



KBO

Elst-Overbetuwe

VITAMINEN VOOR HET LEVEN



Pag. 6
Start seizoen

31e jaargang nummer 4, december 2023, januari en februari 2024

COLOFON:

Redactie:

Ger Daam
(eindredactie)

Lidy Sweeren
(secretariaat Vitaminen)

Frans van den Boogaard
(lay-out)

Verspreiding:

Geert Kolks

Druk:

Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie:

l.sweeren@icloud.com

Website:

www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening:

Rabobank IBAN:
NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v.:
Katholieke Bond van Ouderen
afdeling Elst Overbetuwe

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren Gelderland en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de gelijkwaardigheid van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De integratie (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- het behartigen van de belangen van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek of aan Ger Daam.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, of e-mail info@kbo-overbetuwe.nl

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"Elke minuut dat je je druk maakt om je verleden, gaat af van je toekomst!"

Inhoud o.a.:

- pag. 2 colofon**
- pag. 3 * vitamientje van de maand**
 - * inhoud**
 - * rust of onrust**
- pag. 4 jaarprogramma 2023-2024**
- pag. 5 bestuursinfo**
- pag. 6 start seizoen 2023-2024**
- pag. 8 maandagavond fietstocht**
- pag. 10 geen mythen en sagen**
- pag. 13 OV ambassadeurs**
- pag. 15 gedicht Vrede**
- pag. 16 de wasteil**
- pag. 17 huurverlaging**
- pag. 18 verhuizen**
- pag. 19 gelogen**
- pag. 20 * verledentijd**
 - * bestuur**

Als u een bijdrage voor de volgende Vitaminen (verschijningsdatum 27 februari 2024) hebt, kunt u deze inleveren bij Lidy Sweeren, Elst, e-mail: l.sweeren@icloud.com

Rust of onrust?

Bovenin het bos tussen Valkenburg en Walem, op de Schaelsberg, ligt het gebouw "De Kluis". "De Kluis" is gebouwd in 1688 en bestaat uit een eenvoudige woning met een kleine kapel. Het is eigenlijk een eenmansklooster. In "De Kluis" wonen en bidden bijna 250 jaar lang kluzenaars. Religieuzen, die kiezen voor een bestaan in eenzaamheid.

"De Kluis" is ooit gebouwd door de toenmalige kasteelheer van Schaloen. Oorspronkelijk is het een kleiner gebouwtje geweest, dat misschien reeds van vóór 1400 stamde en dat dienst deed als boswachterswoning van de Graven van Schaloen.

"De Kluis" is in de loop der eeuwen enige malen uitgebreid en gerestaureerd. De jongste restauraties dateren van 1903 en 1975. De laatste restauratie vond plaats in opdracht van de eigenaresse, de Vereniging tot behoud van Natuurmonumenten.

Rondom het kluisgebouw bevindt zich een tuin, die in vroegere jaren door de kluzenaar werd onderhouden. Sommige kluzenaars hebben bijen gehouden voor het winnen van was en honing. Aan de zuidzijde van de heuvel zijn in vroeger eeuwen wijndruiven gekweekt. Kluzenaars waren bij het volk zeer geliefd, omdat zij de gelovigen op alle gebieden behulpzaam waren.

Zo'n leven in eenzaamheid verschilt enorm ten opzichte van de huidige tijd. Wij moeten via ons mobieltje overal bereikbaar zijn. Wij mogen geen gesprek missen, we bellen direct op als we iets meemaken. En wij houden alles wat in de wereld gebeurt nauwlettend in de gaten.

In wachtkamers en restaurants staren wij ons blind op ons mobieltje om te weten wat er op dat moment in de wereld speelt.

Waarvoor kies jij?

Jaarprogramma 2023 - 2024

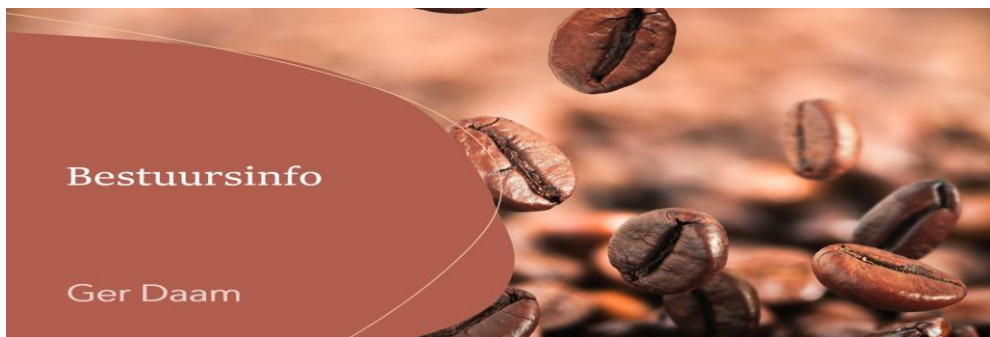
Locatie: Zalencentrum "Onder de Toren" Sint Maartenstraat 34, 6661 DA Elst.

Aanvangstijd: 14.00 uur (de zaal is open vanaf 13.30 uur)

dag	datum	programma
woensdag	29 november 2023	Sinterklaasmiddag
woensdag	13 december 2023	Advent / Kerstmiddag
woensdag	10 januari 2024	Muzikale Nieuwjaarsmiddag "De Larmoyantjes", afsluitend bingo
woensdag	17 januari 2024	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	31 januari 2024	X Lezing "Seizoenen van je leven" door textiel-kunstenares Jackie Howard, afsluitend bingo
woensdag	14 februari 2024	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	28 februari 2024	X Beeldpresentatie "Mythen en sagen" door Maria Bonten, afsluitend bingo
woensdag	13 maart 2024	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	27 maart 2024	Algemene ledenvergadering en lezing Voedselbank, afsluitend bingo
woensdag	10 april 2024	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	24 april 2024	X Voorlichting "Het Nieuwe Fietsen" door Veilig Verkeer Nederland, afsluitend bingo
maandag	6 mei 2024	Start maandagavond fietstochten
woensdag	8 mei 2024	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	22 mei 2024	Fiets-Puzzeltocht
woensdag	29 mei 2024	reservedatum Fiets-Puzzeltocht
woensdag	5 juni 2024	Muzikale slotmiddag verzorgd door 'Jewells & Jazz', afsluitend bingo

"X" Deze middagen zijn toegankelijk voor alle senior-inwoners van de gemeente Overbetuwe





Bestuursinfo

Ger Daam

Aan de leden van de KBO Elst Overbetuwe

Welk antwoord moet je geven op de vraag 'hoe gaat het met de KBO?', die iemand twee weken terug aan mij stelde. Hier geef ik altijd een positief antwoord op en dat is goed! Maar toch ondanks een positieve instelling loopt het aantal leden terug. Zoekend naar de antwoorden en oplossingen zijn die niet te vinden. In gesprekken met bestuursleden van andere verenigingen hoor ik hetzelfde geluid. Men wil zich niet graag binden aan iets en ook geen vaste afspraken maken. Ondanks dat wij als KBO Elst Overbetuwe interessante, leuke en goede thema's in ons jaarprogramma hebben staan en hierover complimenten ontvangen. De vraag van het bestuur aan u allen is om mee te werken om ons ledenbestand op een goed niveau te houden.

Gericht op de toekomst zijn wij nog steeds op zoek naar leden, die een rol binnen ons bestuur kunnen en willen spelen. Een tweede secretaris en penningmeester zijn zeer welkom. Misschien iets voor u? Wij hebben een leuk team, echter de hiervoor beschreven functionarissen zijn van harte welkom.

In deze tijd zijn wij drukdoende met de voorbereidingen voor het Sinterklaasfeest, het Kerstfeest en de openingsmiddag van het jaar 2024. Tussendoor komen er diverse andere zaken binnen, die nodig afgehandeld dienen te worden. Sinterklaas komt 29 november 2023 bij ons een bezoek brengen in 'Onder de Toren' te Elst. Uitvoerig hebben wij met St. Nicolaas gesproken over de inhoud en uitvoering van deze middag. Zeer enthousiast is hij over onze inbreng en voorstellen. Nu dus uitkijken naar 29 november.

De advent/kerstviering is op woensdag 13 december 2023 en wordt gehouden in de Bongerd te Heteren. De uitnodigingen voor 13 december gaan deze maand mee met het magazine ONS en de Vitaminen. Met de uitbaters John & Annemiek Peters zijn wij in overleg over de inhoud van deze bijeenkomst.

Wat betreft de nieuwjaarsmiddag op woensdag 10 januari 2024 kijken wij uit naar de muzikale bijdrage van 'De Larmoyantjes'.

Het bestuur wenst u allen mooie en gepaste kerstdagen en een vrolijke jaarwisseling toe. Wij als bestuur hopen u op een van onze middagen te mogen begroeten en wensen u alle goeds in het nieuwe jaar toe.

Start seizoen 2023-2024 is voor Hans van Buul

Tekst Ger Daam

De start van het nieuwe seizoen is voor Hans van Buul. Wij kennen hem nog als deel van het duo 'Maestro & Co' en zijn net als de aanwezigen benieuwd naar zijn solo optreden en presentatie.



Woensdag 6 september 2023 is een zeer warme dag en omstreeks 13.00 uur is er druk overleg tussen de mensen over de inrichting van de zaal en het aantal stoelen dat nodig is. Het is erg warm ook om te gaan fietsen en in de zaal is het 'dankzij de airco' een lekkere temperatuur. Toch maar meerdere stoelen plaatsen en ruimte houden voor nog meer stoelen. Maar goed dat wij dit hebben gedaan want de opkomst is erg goed evenals de stemming onder de aanwezigen.

Om precies 14.00 uur opent Ger Daam de middag en heet eenieder welkom en Hans en Diny van Buul in het bijzonder op deze eerste bijeenkomst van het seizoen 2023 – 2024. Gezien het programma van deze middag heeft Ger een passend en aansluitend gedicht op internet gevonden. De titel van het gedicht is "Lied van het hart" waarin gevraagd wordt om te blijven proberen, ondanks alle problemen, het vrolijke lijklied van het hart te blijven zingen. Hierna geeft hij de microfoon terug aan Hans.

Hans stelt zijn vrouw en zichzelf voor en vertelt dat zij uit Drunen (N.Br.) komen en dus is het openingslied het Brabantse Land. Hij speelt heel gevarieerde muziek op zijn accordeon en zingt mooie liedjes en gezellige meezingers. Regelmatig klinkt er 'Kent u deze



nog' uit zijn mond en dan volgt er een bekend lied met een mooie instrumentale begeleiding. Dit gaat door tot aan de pauze. Dan worden de drankjes uitgeserveerd en de bingoplanken verkocht aan de mensen, die met het bingospel willen meespelen.



Na de pauze gaat Hans vrolijk verder ondanks dat de onderlinge verhalen gewoon doorgaan. Natuurlijk is er na een lange vakantie nog veel aan elkaar te vertellen. Hoorden wij voor de pauze onder andere het lied van Andre van Duin 'Als de zon schijnt' en van Vader Abraham 'Het kleine café aan de haven'.



Na de pauze kwam er een potpourri van diverse liederen en volgden liederen als 'Kleine Greetje' ook Ramses Shaffy met 'Laat mij mijn eigen weg maar gaan'. Ook Doris Day met het lied 'Que Sera, Sera' zong bijna iedereen mee. Een medley over Amsterdam sloeg goed aan. Zo ook 'Ik Hou van Holland' en het lied 'De Hoogste Tijd' om het optreden van Hans af te sluiten met het lied van Vera Lyn over dat wij elkaar zullen weerzien echter niet wanneer en waar.

Ger bedankte Hans en Diny voor hun komst naar Elst en het gevarieerde programma en beiden ontvangen het bekende doosje Merci en een klaterend applaus van de aanwezigen, die hiermede aangeven van het programma genoten te hebben.

Van de mensen die geen bingo spelen, is afscheid genomen en alles is hierna in gereedheid gebracht om het bingospel te gaan spelen. Het spel blijft altijd een spannend gebeuren, als je achter de bingomachine staat, zie je vele gespannen gezichten voor je en voel je ook die spanning. Het is altijd weer fijn als er geen dubbele bingo's zijn en je deelnemers niet moet teleurstellen met een troostprijs.

Ger sluit de middag af door eenieder, die aan deze middag hebben meegewerkt te bedanken, de aanwezigen te bedanken voor hun komst en met een "denk aan het stemmen op de KBO Elst Overbetuwe bij de Rabobank" wenst hij iedereen wel thuis.

Maandagavond fietstochten zijn gefietst

Tekst Ger Daam

Maandag 28 augustus 2023 zijn de maandagavond fietstochten afgesloten met een gezamenlijk koffie drinken bij Museumboerderij Den Tip in Herveld. De avonden zijn gestart op 1 mei 2023 en op één avond na (regen) is er gefietst. Van deze start heeft in *Vitaminen 2 - 2023* al een kort verslag met foto's gestaan. Op die dag zwaaiden wij daar 25 enthousiaste deelnemers uit voor de eerste tocht richting Heteren om in het Dorpshuis aldaar de tussenstop te gaan houden. De organisatie van deze avonden ligt geheel in handen van de werkgroep fietsen.

Tijdens de avondfietstochten hebben de deelnemers stevig doorgetrapt en zijn langs leuke en mooie plekken gekomen in de Betuwe. Voor de organisatie was een onderdeel erg belangrijk en dat is een plek om koffie of thee te kunnen drinken. Dat is voor de maandag altijd wat moeilijker dan op de andere dagen van de week. Dit komt, omdat vele horecabedrijven op maandag gesloten zijn.

Waar zijn de deelnemers onder andere naar toe gefietst? Zo is er aan het pannenkoekenhuis in Elden een bezoek gebracht, het Dorpshuis in Angeren, een verrassingstocht (door twee deelnemers geregeld) die de groep naar Zetten bracht, rondje Oosterhout met een bezoek aan het Dorpshuis en als laatste omgeving Herveld om bij Museumboerderij de tochten onder het genot van koffie/thee met een appelflap af te sluiten.

Daar heb ik aan de deelnemers gevraagd om enkele reacties op papier te zetten





om in dit verslag hun meningen over de fietstochten te laten horen aan al onze leden. Op dit verzoek is leuk gereageerd en hierna staan hun teksten.

Gezellig samen fietsen en samen koffie/thee drinken. Wij hebben door deze tochten goede en leuke contacten over gehouden. Gezellige avonden gefietst met goed weer, mooie tochten en veel gekletst met gezellige dames en heren en gezamenlijk pannenkoeken gegeten was schitterend. Een leuke afsluiting in Museumboerderij Den Tip met een ouderwetse appelflap. De gezamenlijke fietsavonden zijn goed georganiseerd en erg gezellig en zo leren wij de binnenlanden van de Betuwe kennen, met een groot compliment aan de leiding. Wat enig om bij zo'n leuke club te horen. Zeker na 50 jaar in Noord-Holland te hebben gewoond voelen wij ons in dit gezelschap helemaal thuis! Dat wij ook kennis gemaakt hebben met de Betuwse grond door een schuiver met mijn man te maken. Gelukkig zijn wij er zonder kleerscheuren en schrammen goed vanaf gekomen.

Na al deze (hierboven staande) lovende woorden kan ik als voorzitter de dames Truus van Aalten van Brandenburg, Truus van Beek en Riet de Jager hartelijk dankzeggen voor hun inzet en spreek de hoop uit dat hierbij gezegd kan worden "tot volgend jaar" en alle deelnemers bedankt voor jullie leuke reacties.



Geen Mythen en Sagen, maar de KBO Pub Quiz - 2

Tekst Ger Daam

Ja, dat was even schrikken voor de programmamaker van de KBO Elst Overbetuwe. De geplande presentatie van het onderwerp Mythen en Sagen is

een week voor de uitvoering daarvan afgezegd in verband met een operatie van de inleider hiervan. Na bestuurlijk overleg met het team dat de quiz opstelt en uitvoert over de haalbaarheid van de uitvoering van de quiz heeft het team "ja" gezegd. Op woensdag 4 oktober 2023 is dus na hard werken door het organiserende team de quiz uitgevoerd.

Ger Daam opent de middag met een hartelijk welkom mede namens de andere bestuursleden en het team dat de zaal in orde heeft gebracht en die voor de koffie, thee en de drankjes zorgt. In de opening van deze middag gaat hij nog even in waarom de quiz nu en niet in februari

2024 wordt gehouden. Gelukkig is het team van de Pub Quiz erin geslaagd om alle voorbereidingen op tijd gereed te hebben en kunnen wij de quiz vandaag spelen.

Hierna kwamen de mededelingen over de valpartijen van Lidy Sweeren en Truus van Beek. Beide dames zijn met de fiets gevallen en zeer ongelukkig terecht gekomen. Lidy ligt in het ziekenhuis met een zeer ernstig gebroken been en een kapotte knieschijf en moet zeker twee operaties ondergaan. Truus van Beek ligt in een ziekenhuis in Duitsland met een gebroken enkel. Wij wensen beiden van harte beterschap toe en er gaan deze middag twee kaarten rond met het verzoek om uw naam en eventueel een groet daarop te schrijven. Daarna worden de kaarten naar de juiste adressen gebracht.

Hierna geeft Ger aan waarom de KBO





Elst Overbetuwe niet mee gaat doen met de actie 'Overbetuwe Doet'. Het is jammer, maar ons idee kan om praktische redenen niet uitgevoerd worden.

Tot slot draagt hij een gedicht voor van Rita Arends over een klein en onervaren spookje. En draagt daarna de microfoon over aan het quizteam in de persoon van mevrouw Emmy Hoitink.



Emmy begint met het uitleggen van de spelregels deze middag en het formeren van de acht teams. Iedereen heeft een kaartje ontvangen met daarop de naam van een aardappelsoort. Op de tafels staat een grote kaart met daarop een aardappelsoort en de bedoeling is, dat u die tafel met uw naamkaartje gaat opzoeken en aan die tafel gaat zitten. Heeft u een kaartje met daarop een "Bintje" ga dan naar de tafel met de grote kaart van een "Bintje". Wonder boven wonder is iedere deelnemer op de juiste plaats aangekomen. Hierna is de grootste

"Pieperjasser" van de Benelux voorgesteld aan de deelnemers (Francien de Winter). Zij gaat de quiz leiden en de vragen stellen. De jury (bestaande uit Emmy Hoitink en Willy Daam, door afwezigheid van Lidy Sweeren) zal alles controleren of het volgens de regels gaat en de tijd tussen de vragen blijven vaststellen.



Om u een beeld te geven van de vragen, die gesteld zijn, nemen wij hierbij in het verslag enkele vragen van voor en na de pauze op. Start voor de pauze.

Vraag 1. Wie heeft de "Aardappeleters" geschilderd? Antwoord: Vincent van Gogh.

Vraag 2. Wat is een aardappelstokje? Antwoord: Patatfriet.

Vraag 3. Hoe luidt de naam van het park tussen de Overbetuwe, Lingewaard,



Arnhem en Nijmegen? Antwoord: Lingezege.
Na de Pauze.

Vraag 1. In welke Vlaamse stad staat Manneke Pis? Antwoord: Brussel.

Vraag 2. Hoe noem je de sport in Friesland waar je met een stok over een sloot moet springen? Antwoord: Fierljeppen.

De Paraglider vloog aan de kust over de duinen en dacht "als ik maar niet in...."?
Antwoord: Zeeland.

Hierna is er werk voor de jury om alle antwoorden te controleren en ontstond er rumoer en spanning in de zaal. Diverse kreten zijn er geslaakt zoals: moeilijke vragen, te weinig denktijd en wat een leuke vragen en ga zo maar door!

Na terugkomst van de jury heeft Emmy eerst alle vragen voorgelezen en de antwoorden die daarbij horen. Als reactie kwamen uit de zaal: dat hebben wij ook, zie je nou wel en ik had geen idee!

De hoofdprijs ging naar het team 'Nicola' met 43 punten met de teamleden: Agaath van Erp, Bep Zwartkruis, Tonnie Derksen, Lidi, Thea Willemsen en Thea van Middelkoop.

Zij hebben van Francien een prachtig kaaspakket ontvangen van de sponsor "Babsies kaas-delicatessen-wijn winkel" uit Bommel. Onze hartelijke dank voor dit gebaar!

De poedelprijs is naar het team 'Bintje' gegaan met 22 punten met de teamleden: Ine Hasselman, Els Usmany, Riet Wiskamp, Annie van Beek en Baldewijn Vos.

Zij hebben van Francien een aanmoedigingspakket ontvangen met daarin onder andere een appel voor meer energie!

Na deze drukte nam Ger Daam de microfoon over en bedankte Francien, Emmy, Lidy (Lidy heeft, gezien haar situatie, hard meegewerkt aan de quiz) en Willy voor

de organisatie en uitwerking van deze middag. Zijn dank ging vergezeld van het bekende doosje Merci. En de aanwezigen gaven door een geweldig applaus meer glans aan die woorden.

De middag is afgesloten met het spannende bingospel.

Samen kunnen wij terugkijken op een leuke, mooie en spannende middag. Ger bedankte eenieder voor hun komst en met een 'wel thuis' is

WONINGINRICHTING v.d. WAL
Tapijt Gordijn Vitrage
Binnen- en Buitenzonwering



Homoetsestraat 3
6676 LA Homoet
Tel.: 026-4722307
Mail: a-vdwal@live.nl

deze middag afgesloten.

OV-ambassadeurs op bezoek

Tekst Ger Daam

Woensdagmiddag 1 november 2023 zijn er twee ambassadeurs bij de leden van de KBO en belangstellenden gekomen om voorlichting en informatie te geven over het reizen met openbaar vervoer (OV). Voor dit onderwerp is er voldoende belangstelling en rond de klok van 14.00 uur zijn er 50 leden en belangstellenden aanwezig.



Op dat tijdstip opent de voorzitter (Ger Daam) de bijeenkomst door iedereen namens het bestuur en het team van voorbereiding welkom te heten. Een bijzonder welkom aan de heren Ad Schellekens en Stefan Meikers ambassadeurs van Openbaar Vervoer (OV).

Na dit welkom vervolgt hij met een gedicht over 'vrede', toepasselijk voor de toestand in onze wereld (zie het gedicht op pag. 15).

Omdat er een grote groep belangstellenden (niet-leden) aanwezig is, vertelt Ger over het

middagprogramma en hoe men een consumptie bestelt. Omdat er bij die groep onduidelijkheid is over wie deze bijeenkomst organiseert, is hij hierop ingegaan. De KBO Elst Overbetuwe heeft deze bijeenkomst georganiseerd en het OV gevraagd om aan onze leden en belangstellenden informatie te komen geven over het reizen per openbaar vervoer. Wat heeft de organisatie OV gedaan? Die heeft berichtgeving over deze bijeenkomst in 'Hét Gemeente Nieuws' laten plaatsen zonder vermelding van de organisator te weten KBO Elst Overbetuwe. Hierdoor is de KBO uitgenodigd voor haar eigen feestje. Omdat in dat bericht staat, dat de 'koffie klaar staat', neemt de KBO de kosten van de eerste ronde koffie voor haar rekening.



Ad Schellekens

Ik wens u allen een nuttige en interessante bijeenkomst toe en geef nu de microfoon aan de ambassadeurs, die zichzelf aan u zullen voorstellen en uitleg geven over hoe de agenda van deze middag is vastgesteld.

Ad Schellekens begint met zichzelf en Stefan Meikers voor te stellen en daarna geeft hij aan hoe de agenda is samengesteld. Ad neemt het programma van voor de pauze op zich en na de pauze komt Stefan aan het woord.

Natuurlijk begint hij met de voordelen van het reizen met openbaar vervoer.

U / je hoeft niet zelf te rijden, geen parkeerproblemen, onafhankelijk, goed voor het milieu en u kunt tijdens de reis bijvoorbeeld de krant lezen.



Soort OV is per trein, bus en buurtbus.

Het reizen met het OV en de stappen die daarvoor nodig zijn:

Stap 1: Plan uw reis.

Vragen zoals vanwaar, waarnaar toe is adres, welke dag, aankomst en vertrektijden en hoe betaalt u uw reis?

Informatie via de website www.9292.nl of telefoon 0900-9292 of via de app 9292 of via de borden bij een halte van bus, tram of station van de trein en metro. De treinvervoerders hebben hun eigen website en app met reisinformatie.

Stap 2: Betaal uw reis.

Dat kan op verschillende manieren, maar de goedkoopste wijze is betalen met een OV-chipkaart

hierin zitten uw persoonlijke gegevens en dus ook de kortingen (34%), die op uw leeftijd van toepassing zijn. Deze pas is vijf jaar geldig. Een kaartje kopen bij de chauffeur kan ook en kost een euro extra en betalen gaat per pinpas. Er zijn dan geen leeftijdskortingen. Betalen met uw bankpas kan ook, maar dan betaalt u ook het volle bedrag zonder kortingen.

Vraag: Heb ik altijd voldoende saldo op mijn OV-chipkaart?

Antwoord: Dat is afhankelijk of u handmatig uw chipkaart op moet laden of dat u automatisch laat opladen. In het laatste geval hebt u altijd voldoende saldo en bij het eerste altijd eerst controleren of er voldoende saldo op staat. En indien niet dan eerst aanvullen. Voor de bus moet er minimaal 10,00 euro op staan en voor de trein minimaal 20,00 euro.

Stap 3: Maak de reis.

U weet welke bus of trein u wilt hebben en houdt voor de bus instappen uw OV-chipkaart of uw bankpas bij de hand. Dit is ook van toepassing bij het binnengaan van een station. Let op of het groene lampje bij het inchecken gaat branden. U hoort één piepje bij het binnengaan en bij het uitstappen hoort u twee piepjes. Bij inchecken van de trein let op de juiste zuil van uw vervoerder te kiezen.

Stap 4: Uitstappen en overstappen.

Houd bij het uitstappen uit bus en tram uw OV-chipkaart voor de kaartlezer en

De oor-zaak
hooroplossingen
voor u in Elst

Grote Molenstraat 3c - Elst - T 0481 350368
www.deoor-zaak.nl



en hiermee eindigt uw reis. Overstappen, elke keer als u overstapt op een ander vervoermiddel (bijvoorbeeld van tram naar bus of van trein naar metro) moet u eerst uitchecken en dan weer inchecken. Ook als u overstapt van bus naar bus altijd eerst uitchecken en dan weer inchecken.

Vraag: Bij overstappen tussen bus en bus of tram komt er dan iedere keer de instapkosten bij?

Antwoord: Nee voor de bus en tram als u meteen overstapt niet, maar bij een langere tussentijd wel. Bij de trein checkt u pas uit als u het perron gaat verlaten. Let hierbij op als u van vervoerder NS overstapt op Ariva, dan altijd uitchecken bij de één en inchecken bij de ander.

Stap 5: OV-ambassadeurs en meer informatie.

De OV-ambassadeurs houden in de bibliotheek te Elst ieder tweede donderdag van de maand spreekuur tussen 14.00 uur en 16.00 uur, kijk hiervoor ook op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

Maak een proefreis om samen met OV-ambassadeurs het openbaar vervoer uit te proberen, natuurlijk op eigen kosten. Dit is op korte termijn mogelijk namelijk op 15 november 2023 omstreeks 10.00 uur vanaf het station in Elst.

Meer informatie via www.9292.nl of bel 0900-9292 met vragen over de chipkaart kijk op www.ov-chipkaart.nl of bel 0900-0980.

Na hun uitleg bedankt Ger Daam beide heren en overhandigde het bekende doosje Merci en het applaus van de zaal benadrukt zijn woorden.

De middag is afgesloten met drie ronden bingo die erg spannend zijn verlopen.

Het gedicht Vrede

Schrijver/ster onbekend, komt van internet 1001 gedichten.

Als een van mijn grootste wensen,
Is dat er vrede is voor alle mensen.
Vrede zal heersen op deze aarde,
Want veiligheid is toch van grote waarde.

Vooral voor alle kinderen,
Met hun verdriet diep vanbinnen.
Ze hebben al zoveel meegemaakt,
Dat is iets wat mij zo raakt.

Geef ze het geluk terug,
En het liefst snel en vlug.
Zodat ook hun lach weerklinkt,
En geen traan meer in hun ogen blinkt.

Uit grootmoederstijd: "De wasteil"



Vroeger was het voor weinig mensen of gezinnen weggelegd thuis een douche te hebben.

Om toch te kunnen baden maakte men gebruik van een wasteil. Meestal ging men eenmaal per week in bad.

De wasteil werd in de keuken neergezet, soms in de zomer ook wel in de achtertuin. Daarna werd een paar ketels of pannen met water op het vuur warm gemaakt. Samen met koud water werd de temperatuur van het badwater bepaald.

Als er meerdere kinderen in het gezin waren, dan ging men achter elkaar in bad. Het water werd echter niet verschoond, maar men gooide soms wat warm water erbij om een goede temperatuur van het badwater te hebben. Het laatste kind dat in bad ging, zat dus in 'vuil' water. De wasteil was in een paar afmetingen te koop, afhankelijk van de grootte van de kinderen.



Een afscheid als troostrijke herinnering

Aster uitvaartzorg, vestiging Elst

Kokkeland 17
6661 ZV Elst

0481 - 766 530 | 06 - 412 111 99

info@aster-uitvaartzorg.nl
www.aster-uitvaartzorg.nl

Aster uitvaartzorg, vestiging Huissen

Van Wijkstraat 33
6851 GL Huissen

026 - 20 22 388 | 06 - 412 111 99



Wetsvoorstel:

Huurverlaging 2024 voor huurders met lager inkomen

Dit wetsvoorstel is aangenomen door de 1^e en 2^e kamer en gepubliceerd in het Staatblad nummer 2023/64. Inwerkingtreding op 1 maart 2023.

Formele titel:

Wijziging van de woningwet (huurverlaging 2023 voor huurders met lager inkomen).

Tekst: Lidy Sweeren/ Ger Daam

Inhoud

Dit wetsvoorstel regelt een huurverlaging in 2023 voor huurders met een inkomen tot 120% van het zogenoemde minimum inkomensijnpunt. Voorwaarde voor de huurverlaging is, dat de woning wordt gehuurd van een woningcorporatie. De huur wordt verlaagd tot een maximum van 562,65 euro per maand. De regering wil met dit voorstel betalingsproblemen voorkomen door onder andere de hoge inflatie.

Wat verandert deze wet:

Woningcorporaties worden verplicht om de huur van hun sociale huurwoningen in 2024 te verlagen naar 550,00 euro (prijspeil 2020) per maand voor huurders met een lager inkomen. Daardoor wordt de huur betaalbaar voor deze huurders.

Kan ik huurverlaging aanvragen?

U kunt uw verhuurder vragen om uw huur te verlagen. Eerst moet u nagaan, of u in een sociale huurwoning woont. Dan kunt u om verschillende redenen uw huur laten verlagen. Huurt u in een vrijesectorwoning dan heeft u minder mogelijkheden om uw huur te verlagen. Een huurverlaging aanvragen kan tot eind december 2024. Via de woningcorporatie, maar hoe dan?

Neem eerst contact op met uw woningcorporatie. Die is verplicht u elke informatie te verstrekken, die nodig is om te beoordelen of uw huur omlaag kan. Informatie over uw inkomen en met hoeveel mensen u woont.

De woningcorporatie reageert niet op uw verzoek of weigert de verlaging? Heeft u binnen drie weken na uw aanvraag geen antwoord ontvangen of uw verzoek is afgewezen, dan



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84

6662 NK ELST

0481-372162

www.willemsenwonen.nl

heeft u na deze afwijzing nog zes weken de tijd om de Huurcommissie in te schakelen. De Huurcommissie onderzoekt of uw huur omlaag kan.

Let op: zolang de Huurcommissie geen beslissing heeft genomen, moet u de oude huur blijven betalen anders kunnen er problemen met de woningcorporatie ontstaan.

Wie kunt u bij hulp inschakelen?

Bij het invullen van formulieren de Ouderen Adviseurs of neem contact op met de Sociale Raadslieden in de Overbetuwe via telefoon: 0900-8433. Er is ook een inloopspreekuur op ieder maandagmiddag (behalve op feestdagen) tussen 13.30 – 15.30 uur in De Wieken, Prinses Irenestraat 49 te Elst.

Verhuizen

Een man komt een winkel binnen waar dieren worden verkocht. "Ik zou graag een aantal dieren bestellen: 4 ratten, 10 muizen, 21 spinnen en 1 kilo vliegen." "Houd u slangen?" vraagt de verkoper. "Nee! Maar ik ga verhuizen en ik moet het huis achter laten in dezelfde staat als toen ik er ben ingetrokken."

Als u de Vitaminen ook graag per e-mail wenst te ontvangen, laat dit de redactie dan weten.

HANS! *wonen*

met de service en de persoonlijk aandacht als vanouds
maar met een nieuw en geheel eigen
assortiment kwaliteitsproducten voor woningdecoratie



BEMMELSEWEG 81C, 6662 PE ELST
T 0481-35 11 75
E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL
I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

Een buurtzame
bank is een
vertrouwd gezicht
in de buurt.
Al 100 jaar.



Blaak Verzekeringen
Rijksweg Zuid 12
6662 KD ELST (GLD)
T (0481) 37 50 02
E elst@blaakverzekeringen.nl
I www.blaakverzekeringen.nl



RegioBank De buurtzame bank.
De Bank van de Regio



Gelogen

Harry zit in een gesloten inrichting. Tijdens een groepstherapie vraagt de psychiater hem: "Hoe kom je er eigenlijk bij dat jij Napoleon bent?"

"Nou, dat heeft God me verteld", legt Harry uit.

Verontwaardigd klinkt dan een stem uit de kring van de patiënten: "Dat is gelogen! Ik heb daarover geen woord gezegd!"

de BONGERD Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl

WELS 2 WIELERS
FIETSWINKEL
GELDERLAND



Poort van Midden Gelderland
Blauw 14
6666LR Heteren
026-4742913
www.wels2wielers.nl
www.fietswinkel gelderland.nl

Verleden tijd

De juf vraagt aan de klas: 'Ik ben mooi: Is dat de tegenwoordige tijd of de verleden tijd?'
Nico antwoordt: 'Dat is helaas verleden tijd, juf!'

Bestuur KBO Elst Overbetuwe



voorzitter + secretaris
Ger Daam



penningmeester
Gerard Verrest



vicevoorzitter
Emmy Hoytink



2° secretaris
Lidy Sweeren



bestuurslid
Francien de Winter