



KBO

Elst - Overbetuwe



VITAMINEN VOOR HET LEVEN



Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks
Druk: Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL44 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Zo lang we vooruitlopen is alles een heenweg!"

inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
 - * inhoud
 - * vervoer
- pag. 4** activiteitenprogramma
- pag. 5** ervaar het openbaar vervoer
- pag. 8** * huishoudtips
 - * oude mensen
- pag. 9** slotmiddag seizoen 18/19
- pag. 10** KBO Elst 35 jaar
- pag. 11** jaarlijkse fietstocht
- pag. 14** Wees wie je wilt zijn
- pag. 15** * spellenmiddag
 - * Indian Summer
- pag. 16** nostalgische muziek
- pag. 17** medische keuring
- pag. 18** in gesprek met
- pag. 19** uitslag spellenmiddagen
- pag. 20** * oneliners
 - * bestuur

Vervoer

In deze editie van ons blad de 'Vitaminen' gaat het heel veel over vervoer. Het gaat o.a. over het openbaar vervoer. Hiervoor kwamen speciaal 3 ambassadeurs naar ons toe om ons te vertellen hoe je kunt reizen met het openbaar vervoer.

De oefenmiddag op 15 mei 2019 is helaas niet doorgegaan.

Maar ook de fiets (als vervoersmiddel) staat prominent in deze editie. De fietspuzzeltocht is gehouden met zo'n 50 enthousiaste deelnemers. Ger Daam is voor een interview naar de firma Wels in Driel geweest om te praten over fietsen.

En als u de aanbiedingen in de gaten had gehouden, dan had u gebruik kunnen maken van goedkoop treinvervoer. Bedrijven als het Kruidvat, Albert Heijn en Blokker bieden van tijd tot tijd goedkope treinkaartjes (een retour voor circa € 15,00) aan, waarmee je op een dag door geheel Nederland kunt reizen.

Je kunt dan een hele dag oefenen met het openbaar vervoer. Hoe ver of hoelang je reist, bepaal je zelf.

Dat is toch zeer aantrekkelijk. Zeker als je de prijs van de oefenmiddag daar tegenover zet.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 3 december 2019.

S.v.p. kopij inleveren voor 5-11-2019 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*', José Staring.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
zondag	1 september	Eucharistieviering in de St. Werenfriduskerk en in de kapel van Wervershove met intentie voor de overleden leden van de KBO. Aanvang beide vieringen: 10.00 uur.
woensdag	4 september	Gezellige openingsmiddag "All you need is love" met medewerking van "Maestro & Co". Afsluiting met het bingospel.
woensdag	18 september	Eerste spellenmiddag met de start van de spellencompetitie, seizoen 2019/2020.
woensdag	2 oktober	Filmmiddag met de heer Driessen over de landen Armenië en Georgië. Hierna bingo.
woensdag	16 oktober	2 ^e spellenmiddag.
woensdag	30 oktober	De apotheker met het thema "Wijs met medicijnen". Afsluitend het bingospel.
woensdag	13 november	3 ^e spellenmiddag.
donderdag	14 november	Met de bus naar de 55+ Beurs in de IJsselhallen in Zwolle. Hiervoor ontvangt u nog een inschrijfformulier.
woensdag	27 november	"Wie goed is, krijgt lekkers"; een gezellige Sinterklaasmiddag. Presentatie is in handen van Willy Daam en Riet Vos. Daarna de Sinterklaasbingo



Ervaar het openbaar vervoer

volgens de OV-ambassadeurs Tom, Danny en Ad

Tekst: Ger Daam

Het is woensdag 24 april 2019 en vandaag zijn er 3 OV-ambassadeurs naar de ontmoetingsruimte in wooncentrum Wervershove gekomen. Zij gaan ons deze middag uitleggen, dat het reizen met openbaar vervoer niet moeilijk is.

De OV-ambassadeurs zijn de heren Tom Fest, Danny Schubert en Ad Schellekens.



Tom Fest, Danny Schubert en Ad Schellekens

Na de opening door Ricky van Nistelrooij wordt de microfoon doorgegeven aan Tom Fest. Tom begint met de ambassadeurs aan de aanwezigen voor te stellen, Zij zijn allemaal vrijwilligers en zij staan volledig achter het openbaar vervoer. Dan gaat Tom verder met de woorden: "Welkom in het openbaar vervoer. Steeds meer mensen ontdekken het openbaar

vervoer. Het is vaak sneller, voordeliger en eenvoudiger dan u denkt. Veel bestemmingen zoals scholen, ziekenhuizen, evenementen en winkel- en stadscentra zijn goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Daarnaast rijden de parkeerkosten de pan uit.

Dat reizen met het openbaar vervoer niet moeilijk is, gaan wij u allen vanmiddag uitleggen. Hebt u vragen of opmerkingen laat u die maar rustig horen tijdens de uitleg, u krijgt meteen antwoord op uw vraag of opmerking."

Na deze aftrap wordt de microfoon doorgegeven aan Danny Schubert.

Met behulp van een filmpje opent Danny zijn bijdrage deze middag. Zowel Danny als Tom leggen aan de aanwezigen uit dat er op 15 mei 2019 een mogelijkheid is om in de omgeving een proefreis 'onder begeleiding van een ambassadeur' te gaan maken. Wel moet men zich hiervoor vandaag opgeven. Er is aan iedere aanwezige een opgave formulier gegeven. Danny: "Vul het formulier in en wij regelen dat u met alle facetten van reizen te maken krijgt waardoor u niet meer voor verrassingen komt te staan."

Danny gaat verder met alle mogelijkheden, die er in het openbaar vervoer zijn. "Belangrijk is dat u beschikt over een OV-chipkaart en dat u de reis goed gaat plannen. Zoals vanaf welk adres u wilt vertrekken en waar u naar toe wilt gaan. Verder op welke dag wilt u reizen, hoe laat vertrekken of aankomen en hoe betaalt u de reis? Na de pauze zal Ad Schellekens u meer informatie geven over de OV-chipkaart. U kunt op diverse manieren vertrektijden en reisroutes opvragen.

Dat kan via de website: www.9292.nl of via de website van een vervoerder of via de telefoon 0900-9292 (0,90 per minuut) of via de borden bij een bushalte, tram, metro of treinstation. Er zijn twee manieren om uw reis te betalen; met een OV-chipkaart of u koopt een kaartje bij de chauffeur (dit kan met een pinpas). Het makkelijkste en



goedkoopste is betalen met een OV-chipkaart. Dat hoort u na de pauze allemaal van Ad."

Na de pauze neemt Ad Schellekens het woord om ons het een en ander te vertellen over de OV-chipkaart.

"De OV-chipkaart is er in twee soorten, de persoonlijke en de anonieme kaart.

Beide kaarten zijn geldig in het openbaar vervoer. Met de OV-chipkaart betaalt u per gereisde kilometer. Daarom moet u aan het begin van de reis inchecken en aan het einde (of bij het uitstappen) weer uitchecken. In de bus

wordt bij het inchecken € 4,00 borg afgeschreven en in de trein is deze borg € 20,00. Bij het uitchecken wordt de borg verrekend met de kosten van het aantal afgelegde kilometers. De aanschafkosten voor een OV-chipkaart zijn € 7,50 en de kaart is vijf jaar geldig.

Wat zijn de voordelen van een persoonlijke kaart?

34% Leeftijdskorting in de bus, tram of metro, de mogelijkheid van automatisch opladen (altijd voldoende reissaldo), bij verlies laat u de kaart blokkeren en het saldo overschrijven naar een nieuwe kaart, te bestellen via www.ov-chipkaart.nl of via www.ns.nl.

De persoonlijke OV-chipkaart kunt u ook handmatig opladen bij de NS-kaartautomaat of de oplaadautomaat in diverse winkels. Let dan goed op of er voldoende saldo opstaat voordat u gebruik maakt van het openbaar vervoer.

Op de anonieme kaart kunt u na aankoop het saldo laden en daarmee is deze kaart te gebruiken. Meerdere mensen kunnen met deze kaart reizen, alleen niet tegelijkertijd."

Na deze woorden geeft Ad de microfoon door aan Tom. Die sluit deze bijeenkomst met het beschrijven van het instappen in de bus. "U hebt het lijnummer herkend waarmee u naar uw bestemming kunt reizen. U stapt in de bus en houdt de OV-chipkaart voor de kaartlezer. U hoort een piep en het groene lichtje gaat branden. Aangekomen op de plaats van bestemming houdt u de OV-chipkaart voor de kaartlezer. U hoort dan meestal twee piepjes. Uw reis is beëindigd of u stapt over



op een andere lijn of vervoermiddel. En dan komen de hiervoor beschreven handelingen weer terug bij het in- en uitstappen." Tot slot bedankt Tom, mede namens zijn collega's, de aanwezigen voor hun aandacht.

SENIORENDAG

IEDERE **DINSDAG** WASSEN
VOOR **HAPPY HOUR** PRIJZEN

EN **GRATIS** STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers

Ricky bedankt de drie heren en laat haar dankwoord vergezeld gaan van een flesje wijn en een applaus van de aanwezigen. De middag wordt afgesloten met het bekende bingospel. Het slot van een goede en informatieve bijeenkomst.

Wegens te weinig belangstelling heeft de proefreis met de OV-ambassadeurs op 15 mei 2019 niet plaatsgevonden.



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481-454600
www.carwashcenterelst.nl

Huishoudtips

Vlekken op een houten tafel? Zo haal je die vlekken eruit.

Het lijkt knap lastig, vlekken uit je houten tafel te verwijderen, maar het valt reuze mee. Met middeltjes die je waarschijnlijk standaard in huis hebt, kom je een heel eind. En ze zijn nog goedkoop ook.



Groene zeep

Uit de oude doos! Dit middeltje uit grootmoeders tijd werkt nog steeds perfect. Maak een sopje van vloeibare groene zeep en warm water en wrijf dit met een zachte spons over je tafel. Even laten staan, afspoelen en met een schone doek droogwrijven.

Azijn en olie

Een andere beproefde methode is die van azijn, opgelost in olie.

Los wat azijn op in sla- of olijfolie en wrijf dat heel gericht met een zachte doek op de (vet)vlek. Even laten intrekken en met een schone doek afnemen. Weg vlek!

Soda

Soda, nog zo'n ouderwets middeltje dat prima werkt. Los het net zoals bij de groene zeep op in warm water en behandel op dezelfde manier.

Kleine waarschuwing:

Pas deze tips alleen toe als je houten tafel onbehandeld is. Test bovendien altijd eerst een klein stukje, bijvoorbeeld aan de onderkant van je tafelblad.

Oude mensen?

Pietje gaat bij oma logeren en moet gapen waarop oma zegt: "Je moet je hand voor de mond doen als je gaapt, want dat staat niet netjes."

Waarop Pietje antwoordt: "Ik niet, oma, ik heb geen gebit dat eruit kan vallen."

"Mijn oma is net een dagblad", zegt Peter tegen Hans.

"Hoezo? Vertelt ze dan zoveel nieuwtjes?", vraagt Hans.

"Dat niet", zegt Peter, "maar ze verschijnt dagelijks!"

Opa ziet het lage cijfer dat zijn kleinzoon voor geschiedenis heeft gehaald.

"Toen ik jong was, had ik altijd een hoog cijfer voor geschiedenis", bromt hij.

"Dat zal best, opa, maar in die tijd was er ook nog veel minder geschiedenis!"

Gezellige slotmiddag seizoen 2018/2019

Tekst: José Staring

Vanmiddag op 22 mei 2019 sloten wij het KBO-seizoen 2018/2019 af met een gezellige middag.

Bij afwezigheid van onze voorzitter Ingrid Reterink nam onze vice-voorzitter Ricky van Nistelrooij de honneurs waar. Zij heette ons en het koor van harte welkom en las een mooi gedicht voor. Hierna gaf zij het woord aan de gasten van deze middag het koor "De Notenkrakers" uit Gendt. De leden komen uit Gendt, Doornenburg, Haalderen, Bommel en Huissen. Vanmiddag bestond dit koor uit ongeveer 25 personen want er waren enkele leden, die andere verplichtingen hadden en sommigen moesten misschien nog werken. Op hun website heb ik gelezen dat ze momenteel ongeveer 40 leden hebben. De dirigent is de heer Geert Kamps en de toetsenist de heer Hans Rensen. Ze hebben ook nog een combo bestaande uit 3 accordeonisten en 1 drummer maar die waren helaas niet aanwezig.

"De Notenkrakers" openden de middag met hun eigen herkenningmelodie 'Ik zing een lied voor jou'. Daarna volgden weer vele mooie liedjes als 'Verzonken stad', 'Rood zijn de rozen', 'Middellandse Zee', 'Westenwind' (vertaling van One Way Wind van The Cats), 'Que sera sera', 'Dans nog eenmaal met mij' etc. etc..



Na de pauze ging men vrolijk verder en iedereen vond het prachtig. Hun doel is om sfeer en gezelligheid te brengen bij optredens en ik kan niet anders zeggen dat dit zeker is geslaagd. Ze treden vaak op bij plaatselijke gelegenheden, op festivals en in verzorgingshuizen. En dus ook bij de KBO. Door onze vorige voorzitter Greet Roelofs vaak genoemd als 'Kom Bij Ons'.

Voordat wij begonnen met de laatste bingo van dit seizoen, maakte Ricky nog de uitslagen van het rikken en het klaverjassen bekend van de spellenmiddagen seizoen 2018/2019. De uitslagen hiervan kunt u elders in dit blad lezen.

Hierna werden er 3 rondjes bingo gespeeld en we gingen voldaan naar huis.

Ricky wenst ons nog een fijne, mooie zomer en hoopt ons weer te ontmoeten bij de aanvang van het volgende seizoen op woensdag 4 september aanstaande.

Helaas waren er deze middag slechts 62 leden aanwezig. Dit was heel jammer voor de organisatie en de kosten die aan de middag verbonden zijn.



Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur

ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken

diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's

kant en klaar - A LA CARTE

KBO afdeling Elst Overbetuwe 35 jaar

Dat de tijd hard gaat, hoor je mensen om je heen vaak zeggen.

Zo is het dan ook met onze vereniging. Op 21 maart 2020 is het 35 jaar geleden dat zuster Naus is gestart met de bijeenkomsten onder de naam KBO Elst.

Deze bijzondere dag willen wij voor onze leden niet zomaar voorbij laten gaan.

Achter de schermen wordt er gewerkt om op woensdag 25 maart 2020 een gezellige en mooie dag te maken voor onze leden. Later dit jaar (2019) laten wij via de 'Vitaminen' u allen weten wat er op 25 maart 2020 gaat gebeuren. Schrijft u deze datum maar alvast in uw agenda of op uw kalender.



De jaarlijkse fiets-/puzzeltocht

Tekst: Ger Daam en Ria van den Boogaard-Coenen

Deze fiets-/puzzeltocht was oorspronkelijk vastgesteld op woensdag 8 mei 2019. Echter waren toen de weersverwachtingen voor die dag bijzonder slecht. Hierdoor heeft de werkgroep fietsen de tocht af moeten gelasten. Maar op 5 juni was het dan zover. Ondanks dat er ook voor deze dag slechte weersvoorspellingen waren. Om 08.30 uur is het in de ontmoetingsruimte van wooncentrum Wervershove een leuke drukte. Ongeveer 50 mensen hebben zich voor de fietstocht opgegeven en zijn vol goede moed. Koffie en thee zijn er voor iedereen en daar wordt ook goed gebruik van gemaakt.



BEMMELSEWEG 81G, 6662 PE ELST

T 0481-35 11 75

E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST



Ik loop met mijn camera rond om af en toe een foto te maken en zoek naar een deelnemer die een kort verslag van deze fietsdag kan en wil gaan maken.

Hiervoor kom ik uit bij mevrouw Ria van den Boogaard-Coenen. Hoewel zij aspirant lid is van de KBO, wil zij aan deze vraag toch invulling geven. Om de drie minuten zullen de negen groepen met de fietstocht starten.

Wie is Ria van den Boogaard-Coenen en wat heeft zij geschreven?

Ria begint als volgt: "Ik zal me even voorstellen. Ik ben Ria van den Boogaard-Coenen en ben geboren in Huissen. Na een lange tijd, door ons werk, in de provincie Noord-Brabant te hebben gewoond, zijn wij in het gezellige dorp Elst gaan wonen. Hier wonen wij nu met veel plezier.



Op een dag kwam mijn buurvrouw Truus van Brandenburg (ook afkomstig uit Huissen) een KBO-boekje brengen. Zij vertelde dat er op elke maandagavond een fietsclub actief is en daaraan kunnen jullie ook deelnemen. Als fietsfanaten hadden mijn man en ik er wel oren naar. Ook voor de jaarlijkse fiets-/puzzeltocht hebben wij aan Truus onze belangstelling laten blijken.

Dus zijn wij om 08.30 uur aanwezig in de ontmoetingsruimte van wooncentrum Wervershove. Eerst gezellig samen een kopje koffie drinken en dan wordt er gestart. Om de drie minuten vertrekt er een groepje fietsers van zes personen. Al fietsend door de prachtige natuur met redelijk weer kwamen wij bij de Tichel in Haalderen aan. Daar hebben wij een heerlijke lunch genuttigd en kon een ieder weer op adem komen. Na deze welverdiende pauze weer op de fiets om de prachtige fietstocht voort te zetten. Natuurlijk heeft ons groepje haar uiterste best gedaan om alle vragen goed te beantwoorden. Maar het mocht niet baten, wij vielen buiten de prijzen. Ondertussen zijn wij Elst binnen komen rijden.

Om ongeveer vier uur arriveerden wij terug bij Wervershove om nog even te genieten van een drankje en de uitslag van de puzzelvragen.



De winnaars van de puzzelfietstocht

Het was een fantastische dag maar vooral een gezellige dag.
Wij danken de organisatoren en hopen er volgend jaar weer bij te zijn."
Met dank aan Ria voor dit verslag.



Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

Contactgegevens

I	www.wels2wielers.nl
T	026 - 474 29 13
E	info@wels2wielers.nl

Wees wie je wilt zijn

Wees wie je wilt zijn
met al je plussen en je minnen
met je onrust en je pijn
en met liefde diep van binnen.

Met je zorgen, je vertrouwen,
met je vreugde en je leed,
met wat zich nog zal ontfouwen en
met wat je het liefste vergeet....

Met je warmte, je bezieling
en met jouw spontaniteit,
met je pracht gevoel voor humor,
met je stijl, je waardigheid.

Wees wie je wilt zijn
dan wint jouw licht aan kracht en gloed,
dan zal je stralen vanuit je kern
omdat je dan jezelf ontmoet.

COLORS
@ HOME **VAN AALST**

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl

Spellenmiddag

Tekst: Ricky van Nistelrooij

De vereniging **KBO** in de gemeente Elst Overbetuwe organiseert elke maand een spellenmiddag voor alle leden van onze vereniging.

Houdt u van Klaverjassen, Rikken, Bridgen, Jokeren, Rummikub, Sjoelen of wilt u een nieuw kaartspelletje leren, dan kunt u vanaf september t/m april 1x per maand op de woensdagmiddag bij ons terecht voor een oergezellige ontmoeting in Wooncentrum Wervershove, Grote Molenstraat 54 in Elst.

Kom gerust alleen, er is voldoende plaats en ruimte om elkaar te leren kennen. Wilt u met uw eigen clubje oefenen in het Bridgen, Klaverjassen, Rikken of ander kaartspel? Ook dan bent u van harte welkom. Zorg ook voor een reserve M/V als er iemand van uw clubje niet kan spelen, want invallers zijn lang niet altijd voorhanden.

De Klaverjassers en Rikkers spelen competitie, wie dit niet wil kan toch met hen meedoen. Uw behaalde punten tellen dan niet mee voor de competitie. Voor het meedoen aan de spellenmiddagen moet u wel lid zijn of worden van de **Kom Bij Ons** club. Natuurlijk is het even wennen om in je eentje er op af te stappen, maar het is zeker de moeite waard om de komende wintermaanden mee te doen en kennis te maken met Ingrid, Baldewijn, Gerard en Ricky. Zij zijn "bijna" altijd aanwezig en heten u van harte welkom.

U hoeft niet meteen te beslissen om lid te worden, maar kijk eerst of het u bevalt. De eerstkomende spellenmiddag is op 18 september a.s.. De klaverjassers starten om 13.30 uur en de overige spelers vanaf 14.00 uur. De volgende spellenmiddag kunt u vinden op de activiteiten jaarkalender 2019-2020 of op de website, onder het kopje 'Activiteiten', want voor gezelligheid hoeft u niet weg te blijven.

Voor info kunt u ook een mailtje sturen naar rvnistel@outlook.com of belt u naar tel. 0481-357110. En heel graag tot ziens!

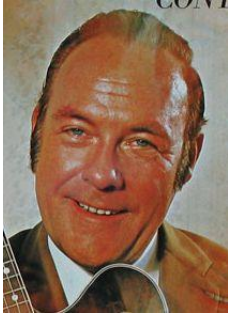
Indian Summer

*Nazomertje zoet,
je zinderende zaligheid speld ik op mijn hoed,
langs weggetjes van rust,
langs paadjes van weldadigheid,
langs holle wegen als groene tunnels
en bolle boomgaarden in oranjegloed.
Ik wil geen minuut missen, geen uur verzuimen,
jouw dromerige fruit heeft iets goddelijks zoet.
Ik lik mijn vingers en mijn duimen.*

Nostalgische muziek uit de jaren 50

Tekst: José Staring

Eddy Christiani (1918-2016). Wanneer Eddy Christiani voor zijn verjaardag een gitaar krijgt en op eigen houtje zonder lesmateriaal begint te spelen, blijkt al gauw dat hij talent heeft. Als hij 18 jaar oud is, treedt hij toe als gitarist tot het orkest van John de Mol Sr. (vader van Linda en John Jr.). Hij was de eerste Nederlandse artiest met een elektrische gitaar. Zijn populariteit nam na de Tweede Wereldoorlog reusachtige vormen aan.



Hij werd een popidool. De lezers van het muziekblad *Tuney Tunes* verkozen Eddy in 1953 tot de populairste zanger van Nederland. Later ging hij zich meer toeleggen op begeleiding en studiowerk. Bekende hits van hem waren: 'Op de woelige baren', 'Kleine Greetje uit de polder', 'Spring maar achterop'.

In 1965 ontving hij de Gouden Harp en in 2005 werd hem de Edison Oeuvreprijs lichte muziek uitgereikt wegens zijn 'enorme verdiensten' in de Nederlandse muziekgeschiedenis.

Johnny Hoes (1917-2011). Johnny Hoes is een Nederlandse zanger, producer en componist/tekstschrijver. Zijn naam is een begrip in de wereld van de lichte Nederlandstalige muziek. Zijn plaat 'Och, was ik maar bij moeder thuis gebleven' (geschreven door Frans Boermans en Thuur Luxembourg) staat met 450.000 exemplaren te boek als de best verkochte Nederlandse single aller tijden. Hij was de koning van de smartlap en is de man achter duizenden meezingers, smartlappen, carnavalskrakers en levensliederen.



Hij haalt zijn inspiratie uit de zeemansliedjes en straatliedjes van Katendrecht (wijk in Rotterdam). Hij richtte in 1954 een eigen muziekuitgeverij, *Benelux Music*, op. Met een eigen

muziekuitgeverij kon Johnny door hem ontdekte schrijvers verder op weg helpen. Pikant detail: de bestaande muziekuitgevers in Nederland vreesden de nieuwelings en besloten tot een boycot. Zij initieerden een zwaar examen voor nieuwe muziekuitgevers en Johnny Hoes legde dit muziek uitgeversexamen als eerste af. Hij slaagde met lof en kon zijn eigen *Music Uitgeverij* beginnen. In 1963 nam hij afscheid van Philips en richtte een eigen muziekproductiemaatschappij op: *Telstar*. Johnny heeft meer dan 1500 artiesten naar plaatopnamen geleid, was betrokken bij de productie van ruim 15.000 titels en schreef zelf ongeveer 5.000 liedjes.

Iedereen kent vast zijn liedjes als: 'Och, was ik maar bij moeder thuis gebleven' en 'Hij was een smokkelaar' nog wel.

Medische keuring voor rijbewijs Let op gewijzigd!!



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheids-keuring voor het rijbewijs (per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van circa € 40,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 50,00 betaalt.

De adressen in onze omgeving zijn:

1. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: eenmaal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. ☎ 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
2. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
☎ 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info / website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.
Kosten 50,00 euro en keuring in de week van afspraak.



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

In gesprek met....Wels2wielers Driel

Tekst: Ger Daam

In de rubriek 'in gesprek met..' voor de Vitaminen nummer 3 van 2019 ben ik op bezoek geweest bij 'Wels2wielers fietswinkel' in Driel en heb daar rondgekeken, de sfeer geproefd en enkele foto's gemaakt. Helaas was door de drukte bij Wels, mede veroorzaakt door vakanties van medewerkers, de tijd voor het interview uiterst krap. Hierdoor kwamen vragen over historie, persoonlijke inspanningen en achtergronden niet aan de orde.



Waarom in gesprek met Wels2wielers? Omdat wij als redactie in het verleden hebben besloten om regelmatig een adverteerder in ons blad 'Vitaminen' in het zonnetje te zetten. Adverteerders zijn onze sponsors en zij maken het mogelijk om de 'Vitaminen' in deze kleurrijke vorm te kunnen uitgeven. Vergeet dus bij uw inkoop onze sponsors niet.

Waar is Wels gevestigd?

'Wels2wielers fietswinkel' is gevestigd aan de Baltussenweg 37, 6665 AB Driel, tel. 026-4742913. Voor meer informatie kunt u mailen naar: info@wels2wielers.nl of kijk op de website www.wels2wielers.nl

De winkel en werkplaats liggen in een mooie landelijke omgeving met aan de ene kant van het terrein een fruitbongerd en aan de overkant een bomenkwekerij.

Het is bij het oprijden van het terrein al een flinke drukte. Mensen die de oprijweg gebruiken voor het uittesten van een fiets. In en om de winkel en werkplaats wordt aan mensen uitleg gegeven over fietsen; zowel nieuw als tweedehands. Het was een gezellige drukte en een goede sfeer.

Waarin heeft Wels zich gespecialiseerd?

Wels2wielers heeft zich gespecialiseerd in het verkopen van elektrische fietsen, stadsfietsen en kinderfietsen. Zij hebben een ruim assortiment met de nieuwste fietsen, maar ook met een groot aanbod in tweedehands fietsen. Veel fietsen in de winkel staan rijklaar en kunnen daardoor direct door een koper meegenomen worden. Naast veel bekende fietsmerken heeft Wels een eigen e-bike merk gelanceerd, genaamd "Stuw".

E-bike Stuw

Wat is daar bijzonder aan? Deze e-bike is door ons ontwikkeld door de jarenlange ervaringen die wij hebben opgedaan. Het is een exclusief product met de nieuwste techniek. Geeft kracht en zekerheid met 3 jaar garantie. Voor meer informatie ga naar www.stuwfietsen.nl

Wat doen wij?

We doen alles op het gebied van fietsen, van verkoop tot onderhoud, goede service en nazorg. Het is bij Wels altijd mogelijk om zonder afspraak een proefrit te maken. Onze monteurs zijn gespecialiseerd in e-bikes en repareren alle soorten fietsen. Dus ook voor onderhoud van uw fiets en bent u bij Wels aan het juiste adres.

Enkele reacties van klanten

- Prima bedrijf met vriendelijke medewerkers, goede service en een scherpe prijs.
- Super service, veel keuzes en een goed advies.
- Prima fietsenzaak met een zeer grote collectie, denkt met de klant mee.

Wels gaat verhuizen

Op verzoek van de gemeente Overbetuwe gaat Wels verhuizen. Op het terrein van Wels en omliggende gronden zullen woningen gebouwd worden. Hierdoor gaat Wels verhuizen van Driel naar Heteren. Zij gaan, zowel de werkplaats als de winkel, naar het bedrijventerrein Poort van Midden Gelderland (blauw 14).

Ik ben onder de indruk van wat ik bij Wels heb kunnen zien en ervaren. Tegen de lezers van de Vitaminen wil ik nog zeggen: "Overweegt u om een nieuwe of tweedehands fiets aan te schaffen, ga dan eens een kijkje nemen bij Wels2wielers in Driel." Voor openingstijden kijk op hun website.

Wij wensen Wels héél veel succes toe zowel in Driel als later in Heteren en hopen dat Wels nog vele jaren in onze Vitaminen zal staan.

Uitslag spellenmiddagen 2018/2019

eindstand "klaverjassen"		
	Naam	Score
1	Henk v. Brandenburg	34692
2	Greet Brandts	33627
3	Geert Weijdeveld	32839
4	Karel van Burk	32773
5	Wil Lefering	32603
6	Jan Hocksenaar	31788
7	Appie Gerritsen	31459
8	Antoon Rouwhorst	15172

eindstand "rikken"		
	Naam	Score
1	Frits Janssen	+335
2	Lies Mathijssen	+310
3	Riek Meeuwssen	+240
4	Gerry Pes	+90
5	Toos Marcelis	+35
6	Corry Strijbosch	-95
7	Joop van Tent	-160
8	Lies Holleman	-200

Speciaal verzorgde **Ackersate-vakantieweken** naar de Veluwe

U verblijft in een luxe bungalow-chalet op basis van volpensioen!
Met **diverse uitstapjes**, **heerlijke maaltijden** en **gezellige activiteiten** zorgen wij voor onvergetelijke weken!

☑ **Voorjaarsweken** à 465,- ☑ **Vroege Najaarsweken** à 495,-
03-05 / 10-05 30-08 / 06-09
10-05 / 17-05 06-09 / 13-09
17-05 / 24-05

☑ **Zomerweken** à 495,- ☑ **Najaarsweken** à 465,-
14-06 / 21-06 13-09 / 20-09
21-06 / 28-06 20-09 / 27-09
28-06 / 05-07

Genoemde prijzen zijn per persoon per week.
Als u voor 1 persoon reserveert, zal er een toeslag van 50,- berekend worden.



Meer info en boeken: ☎ **0342-471274**

Harremaatweg 26 · Voorthuizen · info@ackersate.nl · www.ackersate.nl

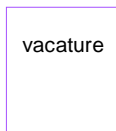
Oneliners

- Leven met obesitas is best wel zwaar;
- Reclame van de Hema: "Nu 3 BH" s voor € 10,00. Daarvoor laat u ze toch niet hangen;
- Een bekeuring is een boete voor iets dat je fout doet. Belasting is een boete voor wat je goed doet;
- Een kampeerwinkel die de tent moet sluiten is nooit leuk.

Bestuur KBO afdeling Elst Overbetuwe



Voorzitter
Ingrid Reterink



secretaris
secretariaat



penningmeester
Gerard Verrest



2^o. penningmeester
Frits van Ommeren



vice-voorzitter en
secretaris a.i.
Ricky van Nistelrooij