



BELANGENORGANISATIE VOOR SENIOREN

VITAMINEN

VOOR HET LEVEN

in deze editie:



**Truus van Beek de
regelaar pag. 7**



**ladies noon
pag. 13**



**belastingaangifte
pag. 8**

20e JAARGANG Nr. 1. februari, maart en april 2012.

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van ouderen aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van ouderen binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle ouderen in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Op verzoek wordt 'Vitaminen voor het leven' per e-mail toegezonden.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Tom Pes
E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Er zijn leden, die klagen over het feit dat post van de KBO op verkeerde adressen wordt bezorgd. Help ons dit te voorkomen door tijdig uw adreswijziging door te geven.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor de maanden februari, maart en april 2012:

"Een hartelijk woord overleeft drie winters"

Inhoud

pag. 2	colofon
pag. 3	vitamientje van de maand
pag. 3	inhoud
pag. 3	van de redactie
pag. 4	bestuurlijk
pag. 6	activiteitenprogramma
pag. 7	Truus van Beek wint leefbaarheidsaward "de regelaar"
pag. 8	hulp bij belastingaangifte?
pag. 9	sinterklaasmiddag
pag. 10	advies aan een oudere man
pag. 10	krokusbolletje
pag. 10	gepensioneerden
pag. 11	Advents- en Kerstmiddag
pag. 11	nieuwjaarsmiddag 4 januari 2012
pag. 12	huishoudtips
pag. 13	ladies noon op internationale vrouwendag
pag. 13	puzzel september/november/december 2011
pag. 14	verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs
pag. 15	3-daagse KBO-reis europees parlement
pag. 15	samenstelling bestuur KBO afdeling Elst
pag. 16	boggle

Van de redactie

De eerste editie van de '*Vitaminen voor het leven*' van 2012 is uit. De redactie bestaat momenteel uit 3 personen. In de colofon op pagina 2 kunt u de samenstelling van de redactie lezen.

De redactie hoopt dat u het blad met plezier zult lezen.

De volgende '*Vitaminen voor het leven*' komt uit op 22 mei 2012, s.v.p. kopij inleveren uiterlijk 2 mei 2012 bij het secretariaat van de '*Vitaminen*':

José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail hwstaring@kpnplanet.nl

Bestuurlijk

Ger Daam



Terwijl koning winter toch nog heeft toegeslagen en er op de buitenthermometer -/- 8 graden wordt aangegeven, even een korte terugblik op alle activiteiten van onze afdeling en berichten die in de vorige 'Vitaminen' hebben gestaan.

Secretaris afdeling Elst

De zoektocht naar een secretaris voor onze afdeling heeft veel tijd gekost en met de komst van de heer Christ van Bussel leek aan deze zoektocht een einde te zijn gekomen.

Helaas heeft Christ van Bussel begin januari 2012 zich als kandidaat secretaris teruggetrokken. Hierdoor neemt Ger Daam deze functie weer op zich. Al uw post en vragen betreffende de KBO dient u dus te sturen naar Ger Daam, Kievitshof 23 6662 ZK Elst, telefoon 0481-373844 of mail: gadaam@hetnet.nl

Weet u een kandidaat voor de functie van secretaris, meld dit dan bij een van de bestuursleden.

Voorzitter afdeling Elst

De zoektocht naar een voorzitter voor onze afdeling loopt nog steeds. Het uitgangspunt voor deze functie is, dat historisch gezien een vrouw deze functie vervult, maar dit wil niet zeggen dat het niet een man kan zijn. Ger Daam neemt momenteel deze functie naast die van secretaris waar. Weet u een kandidaat voor de functie van voorzitter, meld dit dan bij een bestuurslid.

Met voorlezen kom je op verhaal

Onze oproep om voorlezers is een groot succes geworden. Ongeveer 25 personen hebben zich hiervoor aangemeld. Een prachtig resultaat en wij zijn hiermee erg gelukkig en dus zeer tevreden. Helaas staat daar tegenover dat onze oproep naar mensen die voorgelezen willen worden een flop is geworden. Tot op 1 december 2011 was er nog geen enkele reactie binnengekomen.

Hierdoor is deze actie in de ijskast gezet. In januari 2012 hebben wij toch nog 2 verzoeken om voor te komen lezen ontvangen en die worden momenteel ingevuld. Om voorgelezen te worden kan men zich nog steeds aanmelden. Alle mensen die gereageerd hebben namens de redactie van de 'Vitaminen' en het bestuur van de afdeling, bedankt!

Belangstelling voor een seniorenappartement

In onze 'Vitaminen' van augustus 2011 hebben wij, op verzoek van Actys Wonen Arnhem telefoon 026-3572222, een bericht geplaatst over het huren van een seniorenappartement. Twee leden hebben op dit bericht bij Ger Daam gereageerd.

Opzeggen lidmaatschap KBO afdeling Elst

In principe word je lid van onze afdeling tot het einde van het lopende kalenderjaar. Dit lidmaatschap wordt stilzwijgend per jaar verlengd. Ieder jaar vragen wij onze leden om in december aan te geven of zij hun lidmaatschap willen voortzetten of stoppen. Bij stoppen wordt er geen contributienota voor het volgende jaar naar dat lid gestuurd. Echter er bestaat altijd de mogelijkheid om op ieder moment van het jaar het lidmaatschap te beëindigen. Teruggave van betaalde contributie is helaas niet mogelijk. Dit komt omdat wij van uw 18,00 euro contributie 12,00 euro moeten afdragen aan de UNIE-KBO en de KBO Gelderland. Ongetwijfeld begrijpt u dat hierdoor teruggave van contributie door ons niet mogelijk is.

Uitslag van de leefbaarheidsaward "De Regelaar"

Vol trots schrijven wij dat ons bestuurslid mevrouw Truus van Beek via nominatie de winnaar is geworden van "De regelaar". Een award die is ingesteld door de Huurders Vereniging Over-Betuwe. Deze award gaat naar een persoon die bijvoorbeeld binnen een vereniging heeft meegewerkt aan een beter leefklimaat in onze gemeente. Door de activiteiten van de KBO afdeling Elst en natuurlijk door de

vele werkzaamheden die Truus daarbij heeft verricht, is Truus tot winnaar van de award uitgeroepen. Voor onze vereniging heeft deze uitverkiezing 1.000,00 euro opgeleverd die wij naar eigen inzicht voor onze vereniging mogen besteden. Truus is een verpersoonlijking van het werk van de KBO afdeling Elst en de inzet van alle vrijwilligers. Voor uw werk onze dank. Zie ook pagina 7.

Museum Plus Bus

Vele leden van onze afdeling hebben al eens eerder deelgenomen aan deze actie 'Museum Plus Bus', die mogelijk is gemaakt door de giften van de Bank Giro Loterij. Nu er van deze Stichting weer nieuwe donaties zijn vrijgegeven, hebben wij gereageerd op deze mededeling en mogen wij op **woensdag 23 mei 2012** met max. 45 personen een bezoek brengen aan het Mauritshuis/Gemeentemuseum in Den Haag. Hierover volgt later verdere berichtgeving.

Website afdeling Elst

Sinds een paar weken plaatst onze afdeling informatie op de website van KBO Gelderland. Op deze website heeft iedere afdeling in Gelderland haar eigen pagina. Als u benieuwd bent naar onze pagina kies dan op het internet: <http://elst.kbogelderland.nl>



Activiteitenprogramma

De activiteitenmiddagen beginnen om 14.00 uur (de zaal is open vanaf 13.30 uur). Locatie is het "ontmoetingscentrum Wervershove", Grote Molenstraat te Elst. De themamiddagen worden georganiseerd in samenwerking met STUW Welzijn Overbetuwe.

Alle ouderen uit de gemeente Overbetuwe zijn op de themamiddagen welkom.

dag	datum	activiteit
woensdag	15 februari	Spellenmiddag
woensdag	29 februari	Themamiddag: Zanguitvoering door het Seniorenkoor "Toontje Lager", daarna bingo.
woensdag	14 maart	Jaarvergadering: De stukken van deze jaarvergadering zijn bij deze 'Vitaminen' ingesloten, daarna bingo.
woensdag	28 maart	Spellenmiddag
donderdag	29 maart	KBO-Gelderland Voorjaarsontmoetingsdag van de Regio Zuid-Oost. Het aanmeldingsformulier is bij deze 'Vitaminen' ingesloten. Noteer deze dag alvast in uw agenda.
woensdag	11 april	Themamiddag: Een vakantiereis door Kenia en Tanzania door de heer Jan Driessen van de Stichting Wereldbeeld, daarna bingo.
woensdag	25 april	Slotmiddag met daarin de prijsuitreiking van de spellen-competities. Een gezellig samenzijn met als afsluiting de bingo.
woensdag	9 mei	De jaarlijkse fietstocht. Het inschrijvingsformulier volgt bij de Nestor van April. Bij slecht weer zal deze fietstocht worden verplaatst naar woensdag 16 mei 2012.

Truus van Beek wint leefbaarheidsaward "de regelaar"

Bestuur KBO – afdeling Elst



Op zaterdag 14 januari 2012 heeft ons bestuurslid mevrouw Truus van Beek – Boerakker in 'Onder de Toren' de Leefbaarheidsaward "De Regelaar" gewonnen van Huurdersvereniging Overbetuwe in Elst. Er waren hiervoor 3 kandidaten genomineerd, maar zij werd dus de winnaar. Wij zijn Truus zeer dankbaar voor het vele werk dat zij de afgelopen jaren voor de KBO afdeling Elst heeft gedaan. Al heeft "administratie" niet haar

voorkeur, Truus is een echte bezige bij. Zelf noemt ze zich een "doemens" en zulke mensen zijn ook nodig in een bestuur. Behalve een mooi beeld ontving Truus persoonlijk ook nog een kleine geldprijs en een cheque ter waarde van 1.000,00 euro voor de KBO.

Helaas stapt Truus binnenkort uit het bestuur van de KBO, maar zij blijft wel de nodige werkzaamheden voor ons verrichten, waar wij natuurlijk ook heel blij mee zijn. Op woensdagmiddag 18 januari 2012 hebben wij Truus tijdens de spellenmiddag in Wervershove gehuldigd met een toespraak, een heel toepasselijk gedicht en een mooi album met foto's en mooie herinneringen. In overleg met Truus, zullen wij proberen een mooie besteding te vinden voor de cheque van 1.000,00 euro aan de KBO. Truus heeft met dit behaalde resultaat op maandag 16 januari jl. in de Gelderlander gestaan en diezelfde week ook in het blad De Betuwe.

Truus, namens bestuur en alle leden, nogmaals van harte proficiat met dit mooi behaalde resultaat.



Hulp bij belastingaangifte?

In de afgelopen jaren hebben veel KBO-leden de weg gevonden naar één van de KBO belasting invulhulpen.

Vanaf 1 januari 2009 is de oude aftrek van ziektekosten vervallen. Lang niet iedereen krijgt, zoals een paar jaar geleden, nog vaak geld terug, maar moet juist bijbetalen door extra inkomsten naast de AOW. Echter, niet alles is weg: in een aantal gevallen zijn er ook voor ouderen nog altijd aftrekmogelijkheden wegens ziektekosten.

Het juist en volledig invullen van hun belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Ook voor 2011 is weer een aantal zaken gewijzigd. Gemaakte fouten kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander "vervelend gedoe", (bijv. onjuiste aanslagen of een verzoek om aanvullende informatie) met de Belastingdienst. Soms is het verstandig om een "Voorlopige Aanslag" aan te vragen. Het blijft dus interessant om u goed te laten adviseren en helpen!

Naast de Inkomstenbelasting besteden wij ook aandacht aan de Zorg- en Huurtoeslag. Zo nodig kunnen wij die aanvragen, maar er wordt ook bekeken of u niet te veel toeslag krijgt in verhouding tot uw inkomen, waardoor u achteraf moet terugbetalen. Die vervelende situatie proberen wij te voorkomen.

Wanneer u in de periode januari / februari 2011 géén aangiftebiljet van de Belastingdienst heeft ontvangen, denkt u misschien "dat is mooi, hoef ik ook niets te betalen". Dat is dan jammer, want mogelijk hebt u wel recht op teruggave van teveel ingehouden inkomstenbelasting, juist vanwege aftrekmogelijkheden. Dat is vrijwel zeker ook het geval als u in de jaren daarvoor ook nooit aangifte heeft gedaan. In 2012 kunnen wij nog aangifte doen vanaf 2007.

Daarom onze oproep: **BIJ TWIJFEL, LAAT U ADVISEREN DOOR ONZE INVULHULPEN!!!!**

Wij komen op afspraak bij u thuis; uw gegevens worden absoluut vertrouwelijk behandeld.

Als u, als lid van de KBO afdeling Elst, gebruik wilt maken van deze "invulhulpen" dan kunt u direct contact opnemen met één van de onderstaande personen om een afspraak te maken (niet-leden kunnen voor € 18,00 per jaar alsnog lid worden en dat is vaak snel terugverdiend).

Voor de hulp vragen wij een **kleine vergoeding** als bijdrage voor de door ons gemaakte kosten.



Frans Koster



Mariet Gabriëls



Piet Brouwer

U kunt contact opnemen met:

De heer Piet Brouwer,

tel.nr. 0481-371085.

De heer Frans Koster,

tel.nr. 0481-375201.

Mevrouw Mariet Gabriëls,

tel.nr. 0481-378168.

Sinterklaasmiddag

José Staring

Het verslag van de Sinterklaasmiddag van 30 november 2011 is deze keer in Sinterklaasstijl opgemaakt; dus in DICHTVORM:

*Sint krabde achter zijn oor maar hij had geen jeuk.
Maar om de vraag: Wat vinden ouderen nou leuk?
Daarom kwam hij bij ons op bezoek met 2 mooie Pieten,
En je zag diverse KBO-leden genieten.
Mieke Kortman was zelfs gezwicht
Voor het maken van een mooi gedicht.
Ze las het zelf dan ook voor
En iedereen was tevreden, hoor!
Sommige leden moesten bij de Sint komen
En werden een beetje te pakken genomen.
Maar ach, al was u misschien een beetje stout,
Neem het toch met een korreltje zout.
Tot slot werden ook de bestuursleden nog geëerd,*



*Want hun werk wordt wel gewaardeerd.
Helaas, Ger Daam was daar niet bij,
Want hij had een keertje vrij.
Er stond in het grote Pietenboek:
"Ger is bij zijn zoon in Lissabon op bezoek."
We kregen ook iets lekkers, dat stond niet in de krant
Maar werd aangeboden door de Elster Middenstand.
Sint en zijn Pieten zagen er, naar verluid
Vanmiddag ook weer pico bello uit.
Het was dan ook een gezellige boel,
En dat was toch het uiteindelijke doel.*

*Bedankt Sinterklaas, het was reuze fijn
Dat u vanmiddag weer bij ons wilde zijn.
Wij hopen dat u, in een tijd van recessie,
Niet terechtkomt in een depressie.
Dus zeggen wij met een lief gebaar;
Bedankt Sinterklaas, tot het volgende jaar.*

Advies aan een oudere (alleenstaande) man

Een oudere man is aan het fitnessen in een sportstudio en ziet een mooie vrouw die ook aan het sporten is.

Als de fitnessstrainer langs komt, vraagt hij hem aan welk apparaat hij de meeste indruk op vrouwen kan maken.

De trainer bekijkt hem meewarig van top tot teen en zegt dan:

"Ik zou de geldautomaat in de hal maar eens proberen."



Krokusbolletje.

Uit een donker holletje
Kroop een krokusbolletje.
Het wou de school zien en het ijs,
en daarom stak het eigenwijs,
zijn kleine kopje uit de grond
en keek de witte wereld rond.



Gepensioneerden

Hoe laat gaat een gepensioneerde naar bed?

Drie uur nadat hij op de bank in slaap gevallen is.

Wat is het nadeel van gepensioneerd zijn?

Je kan geen dagje verlof meer nemen.

Waarom zijn het meestal de gepensioneerden die hun geld tellen?

Omdat zij de enigen zijn die er tijd voor hebben.

Waarom moet een gepensioneerde lief zijn voor zijn kinderen?

Omdat die meestal het verzorgingshuis kiezen.

Wat is het aangename van de Senioren Universiteit?

Men kan spijbelen zonder dat iemand meteen zijn ouders belt.

Wat zijn de 10 belangrijkste bezigheden van een gepensioneerde?

Op nummer 1: Seks.

De andere 9 zijn ze vergeten.

Advents- en Kerstmiddag

Een deelnemer

Op woensdag 14 december 2011 is er een Advent- en Kerstmiddag geweest voor en door de leden van de KBO afdeling Elst. Plaats van uitvoering: De Hoeksteen (naast de katholieke kerk) aan de Prinses Irenestraat te Elst.

's Middags om 14.00 uur is er gestart met een woord- en communieviering en de voorganger was seniorenpastor John Rademakers die muzikaal ondersteund werd door organiste Lucy Willemsen.

Het thema van deze viering was: "Kerstmis feest van gastvrijheid".

Het is een stemmige viering geweest en alle aanwezigen hebben laten horen dat de teksten van de liederen bekend zijn. Opmerkelijk was ook dat niet alleen de teksten maar ook de melodieën zo bekend waren dat er luid en duidelijk werd meegezongen. Een mooie viering met liederen en teksten die volledig passend waren bij het thema van deze viering.

Na de viering zijn we met ons allen (niet allemaal, omdat enkelen achter gebleven zijn om de zaal in De Hoeksteen weer in orde te brengen) naar Het Wapen van Valburg gegaan. In de grote zaal daar is de viering doorgegaan. Om te beginnen met een kopje koffie/thee en een plakje cake, om de droge mond weer van speeksel te voorzien en daardoor makkelijker met de buurman of buurvrouw in gesprek te komen. De sfeer die al tijdens de viering in De Hoeksteen was ontstaan is in de zaal van het Wapen blijven hangen. Na de opening door onze voorzitter is deze bijeenkomst met smakelijk eten en mooie gedichten op een mooie en prettige wijze voorbij gegaan.

Wij kunnen terugzien op een geslaagde en mooie Advent- en Kerstmiddag.

Lof voor de mensen die dit georganiseerd hebben.

Nieuwjaarsmiddag 4 januari 2012

José Staring



Er moesten voor deze nieuwjaarsmiddag veel stoelen worden bijgezet, want ruim 125 mensen waren aanwezig. Natuurlijk heel fijn voor het bestuur. Nadat iedereen elkaar "het beste" had gewenst voor het nieuwe jaar opende Ger Daam deze middag. Samen met José Staring droeg hij een "nieuwjaarsgedicht" voor wat, zo te merken, wel in de smaak viel. Daarna was de cabaretgroep "Steen en Been" aan de beurt met hun voorstelling "De Blikopener". Negen dames met hetzelfde kapsel maar wel allemaal in een andere felle kleur,

vermaakten ons deze middag op een hele leuke manier. Al met al kwam het er op neer dat wij al onze negativiteit overboord moeten gooien en om moeten zetten in positiviteit, zodat je de toekomst met een open blik tegemoet kunt gaan. Daarbij zongen ze allemaal bekende (oude) liedjes met zelf geschreven eigen teksten. Heel knap!

Ruim 3 kwartier hebben zij ons op een leuke manier vermaakt en laten wij de enige heer, de pianist, daarbij ook niet vergeten.

Na de pauze werden wij ook nog op een paar hartige kleine hapjes getrakteerd en de koffie en het eerste drankje werden ons ook nog door het bestuur aangeboden. Na de pauze vermaakten Engelen van Braak en Riet de Jager ons weer met 3 rondjes bingo. Veel leden bleven hiervoor nog zitten en dat werd door het bestuur ook zeer gewaardeerd. Al met al was het een hele leuke en gezellige middag geweest.

Chinese spreuken

- *Wees zuinig in voorspoed, dan hoef je in tegenspoed niet te vrezen.*
- *Voorspoed brengt ons vrienden, tegenspoed verjaagt hen.*
- *Zuinigheid is de moeder van voorspoed.*

Huishoudtips

Het geheim van een scheutje azijn:

Een scheutje azijn in het spoelwater van de vaat zorgt voor meer glans en desinfecteert;

Kristallen glazen worden mooier als u een paar scheutjes azijn

aan het hete water toevoegt;

Kattenplas op tapijt opdeppen met keukenpapier en daarna inwrijven of deppen met azijn;

Meubelbekleding kunt u afnemen met een goed uitgewrongen

theedoek met water en azijn. Het frist daarvan op;

Zet uw kunstgebit af en toe in azijn.

(Bron: De Telegraaf Huishoudgids 2003/2004.)



Ladies Noon op Internationale Vrouwendag



Ter gelegenheid van de 'Internationale Vrouwendag' wordt er op zaterdag 10 maart 2012 in De Wieken en in de Hoeksteen (Prinses Irenestraat nrs. 49 en 58) voor alle vrouwen uit de Overbetuwe een Ladies Noon georganiseerd. In de Uitvlucht is er die middag van alles te doen voor kinderen van 10 jaar en

ouder. Vrouwen van verschillende leeftijden en uit verschillende culturen kunnen onder het genot van een hapje, een drankje en muziek, met elkaar en elkaars wereld kennis maken.

Wilt u weten hoe uw mobieltje werkt of wat je met hyves, twitter of facebook kunt doen? Jongeren vertellen het u! Wilt u met uw (klein)kinderen knutselen onder leiding van de Mama's club, (kinder)liedjes zingen met het Tertzio seniorenkoor 'Toontje Lager', of met verse bloemen cadeauversieringen maken?

Of hebt u behoefte aan ontspanning en innerlijke

rust, door yoga of door een massage? Of wilt u liever Zumbadansen of iets aan sport gaan doen? Dit en nog veel meer heeft Ladies Noon u te bieden.

Vanaf 1 maart a.s. kunt u op werkdagen tussen 9.00 – 12.00 uur in de Hoeksteen en op maandag t/m donderdag tussen 13.00 – 17.00 uur in de Wieken bij de receptie van STUW een toegangskaartje kopen à € 2,00 per persoon. Dit is inclusief twee kopjes koffie of thee of een glaasje fris en diverse hapjes.

Zet de datum vast in uw agenda; u bent van harte welkom.

Puzzel september/november/december 2011

Redactie Vitaminen

Het spreekwoord, dat u had moeten vinden in de puzzel van de Vitaminen van september 2011, luidt: *"Kennis zonder verstand is dubbele dwaasheid"*.

Van de vele inzenders hebben 12 mensen de juiste oplossing bij Co v.d. Brakel ingeleverd. De winnaar is: Mevrouw Mientje Bastiaans.

De winnaar van de puzzel van de Vitaminen van november/december 2011 is geworden: Mevrouw Tiny Toebast. Het te vinden spreekwoord is: *"Kaarten en kannen maken arme mannen"*.

Winnaars gefeliciteerd en voor de andere inzenders: de volgende keer meer geluk.

Verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs



Opnieuw hebben ons vragen bereikt over de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs. De vragen zijn: *Bij wie kan ik daarvoor terecht en wat zijn de kosten?*

Na overleg met KBO-Gelderland hebben wij de volgende arts doorgekregen waar u als KBO-lid voor een vergoeding van € 35,00 bij terechtkunt.

Dat is in onze omgeving:

De heer Van Remmen te Velp (Gld.), telefoon: 026-3636208.

Rijbewijskeuring 70-plussers, (door B.I.G. geregistreerde keuringsarts) tegen een tarief van € 35,00 B/E (incl. BTW).

Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49, 6661 EA Elst.

Keuringsdata: 1 maal per maand.

Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
Tel.nr.: 088-2323300 of info: www.regelzorg.nl

Zijn er problemen, geef die dan door aan één van de bestuursleden, dan kunnen de problemen onderzocht worden.

Vanaf heden kunt u alle dagen van de week voor een rijbewijskeuring ook terecht in de praktijk van mevrouw G. Gootjes in Nijmegen-Oost.

Kosten: € 30,00.

Er zijn geen wachttijden.

Als u naar deze arts belt, krijgt u meteen de arts aan de lijn en kunt u, als u dat wilt, dezelfde week nog een afspraak maken. Hoort u het antwoordapparaat, spreekt dan u uw telefoonnummer in en u wordt dezelfde dag nog teruggebeld.

U kunt ervan op aan dat u vriendelijk en snel geholpen wordt, ook als u achteraf nog met vragen zit.

Locatie: Mevrouw G. Gootjes,
Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen Oost,
Tel.nr.: 024-3236553.
e-mailadres: info@medischekeuring.info
Website: www.medischekeuring.info

Men kan er vrij parkeren!!

N.B.: Deze praktijk valt niet onder een landelijk keuringsinstelling.

3-daagse KBO-reis europees parlement



De heer John Bartels uit Renkum organiseert van 16 t/m 18 april 2012 een 3-daagse interessante busreis naar het Europees Parlement in Straatsburg (incl. rondleiding Parlementsgebouw, bezoek van een vergadering en een gesprek met parlements lid mevrouw Corien Wortman-Kool). Hier zijn nog

diverse andere leuke uitstapjes bij inbegrepen.

Belangstellenden kunnen contact opnemen met de heer John Bartels,
Overhoff 15,
6871 CZ Renkum,
website www.johnbartels.nl of
eventueel telefoon 0317-314957 / telefax 0317-319381 of
per e-mail: ely.15@planet.nl

De totale kosten van de reis dienen **vóór 20 februari 2012** voldaan te worden. Mocht u hiervoor belangstelling hebben dan moet u dus snel reageren.

Samenstelling bestuur KBO afdeling Elst

Secretaris en
waarnemend
voorzitter: Ger Daam

Penningmeester: Baldewijn Vos

Bestuursleden: Mieke Kortman
Frits van Ommeren
Truus van Beek
Engelien van Braak
Riet de Jager

Boggle

Deze boggle is opgesteld door de heer Co v.d. Brakel en bestaat uit 13 letters en begint met een K.

De letters mogen slechts éénmaal gebruikt worden.

De vakjes dienen met de zijanten aanéén te sluiten aan het volgende vakje (zie, als voorbeeld, links onder = EITJE).

De oplossing van deze boggle dient u voor 1 april 2012 in te leveren bij de heer Co v.d. Brakel, De Kist 35-A in Elst.

De uitslag van de boggle wordt op 25 april 2012 bekendgemaakt en gepubliceerd in de 'Vitaminen' van mei 2012.

T	U	V	E	T	P
S	I	S	L	E	O
Y	B	O	G	K	H
E	K	P	Z	E	L
J	T	U	Z	V	L
Z	I	E	R	E	N

Oplossing boggle:

Ingezonden door:

Adres: