagne.

De Rabobank stelt een deel van haar winst beschikbaar aan alle verenigingen en stichtingen. Dat deel wordt niet zomaar aan alle verenigingen en stichtingen gegeven. Alle particuliere klanten van de Rabobank en zij, die lid zijn van de Rabobank kunnen stemmen op een vereniging naar wie de bijdrage heen moet gaan. Bent u nog geen lid, meldt u zich dan aan bij de Rabobank want dat lidmaatschap is gratis. Doe dit vóór 1 april 2019.

Bent u klant en lid bij de Rabobank dan krijgt u vijf stemmen die u aan een vereniging of stichting kan geven. Hoe meer stemmen een vereniging of stichting ontvangt des te groter wordt hun deel van het bedrag dat hiervoor is vrijgemaakt. De stemperiode voor deze campagne loopt van 15 tot en met 28 april 2019.

Het bestuur van de KBO afdeling Elst Overbetuwe roept hierbij haar leden, die klant zijn bij de Rabobank, op om zoveel mogelijk op de KBO te stemmen. Hebt u familie of kennissen die ook lid zijn bij de Rabobank, vraag ook aan die personen om op de KBO te stemmen.

Het bestuur dankt u bij voorbaat voor uw medewerking.

Meer informatie is verkrijgbaar bij de Rabobank ☎ 0481-360500 of op de website: www.rabobank.nl/oostbetuwe.



Willemssen
Wonen

Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemssenwonen.nl

Zonder benzine

Zuster Maria die voor de Thuiszorg werkt, was haar ronde aan het doen om aan huis gebonden patiënten te bezoeken toen haar benzine plotseling oprakte. Het gelukkige toeval wilde, dat er een Texaco benzinstation een huizenblok verder op was. Ze liep erheen om een benzineblik te lenen en wat benzine te kopen. De bediende vertelde haar dat het enige benzineblik dat hij had, uitgeleend was, maar ze mocht wachten tot het teruggebracht werd. Maar omdat zuster Maria onderweg was naar een patiënt, besloot ze niet te wachten en liep terug naar de auto. Ze zocht, of er iets in de auto lag, dat ze met benzine kon vullen en liet haar oog vallen op een po, die ze naar een patiënt moest brengen.

Altijd vindingrijk, droeg zuster Maria de po naar het benzinstation, vulde hem met benzine en droeg de volle po terug naar haar auto. Terwijl zij de benzine in haar tank goot, keken twee moslims van de overkant van de straat toe..... Eén van hen wendde zich tot de ander en zei: "Als die auto start, word ik katholiek!"

Verkeers- en veiligheidsvoorlichting

Tekst: José Staring

Vandaag op 30 januari 2019 heeft de KBO Afdeling Elst Overbetuwe alweer haar 7^e themamiddag van dit seizoen gehouden. Helaas was er voor deze middag code rood van kracht voor behoorlijke sneeuwval maar wat kwam er vanmiddag..... geen sneeuw. Dit had wel tot gevolg dat er niet veel belangstelling was voor deze dag. Uiteindelijk viel de sneeuw wel in de avond.

Onze voorzitter Ingrid Reterink opende deze middag met een passend gedicht over een fiets omdat wij vandaag een themamiddag hebben over verkeers- en



veiligheidsvoorlichting voor senioren. Hierna gaf zij het woord aan de heer Jan van Zanten.

Jan van Zanten stelt zich aan ons voor en hij is verkeersvoorzitter bij Veilig Verkeer Nederland. Op zijn visitekaartje noemt hij zich ook wel "*pensioengieter*."

Eigenlijk is deze middag een opfriscurso voor ons.

Aan de hand van een

diascherm laat hij ons allerlei verkeerssituaties zien waarbij wij moeten antwoorden of het goed of niet goed is en of die situatie wel of niet mogelijk is. Het is teveel om allemaal op te noemen maar wij geven u één voorbeeld: Op het scherm zien wij een dia waarbij Sinterklaas op het paard zit met enkele zwarte Pieten ernaast en een zwarte Piet die het paard van Sinterklaas leidt. Jan van Zanten vraagt ons wie de echte verkeersdeelnemer is. Velen onder ons antwoorden dan: Sinterklaas. Dus fout want het blijkt de zwarte Piet te zijn die het paard leidt. Zo zijn er talrijke voorbeelden.

Oudere verkeersdeelnemers zoals wij, zijn soms kwetsbaar. Wij hebben al lang geleden ons rijbewijs gehaald en de meesten onder ons moeten al om de vijf jaar herkeurd worden. In de loop der jaren zijn er steeds meer verkeersregels veranderd, verkeerssituaties aangepast en is het vooral veel drukker in het verkeer geworden. Daar komt nog bij dat mensen, naarmate ze ouder worden, te maken krijgen met fysieke en mentale veranderingen. Hier geeft Jan van Zanten ook enkele voorbeelden van.

Hoewel senioren vaak jarenlange ervaring hebben in het verkeer, is de kans op letsel bij een ongeval daardoor voor senioren veel groter. En het aantal senioren in ons land groeit nog steeds. Daarom is veilige mobiliteit voor senioren een belangrijk doel voor Veilig Verkeer Nederland. Vergeet ook niet, dat senioren meer bewegingsvertraging hebben (voorbeeld: over je schouder kijken gaat niet meer zo vlot als toen wij jong waren); de spiersterkte/ kracht neemt ook in de loop der jaren af evenals de fijne coördinatie.



Jan van Zanten legt ook uit hoe hard we rijden in de auto bij 50 km. per uur. Dat blijkt 14 meter per seconde te zijn. Hij meet dit met ons na en het blijkt veel verder te zijn dan wij met ons allen denken.

Tot slot bedankt Ingrid Reterink Jan van Zanten voor zijn uitstekende uitleg en overhandigt hem een lekkere fles wijn.

Wij kunnen niet anders concluderen dat het een

informatieve en leerzame middag is geweest en Jan van Zanten een goede spreker.

Tot slot was het weer tijd voor enkele rondjes bingo o.l.v. Riet de Jager en Ingrid Reterink.

Medische keuring voor rijbewijs



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 25,00 betaalt.

De adressen in onze omgeving zijn:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), ☎ 026-3636208
2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: eenmaal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. ☎ 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
☎ 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info / website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.
Kosten 25,00 euro en keuring in de week van afspraak.

Rijksmuseum Amsterdam met Museum Plus Bus

Tekst: Ger Daam

Met het KBO/PCOB magazine van september 2019 is een uitnodigingsformulier meegegaan om je in te schrijven voor een bezoek aan het Rijksmuseum met de Museum Plus Bus. Een gratis bezoek aan dat museum met ook nog gratis vervoer. Allemaal mogelijk dankzij de Bank/giro loterij.

Dat er veel belangstelling voor is geweest was te merken aan de inschrijvingen. Binnen 14 dagen was het aantal van 45 personen bereikt. Enkele mensen die zich hebben ingeschreven hebben wij moeten teleurstellen. Maar op de dag voor vertrek naar Amsterdam hebben wij door afzeggingen toch weer enkele mensen gelukkig kunnen maken. Op 23 november 2018 heeft deze reis plaatsgevonden.

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl

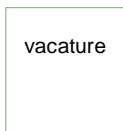
Zelf heb ik de reis door omstandigheden niet kunnen meemaken maar van enkele mensen (die wel mee zijn geweest) heb ik te horen gekregen dat het een prachtige dag is geweest en die ook goed georganiseerd is. Hun antwoord op de vraag of zij een volgende keer weer meegaan was een volmondig ja!

Het is nu weer afwachten of wij voor het jaar 2019 wederom een uitnodiging gaan ontvangen. Dan zullen wij de KBO afdeling Elst opnieuw inschrijven en wordt u via een uitnodiging voor inschrijving op de hoogte gebracht.

Bestuur KBO afdeling Elst Overbetuwe



Voorzitter
Ingrid Reterink



secretaris
secretariaat



penningmeester
Gerard Verrest



2^e. penningmeester
Frits van Ommeren



vice-voorzitter en
secretaris a.i.
Ricky van Nistelrooij



bestuurslid
Baldewijn Vos