



KBO



Elst-Overbetuwe

VITAMINEN VOOR HET LEVEN



Pagina 6:
Eerste KBO-Pub-Quiz in Elst
Pagina 10
KBO Kerstmiddag
Pagina 14
En dan is het alweer 2023

31e jaargang nummer 1, maart, april en mei 2023

Colofon:

Redactie:

Ger Daam
(eindredactie)

Lidy Sweeren
(secretariaat Vitaminen)

Frans van den Boogaard
(lay-out)

Verspreiding:

Geert Kolks

Druk:

Drukkerij Herberts Elst

E-mailadres redactie:

l.sweeren@icloud.com

Website:

www.kbo-overbetuwe.nl

Rekening:

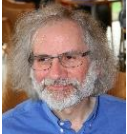
Rabobank IBAN:

NL84 RABO 0171 0183 70 t.n.v.:

Katholieke Bond van Ouderen
afdeling Elst Overbetuwe



bestuur:
Ger Daam



Gerard Verrest



Emmy Hoitink



Lidy Sweeren

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren Gelderland en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de gelijkwaardigheid van senioren aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De integratie (in zijn geheel doen opgaan in) van senioren binnen de gemeenschap bevorderen.
- het behartigen van de belangen van alle senioren in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe.

Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Het blad 'Vitaminen voor het leven' is ook te vinden op onze website.

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee:

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek of aan Ger Daam.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst e-mail info@kbo-overbetuwe.nl

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst-Overbetuwe kan op elk gewenst moment bij de ledenadministrateur worden opgezegd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

"We op zijn tenen loopt, staat niet stevig in zijn schoenen"

Inhoud o.a.:

- pag. 2 colofon
- pag. 3 * vitamientje van de maand
* inhoud
* zonnepanelen
- pag. 4 activiteitenprogramma
- pag. 5 bestuursinfo
- pag. 6 eerste kbo pub-quiz
- pag. 8 sint-nicolaas op bezoek
- pag. 10 kerstmiddag bij kbo
- pag. 12 nieuwe pensioenwet
- pag. 14 en dan is het alweer 2023
- pag. 15 zo moeilijk is nederlands
- pag. 16 uit grootmoederstijd
- pag. 17 3-voudig filtertest
- pag. 18 op de fiets

Als u een bijdrage voor de volgende Vitaminen (verschijningsdatum 22 mei 2023) hebt, kunt u deze inleveren bij
Lidy Sweeren, Zülpichhof 41,
6662 CC Elst,
e-mail: l.sweeren@icloud.com

Zonnepanelen

Misschien hebben je burens ze op hun dak laten monteren, of misschien je familie. Maar zonnepanelen komen tegenwoordig vaak ter sprake. Vooral de voordelen worden opgesomd. En je wordt door het onderwerp toch beïnvloed om ook iets voor het milieu te doen.

Veel gehoorde kreet: "we moeten van het gas af". Je vraagt bij een zonnepaneelbedrijf naar de kosten en het bedrijf zal je een offerte sturen, maar je moet wel binnen 10 dagen beslissen. Het bedrijf vraagt t.b.v. de offerte om meer informatie. Hetgeen inhoudt, dat je foto's van je dak en meterkast moet opsturen. De offerte volgt inderdaad en het blijkt dat je voor een tiental zonnepanelen tussen de 6 en 8 duizend euro kwijt bent. Het bedrijf rekent je voor, dat je dat bedrag binnen 6 tot 9 jaar terug verdient. Bij die berekening hoort wel, dat je de stroom mag 'salderen'.

In de zomer wek je veel stroom op (veel zon), maar je gebruikt weinig (het is lang licht). In de winter wek je weinig stroom op, maar gebruik je veel stroom. Als je in een jaar met je panelen evenveel stroom opwekt als dat je gebruikt dan mag je jouw verbruik en opgewekt stroom tegen elkaar wegstrepen en hoef je dus niets meer te betalen; dit heet salderen.

Tot zover is alles nog te volgen, maar stuitend is het gemak waarmee men over de kosten praat van duizenden euro's. Alsof iedereen zo'n bedrag simpel op de plank heeft liggen. En de volgende stap is de (verplichte?) overgang naar een warmtepomp met ook weer een fors bedrag te investeren.

Per 1 januari 2023 zijn we uit de landelijke Unie KBO gestapt en zijn we lid van het **'Senioren Netwerk Nederland'**. Het eerste blad **"ONS"** hebben wij reeds in januari ontvangen.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
woensdag	1 maart 2023	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	15 maart 2023	Algemene ledenvergadering, aansluitend bingo
woensdag	29 maart 2023	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	12 april 2023	Themamiddag nog in wording, afsluitend bingo
woensdag	26 april 2023	Ontmoetings- en spellenmiddag
maandag	1 mei 2023	Start maandagavond fietstochten
woensdag	10 mei 2023	Fiets-puzzeltocht
woensdag	17 mei 2023	Reservedatum fiets-puzzeltocht
woensdag	24 mei 2023	Ontmoetings- en spellenmiddag
woensdag	7 juni 2023	Muzikale slotmiddag o.l.v Hans Vesterink, afsluitend bingo



BEMMELSEWEG 81G, 6662 PE ELST
T 0481-35 11 75
E INFO@AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL
I WWW.AUTOBEDRIJFPOLMAN.NL

DE CITROËN EN FIAT SPECIALIST



Bestuursinfo

Tekst:

Ger Daam (voorzitter)

Beste leden van de KBO Elst Overbetuwe,

Aan het einde van het jaar 2022 hebben vijf provinciale KBO's besloten om geen lid meer te blijven van de landelijke vereniging Unie KBO. In het nieuwe magazine "ONS", dat in januari 2023 bij u in de brievenbus is gevallen, wordt op pagina 16 tot en met 19 door de voorzitters van de betreffende provincies uitvoerig ingegaan op de redenen. De vijf bonden zijn een samenwerking aangegaan onder de naam "Senioren Netwerk Nederland" met meer dan 200.000 leden. Jammer, maar het opzeggen van het lidmaatschap van de Unie KBO was niet te vermijden. Nu kan er verder gewerkt worden aan de doelstelling om de belangen van senioren beter uit te werken.

Het nieuwe magazine "ONS" ziet er inhoudelijk goed uit, is goed te lezen en de in eerste uitgave opgenomen artikelen zijn inhoudelijk goed te noemen. Wat jammer is het voorblad met die witte vlek erop. Hierover hebben wij naar de redactie gereageerd, dat dit het magazine goedkoop maakt. En dat is jammer, omdat het inhoudelijk goed is. De reactie van de redactie wachten wij af.

Inmiddels wordt het jaarplan 2022-2023 volgens de planning uitgevoerd en krijgt het bestuur leuke en goede reacties hierover te horen. Het bestuur denkt met plezier terug aan de Sinterklaasmiddag, de Kerstmiddag, de Muzikale Nieuwjaarsmiddag en als laatste het unieke optreden van wereldfietser Gerda Marsman met haar bijdrage als 'Marsmannetje op de fiets'. Korte verslagen hiervan staan in deze Vitaminen. Wat jammer is, dat wij het bezoekersaantal van de 'Ontmoetings- en Spellenmiddagen' niet omhoog kunnen krijgen. Omdat te bereiken hebben wij uw hulp nodig met de vraag: "heeft u ideeën of tips hoe wij dit zouden kunnen bereiken?". Wij zijn zeer benieuwd naar uw reacties.

Door Emmy Hoitink wordt er inmiddels hard gewerkt aan het nieuwe activiteitenplan voor 2023-2024. Maar ook aan de voorbereiding van de komende Algemene Ledenvergadering op 15 maart 2023. In deze vergadering leggen wij, als bestuur, aan u verantwoording af over het beleid en uitvoering van het jaar 2022. Wij doen hierbij een oproep aan u allen om na te gaan of u het bestuur wilt/kunt ondersteunen door een functie in het bestuur te aanvaarden. Gedacht wordt aan de functie van penningmeester en/of secretaris; natuurlijk pas na een goede inwerkperiode.

Tot slot wens ik u alle goeds toe en hoop ik u op 15 maart te mogen begroeten.

Eerste KBO-Pub-Quiz in Elst

Tekst: Ger Daam

Woensdag 2 november 2022 was het zover. Vol spanning heb ik naar deze dag uitgekeken. Waarom? Omdat er voor het eerst in de geschiedenis van de KBO afdeling Elst Overbetuwe een Pub-Quiz op het jaarprogramma staat. Vanaf het moment dat het jaaroverzicht onder mijn ogen kwam tot de dag van uitvoering waren er bij mij twijfels en vragen of deze quiz bij onze leden zou aanslaan.

Nu, terwijl ik het verslag van deze quizmiddag aan het schrijven ben en terugdenk aan die prachtige en enerverende middag zijn alle bedenkingen verdwenen. Volgend jaar komt de Pub-Quiz wederom op het jaarprogramma te staan. Een geweldige pluim voor de bedenkers en de uitvoerders van deze quiz.

Vanaf 13.00 uur liepen de organisatoren al wat gespannen rond. Hoe reageren onze leden op een Pub-Quiz? Zouden zij komen of is onbekend ook onbemind en



blijven zij weg? Maar zie, om 14.00 uur was de benedenzaal in Onder de Toren goed gevuld tot grote opluchting van het bestuur. Na een kort openingswoord en een gedicht over 'vandaag' door Ger Daam kwam de organisatie van deze middag in actie.

Alle aanwezigen ontvingen een nummer en dit betekende, dat bijna iedereen van tafel moest wisselen. Groep 1 tot en met 7 zochten elkaar op. Dat gaf al een heleboel geroezemoes, omdat dit op een normale middag nooit van toepassing is geweest. Na veel geloop en overleg kwamen uiteindelijk de Opperdoezer ronde, de Bintjes, de Alpha's, de Bildstars, de Doré's, de Eigenheimers en de Eerstelingen bij elkaar te zitten. Na de teruggekeerde rust in de zaal nam de opperstalmeesteres Francien de Winter het woord. Zelf was zij uitgedost als de



koningin van alle aardappelsoorten. Francien gaf een duidelijke uitleg over de spelregels en het verloop van de quiz.

"Wij beginnen met 25 vragen voor de pauze en 25 vragen na de pauze. Probeer de antwoorden niet hardop te zeggen, zodat de andere teams niet hoeven na te denken." Dit laatste blijkt tijdens het spel niet te handhaven. Af en toe klonk het antwoord door de zaal terwijl Francien nog de vraag aan het stellen was. Om fouten en problemen te

voorkomen was er ook een echte jury. Die bestond uit Emmy Hoytink en Lidy Sweeren. Hun taak die middag was om toe te zien of alles eerlijk eraan toeging en de bedenktijd in de gaten te houden. Wat was het heerlijk spannend en wat werd er lekker gestreden door de teams. Complimenten voor alle teams!

Nadat alle vragen waren gesteld, de jury alle groepsformulieren had doorgenomen en gecontroleerd, kwamen zij met de uitslag. 1. De Opperdoezer rondes met 87 punten, 2. De Bintjes met 76,5 punten, 3. De Alpha's met 75,5 punten, 4. De



Bildstars met 73 punten, 5. De Dore's met 68 punten, 6. De Eigenheimers met 61 punten en 7. De Eerstelingen met 60 punten. Een leuke uitslag met redelijk wat teams dicht bij elkaar.

De aanmoedigingsprijs is naar de Eerstelingen toe gegaan. Zou het iets met hun naam te maken hebben gehad? Een

plak chocolade ontvingen zij als zoethoudertje.

De eerste prijs en dus de hoofdprijs is gegaan naar de Opperdoezer ronde. Van harte gefeliciteerd als team, goed samengewerkt en naar elkaar goed geluisterd te hebben ontvangen zij uit de handen van Francien een prachtig kaaspakket.

Dat pakket kwam van sponsor "Babsies kaas-delicatessen-wijn winkel" uit Bemmelen. Onze hartelijke dank voor dit gebaar.

Na al dit geweld nam Ger Daam de microfoon over van Francien, Emmy en Lidy. Hij bedankte de mensen, die de organisatie van deze middag in handen hadden, overhandigde het bekende doosje Merci en een geweldig applaus van de zaal gaven deze woorden nog meer glans. Op de vraag van Ger of wij de PUB-Quiz volgend seizoen weer in het programma moeten opnemen werd met een luid

applaus bevestigd.

De middag is afgesloten met het spannende bingo-spel onder leiding van Greet Roelofs. Wij kunnen samen terugkijken op een mooie en geslaagde bijeenkomst en gaan ons nu richten op de Sinterklaasmiddag en de Kerstmiddag.

Een buurtzame bank is een vertrouwd gezicht in de buurt. Al ruim 100 jaar.

Assurantiekantoor De Smale
Rijksweg Zuid 12
6662 KD Elst (Gld)
T 0481-375002
E info@smale.nl
I www.smale.nl

Ook buurtzaam bankieren? Kom snel langs.

Welkom!

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig lidmaatschap

Sint-Nicolaas op bezoek

Tekst: Ger Daam

Het is woensdag 30 november 2022 en de klok geeft aan dat het 13.00 uur is. Wij (de voorbereiders) zijn drukdoende om de zaal naar onze wensen in te richten. De eerste leden komen dan al binnen! Rustig werken wij door om te zorgen voor voldoende tafels en stoelen. De versieringen worden aangebracht en langzaam verandert de zaal van leegte naar een Sinterklaasfeest gevoel. Tegen kwart voor twee is de zaal al dusdanig bezet dat er gevraagd wordt door de binnenkomers 'waar kan ik gaan zitten?' maar er zijn nog voldoende stoelen vrij. Ook loopt langzaam onder de aanwezigen een leuke spanning op.

Om 14.00 uur opent voorzitter Ger Daam de middag en wenst alle aanwezigen een hartelijk welkom toe. Hij gaat in op de indeling van deze middag en dat de Sint met zijn gevolg zal komen. Dat heeft de Sint hem gisteravond nog medegedeeld. Verder is de leiding van deze middag in handen van de Sinterklaas werkgroep en zal Willy Daam verder het woord voeren. Hij wenst allen een plezierige middag en geeft de microfoon door aan Willy.

Zij gaat verder in op de uitvoering van het middagprogramma. Na deze uitleg geeft zij de aanwezigen even tijd om naar elkaar hierop te reageren.

Na een minuut of tien pakt zij weer de microfoon om een verhaaltje te vertellen over wat Sinterklaas heeft meegemaakt en de rol van ene Pietertje Smit uit Monnickendam. Sint en zijn Pieten werden door een stormwind overvallen en toen heeft Pietertje, die bekend stond als "Luie Pietertje" voor Sinterklaas een heldenrol



gespeeld. Hij heeft de Sint uit de lantaarnpaal (waar hij was ingeblazen door de wind) gehaald en zijn kleding schoongemaakt en bij elkaar gezocht, zodat de Sint er weer als een Sinterklaas uitzag. Na al dit werk was Pietertje Smit geen luie Pietertje meer! En de Sint kon verder gaan om in Elst voor de KBO-leden te verschijnen. De applausmeter heeft aangegeven, dat de aanwezigen het een leuk verhaal hebben gevonden.

Ja, hierna kwamen er twee Pieten binnen wandelen om zo links en rechts wat pepernoten uit te delen. Die twee waren de voorboden van de komst van een herstelde Sint-Nicolaas. Hij bleef even bij binnenkomst bij de deur staan om de sfeer in de zaal te proeven en voor de mensen om hem even rustig te bewonderen. Hij zag er ook weer prachtig uit!

Willy begroette de Sint-Nicolaas en zijn gevolg met een hartelijk welkom en een prachtig welkomsgedicht. De Sint dankte haar voor haar mooie woorden en gedicht en nam van haar de microfoon over. Hij stelde zijn gevolg voor en vertelde hoe tijdens zijn verblijf het programma eruit zou gaan zien.

Eerst kwam natuurlijk het grote Sinterklaasboek tevoorschijn en na hierin een blik te hebben geworpen, riep hij achter elkaar enkele personen naar voren. De eerste persoon was Thea van Middelkoop, de tweede was Lidy Sweeren, de derde Emmy Hoitink en als vierde Greet Roelofs. Van alle vier vertelde de Sint iets persoonlijks zonder al te langdradig te worden. Geen vervelende zaken maar juist iets positiefs. Maar ook alle vier reageerden op het verhaal van de Sint met "hoe weet u dit allemaal en u bent goed geïnformeerd" een leuke reactie naar Sint-Nicolaas.

Meestal was na het naar voren vragen van enkele personen het tijdstip aangebroken, dat de Sint met zijn gevolg weer verder moest gaan. Maar vandaag niet! Vandaag zijn er antwoordbriefjes naar de tafels gegaan voor een plaatjes quiz. Plaatjes van dingen uit het verleden. Een van de helpers van de Sint ging met een plaatje langs de tafels en aan iedere tafel mocht één persoon opschrijven wat men dacht dat het plaatje voorstelde. De prijs voor de tafel met de meeste goede antwoorden was "de eeuwige roem"! Enkele afbeeldingen waren: een oude waswinger, oude Philips scheerapparaat, een borstrok, fietstrapper verhoging, etc. Op het einde, met enkele gelijkgestemde tafels, kwam er een extra vraag en die leverde de tafel met de eeuwige roem op.

Hierna kwam de test of de aanwezigen ook nog de oude Sinterklaasliedjes konden



zingen. De Sint las een deel van de eerste regel en stopte dan. Vervolgens was het de bedoeling dat de zaal het lied verder zong. Dit lukte bij bijna alle liedjes.

Om het feest helemaal compleet te maken deelden de Pieten de chocoladeletters uit.

Hierna bedankte Willy en Ger Sint-Nicolaas en zijn gevolg voor hun komst, hun prachtige en boeiende

optreden en lieten die dank vergezeld gaan van het bekende doosje Merci. De Sint bedankte voor de ontvangst en de leuke reacties op alle activiteiten en het doosje Merci en onder het lied 'dag Sinterklaasje' vertrok de goedheiligman.

Hierna was het de beurt aan Greet Roelofs om het bekende bingospel te presenteren. Het is weer spannend geweest en dat was op vele gezichten af te lezen. Regelmatig hoorde je "nog maar twee cijfers" en daaroverheen "en ik nog maar een". Toch viel de prijs dan weer op een andere plek.

Tot slot bedankte Ger ieder voor hun komst en in het bijzonder ook Willy, die het grootste deel van de voorbereiding op zich had genomen en verder iedereen, die meegeholpen had om er een prachtige en gezellige middag van te maken. Hij wenste ieder wel thuis en sloot af met een "tot 14 december bij onze advent/kerstviering".

Terugkijkend en de reacties van de aanwezigen gehoord te hebben kan ik stellen, dat het een zeer leuke middag is geweest, die niet zo traditioneel is geweest, maar waar wel iedereen van heeft genoten.

Kerstmiddag bij de KBO Elst Overbetuwe

Tekst: Ger Daam

Op woensdag 14 december 2022 is in Grand Café-Zalencentrum De Bongerd met 87 leden onze kerstviering gehouden. Een traditie, die bijna het gehele bestaan van onze afdeling in ere is gehouden. Laten wij alstublieft deze traditie volhouden.



Het grote verschil dit jaar met de voorgaande jaren (buiten de corona periode) is, dat de gehele bijeenkomst in Heteren is gehouden. Juist corona heeft ons op dit idee gebracht. Na de dienst geen verplaatsen van De Hoeksteen naar De Bongerd in Heteren. Dit maakt alles een stuk rustiger voor alle deelnemers en samen met de inhoud van de viering is het ook meer een oecumenische viering geworden. Zeer geslaagd en met dank aan Pastor John Rademakers.



De start van de viering was vastgesteld op 13.30 uur en John is ons voorgedaan in een mooie en passende viering afwisselend met gebed, gedichten, muziek en het kerstverhaal. De aanwezigen hebben luid en duidelijk met de liederen meegezongen. Op het moment dat de CD niet meer aansloeg zijn de liederen spontaan door iedereen overgenomen. Een passende viering voor onze vereniging. Pastor John Rademakers is voor zijn inzet, voorbereiding en uitvoering, om er een geslaagde viering van te maken, door Ger Daam bedankt met het bekende doosje Merci.





Hierna is er tijd om elkaar op de hoogte te stellen van de laatste nieuwtjes. De gezellige sfeer paste uitstekend bij deze middag.

Emmy Hoytink bracht haar verhaal over de 'kerstballade van een boer'. Een verhaal, dat al heel wat jaren oud is, maar voor nu zeer actueel is met alle stikstof problematiek. Na de presentatie van Emmy kwam ook Corrie Zweers achter de microfoon staan met haar familie verhaal. Dit verhaal is zo in haar lichaam opgenomen, dat zij het zonder papieren hulp kon uitspreken. Zeer origineel en beide dames zijn bedankt voor hun bijdrage.

De middag is rustig voortgegaan en rond 16.30 uur kwam John Peters van De Bongerd ons vertellen hoe en waar het buffet gereed stond. Hierbij gaf hij ook de tafelvolgorde aan. Van het buffet is gretig gebruik gemaakt en wel zodanig dat er af en toe gewacht moest worden op de aanvullingen. De hierover gemaakte opmerkingen zijn met John en Annemieke Peters doorgenomen om in de toekomst dit te voorkomen.

Niet alleen van het buffet is goed gebruik gemaakt, maar ook van het toetjesbuffet. Wij kunnen terugkijken op een zeer geslaagde en sfeervolle kerstviering 2022. Ger Daam heeft de middag afgesloten met dank aan alle betrokkenen, die bijgedragen hebben om er een geslaagd feest van te maken. Hierbij heeft hij niet vergeten de mensen van De Bongerd te bedanken.

Tot slot dankt hij alle aanwezigen voor hun komst, wenst iedereen sfeervolle kerstdagen en een gezellige jaarwisseling toe. Wel thuis en graag tot 4 januari 2023 op onze Nieuwjaarsmiddag.

Maandag	12:00-18:00
Dinsdag	Gesloten
Woensdag	9:00-18:00
Donderdag	9:00-20:00
Vrijdag	9:00-18:00
Zaterdag	8:30-16:00
Zondag	Gesloten

(026) 47 42 913
www.wels2wielers.nl
info@wels2wielers.nl

Nieuwe pensioenwet is een historische fout

De nieuwe pensioenwet pakt niet goed uit voor gepensioneerden, waarschuwen Rob de Brouwer en Arie van Alphen.



De Tweede Kamer behandelt volgende week (week van 14-1-2023) de nieuwe pensioenwet. Volgens Arie van Alphen, voorzitter van seniorenorganisatie KBO Gelderland en pensioenadviseur Rob de Brouwer is de wet een kardinale fout. 'We gaan naar een stelsel waarin we feitelijk deelnemen in een beleggingsfonds.'

Het zou een historische fout zijn als de Eerste Kamer zou instemmen met de Wet Toekomst Pensioenen (WTP), die ons bestaande pensioenstelsel volledig op de schop neemt. De koopkracht van ons aanvullend pensioen loopt al jaren achteruit. Dat is geheel veroorzaakt doordat in 2007 werd overgeschakeld van een vaste rekenrente van 4 procent naar een marktrente, die door manipulatie van de Europese Centrale Bank tot onder nul daalde. En niet - zoals voortdurend wordt beweerd - omdat pensioenfondsen onvoldoende geld in kas zouden hebben. Het saldo van de vrije kasstroom van de Nederlandse pensioenfondsen is sinds 2007

De oor-zaak
hooroplossingen
voor u in Elst

Grote Molenstraat 3c - Elst - T 0481 350368
www.deoor-zaak.nl

de oor-zaak
hooroplossingen voor u



Wonen is je thuis voelen

Nieuwe Aamsestraat 84
6662 NK ELST
0481-372162

www.willemsenwonen.nl

immers jaar op jaar positief geweest, waardoor het totale vermogen van alle pensioenfondsen met 266 euro miljard is gestegen.

Gezond

Let wel, dat staat los van gerealiseerde beleggingswinsten. Alle uitkeringen zijn gewoon betaald uit de dagelijkse kasstroom zonder ook maar één aandeel of obligatie te hoeven verkopen om geld vrij te maken voor de uitkeringen. Het Nederlandse pensioenstelsel is zo gezond als een vis.

Het bewijs, dat de regering in een tunnelvisie terecht is gekomen, wordt geleverd door het hardnekkig miskennen van de inbreng van deskundigen met een afwijkende mening

Je zou verwachten, dat de wetgever zijn fout zou erkennen en een meer acceptabele rekenrente zou kiezen, waardoor indexatie van pensioenen weer mogelijk zou zijn. Maar neen: het pensioenstelsel moet aangepast worden aan de Haagse rekenmethodiek. We gaan naar een stelsel, waarin we feitelijk deelnemen in een beleggingsfonds.

Het valt op den duur moeilijk te verdedigen dat deelname aan een collectieve pensioenregeling verplicht is als er feitelijk geen verschil is met particulier beleggen bij een commercieel beleggingsfonds. Het beginsel van intergenerationele solidariteit is in de WTP definitief overboord gezet, waarmee het sociale karakter van het pensioenstelsel is verdwenen. Het zal niet lang meer duren of de druk vanuit Brussel zal toenemen om de beleggingsmarkt voor pensioensparen open te stellen voor concurrentie. Wat is per slot van rekening nog het verschil tussen Brand New Day en het ABP?

Ergerniswekkend

Het is ergerniswekkend, dat in het totstandkomingsproces van de WTP vlakweg ontkend werd, dat er alternatieven zijn om de problemen van het huidige pensioenstelsel op te lossen. In andere landen met een kapitaaldeckingsstelsel wordt wel een rekenrente gehanteerd op het niveau van het verwachte rendement. Het bewijs dat de regering in een tunnelvisie terecht is gekomen, wordt geleverd door het hardnekkig miskennen van de inbreng van deskundigen met een afwijkende mening, zoals Bezemer, Bomhoff, Frijs, Mensonides, Van Praag en vele anderen.

.....de geloofwaardigheid van de belangrijkste doelstelling van de pensioenstelselherziening, een koopkrachtiger pensioen, volledig ondergraven.....

De regering ging zelfs zó ver, dat onjuiste uitspraken werden gedaan en onjuiste berekeningen naar de Tweede Kamer werden gestuurd om maar tot het gewenste resultaat te komen: een Kamermeerderheid voor de WTP. Daarmee werd de geloofwaardigheid van de belangrijkste doelstelling van de pensioenstelsel-

herziening, een koopkrachtiger pensioen, volledig ondergraven.

De gestegen rente is de enige reden dat in 2022 een ronde van indexatie op gang kwam; niet de zogenaamde coulance van de regering dat pensioenfondsen, die beloven over te gaan naar het nieuwe stelsel alvast mogen rekenen met de nieuwe

regels. Als onze aanvullende pensioenen nu al zouden meebewegen met de economie, zoals de bedoeling is van de WTP, zouden er afgelopen jaar juist grote gaten in zijn geslagen. De Eerste Kamer moet nog een besluit nemen over de wet. Laten we hopen dat daar de wijsheid wel regeert.

En dan is het alweer 2023!

Tekst: Lidy Sweeren

Op de woensdagmiddag 4 januari was er "onze" nieuwjaarsmiddag. Het beloofde een gezellige middag te worden. Omdat Ger Daam verhinderd was door een vervelende griep, werden de honneurs waargenomen door Emmy Hoytink, die 57 gasten verwelkomde en de beste wensen overbracht. Zij begon, op de wijze van Ger Daam, met een gedicht.

Het duo 'Een & Ander', onze entertainment van deze middag, was al bezig geweest met het opbouwen van hun apparatuur. En dat beloofde wel wat.



Wij zijn die middag, zonder enige verveling, onderhouden door het duo Erik (de EEN) en Anita (de ANDER). Zij brachten lekkere muziek en zang en ook wat sketches, bijvoorbeeld 'Boer zoekt vrouw' en 'Vinger aan de pols'. En veelal in hún streektaal. We hebben genoten!

Op internet is ook te zien welke kwaliteiten het echtpaar heeft, maar wij waren er echt door verrast.



Jammer genoeg was er geen mogelijkheid voor de bingo deze middag, maar wel voor een verloting. De lootjes werden persoonlijk door Anita getrokken! En vijf gasten wonnen een doosje chocola.

Ook Erik en Anita werden verrast met een doosje chocola, een doosje Merci.

Een reuze gezellige middag, veel gelachen, topmiddag, dat waren enkele opmerkingen van onze gasten.

Ook de koffie en thee was gratis deze middag en het bestuur had ook gezorgd voor stukjes kaas en worst. Alles bij elkaar zeker een geslaagd begin van onze activiteiten

van 2023. Hier nog even een gezegde van Erik Knoef (uit zijn boekje):



Vief minuten hulp
is vaak better
dan tien minuten
medeliejen

(En zo is het!)

Zo moeilijk is Nederlands niet.

Je moet het alleen goed lezen. (deel 2)

AALMOES	= overreden paling
AARDIG	= grondig
ASSORTIMENT	= verzameling As-noten
NON-ACTIEF	= drukdoende zuster (non)
OGENBLIKJE	= doosje voor lenzen
OUDERLING	= vader of moeder van Chinees meisje
MALING	= moeder van een Chinees meisje
BOMMELDING	= voorwerp dat toebehoort aan Ollie B. Bommel
CARNAVAL	= auto in ravijn
CHARLESTON	= vat, bezit van Koning Charles
DAKKAPEL	= klein muziekkorps spelend op het dak
POESPAS	= identiteitsbewijs van een kat
PROEFKONIJN	= kerstdiner
RIJTUIG	= stel boeven op een rij
SCHIJNWERPER	= iemand die niet echt gooit
SCHIJNHEILIGE	= dominee of pastor met een zaklamp, kan ook Sinterklaas zijn
SOFTENON	= zachte zuster
EILEIDER	= autoritaire kip
ERFZONDE	= vreemdgaan op de boerderij
HUTSPOT	= verlichting in schamele woning
UITDRUKKING	= einde van constipatie
VAATOPERATIE	= de afwas doen
LASBRIL	= verleden tijd van leesbril
VOETZOEKER	= werkloze pedicure.

WONINGINRICHTING v.d. WAL

Tapijt Gordijn Vitrage

Binnen- en Buitenzonwering



Homoetsestraat 3
6676 LA Homoet

Tel.: 026-4722307
Mail: a-vdwal@live.nl

Uit grootmoederstijd Oma's schort



Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schort is.

Het voornaamste gebruik van Oma's schort was, om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had.

Maar ook omdat het makkelijker was, om een schort te wassen in plaats van een jurk.

Ze gebruikte de schort ook als pannenlappen, om de pannen van de kachel of uit de oven te halen.

Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen. En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was de schort ook heel handig, om de eieren te dragen.

Als er visite kwam, konden haar verlegen kinderen onder haar schort schuilen. En als het koud was kon ze haar armen erin draaien en opwarmen.

Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppeltjes af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel, met koken.

Hout voor de kachel werd ook in de schort binnengebracht. Uit de tuin droeg ze van allerhande soorten groente naar binnen.

En als de erwten gedopt waren gingen de schillen in de schort.

In de herfst werd de schort gebruikt om de appels op te rapen, die onder de bomen lagen.

Als Oma onverwacht visite aan zag komen, je stond er van te kijken, hoeveel meubeltjes dat ouwe schortje nog kon stoffen, in een paar seconden.

Als het eten klaar was, ging ze naar buiten en zwaaide met haar schort, dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.

Het zal nog lang duren, voordat iemand iets

uitgevonden heeft, dat voor zoveel doelen gebruikt kan worden als het schortje!

Vergeet niet! In deze tijd, zouden wij er gek van worden, te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten.

Toch heb ik er nooit wat aan overgehouden... of toch?

Liefde?

3-voudige filtertest

(Socrates, filosoof ongeveer 400 jaar voor Christus)

In het oude Griekenland stond Socrates bekend om zijn grote wijsheid.

Op een dag ontmoet de filosoof een man, die hem vol opwinding aanspreekt en zegt: "Socrates, weet jij wat ik zonet gehoord heb over één van uw leerlingen?"

"Wacht even", zegt Socrates. "Voor je je verhaal vertelt, wil ik het eerst onderwerpen aan een test. Ik noem het de drievoudige filtertest".

"De drievoudige filtertest?"

"Inderdaad", vervolgde Socrates, "Voor jij me iets vertelt over mijn student, laten we even de tijd nemen om je verhaal te filteren".

De 1ste filter is de **waarheidsfilter**. "Ben je namelijk zeker, dat wat jij mij gaat vertellen **waar** is?"

"Niet, echt", zegt de man, "ik heb het toevallig horen vertellen en..."

"Dus, jij weet niet zeker of het waar is?"

"Laten we nu de 2de filter proberen. Dat is het filter van **goedheid**. Is wat je mij van plan bent te vertellen iets **goeds**?"

"Neen, integendeel..."

"Dus, je wilt mij iets slechts vertellen over mijn student, hoewel je niet weet of het waar is?"

De man haalde zijn schouders op.

Socrates ging verder: "Misschien doorstaat jouw verhaal de 3de filter? Dit is de **bruikbaarheidsfilter**. Is wat jij me wilt vertellen **nuttig** voor mij?"

"Neen, niet meteen..."

Wel concludeerde de filosoof, "als je me iets wilt vertellen dat noch **waar**, noch **goed**, noch **nuttig** is. Waarom zou ik dan naar je **LUISTEREN**?"

HANS! *wonen*

met de service en de persoonlijk aandacht als vanouds
maar met een nieuw en geheel eigen
assortiment kwaliteitsproducten voor woningdecoratie

Op de fiets in ons eigen Nederland

Tekst: Ger Daam

Op woensdag 1 februari 2023 heeft Gerda Marsman alias 'Marsmanneltje op de fiets' een boeiende lezing gehouden over 'op de fiets in ons eigen Nederland'.



Voorzitter Ger Daam opende de middag namens alle mensen, die zich voor vandaag hebben ingezet, met een welkom voor iedereen en in het bijzonder Gerda Marsman; welkom. "Bij het lezen van het programma", dacht ik, "zouden er allemaal kleine mannetjes en vrouwtjes van een andere planeet hiernaartoe komen? Maar nee, het is Gerda Marsman met de bijnaam Marsmanneltje of had het vrouwtje moeten zijn? Daar komen wij vanmiddag nog wel achter."

Hij gaat verder met de vraag: "Weet u waarom het vandaag een bijzondere dag is? Omdat het precies 70 jaar geleden is, dat er in Nederland een watersnoodramp heeft plaatsgevonden. Een ramp, waarbij 1836 mensen zijn omgekomen! Vele dieren de dood hebben gevonden en de schade aan land en bebouwing enorm is geweest. Later (zo gaat het meestal) hebben deskundigen gezegd, dat deze ramp voorkomen had kunnen worden. Door deze ramp zijn wel de Deltawerken gekomen, want dit mocht nooit

meer gebeuren."

"Maar nu terug naar vandaag. Vandaag gaan wij luisteren naar een uniek persoon met een bijzondere en mooie (roeping?) hobby.


Daar heb ik een mooi gedicht voor gezocht en op internet gevonden. Het luistert



naar de naam 'Uniek' en gaat over dat er van ieder mens maar een is en dus is die uniek!" Na eenieder een mooie en plezierige middag te hebben toegewenst, geeft Ger de microfoon aan Gerda Marsman.

Zij begint met "ik ben Gerda Marsman, ben opgegroeid in Dalfsen en woon tegenwoordig in Raalte. Al van jongs af aan werd ik aangetrokken door het avontuur en het onbekende. Mijn eerste fietstocht maakte ik als tiener. Daarna volgden fietsvakanties door verschillende landen in Europa. Maar dat fietsen en het avontuurlijke bleef aan mij knagen en ik hakte de knoop door en gaf eraan toe. Zegde mijn baan op, verkocht mijn huis, ging naar Australië en stapte op de fiets. Daar heb ik een tocht van 2,5 jaar gefietst. Overnachten doe ik het liefst in de natuur en ook graag wildkamperen. Koken op een houtvuurtje en als het even mogelijk is, zoek ik het eten in de natuur. De bijzondere ontmoetingen onderweg met mens en dier maakt iedere tocht tot een onvergetelijke ervaring.

Natuurlijk heb ik wel een aangepaste fiets tot mijn beschikking en wat neem ik allemaal mee op mijn tochten." Dan begint Gerda haar fietstassen uit te pakken. Verbazingwekkend wat er allemaal in die tassen zit. Bekende dingen zoals een matrasje en een weerbestendige slaapzak. Maar ook etenswaren zoals Brinta om er pap met water van te maken. De bakker is namelijk niet in de buurt en pap is makkelijk mee te nemen. Een primustoestelletje, een zwaar ingedeukt pannetje en een bord dat lijkt op een wioldop van een Mercedes zo plat ingedeukt. Na het uitpakken van de fietstassen neemt zij ons mee op fietstocht in eigen land. Gerda



de **BONGERD**
Grand Café-Zalen

Bruiloften en partijen
Koude, warme en Chinese buffetten
Personeels-, verenigings- en familiefeesten
Bedrijfspresentaties
Vergaderruimte, koffietafels, etc.

John & Annemiek Peters

Flessestraat 54, 6666 CR HETEREN
Telefoon: (026) 472 27 01 • Fax: (026) 472 02 70
www.zalencentrumdebongerd.nl
info@zalencentrumdebongerd.nl



NB!

nieuwe burenen
MAKELAARS



VERKOOP - AANKOOP - TAXATIES
WWW.NIEUWEBURENELST.NL



laat ons zien hoe mooi en zeer uiteenlopend Nederland is. Dit alles wordt inzichtelijk gemaakt met de prachtige foto's, die zij ons laat zien en waarvan wij genieten. De fietstocht brengt ons via de noordelijke provincies naar Utrecht, West-Friesland, Rotterdam en Amsterdam terug naar Dalfsen om bij haar broer een biertje te gaan drinken. Door Drenthe fietste zij naar de Hunebedden en ontmoette ook de 'Heideknappertjes'; verbazing in de zaal. Wat zijn Heideknappertjes? Dat zijn schapen die de heide mooi houden! Met een prachtig plaatje sluit Gerda haar reis af en informeert of er nog vragen zijn.

Een vraag is, "wat als er iets stuk gaat aan de fiets?" Antwoord van Gerda: "ik kan met het gereedschap dat ik bij me heb bijna alles zelf repareren."

Een andere vraag is: "hoeveel kilometers fietsen heb je er nu opzitten?" Antwoord: bijna twee keer de wereld rond en per jaar tussen de 5.000 en 12.000 kilometer.

Hierna bedankt Ger haar voor haar prachtige verhalen en zegt enorm genoten te hebben van haar manier van presenteren. Daarbij geeft hij Gerda het bekende doosje Merci en een verdiend applaus van de aanwezigen onderstreept zijn woorden. Hierna volgt de pauze en terwijl Gerda aan het opruimen is, vinden de voorbereidingen plaats voor het bekende bingospel. De spannende bingo wordt gepresenteerd door Greet Roelofs. Willy Daam heeft voor de mooie prijzen gezorgd. Na het bingospel neemt Ger nogmaals de microfoon bedankt alle aanwezigen voor hun komst, wijst op het feit dat de komende twee bijeenkomsten ontmoeting en spel zullen zijn en met een wel thuis wordt deze prachtige middag afgesloten.



Een afscheid als troostrijke herinnering

Aster uitvaartzorg, vestiging Elst

Kokkeland 17
6661 ZV Elst

0481 - 766 530 | 06 - 412 111 99

info@aster-uitvaartzorg.nl
www.aster-uitvaartzorg.nl

Aster uitvaartzorg, vestiging Huissen

Van Wijkstraat 33
6851 GL Huissen

026 - 20 22 388 | 06 - 412 111 99