



KBO



Elst - Overbetuwe

BELANGENORGANISATIE VOOR SENIOREN

VITAMINEN



Nepal lezing

23e jaargang nr. 4; december 2015, januari & februari 2016

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Op verzoek wordt 'Vitaminen voor het leven' per e-mail toegezonden.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Tom Pes

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl

Website afdeling Elst: www.kbogelderland.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Er zijn leden, die klagen over het feit dat post van de KBO op verkeerde adressen wordt bezorgd. Help ons dit te voorkomen door tijdig uw adreswijziging door te geven.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor december 2015, januari en februari 2016:

"Het leven is als zeilen; ook met tegenwind kun je vooruit komen"

Inhoud o.a.:

pag. 2	colofon
pag. 3	vitamientje van de maand / inhoud / van de redactie
pag. 4	bestuurlijk
pag. 6	openingsmiddag seizoen 2015/2016
pag. 7	huishoudtips
pag. 8	Nepal, een land van bergen
pag. 9	activiteitenprogramma
pag. 10	de dokter en de pastoor
pag. 11	nabije zorg ver te zoeken
pag. 12	een gezegde
pag. 13	zien en horen
pag. 14	Unie KBO nieuws
pag. 17	Wmo: een verandering ook een verbetering?????
pag. 18	drie pastoors

Van de redactie

Toen de redactie bijeenkwam om deze editie van de "*Vitaminen*" voor te bereiden, hadden net de aanslagen in Parijs plaatsgevonden. Nu u deze editie inkijkt, zijn de feestdagen van december weer begonnen. Wat een tegenstelling!

In deze editie is er nog steeds zorg over de zorg. In één kwartaal kwamen landelijk meer dan 10.000 klachten over de zorg binnen.

De redactie probeert ons blad zo goed en aantrekkelijk mogelijk samen te stellen. Helaas worden daarbij toch nog fouten gemaakt zoals incorrect geschreven namen. Begrijpelijk wordt dit aan de redactie gemeld. We blijven trachten dit te voorkomen, maar we vragen wel uw begrip als het toch misgaat.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 23 februari 2016.

S.v.p. kopij inleveren voor 1-2-2016 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Bestuurlijk

Tekst: Ger Daam



Als ik voor deze rubriek achter mijn computer zit, zijn de eerste tekenen van de komende winter er geweest. De drukke decembermaand moet nog komen en het is net alsof er geen voorjaar komt. Mijn agenda staat vol met afspraken over zaken die nog dit jaar afgehandeld moeten worden. De zorgverzekeringen hebben hun nieuwe premies bekend gemaakt of deze premies zijn binnenkort te verwachten.

Dan is het nu ook tijd om eens na te gaan of u een goede of juiste verzekering heeft aangesloten. Ga ook eens na of alle afgesloten verzekeringen wel nodig zijn.

Internationaal zijn er diverse brandhaarden en staan mensen wel of niet om hun geloof elkaar naar het leven. Vele mensen zijn op weg gegaan omdat er in hun land niet te leven is door oorlog en/of geweld. Laten wij blij zijn dat wij in Nederland wonen. Hier zijn ook vele opmerkingen te maken over de snelle veranderingen die er op sociaal- en zorggebied plaatshebben. Ondanks dat zeg ik tegen u allen "geniet van onze vrijheid" en blijf gelukkig met elkaar.

Vergeet hierbij niet om te kijken naar mensen in uw omgeving die problemen hebben met hun gezondheid of die eenzaam zijn. Laat af en toe merken dat u aan hen denkt door een praatje of een kaartje. Dit is voor hen erg belangrijk en geeft hen steun om alles te aanvaarden en te dragen.

Namens het bestuur en de redactie wens ik alle zieken en eenzamen sterkte en veel goeds toe.

Nu nog enkele onderwerpen die wij onder uw aandacht willen brengen.

Het jaarprogramma 2015-2016

Het jaarprogramma heeft u ontvangen. Bij de invulling van de open plekken in het programma het volgende: Op de Nieuwjaarsmiddag komt Rudolf Goedhart met zang en muziek.

Op 13 april 2016 stond een spellenmiddag gepland. Deze spellenmiddag komt te vervallen. Dit wordt een themamiddag met als onderwerp "een voettocht naar Rome".

De middag van 27 april 2016 komt in verband met Koningsdag te vervallen, omdat dan de ontmoetingsruimte bezet is.

Let op het **activiteitenprogramma** dat in de 'Vitaminen' staat.

Nestor magazine van de Unie KBO

Al lezend door Nestor 10 en 11 kom je inhoudelijk door goed geschreven stukken over onderwerpen en personen. Zoals dat stuk over Karin Bloemen in Nestor 10. Daarin staan ook de onderwerpen "lekker langzaam door Europa" het mobieltjes onderzoek, de rubriek "voor elkaar". Ondanks dat er in Nestor 10 weer een groot

stuk staat over internetbankieren heeft onze oproep slechts twee kandidaten opgeleverd.

In Nestor 11 staat een mooi interview met Frank Sanders. Ook goed is om de nieuwe verkeersregels eens te lezen in dat nummer. In nummer 11 is "voor elkaar" de moeite waard om eens te lezen. En dan het stuk over de "Herfstwandeling achter de oude IJssel" is ook een aanrader.

De zoektocht naar jonge senioren



Hiervoor is er binnen onze vereniging een aftrap gedaan. Er is een werkgroep voor dit onderwerp samengesteld om meer jonge leden te werven. Deze werkgroep bestaat uit Ingrid Reterink, Ricky van Nistelrooij en Ger Daam. Heeft u belangstelling om in deze werkgroep zitting te nemen, neemt u dan contact op met Ger Daam tel. 0481-373844 of mail gdaam@hetnet.nl.

Op 5 november 2015 is er een eerste openbare bijeenkomst geweest met als thema 'testament en levenstestament' gegeven door notaris Van Schaik uit Bemmel. De belangstelling hiervoor is ver onder onze verwachtingen geweest. Hierover denken wij na en gaan naar een ander onderwerp op zoek. Wij houden u hierover op de hoogte.

Problemen met de overheid

Heeft u problemen met de overheid en weet u niet wat te doen, neemt u dan eens contact op met een ouderenadviseur van onze vereniging. Dat zijn Emmy en Frans Kusters, tel. 0481-375201 of Ger Daam, tel. 0481-373844.

Het bezorgen van de Nestor

In de vorige oproep hebben wij een fout telefoonnummer opgegeven, dus hierbij een herhaling.

Hierbij doen wij een oproep om u aan te melden om de Nestor te bezorgen. De Nestor komt 10 maal per jaar uit. Sommige wijken zijn te groot geworden en die willen wij voor de bezorgers graag aanpassen. Ook zijn er bezorgers die fysieke problemen hebben en vragen om

vervanging. Tevens zijn wij op zoek naar bezorgers in de vakantieperioden.

Aanmelden kan bij de hoofdbezorger van de Nestor, de heer Tom Pes, tel. 0481-372973 of bij de secretaris Ger Daam, tel. 0481-374844 of bij de redactie van de 'Vitaminen'.

U doet ons een groot plezier met uw aanmelding.

Openingsmiddag seizoen 2015/2016

Tekst: José Staring

De openingsmiddag van dit nieuwe seizoen 2015/2016 werd gehouden op woensdag 9 september 2015. Zoals onderhand gebruikelijk is, werd er voor een



gezellige middag gekozen door het bestuur.

Onze voorzitter, Ingrid Reterink, opende deze middag met een mooi gedicht over kanker. Er werd deze week ook landelijk voor deze ziekte gecollecteerd dus was het wel toepasselijk.

Hierna gaf ze het woord aan onze gasten Marjolein Eerdmans en Jeroen van de

Tempel. Onder het motto "Groenteman, wat zullen we zingen?" hebben zij deze middag aan elkaar gepraat en gepresenteerd.

Marjolein vertelde dat het over de jaren 50/60 ging. Eerst was er alleen nog maar radio en later kwam de zwart/wit tv zoals wij allemaal nog wel weten. Zij begon met het lied: "Cha, cha, cha, wat zullen we eten?" En meteen hierna zong ze een lied dat wij allemaal wel geleerd hebben op school namelijk "Dikkertje Dap zat op de trap". Hierna vertolkte zij het lied waarmee Teddy Scholten in 1969 het Eurovisie songfestival heeft gewonnen. Velen van ons kenden zelfs de tekst nog. Ook kwamen o.a. de volgende liedjes aan de orde: "Ik zou wel eens willen weten?" van Jules de Korte, "Zaterdagavond" van Willy en Willeke Alberti en alleen Willeke's lied "Morgen ben ik de bruid", diverse liedjes uit "Ja zuster, nee zuster", een paar dierenliedjes en tot slot vóór de pauze nog "Flipper", "Bonanza" en "Ivanhoe". Jeroen v.d. Tempel begeleidde alles op de piano.

Na de pauze begonnen ze met ochtend- (middag) gymnastiek. Er werd een kleine quiz gespeeld waarbij wij de liedjes moesten raden en dat waren "Pipo de clown", "Swiebertje", "Loekie de Leeuw" (van de reclame), "Brandend zand" en "Paradiso" van Anneke Grönloh en de "Eurovisietune". Deze kleine quiz werd gewonnen door Michaëla Penraath en zij ontving een kleine fruitmand.

Later kwamen nog aan de orde "Wie van de drie?" en "Koffie, koffie" van Rita Corita. Toen het liedje van Johnny Lion "Sophietje" werd gezongen kreeg Wim Hageman een flesje drank met een rietje erin aangeboden. Of er echt wat in het flesje zat, is mij niet bekend.

Tot slot zongen we nog "Ach vaderlief, toe drink niet meer" en "een pikketanissie" van Johnny Jordaan.

Marjolein en Jeroen werden tot slot door Ingrid Reterink bedankt met een mooie bos bloemen.

Hierna was het de beurt aan de gebruikelijke 3 rondjes bingo. Resi van Driessen had deze keer voor mooie planten als prijsjes gezorgd. Een pluim voor Resi, die het toch altijd maar mooi voor elkaar krijgt om leuke prijsjes te kopen.

Huishoudtips

Hoewel het waarschijnlijk niet vaak meer zal voorkomen, geven wij u hierbij toch een aantal tips voor een lange, koude winter. Met deze simpele en makkelijke uit te voeren tips voorkomt u bovendien dat uw leidingen bevroren en de stookkosten de pan uitrijzen!



- Bescherm de kranen en waterleidingen tegen bevriezing, door deze af te tappen en/of te isoleren. Denk ook aan de watermeter, als deze op een onverwarmde plaats zit;
- Bij strenge vorst is het raadzaam de kamerthermostaat 's-nachts op minimaal 10 graden te zetten. Daarbij moeten dan ook alle radiatoren minimaal een klein beetje open staan om bevriezing te voorkomen;
- Ontlucht de CV-installatie voordat de winter invalt en vul eventueel water bij;
- Voor extra isolatie is het aan te bevelen om de overgordijnen 's-avonds te sluiten. Zorg ervoor dat de overgordijnen niet over de vensterbank vallen. Zo verdwijnt er geen dure radiatorwarmte achter de gordijnen.
- Zet de thermostaat een graadje lager. Warme sokken en bijvoorbeeld een trui brengen gratis warmte.
- Voorkom tocht bij buitendeuren door middel van gordijnen.
- Zet een half uur voordat u gaat slapen de thermostaat op de nachtstand. De warmte blijft die tijd zeker nog een tijdje hangen.

Nepal, een land van bergen

Tekst: Ger Daam

Woensdag 7 oktober 2015 staat er als onderwerp op het jaarplan van de KBO een themalezing over het straatarme land Nepal.



Mevrouw Mariëtte van Erp-Uitterhoeve, bestuurslid van de Stichting Milan Bindu Nepal, komt de lezing verzorgen. Het bestuur rekende op een grote opkomst, maar door het prachtige weer die dag, zijn ook veel leden gaan fietsen of wandelen. De lezing is daardoor niet minder interessant geworden; het is een prachtig land en is ook het bezoeken waard.

Met behulp van vele mooie dia's heeft mevrouw Van Erp-Uitterhoeve ons meegenomen door dit mooie land, dat voor het grootste deel uit berglandschap

bestaat. Door de grote natuurramp die het land heeft getroffen, heeft het bestuur gekozen voor dit land.

Zoek het land eens op in een encyclopedie of op internet en dan kom je er achter dat de officiële naam van Nepal is Sri NapálaSakár. Het land is een onafhankelijk koninkrijk in Zuid Azië en ligt tussen de Chinese Volksrepubliek (Tibet) en India. Het is een land met veel klimaatsoorten door de grote hoogteverschillen. In de laagvlakte heerst een heet en subtropisch klimaat, tegen de hellingen is het subtropisch en in de vergletsjerde bergen heerst een Alpenklimaat. Ongeveer 15% van het land is bedekt met eeuwige sneeuw.

De officiële landstaal is Nepali, verwant aan het Hindi en wordt door ongeveer 60% van de bevolking verstaan. De gesproken talen zijn echter even talrijk als dat er etnische groepen zijn. Nepal is het enige officiële Hindoekoninkrijk ter wereld. Ca. 85% van de bevolking is Hindoe, 10 tot 15% boeddhist en 1 tot 2% islamiet.

De bevolking is zeer gastvrij en is sterk afhankelijk van de landbouw. Daarin heeft ongeveer 90% van de bevolking haar inkomen en bestaan. Er is veel te weinig landbouwgrond en door de ontbossing neemt de afslijting van de grond snel toe. Het met gewassen bebouwde oppervlak beslaat ongeveer 16,5% van het totale landoppervlak. De voornaamste producten zijn: rijst, maïs, gierst en gerst. Van de



handelsgewassen zijn suikerriet, oliezaden, jute en tabak de voornaamste. De veehouderij omvat koeien, buffels, jaks (een soort buffel), schapen en geiten.

De tempels van Pashupatinath bij Kamandu, gelegen aan de heilige rivier Baghmati, zijn voor de Hindoes de belangrijkste heiligdommen in Nepal en trekken jaarlijks duizenden pelgrims. Vrome Hindoes gaan er heen om te sterven.

Al deze onderwerpen kwamen op prachtige wijze met scherpe foto's goed tot hun recht en de mondelinge toelichting van mevrouw Van Erp-Uitterhoeve maakte alles zeer duidelijk. Niet alleen het mooie van Nepal hebben wij gezien maar ook de enorme verwoestingen die het land hebben getroffen door die enorme aardbevingen. Wij kunnen op een prachtige lezing terugkijken.

Na een kort bedankwoordje door onze voorzitter en een bosje bloemen voor Mariëtte van Erp-Uijterhoeve en een financiële bijdrage voor de Stichting Milan Bindu Nepal is dit onderdeel van de middag afgesloten. Hierna volgde nog het bekende bingospel. Resi van Driessen heeft weer leuke cadeaus bij elkaar gezocht daarvoor dank. Het leuke hierbij is geweest dat de spreekster van deze middag ook een prijs bij het bingo heeft gewonnen. Tot slot de sluiting door onze voorzitter en een mooie middag bij de KBO is voorbij.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	6 januari	Een gezellige Nieuwjaarsmiddag met zang en muziek gepresenteerd door Rudolf Goedhart. De middag wordt afgesloten met het bekende bingospel.
woensdag	20 januari	Vierde spellenmiddag.
woensdag	3 februari	Themamiddag met het als onderwerp "Zwerven over de Veluwe". Een prachtig klankbeeld met presentator Rien Mouw en samen met hem maken wij een onvergetelijke tocht. Hierna bingo.
woensdag	17 februari	Vijfde spellenmiddag.

De dokter en de pastoor

De dokter en de dorpspastoor die waren vroeger heilig.
Ook de meester en oom agent daarbij voelde men zich veilig.
Wat deze mensen zeiden werd voor waarheid aangenomen.
Nooit werd er tegen hen eens actie ondernomen.
Ze stonden op een voetstuk en hadden heel veel macht.
Het lekkerste stukje vlees werd eerst naar hen gebracht.
Nu is dat ook niet nodig, dat was wel erg extreem.
Maar met de normen en waarden van vandaag heb ik toch ook vaak
een probleem.
Een klein beetje respect voor ouderen, opstaan voor een zwangere
vrouw.
Geen dingen slopen van anderen, dat is wat ik graag wou.
Men hoeft niet voor elkaar te buigen maar laat mensen in hun waarde
dan wordt het een stuk prettiger voor ons op deze aarde!

Restaurant Gasterij *Het Wapen van Valburg*
Zaal 

Het adres voor:

- à la Carte
- Onbeperkt Hollandse Tapas € 27,50 p.p.
- Bruiloften
- Feesten en Partijen
- Catering

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden

Tielsestraat 69 6675 AC Valburg
Tel. 0488-431292
www.wapenvanvalburg.nl

Willemsen Wonen

Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

Nabije zorg ver te zoeken

Op 5 november jl. heeft o.a. de Unie KBO onderstaand persbericht verspreid. Aanleiding hiertoe was het rapport "**Meldingen veranderingen in de zorg**" van juni tot oktober 2015.

Een aantal organisaties heeft in dit rapport (32 pagina's) de ervaringen van mensen met de veranderde zorg opgeschreven (verschuiving van nationale overheid naar gemeenten).

In dit rapport zijn de meldingen, die tussen 15 juni en 15 oktober 2015 zijn binnengekomen bij de verschillende koepelorganisaties en via de dialoogbijeenkomsten van Zorg Verandert, overzichtelijk geanalyseerd.

De eerste zeven hoofdstukken van het rapport gaan over de meldingen bij het Nationale Zorgnummer, Het Juiste Loket, Per Saldo, MEE, de Koepel WMO-raden, Unie KBO en Zorg Verandert. Deze meldingen variëren van klacht of signaal tot concreet verzoek om bemiddeling of het vinden van de weg tussen loketten.

In totaal zijn in dit kwartaal 10.812 klachten binnengekomen, waarvan 450 stuks bij de KBO.

Persbericht:

De toegang tot zorg en ondersteuning verloopt stroef. Veel mensen zijn ontevreden over de manier waarop er met hun zorgvragen wordt omgegaan. Zij moeten lang wachten, ontvangen niet de zorg die zij nodig hebben en worden slecht of niet te woord gestaan. De decentralisatie van zorgtaken naar de gemeenten, werkt nog niet. Dit zijn de belangrijkste conclusies uit het derde signaalrapport van koepelorganisaties en belangenverenigingen. In vier maanden tijd ontvingen zij ruim 10.000 meldingen over de veranderingen in de zorg.

Het duurt vaak lang voordat mensen weten waar zij met een zorgvraag terecht kunnen. Veel melders zijn ontevreden over de gebrekkige communicatie en over de ontoereikende zorg die zij ontvangen. Voor een steeds grotere groep mensen wordt de zorg die zij hard nodig hebben onbetaalbaar. Bezuinigingen lijken belangrijker dan goede zorg. Als gevolg hiervan hebben mensen minder eigen regie.

Leer van persoonlijke verhalen

Het signaalrapport bevat behalve cijfers ook een selectie persoonlijke verhalen. Deze indrukwekkende verhalen laten zien waar mensen in de praktijk tegenaan lopen. Ondanks alle goede bedoelingen wordt pijnlijk duidelijk dat de decentralisatie nog niet werkt. Zowel op landelijk als op lokaal niveau kan veel worden geleerd van de wanhoop die mensen ervaren:

"Ondertussen heb ik de borstamputatie achter de rug en heb ik écht die huishoudelijke hulp nodig."

"Ik kan niet met de gemeente praten, ze zijn niet bereikbaar. Hoe breek ik daar doorheen?"

Oplossingen

Gemeenten en instanties moeten zorgen voor passende zorg en ondersteuning voor een ieder die dat nodig heeft. Wat moet er gebeuren? De verschillende koepelorganisaties hebben in het signaalrapport zes concrete verbetervoorstellen gedaan. Hiermee kunnen de verantwoordelijken op landelijk en lokaal niveau snel aan de slag. Niet bezuinigen maar goede zorg op maat moet centraal staan!

**COLORS
@ HOME VAN AALST**

Een bron van inspiratie



Dorpsstraat 69 6661 EH Elst
Telefoon (0481) 37 12 06 Fax (0481) 35 24 54
E-mail vanaalst@colorathome.nl

Een gezegde

Een tevreden mens geniet van de dagen die hij krijgt.
Wie teveel verwacht en teveel eisen stelt, trekt zelf donkere wolken
aan en maakt zijn eigen kwade dagen!

Zien en horen

Tekst: Ger Daam

Woensdag 4 november 2015 is er een mooie combinatie over horen en zien in het jaarprogramma van de KBO afdeling Elst Overbetuwe opgenomen.

Helaas voor de aanwezigen deze middag heeft de audicien een dag voor deze bijeenkomst afgezegd. Hierdoor is "horen" komen te vervallen. Opticien Joost Ernst heeft nog vele pogingen gedaan om een vervanger te laten komen. Helaas voor ons en voor hem is dit niet gelukt.

Onze verontschuldiging aan de aanwezigen die juist voor het onderdeel "horen" zijn gekomen. Joost Ernst heeft met zijn bijdrage de middag op een goede wijze ingevuld.

Wie is Thuisoptiek Gelderland en wat kan het uitvoeren en leveren?

Thuisoptiek Gelderland is de optiekservice bij u aan huis. Een unieke wijze in Elst en omgeving. U hoeft dus niet meer de deur uit voor een nieuwe bril of oogmeting. Thuis worden alle voorkomende werkzaamheden door een opticien verricht. In uw huiskamer kunt u gewoon uw ogen laten meten.

Alles wat een reguliere opticien in de winkel doet, wordt bij u thuis gedaan. Er worden geen voorrijkosten berekend en een bezoek is altijd geheel vrijblijvend. Iedereen kan er gebruik van maken, jong of oud en goed of slecht ter been, thuis- of wonend in een verzorgingstehuis! Thuisoptiek Gelderland is aangesloten bij alle zorgverzekeraars.

Hoe is de werkwijze van Optiek Gelderland bij u thuis?

Na het maken van een afspraak komt de opticien bij u thuis. Hij begint met een complete oogmeting. De oude sterkte van de glazen van uw bril worden vergeleken met de sterkte van de nieuwe glazen. Vervolgens krijgt u advies voor nieuwe bril/glazen, een verwijzing naar een oogarts of de raad gewoon te wachten als alles nog goed is.

Hebt u een nieuwe bril nodig? De thuisopticien heeft genoeg monturen bij zich om te kiezen voor elke leeftijd en elke beurs. Ook ontvangt u achteraf de service die nodig is bij u thuis. Gemiddeld wordt een nieuwe bril binnen anderhalve week bij u thuis afgeleverd en afgesteld.

Na zijn presentatie is Joost bedankt voor zijn inbreng en de inzet om alsnog een audicien te bereiken.

De middag is afgesloten met het bekende bingspel.



Thuisoptiek Gelderland

- Uw opticien aan huis
- Bel 06-46395701
- keuze uit zo'n 250 modellen



website: www.thuisoptiekgelderland.nl



Geen feest:

koopkracht ouderen blijft toch weer achter

De koopkracht van ouderen blijft voor het achtste jaar op rij achter bij die van andere Nederlanders. Dit blijkt uit de koopkrachtplaatjes voor 2016, die het NIBUD heeft gemaakt in opdracht van de ouderenorganisaties Unie KBO, PCOB, NOOM en NVOG. De kabinetcijfers vertellen bovendien niet het hele verhaal, omdat de oplopende zorgkosten bij de gemeenten buiten beeld blijven, zoals bijvoorbeeld de duurdere huishoudelijke hulp.

Eén van de maatregelen, die genomen is om de koopkracht van ouderen te repareren, is de verhoging van de ouderenkorting. Helaas zijn alleenstaande ouderen met alleen AOW hiermee niet geholpen. Zij betalen geen of weinig belasting en kunnen de ouderenkorting dus niet verzilveren. Ook in die zin is de reparatie dus niet gelukt.

Slecht nieuws voor 'zorgsparenders'

Door het afschaffen van de ouderentoeslag moeten ouderen met een laag inkomen en redelijk wat spaargeld niet alleen meer belasting betalen, maar komen zij ook niet meer in aanmerking voor huurtoeslag en zorgtoeslag. Dit kan leiden tot forse koopkrachtverliezen, die oplopen tot enkele duizenden euro's per jaar. Bij een vermogen tussen de 20 en 35 duizend euro vervalt door de afschaffing van de ouderentoeslag het recht op huurtoeslag. Dat zorgt voor alleenstaanden met een aanvullend pensioen van € 5.000,00 en een huur van € 500,00 voor een koopkrachtdaling van 9%.

Oproep aan de regering van de vier ouderenorganisaties:

"repareer de koopkracht van ouderen écht, zodat ook zij delen in de lastenverlichting".

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481- 454600
www.carwashcentereilst.nl

Problemen bij de ANBO

Duizenden leden van de ouderenbond ANBO hebben al hun lidmaatschap opgezegd door de meningsverschillen tussen de directeur en afdelingsbesturen. Ongetwijfeld heeft u ook hier iets van opgevangen. Zo'n 150 kritische leden verklaarden enige tijd geleden de oorlog aan de top.

Bij de Unie KBO, de katholieke ouderenbond, merken ze de onvrede. Manon van der Kaa, de directeur van onze bond zegt: "Er zijn veel mensen overgestapt, al weet ik niet precies hoeveel. We vragen niet of ze van de ANBO afkomstig zijn.

Wij zijn natuurlijk van een andere organisatie qua structuur. Bij ons hebben de afdelingen het voor het zeggen, met een eigen bankrekening en een eigen verantwoordelijkheid. Dat is onze kracht en dat willen we niet veranderen. We hebben nu ruim 180.000 leden en het verschil met ANBO loopt op".

Samengaan van KBO en PCOB

Op 20 november 2015 hebben de KBO en de PCOB (Protestants Christelijke Ouderen Bond) middels een persbericht het volgende laten weten:

De twee seniorenorganisaties KBO en PCOB willen samen de toekomst in als dé grote seniorenorganisatie van Nederland: KBO-PCOB. Dat hebben de ledenraden van beide verenigingen vandaag besloten. "We bundelen onze krachten, in het belang van de Nederlandse ouderen", zo stellen de beide voorzitters. De verenigingen hebben opgeteld zo'n 300.000 leden. De eerste stap is het samenvoegen van de twee landelijke bureaus tot één gezamenlijk bureau waarin de collectieve belangenbehartiging wordt opgepakt. De twee verenigingen blijven vooralsnog in hun huidige vorm bestaan.

Het samengaan van de beide landelijke bureaus is een logische voortgang van de al jarenlange succesvolle gezamenlijke belangenbehartiging en projecten.

Hannah Bovenkerk, bestuursvoorzitter PCOB: "Onze verenigingen vullen elkaar in veel opzichten aan. We vinden elkaar in de kernwaarden die we beide uitdragen, zoals het omzien naar elkaar en het opkomen voor ouderen".

Wil van der Kruijs, bestuursvoorzitter Unie KBO: "Het samengaan van de bureaus is een belangrijke stap op weg naar één krachtige organisatie. Samen staan we nog sterker in de belangenbehartiging voor senioren, en dat is hard nodig in deze tijd".

Vijf speerpunten

De eerste stap voor de gezamenlijke seniorenvereniging KBO-PCOB is het samengaan van de landelijke bureaus die nu nog in Zwolle en 's-Hertogenbosch gevestigd zijn. Het nieuwe bureau gaat straks onder één naam de belangen van ouderen behartigen. De samenwerking geeft meer slagkracht en zorgt ook voor meer zichtbaarheid in het maatschappelijke en politieke debat. De nieuwe KBO-PCOB heeft vijf speerpunten voor het beleid van de komende jaren opgesteld: langer thuis wonen, koopkracht, digitalisering, veiligheid en zingeving.

Eigenheid blijft

Stip aan de horizon is beide verenigingen samen laten gaan in één vereniging. Bij dit proces staat zorgvuldigheid voorop. Hannah Bovenkerk: "De kracht van onze verenigingen zit bij onze afdelingen, dicht bij onze leden. We werken samen vanuit wat ons bindt en met erkenning van verschillen in cultuur en structuur. Steeds meer organisaties richten zich op ouderen, maar juist onze verenigingsstructuur maakt ons uniek". Wil van der Kruijs beaamt dit: "De lokale afdelingen zijn daarin belangrijk. De landelijke

belangen- en serviceorganisatie richten we nu gezamenlijk in, om te komen tot één effectieve en geïntegreerde werkorganisatie, in het belang van al onze leden".



FITNESS
& Gezondheidscentrum Elst

**FITNESS CLUB
van 't Hart waar
Maatschappij**

**FITNESS & GEZONDHEIDSCENTRUM ELST
UITVERDITWEE**

**WINNAAR
FITNESS CLUB VAN 'T HART 2014
GEMEENTE OVERDITWEE
MEESTER EN HOUSTE WAAZDING**

WILT U OOK een Gezonder, Fitter en Slanker LICHAAM?

- U wordt op een gezonde en persoonlijke manier begeleid door gediplomeerde en enthousiaste instructeurs.
- Onbeperkt sporten € 22,50 per maand voor KBO-leden.
- Gratis proefles.
- Gratis tas.
- Gratis trainingsschema.
- Gratis groepslessen.
- Persoonlijke aandacht
- Gemoedelijke sfeer
- Schone sportschool

www.fitnesselst.nl; Nieuwe Aamsestraat 84/1; tel. 06-44682121

Wmo: een verandering óók een verbetering?????

VERLOREN

Ik zoek Minoes maar de deur is op slot.

Ik word wakker en beseft me dat Minoes niet naast me ligt. Na het overlijden van mijn vrouw is Minoes mijn steun en toeverlaat. Ze ligt altijd naast mij in bed op de plek van mijn vrouw. Ik roep Minoes, misschien is ze naar buiten door het kattenluik. Ik ga kijken. Opstaan kost moeite; ik word een jaartje ouder. De deur gaat niet open. Ik snap niet waarom. "Minoes", roep ik en schop tegen de deur. De paniek slaat me om het hart. Iemand heeft de deur op slot gedaan.

Elke nacht zoekt een man Minoes.

Minoes is al 20 jaar dood.

Die man is mijn vader.

Ik word wakker, mijn vader roept Minoes. Het bed kraakt. Hij staat op en loopt naar de deur. Hij is op zoek naar de poes. Ik probeer weer te slapen, want morgen moet ik werken. Opnieuw roept hij Minoes. De deurklink beweegt, maar de deur zit op slot. Ik voel de frustratie en onmacht. Hij schopt tegen de deur. Geërgerd weet ik dat er niets anders op zit dan mijn bed uit te gaan en hem weer te vertellen, dat Minoes al 20 jaar dood is. Dat ik zijn zoon ben en hij nu bij mij woont. Dat hij na mama's overlijden steeds meer dingen vergeet. Ik ben bang: mijn moeder heb ik al verloren en iedere dag verlies ik ook een beetje mijn vader.



Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	08.30 - 18.00 uur
Donderdag	08.30 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 18.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur
Zondag	Gesloten

Contactgegevens

I	www.wels2wielers.nl
T	026 - 474 29 13
E	info@wels2wielers.nl

Drie pastoors

Drie pastoors, een Ier, een Engelsman en een Schot vragen zich af of elk van hen het geld van de collecte na de Eucharistieviering wel allemaal afgeeft aan hun bisschop. De Engelsman begint en zegt: "Ik geef alles tot de laatste pond".

De Ierse pastoor vervolgt: "Ik zou wel eens wat kleingeld in mijn eigen beurs willen stoppen maar ik heb dat nog nooit gedaan".

Waarop de Schot als laatste zegt: "Ik heb een compromis gesloten met Onze Lieve Heer van hierboven.

Na de Eucharistieviering werp ik de schaal omhoog en alles wat God kan vangen is voor hem, de rest is voor mij".



Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur

ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken

diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's

kant en klaar - **A LA CARTE**

Verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (**per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar**), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 25,00 betaalt.

De adressen in onze omgeving zijn:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), telefoon 026-3636208
2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: 1 maal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
tel. 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info
website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.
Kosten 25,00 euro en keuring in de week van afspraak

 Boekhandel – Drukkerij
TERBERTS



WILT U OOK EEN PAAR
UURTJES PER WEEK GEZELLIG BEWEGEN?
DAN IS ER EEN MOOIE GELEGENHEID OM OP SPORTPARK
"DE HELSTER" EEN SPELLETJE JEU DE BOULES TE SPELEN.

ONDER HET MOTTO "NIETS MOET EN (BIJNA) ALLES MAG"
KUNT U IN EEN ONTSPANNE EN GEZELLIGE SFEER EEN PAAR UURTJES
BEZIG ZIJN.

DE JEU DE BOULESBAAN MET DE KANTINE "BUTT INN"
KUNT U VINDEN OP HET TERREIN VAN DE TENNIS
VERENIGING. **ETV** DE BORDJES **PETANQUE** GEVEN AAN
WAAR U MOET ZIJN.



DE SPEELTIJDEN ZIJN

- DINSDAGAVOND VAN
19.00 - ± 21.00 UUR
- DONDERDAGMIDDAG VAN
14.00 - ± 16.00 UUR
- ZONDAGMIDDAG VAN
14.00 - ± 16.00 UUR

B. VAN DER HELM 0481-842016

J.P.HOFMANN 0481-351890

Bestuur KBO afdeling

voorzitter:	Ingrid Reterink
vice-voorzitter en secretaris:	Ger Daam
penningmeester:	Baldewijn Vos
2 ^e . penningmeester:	Frits van Ommeren
bestuurslid:	Riet de Jager