



KBO



Elst - Overbetuwe

VITAMINEN VOOR HET LEVEN



28e jaargang nummer 2 & 3 maart t/m november 2020

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks
Druk: Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website: www.kbo-overbetuwe.nl
Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek of aan Ger Daam .

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Het gaat niet om de weg die je inslaat, maar om het spoor dat je achterlaat!"

inhoud o.a.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
* inhoud
* de machtige mens
- pag. 4** activiteitenprogramma
- pag. 5** waarnemertjes
- pag. 8** mannen en vrouwen
snurken even hard
- pag. 9** een bijzondere
themabijeenkomst
- pag. 13** huishoudtips
- pag. 14** corona gedicht
- pag. 15** Greet Hofmans
- pag. 17** artiesten jaren 50/60
- pag. 18** Belgen moppen
- pag. 19** herkent u dit?
- Pag. 20** * rijbewijskeuring
* interim-bestuur

De machtige mens

Het woord Corona is al haast een scheldwoord geworden, een onaangenaam woord. Het staat voor overlijden, ernstig ziekzijn, eenzaamheid, verveling.

Je kunt geen radio of televisie aanzetten of het gesprek gaat voortdurend over Corona. Allerlei deskundigen komen hierover in de programma's aan het woord. En ook wij praten over Corona.

Dichter bij huis worden verjaardagen, feesten, samenkomsten, sportwedstrijden en kerkdiensten afgezegd.

Het leven lijkt tot stilstand gekomen. We moeten afstand tot de ander bewaren en zijn gelijk ook weer bang dichtbij de ander te komen. Bang besmet te raken met het Corona virus.

Ook bij onze afdeling zijn alle activiteiten stopgezet. De algemene ledenvergadering, waar een nieuw bestuur gekozen moest worden, is geannuleerd. Het 35-jarig jubileum is voorlopig verplaatst naar 9 september, maar of op deze datum het jubileum echt gevierd kan worden, is nog de vraag.

We dachten als mens, dat we alles aankonden, alles konden regelen en maken, maar we zijn nu door een klein virus weer op onze plaats gezet.

De volgende 'Vitaminen voor het leven' komt uit op 24 november 2020. S.v.p. kopij inleveren voor 19-10-2020 bij het secretariaat van de 'Vitaminen', José Staring.

Activiteitenprogramma

Helaas zijn alle activiteiten, die na 4 maart jl. nog op ons programma stonden, wegens de coronamaatregelen geannuleerd. Als alles doorgang kan vinden, dan ziet het nieuwe activiteitenprogramma er als volgt uit:

dag	datum	programma
woensdag	9 september	Openingsmiddag van het seizoen 2020/2021. Gezellige openingsmiddag/ontmoetingsmiddag. Helaas kan, in verband met de nog steeds geldende coronaregels, ook de uitgestelde jubileummiddag met Dick van Altena, weer geen doorgang vinden. Op pagina 5 vindt u een artikel van het interim-bestuur, waarin Ger Daam u het één en ander over de programma-activiteiten uitlegt.
woensdag	23 september	1 ^e spellenmiddag met start competitie seizoen 2020/2021.
woensdag	7 oktober	Algemene ledenvergadering en muziek van The Oldtimers. Hierna bingo.
woensdag	21 oktober	2 ^e spellenmiddag.
woensdag	4 november	"Kunst en Natuur" en na de pauze "Voedselbos" door Leo Starink. Hierna bingo.
woensdag	18 november	3 ^e spellenmiddag.
woensdag	2 december	Gezellige Sinterklaasmiddag. De presentatie van deze middag is in handen van Willy Daam en Riet Vos. Hierna de Sinterklaasbingo.

Colors @ Home van Aalst
heet vanaf nu

HANS! *wonen*

met de service en de persoonlijk aandacht als vanouds
maar met een nieuw en geheel eigen
assortiment kwaliteitsproducten voor woningdecoratie

Waarnemertjes

Tekst: Ger Daam

Wat een jaar is 2020 voor het verenigingsleven geworden. Op last van de overheid en het besef van bestuurders zijn bijna alle activiteiten tot nul gereduceerd. Hierdoor zijn leden van diverse verenigingen hun band met hun vereniging aan het verliezen. Vele leden zijn zoekenden naar nieuwe hobby's en uitdagingen. Ook al hopen alle besturen dat zij snel weer met hun activiteiten kunnen en mogen beginnen, ziet het er helaas niet naar uit, dat dit ook werkelijk gaat gebeuren.

Ook voor onze vereniging is dit allemaal van toepassing. Ondanks ons prachtige jaarprogramma hebben wij alles moeten afzeggen. Opschuiven is een woord, dat momenteel erg vaak wordt gebruikt in de bestuurskamers. Bij alle contractanten is hiervoor begrip en worden er nieuwe afspraken gemaakt in de hoop dat er op tijd een vaccin komt, waardoor het leven weer als voor de corona-crisis kan worden.

Dat de activiteiten niet doorgaan heeft ook te maken met de leeftijd van onze leden en de doelgroep waarop wij onze activiteiten richten. Onze leden behoren tot de doelgroep met het hoogste risico voor de gevolgen van dit beroerde virus. Omdat verschillende leden aan bestuursleden hebben gevraagd om iets te organiseren, heeft het bestuur hierover lang en breed nagedacht en afwegingen gemaakt juist vanwege de risico's. Verderop in dit hoofdstuk staan enkele plannen, die wij als bestuur hebben bedacht.

Gelukkig hebben wij in de periode na het uitroepen van de lockdown Nederland goed weer gehad. Hierdoor was het mogelijk om lekker in de zon op het balkon of in de tuin te gaan zitten. Of om een eindje te gaan lopen of fietsen. Dat is het enige wat positief te noemen is. Veel leed is ontstaan, doordat mensen ziek zijn geworden en nog droeviger is het in geval van overlijden van familie of vrienden. Ook hebben mensen zich in deze periode ontzettend eenzaam gevoeld. Hebt u dat ook, neemt u dan rustig contact op met een bestuurslid of een ouderenadviseur.

Laten wij dus als het even kan aandacht geven aan alle mensen die problemen hebben met eenzaamheid of met hun gezondheid. Een lieve groet, een brief/kaartje, een telefoontje, belangstelling tonen of een bezoekje brengen, doet wonderen voor die groep.

Vanaf deze plaats wil ik namens het bestuur en redactie alle eenzamen en zieken veel goeds toewensen.

Nu nog een aantal zaken, die wij onder uw aandacht willen brengen.

De KBO-afdeling Elst Overbetuwe bestaat 35 jaar in 2020

Op 25 maart 2020 zouden wij dit heugelijke feit met ons allen gaan vieren. Maar corona heeft hierbij roet in het eten gestrooid en is het feest verzet naar 9 september 2020. Echter doordat het virus momenteel duidelijk laat merken dat het ons land en de wereld niet uit is, gaat dat feest niet door.

Toch willen wij als bestuur dit feit niet zomaar voorbij laten gaan en hebben besloten om dit feest te verzetten naar 31 maart 2021. Heeft u zich hiervoor opgegeven dan kunt u wat betreft uw inschrijving het volgende kiezen.

- U doet niets en uw inschrijving blijft staan inclusief uw bijdrage.
- U geeft aan Baldewijn Vos door dat uw inschrijving wordt ingetrokken en dat u uw inschrijfgeld terug wilt ontvangen.
- U heeft zich bedacht en wilt u zich alsnog inschrijven voor dit feest.

In de Vitaminen komen wij op dit feest nog terug of anders door middel van een briefing bij het magazine.

Het jaarprogramma 2020 – 2021

Dit jaarprogramma is toegevoegd bij de Vitaminen 2/3 – 2020. Echter het gehele programma is onder voorbehoud. Zolang wij geen groen licht krijgen van onze overheid, kunnen wij weinig tot niets doen of uitvoeren. Mensen of artiesten, die voor ons een lezing zouden verzorgen of zouden komen optreden, moeten wij momenteel steeds afzeggen en mee gaan overleggen voor een andere datum. Allemaal zeer vervelend voor ons zowel als voor die personen. Dit is ook van toepassing op de spellenmiddagen. Alle spellen die wij op een spellenmiddag doen, hebben te maken met speelkaarten of rummikub-kaartjes. Die gaan van hand tot hand en dat is nog niet toegestaan. Dus ook de spellenmiddagen gaan tot nadere berichtgeving niet door.

Wij houden u over de ontwikkelingen zo goed en snel mogelijk op de hoogte.

Wat wij willen gaan doen om te laten zien dat wij er nog zijn.

Wij hebben als bestuur het plan opgevat om op de dagen die in het jaarprogramma 2020–2021 zijn opgenomen ontmoetingsmiddagen te organiseren. Onder de strenge voorwaarden die door de overheid zijn voorgeschreven.

Wat is de opzet van de ontmoetingsmiddagen?

De ontmoetingsmiddagen zijn een proef of dit kan en of er belangstelling voor is. Lukt dit en is er voldoende belangstelling dan zijn alle dagen die opgenomen zijn in de jaarplanning tot nader orde ontmoetingsmiddagen.

Tijdens de ontmoetingsmiddagen is de opzet om elkaar te ontmoeten, een praatje met elkaar maken en elkander van elkaars nieuws op de hoogte stellen, een kopje koffie/thee te drinken en eventueel een ander drankje. Er worden geen spellen gespeeld en de indeling van de ontmoetingsruimte in Wervershove zal er iets anders uit zien dan wat u gewend bent. Alle tafelopstellingen, die er staan bij binnenkomst, mogen niet verschoven worden. Ieder die wil komen moet zich bij Ger Daam telefonisch aanmelden.

Voor deze middagen is aanmelden maar bij één persoon mogelijk zodat wij het maximale aantal bezoekers van 40 personen goed kunnen bewaken. Veertig personen is ook het maximum, dat wij in de ontmoetingsruimte kunnen ontvangen.

Wanneer mag u wel of niet komen?

Wanneer u één van de volgende verschijnselen hebt, kan en mag u zich niet aanmelden en kunt u ook niet komen. Als u zich heeft aangemeld en u krijgt een van deze verschijnselen dan moet u zich bij Ger Daam afmelden en niet via een ander persoon!

- (Neus) verkoudheid, loopneus en/niezen
- Hoesten, keelpijn en/of koorts
- Benauwdheid en/of hoofdpijn
- Maag en darmklachten

Indien u twijfelt, graag even overleggen met Ger Daam.

Welke regels gelden er tijdens ontmoetingsmiddagen?

- Bij binnenkomst uw handen desinfecteren en uw jas mee naar binnen nemen en over uw stoel hangen.
- Handen geven en knuffelen doen we al even niet meer en 150 cm (1,5 meter) afstand houden is ook voorgeschreven.
- Geen stoelen verplaatsen.
- Als u een ander wilt spreken, ruilen van plaats mag wel.
- Maakt u gebruik van het toilet, bij binnenkomst uw handen desinfecteren.

Als iedereen zich aan deze regels houdt, dan is het risico op ziekte niet groot. Let op de aanwijzingen van de aanwezige bestuursleden. Het bestuur hoopt en wenst u plezierige bijeenkomsten toe.

De Algemene Vergadering?


Deze staat opnieuw gepland op 7 oktober 2020. Echter of deze dan ook doorgang kan vinden, is natuurlijk nu nog een vraag. Ook hiervan houden wij u op de hoogte.

De problemen tussen Unie KBO, de KBO/PCOB en KBO Gelderland?

Deze lijken te zijn opgelost. Een fusie tussen de KBO en de PCOB lijkt uitgesloten wel een samenwerkingsverband. Ook over deze ontwikkeling houden wij u op de hoogte.

Met een vriendelijke groet namens het interim-bestuur,

Waarnemend voorzitter Ger Daam.



Bruiloften en partijen
 Koude, warme en Chinese buffetten
 Personeels-, verenigings- en familiefeesten
 Bedrijfspresentaties
 Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
 Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl

Mannen en vrouwen snurken even hard!

*Denkt u dat mannen harder snurken dan vrouwen?
Volgens onderzoek zijn snurkende vrouwen net zo
luidruchtig als mannen.*



Snurkintensiteit

In een onderzoek werd gekeken naar 1913 patiënten, onder wie 675 vrouwen.

De deelnemers van het onderzoek moesten aangeven hoe luid ze denken te snurken. Ze konden kiezen uit verschillende categorieën, van geen gesnurk tot zeer ernstig gesnurk. Ook werd het volume van het gesnurk gemeten. Hieruit bleek, dat de intensiteit van het vrouwelijk gesnurk niet verschilde van het mannelijk gesnurk.

Onderschat

Het onderzoek toonde wel een groot verschil aan tussen mannen en vrouwen. Vrouwen onderschatten hun gesnurk veel meer dan mannen en denken dus vaker dat ze minder erg snurken, dan ze werkelijk deden.

36,5 % van de vrouwen, die aangaven dat ze minder snurken, bleken juist ernstige snurkers te zijn.

Bij mannen was dit percentage slechts 11,7 %.

De onderzoekers denken dat meer bewustheid over vrouwelijke snurkers er voor kan zorgen dat meer vrouwen hulp zoeken om het snurken te verhelpen.

Ook kan het er voor zorgen dat slaapapneu gemakkelijker wordt herkend bij vrouwen.

Dus dames, geef uw man niet meer zo gauw de schuld!

Wels2wielers

Maandag	12:00-18:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	9:00-18:00
Donderdag	9:00-20:00
Vrijdag	9:00-18:00
Zaterdag	8:30-16:00
Zondag	Gesloten

(026) 47 42 913
www.wels2wielers.nl
info@wels2wielers.nl

Een bijzondere themabijeenkomst

Tekst: Ger Daam

Waarom een bijzondere themabijeenkomst op 4 maart 2020?

Omdat deze bijeenkomst is uitgevoerd in samenwerking met Forte Welzijn afdeling geldzaken. Deze samenwerking is erg goed gegaan en heeft een druk maar goed programma opgeleverd. De volgende instellingen en bedrijven hebben hun medewerking hieraan verleend: Moviera over aanpak huiselijk geweld; Notarissen Elst over het levenstestament; de Rabobank met wat is er te regelen bij deze instelling; Forte Welzijn afdeling geldzaken met wat is er bij hen mogelijk.

Per onderdeel een korte omschrijving over wat er tijdens deze bijeenkomst is besproken.



De middag wordt door Ger Daam geopend met een hartelijk welkom (mede namens alle bestuursleden) aan de sprekers van deze bijeenkomst, alle aanwezigen en zij die als bijzondere gast vanmiddag aanwezig zijn.

Voor de onbekende van dit soort bijeenkomsten legt hij de huishoudelijke regels uit en draagt een gedicht voor met de titel 'Levenstuin' van een onbekende dichter.

Moviera

De eerste spreker, die de microfoon aangereikt wordt, is mevrouw Lisette Pouls van Moviera. Zij start haar betoog met uit te leggen over welke zaken er contact kan worden opgenomen met Moviera. Het gaat om vijf onderdelen namelijk: Geweld, Seksueel Geweld, Ongeval, Vermissing en Diefstal.



Wanneer je te maken krijgt met huiselijk geweld kun je bij Moviera terecht voor hulp, advies en opvang. Deze organisatie is werkzaam in de regio Utrecht en Gelderland. Als er sprake is van een noodsituatie, kan ook buiten de regio's een beroep worden gedaan op het hulpaanbod.

Onder huiselijk geweld wordt al het geweld binnen gezinnen en in afhankelijkheidsrelaties verstaan. Denk hierbij aan partnermishandeling, kindermishandeling en mishandeling van ouderen.

De vormen van geweld variëren tussen lichamelijk geweld, seksueel geweld en psychisch geweld. Zoals bedreiging, treiteren, stalking en financiële uitbuiting. Wanneer je te maken krijgt met deze vormen van geweld, kun je bij Moviera terecht. Zij bieden telefonische hulp, ambulante hulp, opvang en begeleiding.

Moviera, Bennekomseweg 43, 6617 LL Ede. Telefoon 088-3744744 of email info@moviera.nl of www.moviera.nl

Mevrouw Lisette Pouls wordt door Ger Daam bedankt voor haar inbreng en hij laat dit vergezeld gaan van een fles wijn en een doosje Merci. Het applaus onderstreept zijn woorden.



Notarissen Elst

De tweede spreker is notaris Han Castrop van Notarissen Elst. Hij begint zijn uiteenzetting met te zeggen, dat het onmogelijk is om alles over testamenten "in de korte tijd die hem is toegewezen" te vertellen.



Vandaag zal hij het hebben over het levenstestament. Het levenstestament is een volmacht die je geeft aan iemand die je vertrouwt. Een compleet levenstestament heeft twee onderdelen, dat zijn de 'volmacht' en de 'geneeskundige verklaringen'.

Wanneer maak je een levenstestament? Op tijd?

Dat wil zeggen voordat je in een kwetsbare positie komt, bijvoorbeeld doordat jouw lichamelijke of geestelijke toestand minder wordt. Zo houd je de regie in eigen hand en worden jouw belangen volgens jouw wensen

behartigd.

Neem de tijd om hierover na te denken en dit te bespreken met je partner, kinderen of iemand anders, die de rol van gevolmachtigde op zich gaat nemen.

Hierna gaat de heer Castrop in op de onderdelen van de volmacht. Hij begint met de vraag: Wie behartigt jouw belangen als je dat zelf niet meer kunt?

Dan zijn er twee mogelijkheden. De eerste is aan de kantonrechter te vragen een bewindvoerder (of curator) aan te wijzen of een mentor te benoemen. Daar zitten natuurlijk nadelen aan vast.

Bij de tweede mogelijkheid verleen je een volmacht aan je kinderen of aan een ander. Ook aan deze keuze zitten nadelen en zijn voorzorgmaatregelen noodzakelijk. Aan wie geef je het vertrouwen? Het verlenen van een volmacht begint met vertrouwen. Leg je ook vast op welk moment de volmacht begint te werken. Een volmacht kan worden aangevuld met wat er in bepaalde situaties moet gebeuren. Voorbeelden of je wel of niet wordt behandeld als je ziek bent, wensen ten aanzien van je levenseinde, een niet-reanimeren verklaring of andere persoonlijke wensen.

Notarissen Elst is gevestigd aan de Nieuwe Aamsestraat 77, 6662 NK Elst. Telefoon 0481-366488 of mail info@notarissenelst.nl of www.notarissen.nl

Notaris Han Castrop wordt door Ger Daam bedankt voor zijn inbreng en voor het rondje koffie en laat dit vergezeld gaan met een fles wijn en een doosje Merci. Het applaus onderstreept wederom zijn woorden.

Rabobank

De derde sprekers zijn Sally Aliet en Marjon van den Berg van de Rabobank Maas en Waal-Oost Overbetuwe. Zij gaan ons vertellen wat er zoal bij de bank over geldzaken geregeld kan worden. Dit gaan zij beurtelings doen en ieder met haar aandeel in het verhaal. De pincode kwam in hun verhaal heel duidelijk naar voren als iets dat van jou en voor jou is. Nooit zal een bankmedewerker om de pinpascode vragen. Dus geeft die ook nooit uit handen. Hierna komen alle mogelijkheden van de bank om geldzaken te regelen aan bod.



Wat bij velen niet bekend is, dat bij vervoersproblemen van de cliënt de bankmedewerker naar je toe komt. Wel moet hiervoor een telefonische afspraak gemaakt

worden. Vele vragen kwamen er van de aanwezigen en de beantwoording hiervan is door de twee dames goed gedaan.

De Rabobank Maas en Waal-Oost Betuwe is gevestigd aan de Dorpsstraat 85, 6661 EJ Elst. Telefoon 0487-580200.

De dames Sally Aliet en Marjon van den Berg worden door Ger Daam bedankt voor hun inbreng en hij laat dit vergezeld gaan van een fles wijn en een doosje Merci voor beide dames. Ook dan klinkt er een applaus dat zijn woorden onderstrepen.

Forte Welzijn

De vierde en kortste spreker is mevrouw Foka Bruggema van Forte Welzijn afdeling Geldzaken. Foka gaat in op de vraag welke ondersteuning Forte Geldzaken biedt bij financiële vragen. Wat zij bieden zijn de volgende onderdelen: Hulp bij je financiële administratie (het in orde maken van je financiële administratie). De formulierenbrigade komt hiervoor bij je thuis. Moeite met het invullen van formulieren, neem dan contact op met Forte Welzijn en er komt iemand bij je thuis om je verder te helpen. Heb je problemen of denk je dat je recht hebt op huur-, zorg-, kinderopvangtoeslag of kindgebonden budget? Kom dan naar het toeslagen spreekuur. Afspraak maken via telefoon 085-0406066 van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 12.30 uur. Ook deze zaken zijn te regelen bij de KBO Elst.



Tot slot wijst Foka op het Sociaal Team Overbetuwe als je ondersteuning zoekt voor hulp- of zorgvraag. Dat kan per telefoon 06-11736168 iedere werkdag van 08.30 tot

13.00 uur of per mail info@kernteamsoverbetuwe.nl

Forte Welzijn is gevestigd in het gebouw De Wieken, Prinses Irenestraat 49 in Elst.

Telefoon 085-0406066 van 08.30 tot 12.30 uur of mail info@fortewelzijn.nl

Mevrouw Foka Bruggema wordt door Ger Daam bedankt voor haar inbreng en hij bedankt haar voor de prettige samenwerking om deze bijeenkomst te laten slagen. Deze woorden laat hij vergezeld gaan van een fles wijn en het bekende doosje Merci. Het applaus is voor Foka.



Dan volgen er nog drie spannende rondes van het bingospel en ook deze keer heeft Willy Daam voor prachtige en nuttige prijzen gezorgd, dank hiervoor. Tot slot bedankt Ger Daam de aanwezigen voor hun komst en wijst op de Algemene Vergadering op 18 maart en de feestmiddag op 25 maart 2020 en wenst eenieder wel thuis en tot ziens.

Huishoudtips

Wat kunt u doen met olijfolie?

- * *Olijfolie* is de basis van crèmes tegen een droge huid.
- * *Olijfolie* is zeer geschikt als massagemiddel, zeker bij spierpijn, gewrichtspijn en reumatische aandoeningen.
- * Kostbare kant die u wilt wassen, wordt eerst gevouwen en in een linnen zakje gedaan. Dit dichtdoen en gedurende 24 uur in de *olijfolie* hangen. Daarna wordt de kant een kwartier in zeepsop gekookt, goed uitgespoeld en in dun stijfselwater gedoopt. Daarna wordt de kant uit het zakje gehaald, op een strijkplank gedroogd en uitgespannen.
- * U verkrijgt een perfect glanzend haarmasker als u uw haar om de twee maanden insmeert met *olijfolie*. Een paar uur of een nacht laten intrekken en daarna uitwassen met shampoo. U kunt uw haar met geoliede vingertoppen insmeren. Helpt goed tegen roos.
- * *Olijfolie extra vierge* kan helpen tegen jeuk door de plek dik in te smeren.



SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481-454600
www.carwashcenterelst.nl

Corona

Corona, Corona, Corona, wat doe je toch allemaal?
Je gaat met onze gezondheid aan de haal.
Laat ons eerst eens even weten:
Heb jij wel een zuiver geweten?
Je kunt ons wel de clou ervan zeggen.
Zeker het één en ander aan ons uitleggen?
Zijn we niet aardig voor onze planeet?
We zijn verwend, dat is wat ik zeker weet.
Maar is dit een manier om het aan ons uit te leggen?
Nou, het is je gelukt, dat kan ik wel zeggen!
De wereld ligt plat, iedereen in de stress,
we denken na, hoe komen we uit dit nieuwe reces?
De dokters doen hun best en gaan aan de slag
om een middel te vinden, het liefst nog vandaag de dag.
De winkels leveren hun producten met mate.
En denk eraan: ook voor je buurman iets overlaten.
Voorzichtigheid is nu geboden, dat is de raad.
Gezond blijven en houd afstand met je kameraad.
De scholen hebben hun deuren gesloten, dat is verplicht.
De kinderen spelen thuis, met ouders als toezicht.
Dit is een ramp voor de wereld en voor alle mensen.
Een draai om de oren, niemand die dit zou wensen!
Maar het opent wel onze ogen en we denken dan even:
Hebben wij nou nog wat te vertellen in het leven?
Het is Corona, die ons even laat weten
dat we vooral dankbaarheid niet moeten vergeten.
We moeten weer terug naar het begin.
Dan heeft iedereen het weer naar de zin.
Zeker weten, dat zal iedereen bevallen.
Corona blij en laat ons leven met ons allen.



De Greet Hofmans affaire (jaren 50)



Margaretha Hofmans werd in 1894 in Amsterdam geboren. Al op jonge leeftijd verloor zij haar ouders. Zij zocht haar toevlucht tot de theosofie en werd gebedsgenezeres. Na een roeping vestigde zij zich in Hattem. Daar won zij het vertrouwen van de adellijke familie Van Heeckeren van Molecaten. Gebedsgenezeres en "doorgeefster" van boodschappen van "Boven".

Greet Hofmans werd de vertrouweling en steun en toeverlaat van Koningin Juliana, die regelmatig om "doorgevingen" vroeg. Hofmans had via de hofhouding nog meer invloed op de Koningin.

Prinses Marijke, de jongste dochter van Koningin Juliana en Prins Bernhard, had een ernstige oogafwijking.

In het ziekenhuis konden de artsen niet veel meer voor haar doen. Vrienden adviseerden Prins Bernhard de alternatieve geneeskunst te benutten. Daarop kreeg Greet Hofmans in 1948 een uitnodiging om naar het Hof te komen en Koningin Juliana trof in haar een gelijkgezinde. De pacifistische ideeën spraken Juliana erg aan. De Koningin en veel hovelingen bezochten regelmatig de pacifistische getoonzette conferenties op kasteel Het Oude Loo in Apeldoorn.

Prins Bernhard merkte dat de komst van Greet Hofmans geen verbetering bracht bij hun dochter Marijke. Ook één van zijn paarden kon de gebedsgenezeres niet genezen. De Prins verzette zich daarna fel tegen Hofmans aanwezigheid op Paleis Soestdijk. De Prins ontzegde haar de toegang, waarna Juliana een ander onderkomen voor haar regelde.

De Prins vreesde daarnaast dat de goede contacten met de Verenigde Naties door de invloed van Hofmans onder druk zouden komen te staan. Het huwelijk tussen Koningin Juliana en Prins Bernhard dreigde ook stuk te lopen. Het Paleis werd verdeeld in twee kampen: de Koningin en haar naaste omgeving versus Prins Bernhard en zijn (oudste) dochters. De Koningin wilde haar man het Paleis uitzetten.

Eind juni 1956 deden in het buitenland geruchten de ronde over een op handen zijnde scheiding tussen Juliana en Bernhard. Prins Bernhard stapte uiteindelijk naar premier Drees en de premier wilde een echtscheiding voorkomen. De ernst van het conflict drong aanvankelijk niet door tot de Nederlandse bevolking. De media zwegen erover totdat er in 1956 in het Duitse blad Der Spiegel een artikel over de affaire verscheen. Prins Bernhard bleek, zo gaf hij in 2004 toe, de schrijver van informatie te hebben voorzien.

De regering benoemde in de reactie op de ontstane onrust en op verzoek van het echtpaar een commissie van wijze mannen: oud-premier Beel, oud-premier Gerbrandy en oud-gouverneur generaal Tjarda van Starckenborg Stachouwer. Deze commissie van wijze mannen bracht op 24 augustus 1956 haar rapport uit. Wat

voor advies de commissie gaf, is tot nu toe nog steeds geheim. Destijds kwamen 3 belangrijke conclusies naar buiten:

A. de Koningin zou alle contacten met Greet Hofmans verbreken,

B. alle Hofmans-aanhangers om haar heen ontslaan,

C. Koningin Juliana zou niet meer naar de bijeenkomsten op Het Oude Loo gaan en Prinses Beatrix zou in Leiden gaan studeren en niet direct de Troon bestijgen, zoals was geopperd.

Voor het oog sloten de gelederen zich weer.

Greet Hofmans en ook de mensen in de hofhouding, die achter haar stonden, verlieten Soestdijk. Greet Hofmans en Juliana zagen elkaar daarna nooit meer, maar bleven elkaar wel schrijven.

Door de geheimzinnigheid van officiële zijde en de zelfcensuur van de Nederlandse Pers is de Greet Hofmans affaire een eigen leven gaan leiden. Sommigen zijn van mening dat de affaire in feite een maskering was van een dreigende echtscheiding van het Koninklijk Paar. Door de publicatie (november 2008) van Fasseur ("Juliana en Bernhard, verhaal van een huwelijk 1936-1956"), die het Koninklijk Huisarchief mocht gebruiken, is gebleken dat het conflict waarschijnlijk escaleerde door het dreigen met echtscheiding door Juliana.



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur



ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken



diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's



kant en klaar - A LA CARTE

Artiesten uit de jaren 50 en 60

Tekst: José Staring

Anneke Grönloh

Anneke Grönloh werd in 1942 geboren. De zangeres bracht haar eerste levensjaren door in het door de Japanners bezette Nederlands-Indië. Haar vader, die in het Nederlandse leger zat, werd al voor haar geboorte geïnterneerd. Pas na de bevrijding van Nederlands-Indië zag Anneke haar vader terug.



De zangeres brak door in 1959 door mee te doen aan een talentenjacht met haar hit *Brandend Zand*. Het nummer stond in 1962 vervolgens meer dan een half jaar hoog in de Nederlandse hitlijsten, net als bijvoorbeeld het nummer *Paradiso*. Ook buiten Nederland, vooral in Duitsland en Azië, was Anneke zeer populair. Ze gold als één van de best verkopende Nederlandse artiesten aller tijden en verkocht

wereldwijd meer dan 30 miljoen platen.

In de jaren 60 en 70 werkte Anneke samen met alle grote namen uit de Nederlandse muziekwereld, zoals The Blue Diamonds, Mieke Telkamp, Ramses Shaffy en Willeke Alberti.

In 1964 vertegenwoordigde ze Nederland bij het Eurovisie Songfestival met het nummer *Jij bent mijn leven* en behaalde hiermee de 10^e plaats. Met de singles *Brandend zand*, *Paradiso*, *Soerabaja* en *Cimeroni* scoorde Anneke vier nummer 1-hits in 1962 en 1963. Ze woonde toen in Amsterdam. Later verhuisde ze met haar ouders naar Eindhoven.

Op 14 september 2018 overleed Anneke op 76-jarige leeftijd in haar huis in Frankrijk.

Op twee andere Indonesische artiesten waren wij ook allemaal dol. Dat waren:

The Blue Diamonds

Ruud en Riem de Wolff kwamen met hun ouders in 1949 naar Nederland en woonden toen in Driebergen. Ze zongen in hun tienerjaren op schoolfeesten in bandjes als *The String Extase Boys* en *The Cool Cats*.



Hun repertoire bestond voornamelijk uit covers van The Everly Brothers, zo ook hun debuutsingle *Till I kissed you*. In 1960 stond hun uitvoering van de song *Ramona* uit 1927 maandenlang in de hitlijsten, en ook in veel andere landen was het nummer een grote hit. Andere succesnummers uit die tijd waren onder andere *Oh Carol* en *Little Ship*.

Begin jaren 60 toerden de broers samen met Anneke Grönloh door Indonesië, terwijl in Nederland en andere

Europese landen verschillende nummers van hun de hitparade haalden. Voor *Ramona* ontvingen de broers een Edison uit handen van Wim Sonneveld, nadat er 7 miljoen exemplaren waren verkocht. Ook in de jaren 70 brachten The Blue Diamonds diverse singles uit, maar het stormachtige succes van *Ramona* werd niet meer geëvenaard. Dat trof als eerste hun versie van *Save The Last Dance for me*.

Begin jaren 80 namen zij in Indonesië diverse platen op in het Maleis waarvan miljoenen exemplaren over de toonbank gingen.

Ruud de Wolff overleed op 18 december 2000 en Riem de Wolff overleed op 12 september 2017 op 74-jarige leeftijd.

Wij bewaren allemaal mooie herinneringen aan deze Indonesische artiesten.

Belgen moppen

Waar stuurt een Belg zijn filmrolletje heen?

- Naar een ontwikkelingsland.
-

Hoe noemt een Belg zijn contactlenzendoosje?

- Een ogenblikje.
-

In de Belgische horeca zijn geen ijsblokjes meer.

- Ze zijn het recept kwijt.
-

Waarom neemt een Belg hooi mee naar bed?

- Om zijn nachtmerrie te voeren.
-

Een Belg en 2 Engelsen krijgen een botsing. Zegt de Engelse: "I am sorry."

Zegt de tweede Engelse: "I am sorry too."

Zegt de Belg: "I am sorry 3."



Herkent u dit?

Column van Mariska van den Corput (KBO Gelderland)

Ik erger me een ongeluk aan de huidige - en in mijn ogen enorm veranderde - mentaliteit in het verkeer.

De periode dat ik geen auto bezat kwam ik met scooter en OV daar waar ik wilde zijn. Tot een mooie oldtimer brandweerauto mijn pad kruiste en ik op slag verliefd was. Deze beauty ging ik ombouwen tot camper en ik gebruikte hem ook een tijdje voor mijn dagelijkse woon-werkverkeer.

Wat was ik blij dat er geen achterraut in zat en ik de mede weggebruikers die vonden dat ik te langzaam ging, niet hoefde te zien. Dat ze zich irriteerden aan mij bleek wel als ik ingehaald werd; dan kreeg ik een vernietigende blik mijn kant op. Gelukkig waren er ook veel mensen en dan vooral kinderen, die mijn knalrode gevaarte wel konden waarderen en ik tover vaak een brede glimlach op hun gezichten als ik langsrijd. Een soort Dinky Toys in het groot.

Hoewel ik een bron van irritatie voor velen was, was er ook een soort van ontzag.

Ik zat namelijk in een grote, knalrode (pas op gevaar), oerdegelijke en onverwoestbare bus met achterop een enorme oude ijzeren trekhaak die me zo beschermde dat ik waarschijnlijk niet eens zou merken als er iemand achterop zou zitten. Dat gaf een lekker gevoel.



Totdat ik besloot het rode gevaarte alleen nog voor vakantie en tripjes te gaan gebruiken en er een kleine blauwe Ford Ka bij kwam. Dat kostte minder aan benzine en was toch wat handzamer voor het woon-werkverkeer. En toen werd alles anders. Ik noem het maar het Calimero-effect.

Het duurde niet lang voordat de eerste medeweggebruikers bovenop me zaten. Het leek wel of ik een magneet achterop had zitten. En nu had ik wel een achterraut dus kreeg ik ook alles mee wat er achter me gebeurde.

Ze hingen er bovenop en als ik geen gas bij gaf knipperden ze met hun lichten en toeterden ze zelfs! Terwijl ik zelfs wat harder dan de toegestane snelheid reed!!

Ik onderga het een aantal dagen en dan ben ik het zat, dat geduw en gehaast.

Ik ben er helemaal klaar mee. Als het de volgende dag weer raak is, verminder ik mijn snelheid. Ze kunnen er niet langs en als ze weer afstand innemen versnel ik weer. Dat werkt. En als dat bij die hardnekkige weggebruiker niet werkt, trap ik hard op de rem. Dat zal ze leren. Doe's rustig!

(Noot van de redactie: Als u zonder noodzaak op uw rem gaat staan en u veroorzaakt daardoor een ongeval, dan bent u verantwoordelijk).

Medische keuring voor rijbewijs

In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (per 1 januari 2014 vanaf 75 jaar), onderstaand de volgende artsen, bij wie u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van circa € 45,00, uitgezonderd mevrouw Gootjes bij wie u € 50,00 betaalt.



De adressen in onze omgeving zijn:

1. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken", Prinses Irenestraat 49, 6661 EA Elst.
Keuringsdata: eenmaal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. ☎ 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl

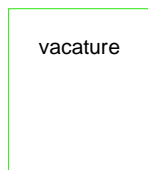
2. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain, Broerdijk 17, 6523 GM Nijmegen-Oost, ☎ 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info / website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.
Kosten 50,00 euro en keuring in de week van afspraak.



BEMMELSEWEG 81C, 6662 PE ELST
T 0481-35 11 75
E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL
I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

Interim-bestuur KBO afdeling Elst Overbetuwe



Voorzitter



secretaris
Ger Daam



penningmeester
Gerard Verrest



bestuurslid
Frits van Ommeren



bestuurslid
Baldewijn Vos