



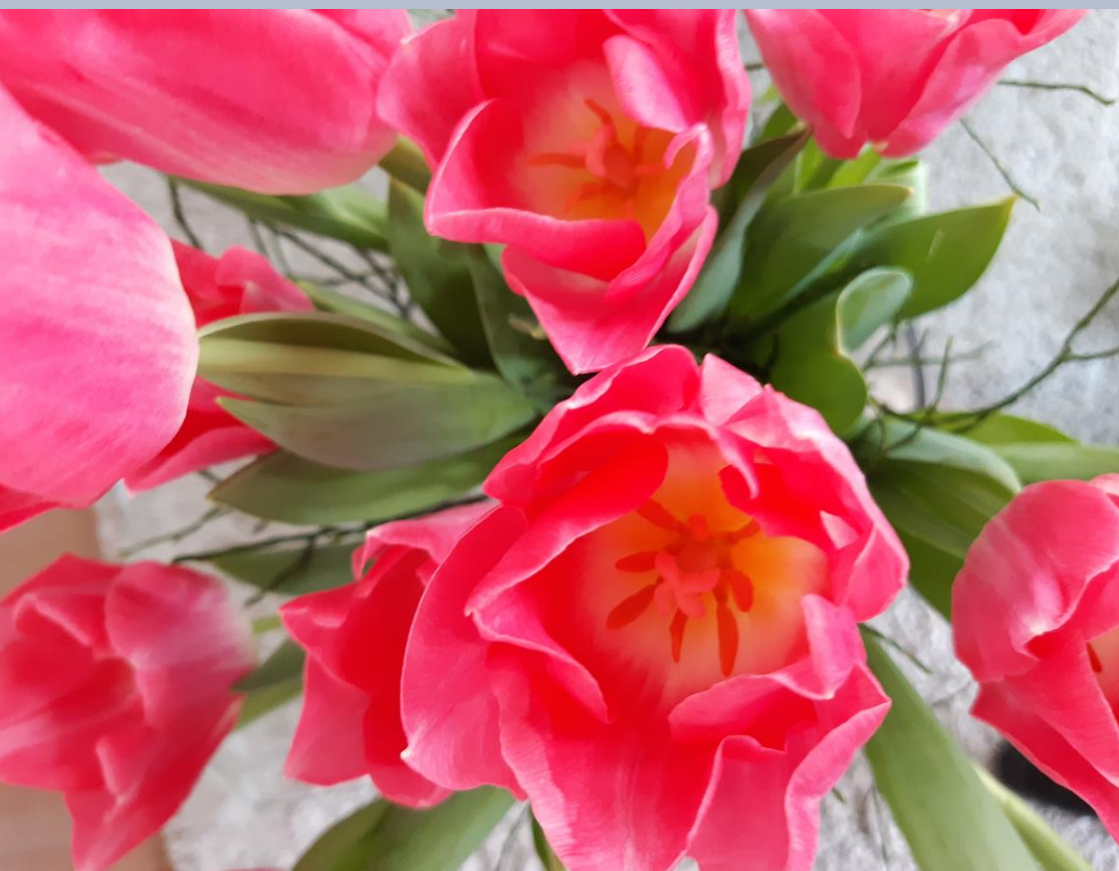
KBO



Elst - Overbetuwe

VITAMINEN

VOOR HET LEVEN



29e jaargang nummer 1, maart t/m mei 2021

COLOFON:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Geert Kolks
Druk: Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie:

Website: www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening Rabobank IBAN: NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v. KBO afd. Elst-Overbetuwe

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek of aan Ger Daam.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard

Help de ledenadministratie door wijzigingen of veranderingen in adresgegevens steeds door te geven. Zo kan informatie van de vereniging correct bij de leden bezorgd worden.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

Vitamientje 1, maart t/m mei 2021:

"EEN VERHAAL HEEFT ALTIJD DRIE KANTEN:
MIJN KANT, JOUW KANT EN DE WAARHEID!"

INHOUD O.A.:

- pag. 2** colofon
- pag. 3** * vitamientje van de maand
* inhoud
* corona
- pag. 4** * activiteitenprogramma
* in dezelfde schuit
- pag. 5** bestuursinfo
- pag. 6** notitie van de voorzitter
- pag. 7** waargebeurd verhaal
- pag. 8** belastingaangifte
- pag. 9** grootmoederstijd
- pag. 10** * huishoudtips
* moppentrommel
* one-liners
- pag. 11** creativiteit in coronatijd
- pag. 12** baldewijn vos
- pag. 13** kinderuitspraak
- pag. 14** frits van ommeren
- pag. 15** in gesprek met
- pag. 17** john f. kennedy
- pag. 20** bestuur

REDACTIE:



CORONA

Overall wordt over Corona gesproken. Vooral op televisie is het onderwerp niet weg te denken. Praatprogramma's (talkshows) hebben bijna geen ander onderwerp te behandelen. De deskundigen zijn om en om in verschillende talkshows te horen. En nu hebben we de avondklok erbij gekregen. Vanaf 9.00 uur 's-avonds mag je niet meer buiten komen. De centra van steden zijn met de gesloten winkels en restaurants saai geworden. De gezellige dingen van eerder ontbreken. Op bezoek gaan bij familie is ingeperkt. Snelle vaccinatie en daarmee hoop op immuniteit voor Corona lijkt er nog niet in te zitten.

Omdat KBO afdelingen geen samenkomsten voor hun leden kunnen organiseren, sturen afdelingen bosjes bloemen; theedoosjes, plantenzaadjes, etc. naar hun leden om toch verbondenheid te tonen. Ook onze afdeling heeft mooie ansichtkaarten laten drukken met bemoedigende teksten erop. In deze 'Vitaminen' ontkomen wij er ook niet aan over Corona te schrijven.

Gelukkig zijn er ook andere verhalen, zoals hulp bij belastingaangifte, John F. Kennedy, afscheid Baldewijn Vos en Frits van Ommeren. Misschien houden wij u in deze tijd met onze 'Vitaminen' zinvol bezig.

De volgende 'Vitaminen voor het leven' komt uit op 25 mei 2021.

S.v.p. kopij inleveren voor 29-4-2021 bij het secretariaat van de 'Vitaminen', José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst.

ACTIVITEITENPROGRAMMA

Zoals u verderop in deze 'Vitaminen' kunt lezen, is ons gehele activiteitenprogramma voor dit seizoen 2020/2021 geschrapt in verband met alle coronamaatregelen.

Wij hopen van ganser harte dat wij op 1 september 2021 weer kunnen starten met het programma van ons uitgestelde jubileumfeestje met medewerking van Dick van Altena. Verderop onder het onderwerp "bestuursinfo" vertelt Ger Daam hier meer over.



Maandag	12:00-18:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	9:00-18:00
Donderdag	9:00-20:00
Vrijdag	9:00-18:00
Zaterdag	8:30-16:00
Zondag	Gesloten

(026) 47 42 913
www.wels2wielers.nl
info@wels2wielers.nl

IN DEZELFDE SCHUIT

Robin Bleeker

Je hebt de regels steeds in acht genomen,
exact conform de richtlijnen gewerkt,
bent telkens tot een oplossing gekomen,
toch wordt opnieuw je vrijheid ingeperkt.
Je mag er boos om zijn, het jouwe vinden,
-Je over de minister-president
en zijn besluiten op te winden.-
Ik denk dat je de onmacht wel herkent.
Ook mij kan het zo nu en dan benauwen,
maar dan besef ik: ik sta niet alleen.
Dit raakt ons allemaal, dus heb ik vertrouwen,
al vergt het veel, we komen hier samen wel doorheen.
We zitten samen in dezelfde schuit
en samen komen wij er ook weer uit.



Algemeen

Binnen het bestuur zijn er regelmatig contacten. Vaak gaat het over "hoe nu verder" en wat is de oplossing om op een vraag of probleem op een juiste manier te reageren.

Helemaal in deze tijd, waarin het lijkt alsof veel mensen een 'erg kort lontje' hebben, moet je als bestuur ook voorzichtig zijn om je mening te geven of ergens achter te gaan staan. Allereerst hebben wij als bestuur ons ten doel gesteld om alle oude zaken, die zijn blijven liggen, aan te pakken en weg te werken.

Het bestuur bestaat vanaf 1 januari 2021 uit de volgende personen: Gerard Verrest, Emmy Hoitink, Lidy Sweeren en Ger Daam.

Van Baldewijn Vos en Frits van Ommeren hebben wij inmiddels officieel afscheid genomen. Daar komen wij in de eerstkomende Algemene Vergadering nog nader op terug, zodat u ook afscheid van hen kunt nemen. Baldewijn zal ons blijven ondersteunen met zijn werkzaamheden voor de bardienst, spellenmiddagen en het fietsen. Verder is Baldewijn lid van de feestcommissie van het 35-jarig bestaan.

Activiteiten

Met die laatste tekst komen wij ook op dat onderwerp terug. Doordat de corona maatregelen zijn verlengd naar 9 februari 2021 is door ons het jaarprogramma onder de loep genomen. Ook wij hebben goed geluisterd naar alle verwachtingen, modellen en het verloop van het inenten tegen corona.

Door al die gegevens en na onderling overleg is besloten om alle activiteiten op te schuiven naar 1 september 2021.

Het bestuur hoopt op 1 september 2021 te kunnen starten met het feest rond ons 35-jarig bestaan. Leden die, zich hiervoor hebben aangemeld, kunnen dan gewoon op dit feest komen en leden, die zich nog niet

hebben aangemeld, kunnen zich nog steeds aanmelden bij een bestuurslid tegen een bijdrage van € 7,50. In de 'Vitaminen' van augustus 2021 komen wij op deze activiteit terug.

Op 15 september 2021 zal de Algemene (leden) Vergadering gehouden worden. De stukken hiervoor komen in augustus naar u toe als bijlage van de 'Vitaminen' en het KBO/PCOB-magazine.

Verder denken en overleggen wij binnen het bestuur of er contactmiddagen georganiseerd kunnen gaan worden. Ook hierover zullen wij u op de hoogte houden. Na 15 september gaan wij ervan uit dat verder het nog op te stellen jaarplan uitgevoerd kan worden. Wij verheugen ons op een wederzien met u allen!

Contributie

Het bestuur heeft in haar vergadering van 1 september 2020 besloten om de contributienota's niet mee te laten gaan met het KBO/PCOB-magazine van 24 november 2020. Die datum was onzes inziens te vroeg voor de contributienota. Met

het magazine van 26 januari 2021 is die nota naar u allen meegestuurd. Wij vragen u om niet te lang te wachten met het overmaken van de contributie.

Verder verzoeken wij u ook om uw lidmaatschapsnummer bij de overschrijving te vermelden. Ook als een zoon of dochter van u de contributie overmaakt, vragen wij u om dat ook aan die zoon of dochter door te geven om het lidmaatschapsnummer niet te vergeten bij de overschrijving en dat te vermelden. U doet er de penningmeester een groot plezier mee!

E-mailadressen

Omdat het erg handig en voor het bestuur gemakkelijk is, hebben wij de volgende vragen. Op de eerste plaats missen wij een groot aantal telefoonnummers in het ledenbestand. Op de tweede plaats hebben wij maar enkele e-mailadressen.

Graag willen wij beschikken over uw telefoonnummer en e-mailadres. Tijdens de coronatijd zijn wij erachter gekomen dat dit erg handig is. Daarom vragen wij u dit door te geven aan onze ledenadministrateur Frans van den Boogaard of aan Ger Daam.

NOTITIE VAN DE VOORZITTER

Tekst: Ger Daam



Vandaag zit ik achter mijn toetsenbord om als voorzitter een stukje te schrijven voor ons blad 'Vitaminen'. Buiten is het koud en volgens de weersverwachtingen krijgen we deze middag sneeuw.

Ook kan die sneeuw blijven liggen en dus is er voor het verkeer 'code geel' afgegeven. Morgenvroeg zie ik wel wat er allemaal waar is van deze voorspellingen. Maar nu is mijn doel om een hartelijke groet en een nieuwjaarswens aan u allen op papier te zetten.

Dat wij op 31 december 2020 een bizar en vreemd jaar hebben afgesloten, zal ieder van u het met mij eens zijn. Veel is hierover al gezegd en geschreven. Plotseling stonden er opeens tientallen mensen op "die er zogenaamd verstand van hadden". Die op de TV in allerlei praatprogramma's ons precies dachten/wisten te vertellen, wat wij wel en niet mochten doen om het virus van ons af te houden. Hieraan heb ik mij regelmatig flink geërgerd. Uiteindelijk zitten wij nu nog steeds in een lockdown en rukt de Engelse variant van dit virus steeds verderop. Gelukkig hebben de knappe koppen in de chemiebedrijven een vaccin ontwikkeld dat ons tegen het virus en de variant daarvan kan beschermen.

Laten wij met elkaar hopen dat wij allemaal dat vaccin op tijd krijgen ingespoten. Dan kunnen wij ook weer verder met onze activiteiten binnen en buiten de KBO.

Helaas hebben wij de afgelopen week van Mark Rutte en Hugo de Jonge te horen gekregen dat de lockdown tot negen februari gehandhaafd moet blijven. Opnieuw

een streep door onze plannen over het opstarten van onze verenigingsactiviteiten. Verder in deze 'Vitaminen' meer.

Maar laten wij ons niet uit het veld slaan of moedeloos worden door dit virus, want met het vaccinatieserum komt er weer licht aan het einde van de tunnel. Samen met u wil ik uitzien naar betere tijden waarin wij elkaar kunnen ontmoeten, zien, met elkaar kunnen praten en lachen.

Maar nu is het tijd om een hartelijke groet en een nieuwjaarswens aan u allen op papier te zetten.

EEN WAARGEBEURD VERHAAL

Tekst: José Staring



Ik, José Staring, was op 15 oktober 1974, bevallen van mijn tweede kind, een dochter. We noemen haar Christel. Ongeveer 2 weken na de bevalling kwam een vriendin van mij uit Coevorden met haar 2 kinderen op kraambezoek.

Haar oudste kind Patrick was niet te houden en daarom zei ik dat hij vast naar boven mocht lopen om op de babykamer te kijken. Hij zag onze dochter liggen en riep naar zijn moeder: "Mama, mama, kom eens kijken, Christus is geboren!"

Wij moeten daar nog altijd hartelijk om lachen. Onze dochter is inmiddels 46 jaar.

Colors @ Home van Aalst
heet vanaf nu

HANS! *wonen*

met de service en de persoonlijk aandacht als vanouds
maar met een nieuw en geheel eigen
assortiment kwaliteitsproducten voor woningdecoratie

HULP BIJ BELASTINGAANGIFTE

Tekst: de belastinginvulhulpen

Het juist én volledig invullen van de belastingaangifte blijkt voor veel mensen een lastige opgave. Ook in 2020 zijn er weer diverse wijzigingen in de belastingwetgeving geweest. Fouten kunnen leiden tot te hoge aanslagen of ander 'vervelend gedoe' (bijvoorbeeld onjuiste aanslagen of een verzoek om aanvullende informatie) met de Belastingdienst. Soms is het verstandig om een 'Voorlopige Aanslag' aan te vragen of te wijzigen.

De seniorenbonden bieden hulp bij de belastingaangifte. Deze hulp wordt uitgevoerd door goed opgeleide, vrijwillige invulhulpen.

Zorg- en huurtoeslag

Naast de Inkomstenbelasting besteden wij ook aandacht aan de Toeslagen. Zo nodig kunnen wij die aanvragen. Maar er wordt vooral bekeken of u niet te veel toeslag krijgt in verhouding tot uw (huidige!) inkomen, waardoor u achteraf moet terugbetalen. Die vervelende situatie proberen wij te voorkomen.

Soms is er sprake van een 'bijzondere situatie'. Het blijft dus interessant om u goed te laten adviseren en helpen!

Wanneer u in de periode januari/februari 2021 géén aangiftebrief van de Belastingdienst heeft ontvangen, óf juist bericht dat u voortaan géén aangifte meer hoeft te doen, denkt u misschien "dat is mooi, dan hoef ik ook niets te betalen". Dat is dan jammer, want mogelijk hebt u nog wel recht op teruggave van te veel ingehouden inkomstenbelasting.

Daarom onze oproep: Bij twijfel, laat u adviseren door onze invulhulpen!

Vanwege de Coronacrisis zullen wij dit jaar met eenieder apart een afspraak maken. Is het nodig én mogelijk om bij u thuis te komen? Of wordt volstaan met het ophalen (of laten bezorgen!) van benodigde documenten? Of is uitsluitend telefonisch contact voldoende? Of maken wij gebruik van uitstel van aangifte? Uw en onze veiligheid is hierbij zwaarwegend!



De Belastingdienst wil, dat wij gebruik maken van de bij hun reeds bekende gegevens. Daarom moeten wij wachten tot 1 maart a.s.. Vanaf die datum kan aangifte gedaan worden over 2020. Alle mensen, die vorig jaar van onze service gebruik hebben gemaakt, krijgen in februari een brief (witte enveloppe!) van de Belastingdienst met een '**machtigingscode**'. Die code hebben wij nodig om uw gegevens op te halen en om uw aangifte te kunnen insturen. Dus die brief s.v.p. goed bewaren én de 'machtigingscode' doorgeven aan uw eigen invulhulp.



Als u als lid van KBO Overbetuwe gebruik wilt maken van deze 'invulhulp' dan kunt u direct contact opnemen met één van onderstaande personen om een afspraak te maken (nog niet-leden kunnen voor € 25,- per jaar alsnog lid worden. Dat is vaak snel terugverdiend).

Voor de hulp vragen wij een kleine vergoeding als bijdrage voor door ons gemaakte kosten.

De heer Hein Tabois,
De heer Piet Brouwer,
De heer Frans Kosters.

UIT GROOTMOEDERTIJD

Petroleumstel

Een "petroleumstel" of "oliestel" is een kooktoestel dat als brandstof petroleum gebruikt. Met de komst van stadsgas, butagas en later aardgas is deze wijze van koken praktisch verdwenen. Het toestel bestaat uit een geëmailleerd reservoir voor de petroleum, waarin één of meer katoenen kousjes hangen.

Het reservoir is afgedekt met een geëmailleerde plaat met één of meer langwerpige gleuven, waar de kousjes doorheen gaan en draai inrichtingen voor de kousjes.

Bovenop het reservoir is een geëmailleerd opzetstuk geplaatst waarop de pan of ketel kan worden gezet.

In de zijkant van het opzetstuk zit een met glas afgedekt kijkgat, waardoor naar de hoogte van de vlam gekeken kan worden. Het kousje kan omhoog gedraaid worden, waardoor de vlam hoger gaat branden en er meer warmte afgegeven wordt. Als deze echter te hoog staat gaat de vlam walmen. Voor het doven van de vlam wordt het kousje zover naar beneden gedraaid tot de vlam uitdooft. Een petroleumstel is bij uitstek geschikt voor het laten sudderen van onder andere stoofvlees en stoofperen.



HUISHOUDTIPS

Glazen lampenkapjes

Deze keer een tip voor uw glazen lampenkapjes:

Zet ze in de vaatwasser dan worden ze weer stralend schoon of, als ze niet in de vaatwasser passen, los dan vaatwaspoeder op in een emmer warm water, zet de kapjes er ongeveer 5 minuten in en je hebt hetzelfde resultaat.



MOPPENTROMMEL

Een dikke en een dunne man lopen over straat, zegt de dikke man tegen de dunne: "Als ik naar jou kijk, zou ik haast denken dat er in Nederland hongersnood heerst."

Waarop de dunne man geïrriteerd terug antwoordt: "En als ik naar jou kijk, heb ik het idee dat jij daar de oorzaak van bent."

"Dus jullie hond heeft geen stamboom?"

"Nee, niet echt, hij plast gewoon tegen elke boom."

"Heb jij die papegaai leren vloeken?"

"Nee hoor, ik heb hem alleen de woorden verteld, die hij niet mocht zeggen."

Een vrek ligt op zijn sterfbed en de pastoor zit naast hem. "Kon ik mijn goud maar meenemen" fluistert de stervende.

"Ach", zegt de pastoor, "het zou daar toch meteen maar smelten."

ONE-LINERS

Een negatieve houding is als een lekke band; je komt er nergens mee tenzij je hem vervangt.

Bedenk niet wat je wilt hebben, maar geniet van wat je hebt.

Hersens zijn geweldig, ik wou dat iedereen ze had.

Beter een geestige dwaas dan een dwaze geest.

CREATIVITEIT IN CORONATIJD



Na wat vertraging eindelijk de basisscholen
weer open



De twee kanten van 2020

Twintigtwintig heeft me niks gebracht.
Mij hoor je nooit zeggen
Dat we samen meer kunnen dan alleen
Want als ik even verder kijk, ontdek ik
Spanning en onrust om mij heen
Elke week voelde ik minder
Verbinding met mensen die me dierbaar zijn
Ik voelde
Dat ik vervreemd raakte van de buitenwereld
En zeg me vooral niet
"Er zit iets moois in iedere dag"
Want hoe je het ook wendt of keert
Ik heb dit jaar stilgestaan
Je zult mij nooit horen zeggen:
Twintigtwintig bracht me veel lichtpuntjes!

Lees het gedicht nu van onder naar boven.



Met weemoed en begrip hebben wij als bestuur afscheid genomen van een trouwe en altijd meedenkende Baldewijn. Bij een afscheid denk je na over de persoon van wie je afscheid gaat nemen. Daarom wil ik via dit stuk u op de hoogte stellen over wat Baldewijn voor onze vereniging betekend en heeft betekend.

Wanneer kwam hij in het bestuur van KBO afdeling Elst Overbetuwe?

Voor antwoord op die vraag moest ik natuurlijk even in de oude stukken duiken. In februari 2003 is Baldewijn op verzoek van de toenmalige voorzitter Greet Roelofs-Ankersmit als penningmeester in het bestuur gekomen. Door zijn werkzaamheden was hij gewend om iedere dag een kasboek bij te houden, dus was hij de juiste man op de juiste plaats. De administratie van de inkomsten en de uitgaven zijn altijd op de juiste wijze door Baldewijn bijgehouden. En dat was iedere jaarvergadering te horen als de kascommissie verslag van het afgelopen boekjaar kwam uitbrengen.

Omdat Baldewijn graag ook iets organisatorisch tijdens de KBO-middagen wilde doen, nam hij de spellenmiddagen voor zijn rekening. Was er iets te organiseren zoals sinterklaas-, Kerst- of nieuwjaarsmiddag of een jubileum, dan was hij van de partij. Nooit was het hem teveel en als je hulp nodig had, dan wist je dat je op Baldewijn kon rekenen.

Op een gegeven moment gaf hij aan, o.a. gezien zijn leeftijd, te willen stoppen met de werkzaamheden van penningmeester.

Met ingang van 1 juni 2018 heeft hij deze werkzaamheden overgedragen aan onze huidige penningmeester Gerard Verrest. Baldewijn heeft toen laten weten dat hij tot 27 maart 2019 bestuurslid wilde blijven en daarna als bestuurslid af te treden. En op woensdag 27 maart 2019 was het dan zover. In een druk bezochte jaarvergadering is er van Baldewijn afscheid genomen.

Maar van de spellenmiddagen, het fietsen en de organisatie of de uitvoering van de barwerkzaamheden heeft Baldewijn geen afscheid genomen.

Toen kwam de bijzondere bestuursvergadering van 26 augustus 2019. Het zittende bestuur stapte op en alleen onze penningmeester Gerard Verrest bleef over. Gerard ging in overleg met Ger Daam en die laatste haalde Baldewijn over om plaats te nemen in het interim-bestuur. Natuurlijk was hij daartoe bereid en heeft dat ook uitstekend ingevuld. Samen hebben wij onze vereniging door een moeilijke tijd gesleept en nadat de rust was wedergekeerd heeft Baldewijn aangegeven om per 18 maart 2020 als bestuurslid definitief te stoppen.

Dat betekent niet, dat wij hem niet meer zullen zien. Tijdens onze middagen zal hij aanwezig zijn om de organisatie van de spellenmiddagen te ondersteunen, de bardiensten te verzorgen, lid te zijn van de jubileumcommissie en hand- en spandiensten te blijven verrichten.

"Baldewijn, bedankt voor je inzet voor onze vereniging en op 14 januari 2021 hebben wij



je de erespeld van de KBO mogen opspelden als dank voor al je werk voor de KBO. Tevens hebben wij je op die datum benoemd tot erelid van de KBO Overbetuwe. Een benoeming, die een uiting is van onze dank voor jouw werkzaamheden voor onze vereniging. Wij hopen je nog vele jaren op onze middagen voor en achter de bar te zien. Langs deze weg ook Riet bedankt voor al die tijd, dat je Baldewijn door onze vereniging hebt moeten missen.

Woensdag 15 september 2021 na de Algemene Vergadering kunt u afscheid van Baldewijn nemen of hem bedanken voor zijn inzet voor onze vereniging.

**Willemsen
Wonen**

Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

KINDERUITSPRAAK



Mirthe is samen met haar moeder op de verjaardag van oma. Oma heeft veel

lekkernijen klaar gemaakt waaronder ook enkele augurken met daar omheen boterhamworst vastgezet met een houten prikker.

Mirthe is niet te stoppen van al dat lekkers en zegt dan tegen oma: "Oma, ik vind die dingen hartstikke lekker, maar wil je voortaan wel die stokken voor mij er uithalen?"

FRITS VAN OMMEREN

Afscheid als bestuurslid van KBO Overbetuwe

Tekst: Ger Daam



Hoe en wanneer is Frits in het bestuur van de KBO Elst Overbetuwe gekomen? Destijds was Baldewijn Vos de eerste penningmeester van onze vereniging en het bestuur was op zoek naar een tweede penningmeester die de werkzaamheden als het opstellen van de balans, begroting en exploitatieoverzicht van Baldewijn kon overnemen.

Anneke van Ommere was net gestopt met haar werkzaamheden als secretaris van onze vereniging. Zij heeft ons op het spoor van Frits gezet met de mededeling dat Frits hoofdboekhouder in het ziekenhuis CWZ te Nijmegen was geweest. Voor ondergetekende een reden om een bezoek te gaan brengen bij Frits en hem de vraag te stellen om tweede penningmeester bij ons te worden voor de hierboven genoemde werkzaamheden. Blij en gelukkig met zijn antwoord is over dit gesprek verslag gemaakt bij de toenmalige voorzitter Greet Roelofs. Vanaf 14 februari 2007 is Frits als tweede penningmeester gestart.

In 2017 gaf Frits bij zijn nieuwe termijn te kennen, dat dit als bestuurslid zijn laatste periode zou gaan worden. Een beslissing die je als bestuur moet respecteren.

Na die bijzondere bestuursvergadering van 26 augustus 2019 heeft Frits, na enkele dagen bedenktijd, aangegeven dat hij zijn termijn uit blijft dienen. In de jaarvergadering van 18 maart 2020 was zijn afscheid gepland. Maar door corona heeft die vergadering niet plaatsgevonden. Het afscheid stond echter vast. Op 2 februari 2021 hebben wij definitief afscheid van Frits genomen. In de geplande jaarvergadering op 15 september 2021 neemt Frits van de leden afscheid. De werkzaamheden van Frits zijn door Gerard Verrest, de

huidige penningmeester, overgenomen.

Frits bedankt voor je inzet in al die 13 jaren als tweede penningmeester voor onze vereniging. Op 2 februari hebben wij Frits als dank voor zijn werkzaamheden de ere-speld van de KBO Gelderland opgespeld.

"Beste Frits, wij hopen dat je nog vele jaren op onze ontmoetingsmiddagen te mogen zien en wensen je voor nu en de toekomst alle goeds toe."

Op woensdag 15 september 2021 na de Algemene Vergadering kunt u van Frits afscheid nemen of hem bedanken voor zijn inzet voor onze vereniging.

SENIORENDAG

IEDERE DINSDAG WASSEN
VOOR HAPPY HOUR PRIJZEN

EN GRATIS STOFZUIGEN

Met onze waspas wast u altijd voor Happy Hour prijzen
Seniorendag geldt voor 65-plussers



Industrieweg Oost 9A
6662NE Elst
Tel 0481-454600
www.carwashcenterelst.nl

IN GESPREK MET RIEK VAN DEELEN

Tekst: Ger Daam



Vandaag heb ik een bezoek gebracht bij mevrouw Riek van Deelen, wonende aan de Dorpsstraat in Elst. Waarom een bezoek aan haar?

Door al de verhalen in de kranten en op de televisie zijn wij (redactie) op zoek gegaan naar personen, die door het coronavirus getroffen zijn. Ook willen wij met personen in gesprek raken, die het hele gedoe rondom het virus overdreven vinden. Iemand uit de laatste groep hebben wij niet kunnen traceren.

Dus laten wij het bij een gesprek met een slachtoffer van het virus: Riek van Deelen!

Haar naam heb ik gekregen van Emmy Hoitink. Toen ik Riek opbelde om te vragen of zij met mij over dit onderwerp in gesprek wilde gaan, was haar eerste opmerking "heeft dat nog wel zin?" Na enig uitleg over het doel van het gesprek is er een afspraak gemaakt en dus vandaag op naar de Dorpsstraat.

Bij binnenkomst werd ik door Riek hartelijk welkom geheten. Onder het genot van een kopje koffie is het een lang en zeer prettig gesprek geworden. Doordat wij beiden van ongeveer dezelfde leeftijd zijn, komt ons gesprek ook op de vele oude normen en waarden die wij bij onze opvoeding hebben meegekregen. Zoals '*wanneer ga je naar de dokter*' en wanneer is '*klagen overgegaan in zeuren*'.

Hierdoor kwamen wij tot de kern waarom deze afspraak is gemaakt.

Mijn vragen aan Riek zijn: Vertel eens hoe de ziekte is ontstaan, wie heeft er vastgesteld dat het corona is en wat heb je allemaal meegemaakt na die vaststelling?

Ja, eigenlijk is het voor mij zeer vreemd gegaan. Met mijn jongens heb ik een afspraak gemaakt over strijken van overhemden. Dus op een morgen met een lekker gevoel naar één van

Groente - Fruit **van Marwijk** Catering - Traiteur

ruim 50 verse maaltijd mogelijkheden uit eigen keuken

diverse soepen - ruim 20 rauwkostsalades - verse pizza's

kant en klaar - A LA CARTE

mijn twee zoons om mijn plaats in de strijkkamer in te nemen. Maar in de loop van de dag (het was rond 10 maart 2020) voelde ik mij steeds beroerder worden. Maar toch wilde ik de gemaakte afspraken en ons kaartgroepje niet afzeggen. Dat ging allemaal nog net. Gelukkig is er niemand van die personen ziek geworden. Maar toen kwam de koorts en volgde overleg met de kinderen over wat te doen. Eerst een keer naar de huisarts die, in volledige bepakking mij heeft onderzocht en opdracht gaf om in bed te blijven. Maar het werd niet beter en toen kwam de huisarts in volledige bepakking bij mij op bezoek. Zij vertrouwde het niet en gaf aan dat ik naar het ziekenhuis moest gaan. En zij vroeg: wil je met de ambulance of ga je met de auto?

Ik heb voor het laatste gekozen en Rijnstate is twee weken mijn onderkomen geweest. Per dag mocht één persoon mij daar even komen bezoeken en ik heb in een soort tent gelegen die mijn bed goed heeft afgeschermd van de andere bedden.

Maar Riek, was het alleen maar koorts of waren er ook nog andere verschijnselen? Ja, wat heel erg was en nog steeds van toepassing (ook al is alles weer een tijdje geleden) is de vermoeidheid. Ik had geen reuk, smaak en eetlust. Daarnaast is het de benauwdheid die mij af en toe bang heeft gemaakt. Zuurstof was nodig om mij rustig te houden. In het ziekenhuis hebben ze mij goed verzorgd en mijn kinderen hebben mij geweldig bijgestaan. Het virus heeft mij wel iets positiefs opgeleverd.

Mijn hoge bloeddruk is een stuk naar beneden gegaan en dat is een meevaller! Langzaam ben ik nu op de weg terug. En langs deze weg zeg ik tegen iedereen, die dit stuk leest, *'wees voorzichtig, neem de nodige voorzorgsmaatregelen in acht en neem, bij twijfel, op tijd contact op met de huisarts en laat je testen'*.

Met deze woorden van Riek is het ook een goed moment om het gesprek te beëindigen en Riek te bedanken voor de ontvangst en haar openheid over haar ervaringen.

Neemt u haar verhaal mee als een voorbeeld en waarschuwing om de virus verschijnselen niet te bagatelliseren maar neem de juiste beslissing.

Riek, ik bedank je voor dit open gesprek, je ontvangst, blijf gezond en geniet van je kinderen, schoondochters en vier kleinkinderen. Wij hopen je nog lang te mogen ontmoeten op de KBO-middagen.

de BONGERD Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen

Koude, warme en Chinese buffetten

Personeels-, verenigings- en familiefeesten

Bedrijfspresentaties

Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl

JOHN F. KENNEDY

Nu in Amerika op 20 januari 2021 Joe Biden als nieuwe president is geïnstalleerd, kijken wij nog even terug op oud-president Kennedy.



John Fitzgerald (Jack) Kennedy, werd op 29 mei 1917 geboren in een gezin van 9 kinderen. Hij kwam uit een Rooms-Katholieke familie. Zijn moeder heette Rose Kennedy. Zijn vader Joseph (Joe) Kennedy was een politicus en steenrijke zakenman.

Vanaf 20 januari 1961 was hij de 35^e en jongst gekozen president van de Verenigde Staten, totdat hij op 22 november 1963 op 46-jarige leeftijd, tijdens een officieel bezoek in een open limousine, in Dallas werd vermoord.

JFK bleek zeer intelligent en had goede schoolresultaten, maar hij had al vroeg een slepende ziekte aan zijn maag-darmstelsel en later zware rugproblemen, die hem de rest van zijn leven zouden kwellen.

Tijdens de oorlog diende hij als luitenant bij de Marine hoewel hij aanvankelijk lichamelijk was afgekeurd. Dankzij de invloed van zijn familie lukte het hem echter in een gevechtsfunctie te worden geplaatst, iets wat bij latere verkiezingen gunstig kon zijn.

Een dag nadat Japan Pearl Harbor bombardeerde (7 december 1941) werd Kennedy uitgezonden naar de Stille Oceaan.

Daar voerde hij bevel over een motortorpedoboot, die door de Japanse kruiser Amagiri bij de Salomonseilanden overvaren werd en zonk, waarna hij met een moedige actie toch zijn bemanning wist te redden.

Na het zinken van de boot zwom Kennedy met de overlevenden vier uur in zee voordat zij een 5,6 km verder gelegen eiland (Kasolo Island of ook wel "Kennedy Island") wisten te bereiken. Kennedy die deel had uitgemaakt van de zwemploeg van Harvard, trok hierbij een gewond bemanningslid.

Voor zijn betoonde moed en doorzettingsvermogen ontving Kennedy de Navy and Marine Corps Medal. Tegen verslaggevers, die aan hem vroegen hoe hij een oorlogsheld was geworden, grapte Kennedy, "omdat ze mijn boot tot zinken brachten".

Als gevolg van de bij deze actie opgelopen verwondingen en andere kwalen, zoals de ziekte van Addison (waar toen nog geen goede medicatie voor ontwikkeld was), leed Kennedy aan ernstige rugpijnen. Buiten het zicht van de openbaarheid liep hij daarom vaak op krukken. Hoewel Kennedy naar buiten toe de indruk maakte een buitengewoon gezond man te zijn, was dat in werkelijkheid niet zo. Hij stond voortdurend onder medisch toezicht en had een lijfarts.

Kennedy had al vroeg een levendige belangstelling voor vrouwen en had een groot aantal minnaressen.



Ook wordt beweerd dat Kennedy tijdens zijn huwelijk een relatie zou hebben gehad met Marilyn Monroe, die hem op zijn 45^e verjaardag zo verleidelijk had toegezonden met *Happy Birthday, Mr. President*. Bewijs hiervoor ontbreekt echter.

Hij was sinds 1953 getrouwd met Jacqueline Bouvier, met wie hij 4 kinderen kreeg: Arabella (1956, doodgeboren), Caroline (1957), John F. Jr. (1960-1999) en Patrick (1963, stierf 2 dagen na zijn geboorte).

John F. Kennedy werd in 1960 gekozen tot 35^e president van de Verenigde Staten na een nipte verkiezingsoverwinning op de Republikein en zittend vice-president Richard Nixon.

Kennedy liet zich niet gemakkelijk manipuleren en liet al vroeg merken wie de baas was. Na de mislukte invasie in de Varkensbaai ontsloeg Kennedy twee hoge CIA-bazen en dreigde naar verluidt de CIA "in duizend stukjes te versplinteren en uit te strooien in de wind." Kennedy wilde ook J. Edgar Hoover ontslaan, die als sinds mensenheugenis de directeur van de FBI was. Hij veranderde van gedachten toen dit plan, vanwege de politieke gevolgen ervan, niet haalbaar bleek te zijn.

Kennedy's presidentschap bleek ook gekenmerkt door zijn streven naar vrede en zijn menslievendheid.

Dit alles leverde hem medestanders op, maar zorgde ook voor tegenstanders op hoge posities. Zijn presidentschap begon in een economisch voorspoedige tijd. Wel waren er in het land veel strijdpunten.

Vooraf in het zuiden kwam nog veel racisme voor en was er in het openbare leven sprake van een strikte rassenscheiding, vergelijkbaar met apartheid in Zuid-Afrika. Het verzet daartegen nam toe, mede onder invloed van Ds. Martin Luther King. Veel strijders voor burgerrechten waren geïnspireerd door de vooruitgangsbotschap van Kennedy, maar kregen in de praktijk geen steun van de president. Kennedy vond het opheffen van rassenscheiding een zaak van de individuele staten en niet van de federale overheid. Slechts als federale wetten werden overtreden (zoals de weigering zwarte reizigers te bedienen bij busreizen tussen verschillende staten van de VS) greep hij in. De zwarte

bevolking moest wachten op president Johnson, de opvolger van Kennedy, die wetgeving invoerde tegen discriminatie op grond van huidskleur.

De Koude Oorlog voerde vanaf het allereerste begin de boventoon in Kennedy's buitenlandbeleid, dat mede bepaald werd door de Republikeinse minister van Defensie. In december 1960 was het Nationaal Bevrijdingsfront opgericht en twee weken voor Kennedy's inhuldiging had Nikita Chroesjtsjov, de Russische president, de nationale bevrijdingsoorlogen in Vietnam, Cuba en elders volledige steun van de Sovjet-Unie beloofd. Al in de eerste tien dagen van Kennedy's presidentschap werd een plan gelanceerd om met Amerikaans geld en

personeel de Zuid-Vietnamese strijdkrachten uit te breiden met 20.000 militairen en 32.000 paramilitairen.

Het aantal Amerikaanse doden in Vietnam bedroeg tijdens Kennedy's eerste ambtsjaar 14, het jaar daarop 109. Onder Amerikaanse leiding leken de kansen voor Zuid-Vietnam te keren gewelddadige deportatie van de Zuid-Vietnamese plattelandsbevolking door de eigen regering speelde hierin ook een grote rol, omdat zo de "Vietcong"-guerrillero's de toegang tot voedsel kon worden ontzegd.

Al snel kreeg Kennedy te maken met een erfenis van zijn voorganger, president Eisenhower. Een plan om een invasie te laten plegen op Cuba door anti-Castro-Cubanen onder leiding van onder andere de CIA. Kennedy was door zijn staf op de hoogte gebracht en

besloot dit plan door te zetten. Hij verzekerde de Amerikaanse bevolking dat het land hierbij niet zelf betrokken zou raken. Op het laatste moment wilde de CIA toestemming om Amerikaanse strijdkrachten in te zetten, omdat de invasie met de anti-Castro-Cubanen mislukte. Kennedy weigerde en de invasie liep uit op een groot fiasco.



Honderden mannen sneuvelden of werden gevangen genomen.

Voor een hoge losprijs kon Kennedy ze laten "kopen" van Castro. Dit incident werd bekend onder de naam "Invasie in de Varkensbaai" en het "Varkensbaai-Fiasco". Kennedy hield een speech op televisie waarin hij de volledige verantwoordelijkheid van de blunder op zich nam.

Nadat de Sovjet-Unie een voorsprong had genomen in de ruimtevaartrace gaf Kennedy tijdens zijn presidentschap de Amerikaanse ruimtevaart een enorme impuls.

In de tweede helft van zijn presidentschap werden de internationale spanningen in de Koude Oorlog groter en mondden uit in de Cubacrisis, die had kunnen uitlopen op een Derde Wereldoorlog. Er waren nucleaire raketten in het spel en Chroesjtsjov had bedreigd deze af te schieten. Kennedy speelde blufpoker op het hoogste niveau, maar kwam op 28 oktober 1962 als winnaar uit de strijd. Er ging een zucht van verlichting door de wereld heen.

Door het diplomatiek oplossen van de crisis steeg zijn populariteit.

Hij was een begaafd spreker met een sterk charisma, dat opviel uit de gehele westerse wereld. Hij werd een icoon van het westerse kamp in de Koude oorlog. Bij zijn buitenlandse bezoeken kreeg hij altijd veel enthousiaste belangstelling. Zoals in Berlijn, waar hij staande op het balkon van Rathaus Schöneberg, de legendarische geworden woorden "*Ich bin ein Berliner*" uitsprak. Een andere veel geciteerde uitspraak van hem is "*Ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country*", die deel uitmaakte van zijn inauguratie toespraak.

Op 22 november 1963 om 12.30 uur werd Kennedy dodelijk verwond door twee geweerkogels, één door het hoofd en één door zijn rug, terwijl hij in een open limousine over Dealey Plaza in Dallas (Texas) gereden werd.

Zijn rijtoer was onderdeel van een publieksreis door Texas, mede georganiseerd met het oog op zijn eventuele herverkiezing in 1964.

Er ging een grote schok door de wereld.

Na de moord op Kennedy leidde Jim Garrison, de officier van Justitie in New Orleans, een uitgebreid onderzoek naar de omstandigheden rondom deze moord.



BEMMELSEWEG 81C, 6662 PE ELST

T 0481-35 11 75

E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST

BESTUUR KBO ELST OVERBETUWE



Voorzitter + secretaris
Ger Daam



penningmeester
Gerard Verrest



bestuurslid
Emmy Hoitink



bestuurslid
Lidy Sweeren